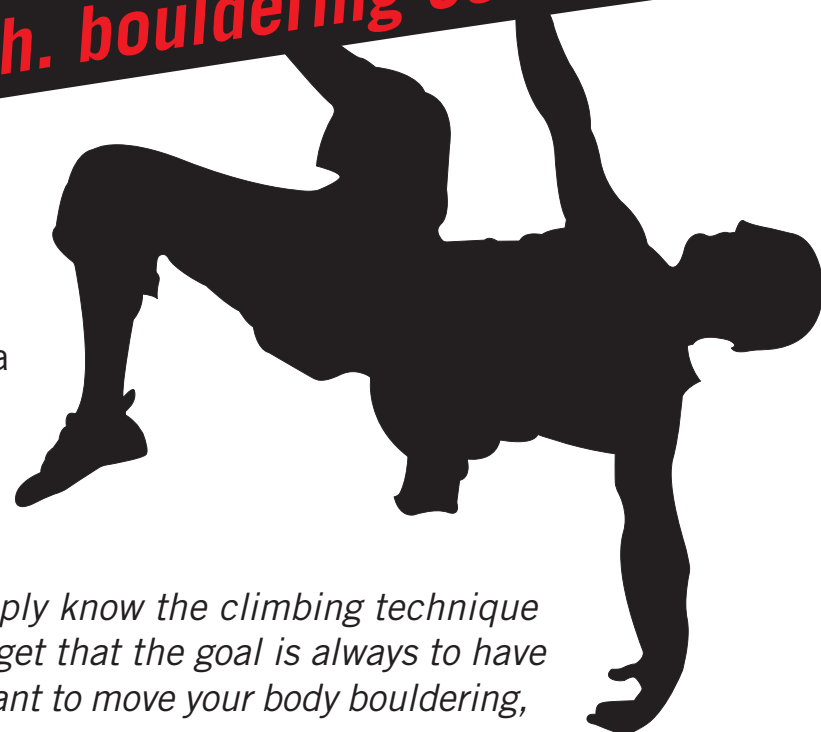


**19è curs d'escalada en bloc** **19th. bouldering course**



**ESCALADA EN BLOC:** El més important per aprendre a escalar és conèixer la tècnica del moviment i agafar confiança progressivament a l'alçada, tot això sense oblidar quelcom bàsic: passar-s'ho molt bé. Si el que busques és fer el primer pas dintre d'aquest apassionant esport o simplement vols moure't pel nostre rocòdrom sense limitacions, no ho dubtis. **APUNTA'T!**

**BOULDERING:** *What you need to understand the most in climbing is to deeply know the climbing technique and progressively trust the challenging altitude, and of course to never forget that the goal is always to have fun. If what you are looking for is your first step in this exciting sport or you want to move your body bouldering, then do not hesitate. **ENROLL!***

*Curs reconegut pel servei d'esports de la URL per obtenir credits de lliure elecció.*

CURS / COURSE	HORARI / HOURS	DIES / DAYS	PREU / PRICE
ESCALADA EN BLOC / BOULDERING	19:00h a 21h	13, 18, 20, 25 i 27 d'octubre, 3 de novembre'10	Socis: 140€ / No socis: 160€

Amb el suport de / Supported by:



**Per a més informació:**  
[www.elsbousdelasalle.blogspot.com](http://www.elsbousdelasalle.blogspot.com)  
[joliveras@fess.salle.url.edu](mailto:joliveras@fess.salle.url.edu)

