

ÍNDEXS DELS NÚMEROS 161-181

El lector hi trobarà

- un índex d'autors,
- un índex onomàstic (noms de persones, institucions, etc.),
- un índex de topònims (noms de lloc),
- un índex de vies d'escalada (esmentades o/i ressenyades),
- un índex de zones d'escalada,
- un índex d'engorjats,
- un índex de senders i
- finalment, un índex dels llibres ressenyats a la secció "Novetats editorials" o als reculls bibliogràfics dels números especials.

Al costat de cada entrada, el lector hi trobarà un parell de números:

- el primer (escrit en cursiva) correspon al número de la revista
- el segon, a la pàgina.

En alguns casos, la primera referència ha estat substituïda per les següents abreviatures:

- M correspon al número especial sobre Montserrat
- P correspon al número especial sobre el Port
- PA correspon al número especial sobre el Prepirineu del Pallars
(l'especial sobre l'Alta Garrotxa i l'Albera ja va ser publicat com a número 180)

ÍNDIX D'AUTORS

- Abelló, Josep: El congost de Fraguerau; 179, 55-56
- Abelló Ribera, Josep: Energia eòlica i preservació de les muntanyes meridionals; 177, 28
- Aguadé, Enric: Travessant el massís sense presses; *P*, 16-17
- Aguadé i Sans, Enric: Vint-i-cinc graus i una serra; 169, 8-11
- Agustí, Joaquim: L'Alta Garrotxa. L'esplendor de la muntanya mitjana; 180, 4
- Agustí, Joaquim: Pels viarans d'una terra abandonada; 180, 5-9
- Agustí, Joaquim: De punta a punta. Sis dies per senders i carenes; 180, 36-39
- Agustí, Joaquim: Lliurona; 180, 45-46
- Aixalà, Emma: Climent, F.: Tots els camins porten a Montserrat; *M*, 37-39
- Aixalà i Mateu, Emma: Comitè Català de Senders. Un quart de segle obrint camí; 164, 17-19
- Alsina, Josep Maria: L'edat del ferro; 168, 22
- Alvarez, Manel: Amb l'aigua al coll; 170, 4
- Anònim: Les Dolomites, grandiositat i seducció; 174, 2
- Anònim: Nova junta directiva a la FEEC; 161, 19-22
- Aragonès, Bernat: Les altres clàssiques. Pic Maleit; 166, 15
- Aragonès Rius, Neus: Carles Bosch de la Trinxeria. La descoberta del Pirineu Oriental; 180, 40-41
- Artigas, Jordi: Port vertical, una tria per a tots els gustos; *P*, 40-41
- Aymami, Gener: Retalls de Txèquia; 161, 12-14
- Aymami, Gener: El museu de la cova de la Font Major; 161, 35
- Ballart, Armand: Vies noves; 179, 30-33; 178, 30-33; 177, 29-3; 170, 27-32; 176, 25-30; 175, 25; 174, 31; 173, 26-30; 172, 27-32; 171, 27-32; 169, 28-33; 168, 23-28; 167, 23-28; 166, 27-32; 165, 26-31; 164, 34-40; 163, 26-32; 181, 30-33
- Ballart, Armand: Línies per sempre; 169, 15-18
- Ballart, Armand: Escalada; 162, 38-44
- Ballart, Armand: Baumes de cinc estrelles; *M*, 33-36
- Ballart, Armand: Conglomerat a les portes dels Pirineus; *PA*, 40-41
- Baqués, Josep: Actualitat alpinística; 161, 7-11
- Barcia Rodríguez, Manolo: Travessant el massís de ponent a llevant; 175, 1
- Barcons i Casals, Josep: Conflicte a la vall d'en Bas; 179, 4
- Bartoll, Joan: Fredes, altes i clàssiques; 181, 6-10
- Bastareny, Guifré del: Set cims emblemàtics; 161, 18
- Beato, F.: El Pallars menys conegut; *PA*, 8-14
- Belmonte, Joan: Jussà salvatge; *PA*, 19-23
- Benítez i Campins, David: Tancament de la pista de Certascan; 179, 4
- Bonàs, Climent: Sobre els clubs de muntanya; 165, 4
- Borell, Manel: Quatre arestes per a quatre cims; 170, 14-1
- Borrell, Manel: L'Alta Ruta. Els gegants de l'Oberland; 178, 6-9
- Bosch, Joan: Dent d'Orlu. Mil metres de gra-
- nit per a tothom; 175, 42-44
- Bou, Nacho: BTT pels Ports de Tortosa-Beseit. Terres d'hivern; 168, 40-42
- Bou, Nacho: Sense baixar de la bicicleta; *P*, 18-20
- Broch, Manel: Esquí al Cotiella. Calcarí per a experts; 177, 48-50
- Broch, Manel: Deu dies al Parc Nacional del Triglav; 167, 40-44
- Budó i Ricart, Joan: Puig de les Calmelles; 180, 51-52
- Bultó, Manel: Dolomites a l'abast; 174, 18-20
- Cabrè i Puig, Antoni: L'Entremón. El congost oblidat; 177, 4
- Cabrè i Puig, Antoni: L'alzina del mas de Borbó; 179, 4
- Calvó, Andreu: Escalada esportiva; 178, 36; 177, 34-37; 170, 36; 176, 34; 174, 35; 173, 34-37; 172, 39-41; 171, 36; 169, 36; 168, 32; 167, 34-38; 166, 36; 165, 24; 164, 30; 181, 36
- Calvó, Andreu: Malanyeu, escalades per a l'hivern; 164, 27-29
- Calvó, Andreu: Volta a la Cerdanya en bicicleta de muntanya (I); 162, 16-19
- Calvó, Andreu: Pardinella i Surroca. Nous aires al Ripollès; 178, 38-39
- Calvó, Andreu: Serra de Montsià. Sentinella de l'Ebre; 179, 39-41
- Camiade Boyer, Martina: L'Albera. Sota la influència del mar; 180, 24
- Camiade Boyer, Martina: Amb un peu a cada banda de la frontera; 180, 29
- Camiade Boyer, Martina: Entrevista Gerard Oms; 180, 35
- Camiade Boyer, Martina: De punta a punta. Sis dies per senders i carenes; 180, 36-39
- Camiade Boyer, Martina: Sant Pere i el salt del Fitó; 180, 51-52
- Canals, Jordi: Contra el crono; 168, 16-17
- Carles Rodríguez, Juan R: Aportacions a esportistes cubans; 169, 4
- Carreté, Kildo; Tirón, Joan: Port tòpic Port insòlit; *P*, 8-14
- Cerdà, Joan: Vies blaves, escalada de dificultat relativa; *M*, 10-12
- Clarella, Joan Bernat: La FECC ingressa a la UIAA; 176, 2
- Clarella, Joan Bernat: Josep Barberà, un referent de l'excursionisme català; 174, 21
- Clarella, Joan Bernat: Una nova etapa; 161, 2
- Clarella, Joan Bernat: Final d'una etapa; 181, 2
- Climent, Eliseu T.: Entrevista Quico Soler; 169, 22-23
- Climent, Eliseu T.: Escalada montserratina, flaixos de memòria; *M*, 6-9
- Climent, Ferran: Les altres clàssiques. Pic Maleit; 166, 15
- Climent, Ferran: La relativa utilitat dels parcs naturals...; 164, 25
- Colomer, Txema: Ruta de la Plata. Camins plens d'història; 176, 44-48
- Colomer, Txema: Muntanyes de pel·lícula. Las Bardenas Reales; 175, 45-48
- Colomer, Txema: Barrancs a Còrsega. Una muntanya en el mar; 173, 14-19
- Colomer, Txema: Irati. El paradigma de la tardor; 179, 42-45
- Colomer Gallego, Jordi: Unes reflexions d'actualitat; 165, 4
- Comitè de Ral·lis: Ral·lis d'alta muntanya. Una prova a l'abast de tothom; 162, 12-14
- Cortès, M.: El Pallars menys conegut; *PA*, 8-14
- Cortès, Manuel: Les Encantades; 181, 55-56
- Costillas, Beti: BTT fora pista; 177, 4
- Costillas, B.: BTT fora pista; *P*, 21-23
- Cots Agulló, Gemma: Agraïment de la família Cots Agulló; 175, 4
- Cots Agulló, Marc: Agraïment de la família Cots Agulló; 175, 4
- Cots Salué, Andreu: Agraïment de la família Cots Agulló; 175, 4
- Cuenca Flores, Josep M.: Ironies pirinètiques; 181, 24
- Cullell, Xavier: Pel camí més fàcil; 170, 10-13
- Cullell, Xavier: Cent escalades per a aquest hivern; 176, 4-5, 17-18;
- [Cullell, Xavier]: Neu, gel i mixt oriental. Els Pirineus oblidats; 172, 43-44
- Cullell, Xavier: Faixa de les Flors. Una balconada a la vall d'Ordessa; 166, 9-11
- Cullell, Xavi: Conèixer Catalunya com el palmell de la mà; *PA*, 38-39
- Cullell, Xavi: Això és escalar!; *PA*, 48
- Cunillera, Pep: Les traces del Cister; 177, 6-11
- Delclós, Sebastià: Amb un peu a cada banda de la frontera; 180, 29
- Delclós, Sebastià: De punta a punta. Sis dies per senders i carenes; 180, 36-39
- Delclós, Sebastià: Sant Pere i el salt del Fitó; 180, 51-52
- Diversos autors: L'objectivitat de la crònica alpina; 181, 4
- Editorial: Què opinen els nostres lectors; 178, 2
- Editorial: FEEC. Una federació d'entitats; 173, 2
- Editorial: Regulacions necessàries; 172, 2
- Editorial: Defensem el nostre lloc; 171, 2
- Editorial: Secreta ment; 169, 2
- Editorial: Tragèdies solvents; 168, 2
- Editorial: Una inversió de futur; 167, 2
- Editorial: Ens estem adormint?; 166, 2
- Editorial: Cultura i esport; 165, 3
- Editorial: Regulacions o limitacions?; 164, 3
- Editorial: Massificació, inexperiència i sensacionalisme; 163, 3
- Editorial: Un pas endavant; 162, 2
- Editorial: Montserrat, Montserrat...; *M*, 2
- Editorial: Un veritable amagatall a preservar; *P*, 2
- Editorial: Terra de pas; *PA*, 2
- Editorial: Tothom és necessari; 179, 2
- Editorial: Lluny de les modes; 180, 2
- Estruga, Agustí: Entrevista Josep Manel Anglada; 177, 22-23
- Estruga, Agustí: Entrevista Agustí Gatell; 176, 20
- Estruga, Agustí: Entrevista Jaume Altadill; 175, 38-41
- Estruga, Agustí: Entrevista Joan Bernat Clarella; 174, 22-23
- Estruga, Agustí: Entrevista Xavi Mètal; 173, 20-22
- Estruga, Agustí: Entrevista Cesare Maestri; 172, 22-23
- Estruga, Agustí: Entrevista Ricard Vila; 171, 22-23
- Estruga, Agustí: Entrevista Daniel Ramírez; 178, 22-23
- Estruga, Agustí: Entrevista Kildo Carreté; *P*, 27
- Estruga, Agustí: Entrevista Núria Garcia

Quera; 179, 20-21

Estruga, A.; Culléll, X.: La descoberta d'un massís; *P*, 24-26

Fajula, David: Quan la muntanya s'esquerda. 180, 16-18

Fajula, David: Barranc de les Canals; 180, 45-46

Farré i Corbera, Marta: Un volt pel romànic troglodític; *PA*, 16-18

Farrero, Quim: Fins on la vista arribi. Montgòlia amb BTT; 170, 48-50

Farrero, Quim: Snowboard. Viratges de traça ampla; 168, 12-13

Faura, Enric: L'altra cresta d'Alba. Un secret al cor de l'Arieja; 170, 39

Faura, Enric: Històries del Cerví; 170, 6-8

Faura, Enric: Novetats editorials; 176, 22-23; 178, 24-25; 175, 22-23; 174, 24-25; 173, 24-25; 172, 24-25; 171, 24-25; 170, 24-25; 169, 24-25; 168, 20-21; 167, 20-21; 166, 20-21; 165, 22-23; 164, 20; 163, 21-22; 162, 24

Faura, Enric: Una colla muntanyenca a Internet; 173, 4

Faura, Enric: Calen tants centres excursionistes; 171, 21

[Faura, Enric]: Muntanyes virtuals; 166, 12-14

Faura, Enric: Per una renovació de l'excursionisme català; 165, 18-19

Faura, Enric: Agulles de paper; *M*, 20-22

Faura, Enric: Ports de paper; *P*, 30-32

Faura, Enric: Llegir el Pallars; *PA*, 28-29

Faura, Enric: Resposta de la direcció de Vèrtex; 181, 4

Ferrando, Jordi: Caminant entre gegants; 174, 6-10

Ferrando, Jordi: Estós. Vall pirinenca per excel·lència; 179, 6-9

Figuera, Manel: Raquetes de neu per la Cerdanya; 165, 12-17

Figuera, Manel: Alt Arieja. El privilegi de la solitud; 178, 44-48

Figuera, Manel: Cap del Verd; 181, 55-56

Font, Sergi: Petit Tibet. Pedalant al peu de l'Himalàia; 174, 48-52

Fontdevila i Martí, Antoni: Viatge al temps de les ermites; *M*, 29-32

Fonts, Enric: Les traces del Cister; 177, 6-11

Forés, Beatriz: Ferrades. Itineraris per gaudir de la verticalitat; 181, 46-49

Gamarra, Alejandro: Certascan. L'hivern més llarg; 172, 4-11

Gamarra Paunero, Alejandro: Possible peatge a la vall de Cardós; 169, 4

García, Joan Ramon: Un tour pel Pallars; *PA*, 33-39

García, R.: BTT a tots nivells; *PA*, 24-27

García Picazo, Antonio: La forcanada. La muntanya que enamora; 166, 4-8

Garriga, Pasqual: Brenta. Laberint de ferrades; 174, 12-16

Garriga, Pasqual: Khan Tengri, el príncep dels esperits; 166, 40-44

Garriga Solé, Pere: Senyalització al GR11; 164, 4

Gel, Carles: Parlem d'objectius: algunes consideracions; 161, 3

Gel, Carles: El circ de Pessons, tresor d'Andorra; 161, 4-6

Gel, Carles: Equador: de la foscor al blanc; 161, 23-25

Gelabert, J.: BTT fora pista; *P*, 21-23

Gelabert, Joan: BTT fora pista; 177, 4

Giné, Roland: Molières. Corredors per a tots els gustos; 176, 6-8

Giné, Roland: Conangles. Lluny de la civilització; 176, 10-12

Giné, Roland: Boí, paradís gelat; 176, 14-16

Giné, Roland: Moles del Don. El gran magatzem vertical; *P*, 44-46

Gómez, Edu: La Ribera Salada. Rases amagades al Solsonès; 177, 16-20

Gómez, Edu: El torrent de Vilacireres; 166, 38-39

Gómez, Edu: Seguretat, tècniques i trucs; 165, 25

Gómez, Edu: Seguretat, tècniques i trucs; 164, 31

Gómez, Eduard: Barrancs al Alps Marítics. Vallée de la Roya; 163, 10-13

Gómez, Fèlix: Cara i creu d'una serra; 169, 12-14

Guajardo, Luís: El factor humà a la muntanya; 173, 4

Guardiole, Olivier: Coll d'Ares. Dificultat al Vallespir; 180, 13

Guasch, Oriol: Gorges del Segre i pla de la Creu; 179, 55-56

Guasch, Oriol: El pantà de Boadella; 180, 51-52

Guasch i Terré, Oriol: Amb l'aigua al coll; 170, 44-46

Guasch i Terré, Oriol: Els gegants de la Ribagorça; 176, 38-42

Guasch i Terré, Oriol: Esquí entre Barèges i Saint-Lary. Paratges que cal preservar; 173, 43-48

Guasch i Terré, Oriol: El Montsec a cop de pedal; 171, 40-43

Guasch i Terré, Oriol: Circ d'Ayous. Esquí a les portes de l'hivern; 168, 6-9

Guasch i Terré, Oriol: La gran volta a la serra de Boumort; 167, 10-13

Guasch i Terré, Oriol: La vall de Soulcem. Un secret a la vista; 165, 6-10

Guasch i Terré, Oriol: La campana de Cloutou: un bon lloc per a perdre-s'hi; 161, 27-32

Guasch i Terré, Oriol: La volta completa a l'albera; 180, 30-32

Guilera Giralt, Robert: Roca d'entretemps. La vall de Ribes; 171, 14-20

Guirao, Joan: La muntanya solitària. Per terres del Turbón en BTT; 177, 12-15

Guirao, Joan: Excursions arran de l'aigua; 174, 44-47

Guirao, Joan: Un dia, hi havia unes gorges...; 172, 13-18

Guirao, Joan: Tozal de Guara. Vessants d'ombra i de llum; 171, 10-13

Guirao, Joan: Balced. Carenes i barrancs a la serra de Guara; 179, 46-48

Hita, David: Paret de Sant Jeroni. L'oblit d'una gran clàssica; 179, 10-13

Institut Cartogràfic de Catalunya: Comença la temporada d'hivern: atenció a les allaus; 164, 10-13

Institut Cartogràfic de Catalunya: Un laberint de roques, sorra i argila; *M*, 16

Izard, Feliu: Quants tres mils hi ha als Pirineus?; 172, 21

Jaimejuan, Jordi: Moles del Pessó; *PA*, 42-44

Jaimejuan, Jordi: Tibar a Collegats; *PA*, 46-47

Jaumot i Bisbal, Miquel: De la Noguera Ribagorçana a la Noguera Pallaresa; 162, 8-11

Jerez, Josep Maria: Travessa del Pedraforca; 177, 41; 170, 37-38

Jerez, Josep Maria: Per les carenes que envolten Sant Lloçç Savall; 176, 36-37

Jerez, Josep Maria: La serra de Collserola de cap a cap; 175, 34-35

Jerez, Josep Maria: Alt Bergueda. Una com-

binació de senders; 174, 36-37

Jerez, Josep Maria: El GR 92 pel Baix Ebre; 173, 38-39

Jerez, Josep Maria: El Corredor. GR 92, el sender mediterrani; 172, 36-37

Jerez, Josep Maria: La proposta; 171, 37

Jerez, Josep Maria: La proposta. Caminant pel Montsant; 169, 37

Jerez, Josep Maria: La proposta. Un tomb pel Solsonès; 168, 33-34

Jerez, Josep Maria: La proposta. D'excursió pel GR2; 167, 32-33

Jordà, Carles: Dent d'Orlu. Mil metres de granit per a tothom; 175, 42-44

Joaquinet Tamburini, Angel: Telemark. Taló lliure, ment lliure; 168, 10-11

Jover, Joan: Món alpinístic; 179, 34-35; 178, 34-35; 177, 38-39; 170, 34-35; 176, 32-33; 175, 30-32; 174, 32-34; 173, 32-33; 172, 34-35; 171, 34-35; 169, 34-35; 168, 30-31; 167, 30-31; 166, 33-35; 165, 32-33; 164, 32-33; 181, 34-35

Jover, Joan: Travessia d'un gegant; 170, 40-43

Jover, Joan: "Dry tooling" a la vall de Boí; 169, 27

Jover, Joan: Mittellegi a l'Eiger. L'aresta perfecta; 178, 14

Jover, Joan: La Pala Alta; 179, 55-56

Jover, Joan: Resposta del redactor de "Món alpinístic"; 181, 4

Jover, Joan: Entrevista a Silvia Vidal; 181, 18-19

Lacombe Massot, Jean P.: L'Albera. Sota la influència del mar; 180, 24

Lacombe Massot, Jean P.: Amb un peu a cada banda de la frontera; 180, 29

Lacombe Massot, Jean P.: Entrevista Gerard Oms; 180, 35

Lacombe Massot, Jean P.: De punta a punta. Sis dies per senders i carenes; 180, 36-39

Lacombe, J. P.: Sant Pere i el salt del Fitó; 180, 51-52

Laporta, Xavier: Valletes-Vinyola; 172, 46-47

Laporta, Xavier: Cascada de Joclar; 181, 55-56

Latorre, Ferran: La FEEC als Ecrins. Primera Estada de Promoció per a Joves; 163, 4-6

Latorre, Ferran: Món alpinístic; 163, 23-25; 162, 31-37

Lizandra, Rosa: Petit Tibet. Pedalant al peu de l'Himalàia; 174, 48-52

Llongarriu, Ramon: Santa Maria d'Escales. El romànic més amagat; 180, 22

Lluch, Jordi: Pala Delle Masenade. Via Décima. Cara sud a la Moiazza; 174, 38

Lluch, Jordi: Decorats alpins. L'Oberland pas a pas; 178, 10-13

Lluch, Jordi: Roca pura a l'Oberland. Dues propostes indefugibles; 178, 16-17

Longàs, Jordi: Ascensions al Marcadau. L'atractiu de la descoberta; 177, 44-47

Longàs, Jordi: Peiraforca corredor nord; 169, 39

López, Conrad: Boí, paradís gelat; 176, 14-16

López Cortijo, Joan: Montseny. Fulla caduca, màgia perenne; 171, 44-48

Maduell, Xavier: Les traces del Cister; 177, 6-1

Maduell, Xavier: La cresta de las Espadas; 178, 55-56

Maduell, Xavier: Sota cobert; *P*, 28-29

Maduell, Xavier: Buscant el millor resguard; *PA*, 30-31

Maduell, Xavier: Coma de Vaca. Recer estratègic; 179, 18

- Maduell, Xavier: Entrevista Josep i Joaquim Agustí; *180*, 20-21
- Maduell, Xavier: Per fer-hi nit; *180*, 44
- Maduell, Xavier: Prat d'Aguiló. Sota les parets del Cadí; *181*, 16-17
- Manzanera, David: Un pla pilot de prevenció d'accidents encertat?; *169*, 4
- Mañé, Antoni: Descobriments de gravats prehistòrics a l'Alt Urgell; *161*, 33-34
- Marmolejo, Jordi: Paret del Doll. Solitud entre gris i taronja; *165*, 36-41
- Martí, Jordi: Roc Fuirós; *180*, 51-52
- Martín, Sandra: Per la serra de Busa i Valldora. Camins plens d'història; *166*, 45-48
- Martínez, R.: El Pallars menys conegut; *PA*, 8-14
- Màsachs, Fèlix: Rèplica a l'article dels tres mils; *177*, 4
- Majó Lluch, Ramon et alii: La diversitat dins l'escalada; *175*, 4
- Mauri, Josep: Puig Cornador; *179*-55-56
- Mauri, Josep: Pic de Cataperdis; *178*, 55-56
- Miquel i Ferran, Ricard: Aconcagua sud. Còctel de vies; *169*, 48-50
- Montfort, Marcos: A cop de pedal; *169*, 19-20
- Montfort, Marcos: Vies verdes. Final de trajecte; *169*, 44-46
- Muelas, Tomàs: El Montnegre. Sostre de la serralada Litoral; *173*, 5-9
- Muelas, Tomàs: Excursions pel Corredor, una muntanya oblidada; *165*, 42-48
- Nadal, Martí: L'excursionisme i la cartografia; *181*, 4
- Nofre i Mateo, Jordi: Propostes per als clubs de muntanya i per a la FEEC; *167*, 4
- Noguera, Ernest: Seguint el curs de l'aigua; *P*, 34-38
- Noguera, Ernest: Esperit salvatge. Escalades al Matarranya; *P*, 42-43
- Padilla, Catalina: Brutícia al Parc Natural del Cap de Creus; *173*, 4
- Palou, Joan: El factor humà a la muntanya; *173*, 4
- Pedrocchi, César: Punta Numa. Roca pura al Perú; *167*, 6-9
- Pascual, Ramon: Brutícia al Parc Natural del Cap de Creus; *173*, 4
- Planas de Martí, Ignasi: Cingles i esquerdes al cor de les muntanyes de Prades; *173*, 10-13
- Planas, Ignasi: Cara i creu d'una serra; *169*, 12-14
- Planas, Ignasi: Sant Amanç. Entre l'abandó de l'home i l'esplendor de natura; *178*, 40-42
- Planas, Ignasi: Boscós ombrívols a les muntanyes de Prades; *179*, 50-52
- Portell Rifà, Joan: La serra de Milany; *178*, 55-56
- Portell Rifà, Joan: La Morella; *181*, 55-56
- Pou, Jordi: Margalef, nova escola per a un nou mil·lenni; *169*, 18
- [Probike]: Volta a la Cerdanya en bicicleta de muntanya (II); *163*, 17-20
- Quera, Jordi: L'excursionisme cap al segle XXI; *178*, 21
- Quintana i Paredes, Joan: Vessants nord. Gel d'estiu; *170*, 18-20
- Quintana i Paredes, Joan: Pomme d'Or. Tres viatges i una ascensió; *165*, 5-8
- Ramon i Morros, Jaume: Trèns dècades de la Flama de la Llengua Catalana; *M*, 24-25
- Ramon i Morros, Jaume: XXVIII renovació de la Flama de la Llengua Catalana; *161*, 15-16
- Ramon i Morros, Jaume: In memoriam Lluís Dupré i Cuyàs; *161*, 36
- Rego, Lurdes: L'autopista elèctrica del Pallars. Una espasa de Dàmocles?; *170*, 21
- Rius, Albert: Mapes i seguretat a la muntanya; *181*, 4
- Roma i Casanovas, Francesc: Novetats editorials; *179*, 22-23; *181*, 21-22
- Roma i Casanovas, Francesc: Quina cartografia per a l'excursionisme?; *179*, 24
- Roma i Casanovas, Francesc: Per saber-ne més...; *180*, 42-43
- Romagosa, Roger: Senders "de tots colors"; *177*, 4
- Romero, Julio: El futur de la FEEC; *167*, 4
- Rosaura, Rafael: Serra de Tramuntana. L'altra cara de Mallorca; *179*, 14-17
- Rosaura i Pacareu, Rafel: Familiars però poc coneguts. St Llorenç del Munt i l'Obac; *175*, 6-10
- Rovira, Joan: Univers foradat; *M*, 14-16
- Rovira, Joan: Josep Barberà, etern montserriat; *M*, 19
- Sabadell, Berenguer: Esquí extrem. Esquí d'alta graduació; *168*, 14-15
- Sabaté, Jordi: Pic Comabona i serra dels Cortils. El Cadí oblidat; *172*, 50-52
- Sala i Albareda, Josep M.: Caminar cap el futur sense predre de vista el passat; *165*, 19
- Sala i Albareda, Josep M.: Els Amics del Sol. On l'idealisme es perpetua; *M*, 17-18
- Salat Muñoz, Jaume: El negoci de l'oci i els centres excursionistes; *164*, 4
- Salvadó, Albert: Les millors vies del Port; *P*, 48-49
- Sánchez, Daniel: Ferrades. Itineraris per gaudir de la verticalitat; *181*, 46-49
- Sánchez, Paco: El vol de l'home ocell a les Agudes. Escalar al Montseny; *177*, 40
- Sánchez, Paco: Pic de la Renclusa. La nord propera i solitària; *176*, 35
- Sánchez, Paco: Paret d'Escales. Roca calenta a la Ribagorça; *175*, 36
- Sánchez, Paco: Escalades a Castellfollit. Granit tarragoní; *173*, 40
- Sánchez, Paco: Gra de Fajol Petit. El gel més oriental; *172*, 48-49
- Sánchez, Paco: Pic de la Valleta. Paret nord-est. Granit al sol; *171*, 39
- Sánchez, Paco: Pic Negre d'Envalira. Mixt mediterrani; *168*, 35
- Sánchez, Paco: Via Burgada al Pic Rodó; *167*, 14
- Sánchez, Paco: Cambredase (2.750m); *165*, 35
- Sánchez, Paco: Crestes. Una passejada pels núvols; *162*, 3-7
- Sánchez, Paco: Pirineu assequible. Núria-Carança-Ulldeter; *162*, 26-30
- Sánchez, Paco: Pa de Sucre; *178*, 55-56
- Sánchez, Paco: La cresta del Ferran; *180*, 45-46
- Sánchez, Paco: Cogne. El palau de vidre de la vall d'Aosta; *181*, 12-15
- Sánchez, Vicenç: Allaus. El risc de la muntanya hivernal; *181*, 38-39
- Sánchez, Vicenç: Dammastock. Cavalcant amb esquís pels Alps del nord; *181*, 40-44
- Sánchez, Xavier: Ferrades. Itineraris per gaudir de la verticalitat; *181*, 46-49
- Santacatalina, Miquel: El Montnegre. Sostre de la serralada Litoral; *173*, 5-9
- Santacatalina, Miquel: Excursions pel Corredor, una muntanya oblidada; *165*, 42-48
- Santané Ribas, Josep: Les Cadiretes. Una muntanya en plena Costa Brava; *181*, 50-53
- Serrano, Enric: Els millors camins sobre rodes; *180*, 10-12
- Serrano, Enric: Santa Bàrbara i Toralles; *180*, 45-46
- Simon, Oriol: Mapes i seguretat a la muntanya; *181*, 4
- Soldevila, Pep: Victoria Peak. Roca verge a Malàisia; *171*, 5-8
- Soler, Albert: Cingles de Gitarriu. L'esportiva en paret; *180*, 14-15
- Sunyer i Martín, Pere: Muntanyisme sostenible; *164*, 24-25
- Sunyer Martín, Pere: El negoci de l'oci (I); *162*, 20-21
- Sunyer Martín, Pere: El negoci de l'oci (II); *163*, 16
- Sust i Sagau, Pere: Seleccions catalanes, un signe més d'identitat; *169*, 21
- Teixidó, Xavier: Pala de Sarrahèra. El vigilant de la vall; *172*, 38
- Thivel, Rémi: Temps salvatges, Bhagirathi dòcil; *168*, 36-39
- Tocabens, Joan: El pastor Manel. L'íntima identificació amb la natura; *180*, 34-35
- Torrallardona Jou, Marc: On el sol no es pon. Islàndia amb BTT; *178*, 50-53
- Torres, Estanislau: Els noms d'algunes vies d'escalada; *179*, 4
- Toses, Bernat de: L'arquitectura dels temples a Catalunya; *161*, 17
- Turón, A.: El Pallars menys conegut; *PA*, 8-14
- Turón, A.: BTT a tots nivells; *PA*, 24-27
- Tutusaus, Joan: Muntanyes virtuals *178*, 26; *177*, 26; *174*, 26; *176*, 24; *175*, 24; *179*, 26; *181*, 26
- Tutusaus, Joan: El massís dels contrastos. Parc Natural del Garraf; *175*, 14-19
- Tutusaus, Joan: Sobreviure a l'home; *175*, 20
- Vadillo, Rafa: Mittagfluh. Una piràmide al Grenselpass; *178*, 18-20
- Valés, Toti: Entrevista Fabio Levi; *170*, 22-23
- Vegué, Leo: Fugint del factor 2. La caiguda més segura; *179*, 37-38
- Vergara, Josep: Canals i gorges, a l'ombra del massís; *M*, 26-28
- VERTEX: Centres de tecnificació de Catalunya. Del planter a l'alt nivell; *163*, 7-9
- VERTEX: Sabies que...; *M*, 4-5;
- VERTEX: Una primera ullada al Port; *P*, 4-6
- VERTEX: Un tas per anar fent boca; *PA*, 4-6
- Vidal, Xavi: Canals i gorges, a l'ombra del massís; *M*, 26-28
- Vilaplana, Miquel: Btt fora pista?; *175*, 4
- Vilarnau i Masferrer, Marc: El Moianès. Una ruta pel GR3; *164*, 14-16

ÍNDIX ONOMÀSTIC

- Abramov, A.: 172, 34
 Abril, J.: 181, 30
 ACE: 167, 14
 Achard, J. D.: 175, 43
 Agón, Santiago: 173, 25
 Agrupació Cultural Folklorica Barcelona: 161, 16
 Agrupació Excursionista Bufalà: 171, 26
 Agrupació Excursionista de Granollers: 168, 19
 Agrupació Excursionista Icaria: P, 27
 Agrupació Excursionista Muntanya: 178, 27; 177, 27
 Agrupació Excursionista Palafrugell: 179, 26; 178, 27
 Aguadé Sans, Enric: 173, 25; 167, 33
 Aguilar, Joan: 178, 31
 Aguilar, Sergi: 170, 27
 Aguilera, Mònica: 179, 29; 166, 19
 Aguirre, Leire: 175, 24; 171, 36
 Aguirre, Ramón: 161, 18
 Agulles, refudi d': 178, 28; 166, 19
 Agulló Agustí, M. Blanca: 175, 4
 Agustí, Anna: 166, 18
 Agustí i Bassols, Joaquim: 180, 20-21
 Agustí i Prat, Josep: 180, 20-21
 Ahansal, Lahcen: 167, 18
 Ahansal, Mohamed: 167, 18
 Ajuntament de Barcelona: 175, 20; 178, 21
 Ajuntament de Sant Pere de Ribes: 175, 21
 Albanell, Pep: 162, 24
 Albert, K.: 175, 30
 Albert, Kurt: 171, 34
 Albert Heim, refugi: 181, 42
 Albesa, Carles: 172, 34; 171, 5; 162, 2
 Albesa, Edu: 176, 16
 Albesa, Francesc: 174, 29; 173, 29
 Albets, Eduard: 181, 26
 Albets, Jordi: 181, 26
 Alcornocales, Parque Natural de la Sierra de los: 176, 24
 Aldeguer, Joan Carles: 162, 33
 Alegre, M.: 161, 8
 Alegre, Miquel: 179, 30; 163, 26
 Alemany, Oriol: 164, 23
 Alfonso, Luís: 175, 25, 36; 174, 30-31; 173, 19, 37; 171, 27; 167, 28; 166, 27; 162, 38-40; 180, 15
 Alom, Alex: 176, 14
 Alonso, J.: 179, 45
 Aloy, David: 168, 27
 Alpin Running Valle de Benasque: 169, 26
 Alpina, editorial: 179, 27; 181, 4
 Alsina, Josep Maria: 179, 35; 170, 26; 176, 34; 173, 34; 172, 28; 169, 28; 164, 38; M, 8
 Altadill, Jaume: 175, 38-41
 Altimira, Joan: 176, 5, 15
 Alvarez, M.: 161, 7
 Alvarez, Raúl: 175, 28
 Alvarez Ortiz, Eduard: 168, 19
 Alvaro, Sebastián: 168, 18
 Amat, Xavi: 176, 16
 Amazaki, A.: 161, 7
 Amell, Guiomar: 161, 16
 Amdo, M.: 161, 7
 Amics de Pompeia: 168, 19
 Amigó, Anna: 163, 15
 Amils, J.: 176, 7
 Amils, Joan: 166, 5; 163, 25; 162, 35-36
 Amitges, refugi: 179, 21
 Amorós, Lluís: 163, 23
 Anaitasuna: 162, 22
 Andrada, Dani: 178, 29, 36; 170, 36; 176, 34; 175, 24; 174, 35; 173, 35; 171, 36; 168, 18 32; 167, 34-35; 166, 36; 165, 24; 164, 30; 181, 36
 Andrés, José M.: 171, 34
 Andreu, Santiago: 163, 6
 Anella Verda: 169, 26
 Aneto Xtreme: 169, 23; 163, 15
 Anfruns, M.: 172, 32
 Angel Orús, refugi: 176, 39
 Angelo, Roberto Dall': 164, 23
 Anghileri, Marco: 179, 34; 176, 32
 Anglada, Josep Manel: 179, 27; 177, 22-23; 166, 35; 165, 21; 162, 22; 178, 2, 26; M, 7
 Anglés, Carme: 173, 25
 Anguera, Arnau: 178, 27
 Angulo, Miguel: 179, 45
 Anker, C.: 164, 32
 Anker, Conrad: 173, 33; 164, 33
 Anton, alberg de ca l': PA, 30
 Antona, R.: 176, 6
 Any Internacional de les Muntanyes: 177, 27
 Aplec Excursionista dels Paisos Catalans: 181, 26
 Arabia, Salvador: 176, 15-16
 Arabia i Solanas, Ramon: 165, 19
 Aragón, A.: 171, 48; 166, 48
 Aragón, Antoni: 178, 32; 174, 29; 173, 29; 167, 23
 Aragonès, Bernat: 165, 19; 163, 25
 Arbonés, Toni: 170, 34; 173, 35; 168, 32; 166, 36; 164, 33
 Arbós, Marc: 166, 33
 Areizaga, Andoni: 167, 30
 Arlaud, Jean: 175, 42
 Armengaud, André: 166, 5
 Armengol, Joan: 175, 27, 29; 173, 29-30; 172, 31; 171, 29; 169, 30; 168, 28; 164, 27, 34; 162, 43
 Arnold, B.: 175, 30
 Aroca, Juan Francisco: 164, 22
 Arocena, Patxi: 170, 36; 164, 30
 Artigas, Jordi: 173, 26; 162, 44
 Artigas, Ramon: 167, 28
 Artigas Alba, Teresa: 177, 24
 Ascaso, Dani: 176, 5, 14-15; 169, 27, 35; 162, 35
 Ascaso, Fernando: 176, 5, 14; 169, 27
 Assemblea d'Entitats Ecologistes de Cat.: 178, 29
 Associació Conservacionista Terres Ebre: 163, 15
 Associació de Protecció del Medi Ambient de Vilanova: 175, 20
 Associació Entitats Extes Barcelonès: 177, 27
 Associació Espanyola de Telemark: 168, 11
 Associació Excursionista Amics de la Muntanya: 181, 26
 Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore: 161, 19
 Atance, Xavier: 164, 23
 Ateneu Barcelonès: 161, 17
 Audoubert, Louis: 179, 27; 178, 48; 167, 21; 166, 34; 164, 33
 Babu Chiri Sherpa: 177, 38
 Badosa, Eliseu: 176, 12
 Bagués, Josep: 165, 17
 Bajo, Jesús: 176, 14
 Balagué, Núria: 181, 29, 35
 Balagué, Olga: 181, 29, 35
 Balanza, F.: 179, 39
 Balestra: 165, 21
 Balsells, Oscar: 179, 28; 167, 18; 166, 18
 Ball, Garry: 161, 18
 Ballart, Armand: 178, 31; 175, 4, 25, 28-29; 174, 28, 30; 173, 29-30; 172, 28, 31-32; 171, 29, 32; 168, 24-26; 167, 23, 25; 165, 31; 163, 27-28; 162, 43-44; 181, 32
 Ballot, E.: 161, 8
 Ballot, Emmanuel: 165, 32
 Bañales, J.: 161, 7
 Barber, Victor: 161, 16
 Barberà i Suqué, Josep: 178, 29; 175, 2; 174, 2; 172, 28; 165, 19; M, 19; 181, 27
 Barbero, Pablo: 175, 24
 Barceló, Eduard: 179, 29; 170, 26
 Barcia, Manolo: 175, 6
 Barcons, Josep: 179, 28
 Bardolet, Sebastià: 161, 16
 Barés, Carles: 172, 32
 Barjoan, Marc: 176, 15
 Barker, Wally: 164, 33
 Barnatresc: 177, 27
 Baró, Oriol: 174, 30-31; 176, 15
 Barrabés: 174, 26
 Barrancos, J.: 176, 7
 Barriere, Joan: 162, 39
 Barrios, G.: 177, 39; 176, 14
 Barrios, Guillem: 178, 34; 181, 29
 Barrios, P.: 177, 39; 176, 14
 Barrios, Pau: 178, 34; 174, 32; 181, 29
 Barriuso, N.: 161, 8
 Barriuso, Natxo: 169, 34
 Barthez, Philippe: 168, 31
 Bartos, Sergio: 181, 28
 Bas, Albert: 175, 20
 Bascaña, Ferran: 176, 16
 Baseda, Jordi: 176, 4, 7-8, 10
 Bass, Dick: 161, 18
 Batard, Marc: 177, 38; 169, 34
 Batiste, Ferran: 176, 16
 Batlle, Albert: 178, 26
 Batlle, Josep: 170, 36
 Baud, Anselme: 168, 15
 Baudin, P.: 165, 32
 Baur, Gerhard: 176, 24; 168, 18
 Bayona, Pere: 176, 5, 8
 Baysset, R.: 161, 10
 Baysset, Regis: 171, 27
 Beal: 169, 26
 Beato, Francesc: 166, 21
 Becerra, Francesc: 172, 31
 Beci, R.: 161, 9
 Bel, Joan Carles: 165, 28
 Belac, S.: 174, 32
 Bellefon, P.: 181, 10
 Bellés, Raquel: 163, 6
 Bello, Jesús: 165, 27
 Beloki, Jon: 169, 34
 Beltran, J. B.: 179, 39
 Benedetti, Stefano: 168, 15
 Benjamin, Walter: 180, 27
 Beraldi, Henri: 171, 24
 Berazaluze, M.: 161, 8
 Berazaluze, Mikel: 169, 34
 Bercic, C.: 174, 32
 Bereciartu, Josune: 175, 33; 168, 18, 32; 167, 34; 165, 24
 Bergonzat, Maryse: 164, 23
 Bérhault, Patrick: 178, 34; 166, 34
 Berlioz, E.: 179, 27
 Berlusconi, Silvio: 172, 23
 Bermejo, Lorenzo: 174, 26
 Bermúdez, S.: 176, 7, 12
 Bermúdez, Sergi: 163, 6; 162, 35
 Bernabei, Fabrizio: 167, 18

Bernabeu, Manuel; 164, 33; 163, 26
 Bernier, Claire; 179, 34
 Berther, P.; 161, 8
 Berti, A.; 174, 42
 Bes, Cristina; 178, 27; 177, 26
 Besiberri, refugi; 179, 29
 Besora, Roger; 172, 34; 166, 33
 Bettembourg, G.; 170, 34
 Bey, L.; 161, 8
 Beyer, Jim; 181, 34
 BFI; 165, 21
 Biarge, Aurelio; 166, 9
 Biarge, Fernando; 166, 9
 Bisbal, Pep; 172, 31
 Bladé, Ernest; 172, 27, 34; 171, 23; 168, 31; 163, 23
 Blanc-Gras, Jérôme; 164, 32
 Blanco, Ferran; 176, 15
 Blanco, M.; 179, 32; 176, 15; 181, 31-32
 Blanco, Miquel; 179, 31; 175, 27; 172, 28-30; 168, 25, 27; 167, 25; 165, 27; 162, 36
 Bodet, S.; 165, 32
 Bodet, Stephanie; 168, 18
 Bof, Wilfrid; 168, 18
 Bofarull, P.; 176, 10
 Bogino, P.; 162, 33; 176, 7; 162, 33
 Bogino, Pierre; 168, 31
 Bohigas, Néstor; 170, 26
 Boivin, Jean-Marc; 179, 34; 173, 33; 168, 15
 Bole, M.; 175, 30
 Bole, Mauro; 181, 35
 Bolotov, A.; 173, 33
 Bombers de la Generalitat; 163, 3
 Bonàs, Climent; 167, 4
 Bonastre, Ivan; 166, 27
 Bonatti, Walter; 170, 7; 172, 23; 163, 14
 Bonatti, Xavier; 175, 28
 Bonaventura, Jaume; 179, 27
 Bonell, Albert; 172, 30
 Bonet, Jordi; 181, 34
 Bonet i Dalmau, Jordi; 181, 29
 Bonington, Chris; 179, 27; 176, 24; 165, 21; 163, 14
 Bonnenfant, P.; 166, 5
 Boronat, Arnau; 178, 27; 181, 26
 Borrell, Manel; 171, 2
 Borrero, Juan M.; 176, 22
 Bosch, Josep; 171, 34
 Bosque, Jesús; 168, 18
 Bossa, Marta; 163, 6
 Bottarelli, Valentina; 163, 14
 Bou, Jordi; 166, 33
 Boukreev, Anatoli; 168, 2
 Boumort, refugi de; PA, 31
 Braguier, Thierry; 164, 33
 Bramona, Ramon; 167, 14
 Branchat, J.; 176, 8
 Brascó, Carles; 178, 36; 176, 34; 171, 36; 169, 36; 167, 2, 34; 164, 33; M, 6, 9
 Brascó, David; 162, 39-40
 Brau-Mouret, Dominique; 173, 27
 Bravo, Imma; 163, 6
 Bréhé, F.; 178, 34
 Breiner, Bruno; 174, 43
 Brenna, Cristian; 168, 18
 Brescó, Remi; 178, 28, 31; 175, 25; 174, 28; 172, 31, 34; 171, 29; 168, 26; 165, 27, 28, 30; 167, 23, 27; 163, 24, 27; 162, 43-44; 181, 29, 34
 Bretcha, Q.; 177, 40
 Brewer, John; 170, 35
 British Mountaineering Council; 163, 25
 Brocal, Edu G.; 172, 29; 168, 26; 162, 36
 Croch, M.; 181, 39
 Broch, Manel; 176, 22; 172, 11; 165, 10
 Brosel, Alfons; 165, 17
 Brosse, Sthéfane; 179, 29
 Brown, Katie; 171, 36
 Brugarolas, Dani; 172, 31; 171, 30; 165, 26; 163, 6; 162, 36, 40; 181, 30-31
 Brulles, S.; 176, 10
 Brunat, Lluís; 174, 29
 Brunat, Rudolf; 172, 31
 Bruno, R.; 176, 7
 Brunot, Bruno; 167, 18
 Buff-Honda, equip; 178, 29
 Buhler, Carlos; 168, 30
 Burcio, José; 168, 32
 Burgada, Félix; 167, 14
 Burton, Jack; 168, 12
 Burk, Scott; 170, 36
 Burkhardt, Willi P.; 178, 20
 Buscaini, Gino; 174, 42; 165, 21
 Bustamante, Ferran; 171, 26
 Bustamante, Nando; 173, 34; 169, 36; 167, 35; 166, 36
 Buxó, Oriol; 176, 15-16
 Buxó, Xavier; 176, 15-16; 175, 36; 173, 19, 37; 171, 27; 167, 28; 163, 30; 162, 38; 180, 15
 Buyse, Juan; 172, 21
 Caballé, P.; 176, 6-7
 Cabanelles, Eugènia; 179, 27
 Cabau, Joan; 173, 37; 165, 24; 164, 30
 Cabestany, Martí; 172, 34
 Cabrera, Dani; 181, 36
 CADE; P, 27; 177, 26; 172, 27; 171, 23; 169, 29; 167, 14
 Cadi-Moixeró, parc de; 174, 37
 Cadiach, Oscar; 179, 34; 172, 34; 167, 30; 161, 7
 Caixa de Catalunya; 178, 27; 171, 26
 Caldwell, Tommy; 173, 34
 Calera, Carlos; 177, 26
 Calera, Federico; 177, 26
 Callado, Eloi; 177, 38; 176, 7; 167, 9, 30-31
 Calveras, Lourdes; 178, 29
 Calvó, Andreu; 169, 18
 Cambiolo, A.; 181, 14
 Campament General de Catalunya; 179, 27; 178, 29
 Campanera, Pere; 179, 30
 Campillo, J.; 161, 34
 Campillo, S.; 161, 8-9
 Campillo, Salvador; 176, 32
 Campillo, Xavier; 162, 24
 Campionat de Catalunya de Ral·lis A. M.; 179, 26
 Campionat del Món d'Skyrunning; 167, 18
 Campionat Mixt d'Escalada Esportiva; 166, 18
 Campo, Guillermo; 168, 18
 Camprodon, Albert; 166, 31
 Camprubí, Jordi; 171, 29
 Canal, Esteve; 179, 26
 Canal, Marcel·lí; 175, 26-27; 172, 29; 166, 27
 Canals, Jordi; 163, 8
 Canals, Pito; 164, 38
 Canela, Marc; 162, 36
 Canelles, J.; 175, 28
 Cano, German; 173, 27
 Cano, Joan; 164, 27
 Cano, Toni; 175, 29
 Canturri, P.; 161, 34
 Canut, Jordi; 176, 22
 Cañiguer, Carles; 173, 27
 Cañiguer, Jordi; 163, 6
 Cap de Rec, refugi; 168, 18
 Capdevila, Jordi; 171, 28
 Capdevila, Lluís; 179, 29; 175, 24; 166, 19
 Capdevila, M.; 181, 4
 Caralt, Cesc; 164, 36
 Caralt, Sisco; 168, 28
 Carasol, Antonio; 162, 33
 Cardona, Joan; 179, 26, 29; 177, 26; 174, 26; 167, 18; 166, 18
 Cardós, Agustí; 173, 5-6
 Carod, Pol; 176, 34
 Carpenter, John; 168, 30
 Carrel, Jean-Antoine; 170, 7
 Carreté, Kildo; P, 16, 27
 Carreño, Francisco; 164, 33
 Carros de Foc; 174, 26
 Carull, Daniel; 178, 26
 Carull, Jordi; 178, 26
 Carulla, Francesc; 167, 34
 Casado, César; 163, 6
 Casado, Javier; 176, 14
 Casals, Miquel Angel; 167, 35
 Casanova, Manel; 173, 27
 Casanovas, Francesc; 167, 28
 Casas, Jan; 163, 30
 Casas, Jaume; 174, 34
 Casas, Toni; 166, 5
 Casas i Ferrer, Antoni M.; 169, 42
 Caspersen, R.; 175, 30
 Cassin, Ricardo; 165, 21
 Castany, Bernat; 161, 17
 Castell, R.; 181, 30
 Castellet, Albert; 162, 36
 Castellnou, J. E.; 181, 32
 Castells, Jordi; 179, 34
 Casteth, W.; 176, 8
 Castellnou-Ribau, Josep E.; 177, 25
 Català, Rafael; 161, 17
 Cauvet, J.; 173, 28
 Cauvet, Joan; 167, 25
 Cavagnetto, P.; 161, 8
 Cave, Andy; 165, 32
 Cebrián, Rafael; 173, 25
 Centre d'Estudis de la Terra Alta; P, 27
 Centre de Lectura de Reus; 181, 26
 Centre de Promoció d'Activitats de Muntanya de Balaguer; 170, 27; 173, 4
 Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya; 171, 23; 167, 2
 Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya; 168, 16-17
 Centre Excursionista 2x2; 168, 19
 Centre Excursionista Badalona; 171, 26
 Centre Excursionista Banyoles; 179, 29
 Centre Excursionista CIM; 165, 19
 Centre Excursionista Comarca de Bages; 178, 27; 164, 23
 Centre Excursionista de Catalunya; P, 27; 179, 27-28; 178, 26-29; 177, 26; 176, 2; 172, 34; 171, 23; 168, 19; 165, 19, 23; 162, 22; M, 17; 181, 26
 Centre Excursionista de Lleida; 178, 27; 172, 21; 169, 31; 181, 27
 Centre Excursionista de Puig-reig; 168, 19
 Centre Excursionista de la Segarra; 173, 4
 Centre Excursionista de Tarragona; 179, 26
 Centre Excursionista de Terrassa; 178, 23, 26; 169, 4; 168, 18; 181, 26
 Centre Excursionista Lloreda; 171, 26
 Centre Excursionista Montmeló; 178, 27
 Centre Excursionista Montserrat; 168, 19, 25; M, 5
 Centre Excursionista Olot; 179, 26; 178, 27; 180, 21
 Centre Excursionista Penedès; 178, 27
 Centre Excursionista Quixallà; 179, 26; 169, 23
 Centre Excursionista Roca Negra; 165, 26
 Centre Excursionista Solsonès; 181, 26
 Centre Excursionista Súria; 170, 27
 Centre Muntanyenc Sant Llorenç; 178, 27
 Cerdà, César; 175, 26
 Cerdà, David; 172, 39; 171, 36
 Cerdà, Didac; 175, 33; 172, 39; 168, 32; 166, 18
 Cerdà, Joan; 162, 22; M, 10
 Cerquetta, P.; 164, 32
 Cervera, Joan; 168, 18; 161, 16
 Cesen, Tomo; 177, 39; 164, 33
 Chabot, Laurent; 173, 19
 Chappaz, X.; 164, 32

Charles, Ignasi; 179, 31
 Charlet; 169, 26
 Chassagne, Jean Paul; 169, 50
 Chaverri, Pepe; 175, 24; 162, 33
 Chelenalp, refugi; 181, 44
 Chevioux, Elie; 177, 34; 174, 35; 173, 35
 CIMS Cerdanyola; 181, 26
 CISAC; 171, 2
 Clarella, Joan Bernat; 178, 26; 174, 22-23; 166, 35; 165, 19; 161, 16; 181, 26, 27; 177, 2, 26; 161, 19
 Climent, Ferran; 163, 25
 Clotes, refugi de les; P, 28
 Clotet, Jaume; 179, 30; 173, 27-28; 172, 27-28; 171, 28, 30; 169, 29; 166, 33; 164, 34, 36-38, 40; 181, 32
 Club Alpin Français; 175, 24; 169, 34
 Club Atlètic Manresa; 168, 19
 Club Deportivo Bilbao; 176, 2
 Club Esquí Berguedà; 179, 4; 178, 27
 Club Esquí Girona; 178, 27
 Club Excursionista de Gràcia; 178, 21; 169, 4; 161, 15
 Club Excursionista Pirenaic; 177, 27; 172, 21
 Club Muntanyenc Barcelonès; 162, 22
 Club Muntanyenc Sant Cugat; 178, 29; 171, 26
 Club Muntanyenc Sant Llorenç; 170, 27
 Club N. Manresa; 168, 19
 Club Pirinenc Andorrà; 181, 26
 Coca, J. G.; 175, 28
 Codina, Josep M.; 166, 32
 Codina, Jordi; 181, 28
 Codony, Montserrat; 167, 18
 COI; 165, 21
 Cola, Bruno; 180, 13
 Colilles, Robert; 163, 6
 Coll, Anna; 171, 26
 Coll, Elies; 177, 39; 176, 14; 163, 23
 Coll, Pep; 162, 24
 Colomers, refugi; 179, 28
 Colpisa; 169, 4
 Coma de Vaca, refugi; 171, 26
 Comelles, David; 163, 6
 Comerma, T.; 177, 40
 Comes de Rubió, refugi; PA, 30
 Cominelli, Claudio; 168, 18
 Comino, Rafa; 168, 32
 Comissió d'Activitats Alpinístiques; 181, 29
 Comitè Català d'Escalada; 170, 27
 Comitè Català de Campaments; 179, 27
 Comitè Català de Marxes; 177, 27
 Comitè Català de Refugis; 171, 26
 Comitè Català de Senders; 178, 26, 28; 164, 17-19
 Comitè de Barrancos (EAM); 173, 25
 Comitè de Ral-lis; 166, 18
 Comitè de Refugis; 174, 26; 166, 19
 Comitè Internacional d'Esquí i Alpinisme de Competició; 176, 2; 171, 2; 168, 16
 Confalonieri, R.; 176, 8; 176, 10; 176, 11
 Confalonieri, Ricard; 171, 23; 166, 30-31, 35
 Consejo Superior de Deportes; 179, 29; 162, 22
 Consell Català de l'Esport; 179, 29
 Consell General d'Aran; 179, 28
 Conselleria de Medi Ambient; 178, 29
 Contijoch, Josep M.; 173, 25
 Coordinadora Estatal contra les Línies d'Alta Tensió i Estacions de Transformació; 170, 21
 Coordinadora per a la Defensa de la Vall d'Izcas; 171, 26
 Coordinadora Salvaguarda Montseny; 178, 27
 Cool, Kenton; 170, 35
 Copa Catalana d'Escalada; 171, 26
 Copa Catalana d'Escalada Esportiva; 171, 26
 Copa Catalana de Marxes de Resistència; 172, 2
 Copa Catalana de Marxes Tèc. Regulades; 178, 26; 173, 2
 Copa Catalana de Ral-lis; 173, 2
 Copa del Món d'Escalada; 169, 26; 168, 18
 Copa del Món Esports Aventura; 179, 29; 178, 29
 Coppy, Fausto; 163, 14
 Coral, Jordi; 166, 19
 Cordada Literària; 166, 21
 Corominas, J.; 161, 9
 Coromines, Joan; 161, 16
 Corominas, Jordi; 175, 24
 Cortés, Isaac; 178, 36; 177, 34; 170, 36; 176, 34; 164, 30
 Cortese, Mario; 181, 35
 Cortina, Jaume; 175, 28
 Cortijo, Alex; 167, 35
 Cossetània, Edicions; 179, 50; 178, 29; 177, 26; 174, 26
 Costa, Didac; 178, 27
 Costa, Pere; 172, 39; 167, 34
 Costillas, Beti; 175, 4
 Cots Agulló, Gemma; 175, 4
 Cots Agulló, Marc; 175, 4
 Cots Salué, Andreu; 175, 4
 Couceiro, Jorge; 171, 34
 Coxall, M.; 174, 52
 Cross Alpino Alpujarreno; 177, 27
 Cross Vertical Villa de Benasque; 179, 26
 Crosshan, P.; 161, 8
 Crossman, Vania; 161, 8
 Coward, Peter; 176, 32
 Croft, Peter; 173, 33
 Cruellas, Natàlia; 176, 15, 16
 Cruz, Esther; 175, 24
 Cruz Barranco, Juan; 173, 25
 Cuberes, refugi de; PA, 30; 171, 26
 Cubí, Xavier; 163, 6
 Cugat, Toni; 169, 28, 36
 Cullell, Xavier; 177, 2, 26; 176, 7; 175, 6, 14; 174, 26; 169, 8, 12; 163, 25
 Cunill, Joan; 176, 16
 Cunillera, Pep; 173, 25
 Dalmau, Joan Miquel; 172, 27
 Dalmau, M.; 161, 10
 Dalmau, Oriol; 163, 25
 Dalpin, C.; 161, 8
 Damilano, F.; 181, 14
 Dandoneau, Benoît; 169, 32
 Darder, R.; 171, 29, 32
 Darder, Ricard; 172, 28; 168, 24-25; 164, 40
 Daubin, D.; 165, 10
 Daudet, L.; 161, 8
 Daudet, Lionel; 173, 33
 Davis, Steph; 171, 34
 Davy, Mikhail; 177, 39
 Debelak, D.; 161, 8
 Dedieu, M.; 165, 10
 Delgado, Josep-Francesc; 179, 27
 Dennison, R.; 166, 18
 Dennison, Richard; 168, 18
 Dentzano, clínica; 181, 28
 DEPANA; 179, 27; 177, 27; 181, 26
 Departament de Medi Ambient; 179, 27; 178, 28; 172, 2; 181, 26, 28
 Departament Indústria, Comerç i Turisme; 171, 38
 Desantis, J.; 161, 8
 Desbats, C.; 172, 35
 Desmaison, Pascal; 164, 32
 Desmaison, René; 165, 21; 164, 32
 Desnivel; 179, 27; 168, 19
 Devi, M.; 173, 33
 Dia Internacional de la Gent Gran; 173, 2
 Díaz, C.; 176, 7
 Díaz, Cristóbal; 163, 23, 25; 162, 35
 Diemberger, Kurt; 164, 23
 Diestefani, Fausto; 167, 30
 Díez, Daniel; 176, 15
 Dinarés, Marc; 163, 6
 Diputació de Barcelona; 179, 29; 178, 26-27; 175, 2, 20; 169, 26
 Diputació de Tarragona; 161, 35
 Direcció General de Turisme; 171, 38
 Direcció General de Medi Natural; 169, 26
 Direcció General d'Urbanisme; 178, 28
 Domènech, Neus; 162, 3
 Donà, Bruno de; 169, 34
 Donoso, Angel; 177, 2
 Dossetto, Marlène; 174, 43
 Dot, Pere; 172, 30
 Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya; 169, 4; 168, 19
 Ducroz, C.; 169, 35
 Dulac, Daniel; 175, 24
 Dulac, Thomas; 167, 38
 Dumler, Helmut; 178, 20
 Dupont, C.; 175, 32
 Dupré, Lluís; 163, 2
 Dupré i Cuyàs, Lluís; 161, 36
 Duran, Ramon; 172, 30
 Duran, V.; 161, 7
 Duró, Nani; 172, 34; 167, 30
 Dusharin, Ivan; 168, 30
 ECAM; 178, 21; 174, 23; 171, 23; 168, 14; 181, 38
 Ecomuseu de les Valls d'Aneu; 169, 26
 Egger, Toni; 172, 22-23
 Eguía, Cesc; 166, 29; 162, 38
 Ejarque, Laura; 172, 34
 El Mundo de los Pirineos; 165, 23
 Elez, Eva; 181, 28
 Elf Authentique Aventure; 169, 26
 Elias, J.; 161, 11
 Elías, Simón; 163, 23; 162, 37
 Elzière, Catherine; 173, 25
 ERA (Federació Europea de Senderisme); 181, 27
 Erill, Jeremies; 169, 36
 Erill, Maria; 178, 27
 Escadón, Rafa; 176, 5, 15
 Escalada; 163, 21
 Escalar; 163, 21-22
 Escar, Arturo; 176, 5, 14
 Escofet, Josep; 173, 29; 172, 30
 Escofier, Eric; 165, 32
 Escola de l'Esplai; 178, 29
 Escola Espanyola d'Esquí; 168, 11
 Escoltes Catalans; 178, 28
 Escribano, Luís; 166, 35
 Escruela, J.; 176, 16
 Escuder, Xavier; 163, 23
 Escudier, Jean; 166, 5
 Escuela Española de Alta Montaña; 166, 18
 Español, Eduardo; 171, 34
 Esplà, refugi d'; PA, 31
 Espuny, Juani; 169, 36; 164, 33
 Espuny, Juan; 163, 23
 Esquirol, J. M.; 178, 34; 177, 39; 173, 29
 Esquirol, Josep Maria; 181, 29
 Estadella, Martina; 162, 40
 Estans de la Pera, refugi; 178, 29
 Estasen, Lluís; 176, 33
 Esteban, Oscar; 163, 6
 Estela, Alex; 176, 32; 165, 29
 Estellés, José; 179, 33
 Estivill, Francesc; 178, 26
 Etienne, P.; 164, 32
 Euro Rando; 178, 26; 177, 27; 181, 27
 Even, C.; 181, 44
 Extrem; 163, 21
 Fabbro, M.; 161, 10
 Fabbro, Michel; 171, 27
 Fabra, Pompeu; 178, 21; 169, 4; M, 24; 161, 16
 Faivre, D.; 164, 32
 FAO; 177, 27
 Farnós, J.; 176, 7
 Farré, Jordi; 176, 14

Farré, Pep; 178, 27, 36; 170, 27
 Farré, Sergio; 173, 30; 167, 27; 164, 38; 163, 29
 Farré, Xep; 176, 15
 Farrell, D.; 173, 9
 Farnós, Joan; 168, 30
 Farreras, J.; 177, 39
 Farreras, Joanfra; 178, 34
 Farreras, Joan Francesc; 181, 29
 Faura, Enric; 177, 2, 26
 Fauret, P.; 162, 36
 Fava, Cesare; 172, 23
 FECSA; 175, 21; 171, 26; 181, 24
 Federació Catalana d'Atletisme; 171, 23
 Federació Catalana d'Esport per a Tothom; 171, 2
 Federació Espanyola d'Atletisme Barcelona 92; 171, 23
 Federación Andaluza de Montañismo; 162, 22
 Federación Aragonesa de Montañismo; 162, 22; 181, 27
 Federación Española de Montañismo; 162, 2
 Federació Francesa de Muntanya; 169, 34; 168, 9; 163, 25
 Federació Internacional d'Esports d'Alçada; Vegeu Federation for Sport at Altitude
 Federación Andaluza de Montañismo; 176, 24
 Federación Española de Montañismo; 171, 21; 164, 17
 FEEC; 179, 2, 4, 26-27, 29; 178, 2, 21, 26-29; 170, 27; 176, 2; 175, 2; 175, 4; 174, 22-23, 26, 37; 173, 2; 172, 2; 171, 2, 21, 26; 169, 4; 168, 19; 167, 4; 166, 2, 18; 165, 4, 19; 163, 3-9; 162, 37; M5; 161, 2, 16, 19-22; 181, 2, 16, 26, 27-29
 Federation for Sport at Altitude; 177, 27; 170, 26; 167, 18; 174, 26
 Fédération Française Montagne Escalade; 179, 29
 FEDME; 179, 29; 170, 26; 176, 2; 175, 24; 174, 23; 171, 2; 168, 18; 167, 19; 166, 18; 164, 4, 23; 162, 23
 Felip, Marisol; 176, 12
 Feliu, Juan Mari; 172, 21; 164, 4
 Fernández, Bernabé; 168, 32
 Fernández, J. M.; 162, 33
 Fernández, Juan; 176, 14
 Fernández, M.; 162, 40; 161, 7
 Fernández, Pedro; 163, 23
 Fernández, Víctor; 170, 36; 173, 35; 169, 36; 167, 35; 166, 36; 165, 24; 164, 30
 Fernández, Xavi; 166, 35
 Fernández, Xavier; 179, 19
 Ferrándiz, Sílvia; 181, 29
 Ferré Masip, Rafael; 179, 52; 173, 13
 Ferrer, Carles; 178, 26
 Ferrer, Daniel; 171, 26
 Ferrer, Eloi; 175, 36
 Ferrer, Narcís; 174, 26
 Ferrer, Oscar; 166, 21
 Ferrer, Pep; 177, 34; 176, 34; 181, 36
 Ferrino; 169, 26
 Ferrusola, Marta; 161, 18
 Festa del Llibre Pirinenc; 162, 24
 Festival del Llibre de Muntanya i Send.; 179, 27
 Festival du libre et de l'édition de montagne; 167, 21
 Festival Internacional de Cinema de Muntanya i Aventura (Torelló); 176, 24; 175, 24; 172, 22; 171, 26; 168, 18; 167, 19; 163, 14
 Festival Internacional de Deporte en Montaña; 169, 26
 Festival Internacional du Film Alpin; 162, 23
 Figuera, Manel; 179, 27; 176, 23; 165, 17
 Figueras, Eloi; 166, 27
 Film Festival Internazionale Montagna; 166, 18
 Fisas, Pau; 163, 6
 Flama de la Llengua Catalana; M, 24-25; 161, 15-16
 Fletcher, M. L.; 174, 52
 Florensa, Jordi; 171, 32
 Florine, Hans; 176, 32
 Flugi, Y.; 161, 8
 Fluvià, J.; 176, 4, 7
 Foissac, Sébastien; 173, 33
 Folch, Marta; 174, 29
 Foment Excursionista de Barcelona; 178, 26-27; 177, 27
 Fontdevila, Antoni; 172, 35; 161, 19; 181, 26
 Font Ferrera, refugi; P, 28; 173, 4
 Fonts, Enric; 173, 25
 Fonts, O.; 176, 7
 Forés, B.; 181, 49
 Forn, Teresa; 179, 26; 168, 19
 Forté, Philippe; 170, 34
 Forts, Oriol; 167, 31
 Fourbet, Olivier; 166, 36
 Fowler, Mick; 165, 32
 Frachon, Jean Pierre; 161, 18
 Francesc Maspons i Labrós, premi; 180, 40; 168, 19
 Frass, Hermann; 174, 5
 Freixas, Joan; 175, 28
 Freixenet, Xavi; 178, 27
 Frezoul, Frederic; 179, 26
 Frontera, J.; 181, 33
 Frontera, Joan; 171, 29; 168, 28; 166, 30
 Fruitós, Xavier; 166, 19
 Fuertes, M.; 181, 31
 Fuguet, Joan; 161, 17
 Fundació Natura; 176, 24
 Fundació Territori i Paisatge; 178, 27-28; 171, 26
 Fundació Verge Blanca; 178, 29
 Fundación para la Conservación del Quebrantahuesos; 176, 2
 Furió, Gemma; 178, 27; 177, 26
 Furiño, Sergi; 178, 27
 Fusil, Gerard; 169, 26
 Fuster i Sobrepere, Joan; 161, 17; Gabarrou, P.; 169, 35
 Gaicchin, Joao; 164, 30
 Galera, Carlos; 179, 29
 Galera, Federico; 179, 29
 Gamarra, Alejandro; 172, 4
 GAM; 178, 2; 167, 14; 162, 22
 GAME; 178, 2; 169, 27; 168, 18; 165, 21; 163, 25
 García, Alfredo; 176, 14
 García, Carlos; 175, 30
 García, Conxita; 172, 31
 García, Cristina; 170, 27
 García, David; 173, 28-29; 167, 19, 25
 García, Eduard; 163, 6
 García, F.; 181, 30, 33
 García, Franc; 162, 40
 García, Francesc; 172, 30; 171, 29; 168, 28; 162, 22
 García, J. L.; 162, 33
 García, L.; 181, 31
 García, Mireia; 178, 27
 García, Nativitat; 181, 29, 35
 García, Pep; 176, 16
 García, Víctor; 176, 14
 García Palma, Eduard; 179, 31; 168, 23
 García Prades, Segimont; 172, 34
 García Quera, Núria; 179, 20-21
 García Vellilla, José Simón; 179, 26
 Garotta, Maurizio; 173, 33
 Garrigós, Joan; 165, 21; 162, 2
 Garsineu, editorial; 171, 24; 166, 21; 181, 24
 Gassiot, Koki; 171, 27; 169, 29
 Gaston, Alfons; 179, 29; 177, 26; 176, 15
 Gatell, Agustí; 176, 20-21
 Gatt, Stefan; 179, 34
 Gavarnie-dreams; 177, 26
 Gaya, Oriol; 175, 28
 GECA Lletissonada; 179, 28
 GECA Sant Esteve d'en Bas; 179, 4
 GEDE; 164, 36
 Gelabert, Joan; 175, 4
 Gendrau, Lali; 178, 27; 177, 26
 Generalitat de Catalunya; 179, 28; 178, 28; 172, 2; 171, 38; 169, 4, 21, 38; 167, 19
 Genís, Elisenda; 178, 27
 Gerberding, Conrad; 164, 32
 Gerschel, J.; 175, 30
 GESAM; 167, 14
 Gheresen, A.; 175, 30
 Ghiazza, Matteo; 168, 11
 GHM; 165, 21
 Giarolli, Maurizio; 169, 34
 Gignoux, Pierre; 179, 29
 Gillet, B.; 161, 8
 Gimrock; 166, 18
 Giménez, Oscar; 178, 36; 177, 34; 172, 39; 164, 30; 181, 36
 Giné, Roland; 176, 4, 7-8, 10; 173, 2; 168, 30-31; 167, 23; 163, 27
 Giongo, Giuliano; 169, 34
 Giordani, Maurizio; 173, 33
 Giralt, Carles; 169, 30
 Giralt, Ingrid; 181, 29, 35
 Gispert, Meritxell; 163, 6
 Glairon-Rappaz, Patrice; 177, 39; 175, 32
 Glejdura, Stanislav; 164, 33
 Goedeke, Richard; 178, 20
 Golo-Golo; 166, 19
 Gomà, A.; 162, 36
 Gómez, Albert; 169, 30
 Gómez, Carles; 167, 31
 Gómez, Chema; 171, 23
 Gómez, Edu; 176, 14, 16
 Gómez, L.; 181, 33
 Gómez, Núria; 167, 14
 Gómez, Rosanna; 174, 31; 162, 40
 Gómez, Txema; 167, 2
 Gómez Samitier, David; 173, 25
 González, Angel; 165, 26
 González, J. L.; 162, 33
 González, Jordi; 167, 28
 González, M.; 176, 8, 15
 González, Oscar; 168, 27
 González, P.; 161, 8
 González, Salvador; 164, 30, 34-35
 González, Xavi; 172, 34
 González González, Xavier; 173, 20
 Gordito, José-Isidro; 170, 35; 176, 5, 14-15; 169, 27; 163, 25; 181, 35
 Góriz, refugi; 181, 27
 Gràcia, Joan; 170, 35
 Grandes Espacios; 163, 21
 Grassaut, M.; 178, 48
 Grassi, G. C.; 181, 14
 Grau, Francesc; 171, 34
 Grau, Jaume; 176, 32
 Grau, Juan; 164, 35
 Graziani, Yannick; 164, 32
 Greenway, P.; 174, 52
 Gregori, Francesc Xavier; 176, 22; 167, 14
 Gregorio, G.; 166, 18
 Griffith, Christian; 166, 36
 Grisú, J. C.; 161, 7
 Gros, Sara; 178, 27
 Grosse, Hans; 178, 20
 Grup Cavall Bernat; 178, 29; M, 19
 Grup Excursionista Manlleu; 181, 28
 Grup d'Estudi i P. Ecosistemes del Camp; P, 2
 Grup de Recolzament per a Actuacions Especials (GRAE); 176, 20; 174, 23
 Grup Excursionista Orfeo Gracienc; 168, 18
 Grup Excursionista Malgratenc; 169, 4
 Grup Excursionista Manlleu; 179, 29
 Grup Muntanyenc Lira Vendrellenca; 169, 38
 Guasch i Terré, Oriol; 176, 22

Guayaquel, Pepe; 169, 29
 Guembe, Xabier; 169, 34
 Guerrero, Ferran; 181, 36
 Guery, Estelle; 179, 29
 Guichot, J. C.; 174, 28
 Guilera, Robert; 164, 35-36; 163, 6
 Guillamon, Francesc; 162, 22; 161, 19
 Guillamon, Rosa; 174, 26
 Guillaume, Arnaud; 169, 35; 168, 30, 36
 Guirao, Joan; 177, 25; 171, 40
 Guitart, Joan; 161, 35
 Guix, Xavi; 173, 30
 Güllich, Wolfgang; 175, 33; 171, 34
 Gutiérrez, Gabriel; P, 29
 Gutiérrez, Jordi; 177, 2
 Gutsch, T.; 164, 32
 Hall, Rob; 161, 18
 Harrison, Ginette; 170, 34
 Harvey, Kennan; 171, 34
 Haston, Stevie; 179, 29; 169, 27; 181, 28
 Heinrich, H.; 179, 17
 Hernández, Francesc; 161, 16
 Hernández, Maite; 181, 29, 35
 Hernández, Raquel; 181, 28
 Heynmann, Tobias; 169, 35
 Herzog, Maurice; 165, 21
 Hill, Lynn; 170, 36
 Hita, D.; 181, 31-32
 Hita, David; 172, 28-29, 31; 168, 23, 25; 167, 25; 164, 35-36, 38; 163, 28
 Homs, Marc; 167, 25
 Horrillo, Miquel; 171, 30
 Hortet, Carles; 170, 26; 163, 14
 Hoshimo, R.; 161, 7
 House, Steve; 168, 30
 Hovarth, Tim; 170, 34
 Huber, Alex; 176, 33; 175, 30; 166, 36; 164, 32
 Hugué, Marisa; 181, 29, 35
 Humar, T.; 161, 7
 Humar, Tomas; 174, 32; 166, 33; 164, 32
 Hunt, John; 165, 21
 Hyde, John; 164, 23
 Ibáñez, Anna; 171, 23; 168, 18; 167, 2
 Ibarrola, E.; 176, 12
 Ibarrola, Eva; 162, 35
 Ibáñez, Francesc; 178, 27
 ICONA; 181, 16
 Iglésias, Josep; 171, 21
 Indurain, Miguel; 165, 21
 INEFC; 178, 29
 Innerkofler, Sepp; 174, 20
 Institut Cartogràfic de Catalunya; 174, 37; 173, 9
 Institut Català d'Energia; 163, 15
 Institut d'Estudis Catalans; 179, 28
 Institut d'Estudis de Medicina de Muntanya; 168, 18; 163, 15
 Institut Francès; 167, 19
 Institut Géographique National; 178, 48
 Instituto Geográfico Nacional; 172, 21
 Instituto Nacional de Meteorología; 178, 27
 Iron Bike; 170, 26; 167, 19; 163, 14
 Isas, Rubén; 167, 28; 165, 27
 Ishinca, refugi; 175, 24
 ISMC; 181, 28
 Izco, Fermín; 170, 35; 169, 34
 Izquierdo, Manuel; 164, 30
 Inurrategui, alberto; 172, 34
 Inurrategui, Félix; 175, 24; 172, 34
 Izquierdo, Manel; 168, 32
 Jackson, Mark; 174, 34
 Jaimejuan, J.; 169, 32
 Jané, Josep; 174, 28-29; 167, 24; 166, 27, 31; 165, 31
 Jané, P.; 176, 10
 Janin, Cristine; 161, 18
 Jasper, Robert; 169, 27; 181, 35
 Jaumot i Bisbal, Miquel; 164, 4
 Jbel Tagoujimt; 176, 32
 Jeglic, Janez; 174, 32; 166, 33
 Jiménez, Oscar; 176, 34; 174, 35; 173, 35; 166, 36; 165, 24
 Jolis, Agustí; 178, 26; 166, 5, 48; 165, 17
 Jones, Elfin; 173, 32
 Jorba, David; 168, 32; 164, 30
 Jordana, Xavier; 176, 16
 Jornades de Literatura Excursionista; 181, 27
 José i Pitarch, Antoni; 161, 17
 Jourdan, Frank; 169, 35
 Jové, Joan; 176, 10; 175, 26-27; 172, 34; 171, 29; 169, 30
 Jover, Joan; 178, 33; 165, 27, 33; 162, 34, 36; 161, 11; 181, 29, 34
 Jubany, Martí; 172, 29
 Juez, A.; 161, 7
 Julià, Arnau; 174, 30; 163, 6
 Julià, Josep; 175, 27; 172, 29
 Julián, Ramón; 178, 29, 36; 170, 27, 36; 176, 34; 175, 24, 33; 174, 35; 173, 34; 171, 36; 169, 36; 168, 32; 167, 34; 181, 28, 36
 Julio, Carles; 167, 14
 Jutglar, Jordi; 167, 27
 K-Soul Cherix; 166, 18
 Kaji Sherpa; 177, 38; 169, 34
 Kalisz, N.; 162, 33
 Karlsen, G.; 175, 30
 Karo, Silvo; 166, 18
 Kammerer, H.; 174, 43
 Kammerlander, Hans; 177, 38
 Karnicar, Davo; 177, 38
 Karo, Silvo; 165, 21
 Katxkov, V.; 170, 34
 Kersic-Svetel, Marjeta; 164, 23
 Killmayer, A.; 178, 48
 Klenov, Alexander; 177, 39; 173, 33
 Kleppen, Halvor; 168, 11
 Koshelenko, Y.; 170, 34; 175, 30
 Kochelenco, Youri; 172, 35; 166, 34
 Koshelenko, Yuri; 166, 34
 Krakauer, Jon; 168, 2; 166, 18
 Krivoschetsev, Ysvgen; 168, 18
 Kurtyka, Voytek; 165, 21; 164, 32
 Lacampre, Guy; 170, 35; 162, 33
 Lacuar, Núria; 168, 19
 Lafaille, Jean-Christophe; 179, 29; 178, 35; 181, 28
 Lafond, Didier; 168, 18
 Lalueza, J.; 171, 48; 166, 48
 Lamo, César de; 172, 29
 Lann, Erwan Le; 169, 34
 Lanne, Daniel; 162, 33, 36
 Laparra, Jordi; 179, 45
 Laporta, Xavier; 176, 7; 175, 32; 174, 34; 172, 46; 169, 48
 Larcher, Rolando; 170, 35
 Larios, Olivier; 164, 33
 Larrión, David; 175, 24
 Latorre, Ferran; 176, 7, 24; 171, 23; 163, 6; 162, 33, 36
 Lavaquiol, Marcel; 175, 28
 Lazcano, Jon; 172, 34
 Lemrich, C.; 164, 32
 Lence, Lolo; 179, 30
 Levy, F.; 161, 8
 Levi, Fabio; 171, 34
 Ley del deporte; 169, 21
 Ligos i Hernando, Víctor; 177, 25; ;
 Likken; 163, 21
 Linares, Joan; 176, 16
 Lindblade, Andrew; 166, 33
 Lizarraga, T.; 161, 8
 Lizarraga, Txus; 169, 34
 Llei 12/1985 d'espais naturals; 164, 3
 Llei de l'esport; 169, 21
 Lliga Catalana d'Esqui de Muntanya; 173, 2
 Lliga de Societats Excursionistes; 162, 2
 Lloberas, Pere; 167, 2
 Llobet, Juan; 166, 18
 Llobet, Salvador; 174, 37
 Llop, Oscar; 168, 27
 Llop, Santi; 167, 25
 Llorenç, Ramon; 161, 16
 Llorenç, Salvador; 164, 33
 Lloveras, Joan; 178, 31
 Lluch, Jordi; 178, 20; 162, 2
 Locatelli, refugi; 174, 20
 Longás, Jordi; 171, 2
 López, Albert; 164, 22
 López, Conrad; 176, 5, 14-16; 173, 20-21; 169, 27; 162, 35
 López, David; 163, 6
 López, Emili; 167, 27-28; 166, 5; 163, 30
 López, Gonzalo; 165, 17
 López, J. Antonio; 171, 30
 López, Jerónimo; 168, 18
 López, Lluís; 164, 23
 López, Manuel; 169, 29; 162, 42
 López, Ursula i M.; 161, 11
 López Cortijo, Joan; 171, 44, 48
 Loredó, Ivan; 167, 30
 Lorenzo, Rubén; 164, 33
 Loretan, Erhard; 164, 23, 32
 Loskot, Klem; 178, 36; 175, 33
 Lowe, A.; 175, 30
 Lowe, Jeff; 169, 27
 Luján, Ignacio; 177, 25
 Lukin, A.; 170, 34
 Lumi Inter Texaco; 166, 19
 Macià, David; 181, 36
 Macià, Israel; 170, 27
 Machado, Joan; 176, 34
 MacIntyre, Alex; 164, 32
 Maclure, Steve; 170, 36
 Madinabeitia, Adolfo; 176, 32
 Madteam; 177, 26
 Maestri, Cesare; 172, 22; 171, 26
 Magallón, Jordi; 176, 16
 Magdalena, M. Carmen; 166, 29
 Magrinyà, Jordi; 177, 26; 174, 28
 Majó, R.; 181, 30
 Majó, Ramon; 171, 29; 168, 28; 166, 30
 Mallafre, refugi; 162, 10
 Mancomunitat de Catalunya; 179, 29
 Manifest de l'Anayet; 171, 26
 Manté, Miquel; 167, 19
 Manzanares, Ignasi; 179, 32; 173, 26; 169, 33; 162, 44
 Marathon des Sables; 167, 18; 165, 21
 Marató Muntanya Catalunya Central; 168, 19
 Maratón Alpino Madrileño; 179, 26
 Marcet, Alexandre; 163, 2
 Marief, Andrei; 168, 30
 Marimon, Jordi; 166, 18
 Marín, Alex; 181, 28
 Marín, Eduard; 178, 27; 176, 34; 175, 33; 173, 34; 181, 36
 Marmol, Julián; 174, 27; 162, 42
 Marmolejo, Jordi; 176, 14; 173, 28-29; 171, 35; 169, 35; 167, 26; 162, 38
 Marmot; 169, 26
 Marnette, B.; 161, 8-9
 Marnette, Bernard; 176, 32
 Marquès, Susanna; 178, 27
 Marret, David; 173, 29
 Marsal, Toni; 179, 33
 Marsigny, François; 169, 34; 165, 21; 164, 33
 Marta, Enrico; 168, 11
 Martí, J.; 176, 8; 161, 11
 Martí, Joan; 175, 28; 166, 35; 164, 27
 Martí, Jordi; 172, 34; 171, 5, 28; 165, 32
 Martí, Núria; 178, 29
 Martín, A.; 166, 18
 Martín, Berta; 178, 29; 177, 34; 176, 34; 175, 24; 174, 35; 172, 39; 171, 26, 36; 164, 30; 181, 28

Martín, Carles; 162, 35
 Martín, E.; 165, 10
 Martín, Eduard; 172, 11
 Martin, Gregory; 164, 22
 Martín, Javi; 178, 27
 Martín, Jordi; 179, 26; 174, 26
 Martínez, A.; 179, 45
 Martínez, E.; 181, 30, 33
 Martínez, Fernando; 165, 24
 Martínez i Miarnau, J. M.; 162, 36
 Martínez, Manolo; 167, 31
 Martínez, Marc; 169, 48
 Martínez, P.; 176, 6
 Martínez, X.; 176, 8; 181, 39
 Martínez Massó, Francesc; 163, 2
 Martins, Ph.; 162, 36
 Martorell, Xevi; 164, 27
 Martori, Josep; 173, 29
 Mas de Damià, refugi; P, 28
 Mas del Frare, refugi; P, 28
 Mas del Torreno, refugi; P, 28
 Masana, Jaume; 171, 30
 Masana, Josep; 174, 29
 Masó, Albert; 172, 31-32; 168, 28
 Masó, David; 172, 30-31
 Masó, Oscar; 175, 27; 172, 30-31; 168, 28
 Maspes, Gianluca; 173, 33
 Massagué, Roni; 172, 34
 Massallé, Jordi; 177, 39; 163, 23
 Massip, Pep; 173, 32; 169, 35; 166, 34; 164, 32; 163, 30; 162, 36, 42
 Massó, Elisabet; 181, 29, 35
 Mateo, Guillermo; 170, 35
 Matta, Manel de la; 171, 35; 164, 23; 162, 33
 Maudit, Chantal; 167, 31; 161, 7
 Mauri Portolés, Josep; 177, 26
 Mayá, Jordi; 178, 31
 Mayers, Steve; 173, 32
 Maza, Gaspar; 169, 30
 Maza, Manuel; 175, 21
 Mazeaud, Pierre; 165, 21
 Mazdea, Giuseppe; 173, 33
 Medel, Oscar; 178, 30; 172, 29
 Medina, J.; 181, 32
 Medina, Jesús; 171, 36
 Medina, Juanjo; 164, 39
 Medrano, Javier; 167, 18
 Mejía, Ricardo; 167, 18
 Melció, Josep M.; 180, 5-56
 Melero, R.; 161, 8
 Melero, Raúl; 169, 34
 Mena, Antoni; 179, 34
 Mena, Jordi; 162, 35
 Mendoza, Juan Carlos; 174, 35
 Menece, Genciana; 176, 15
 Menéndez, José Manuel; 179, 29
 Menéndez, Manuel; 170, 26
 Menes, X.; 171, 30
 Meraldi, Fabio; 163, 15
 Mercadal, O.; 161, 34
 Merchan, Ferran; 162, 22
 Mérida, Cristian; 173, 34
 Merino, Iosu; 163, 23; 162, 37
 Merlin, P.; 181, 44
 Merlo, J.; 176, 8
 Messner, Reinhold; 174, 43; 165, 21
 Mestres, Vicenç; 172, 31; 164, 38
 Métal, Xavi; 176, 5, 7, 14-16; 173, 20-22; 169, 27; 163, 24; 181, 35
 Metz, P.; 161, 8
 Meyer, Nicolas; 170, 34
 Michel Mestre, Catherine; 174, 42
 Millán, Marc; 178, 27; 181, 28
 Millini, Alessandro; 168, 18
 Millet, Marcel; 175, 28; 164, 37
 Minairons, refugi; PA, 30
 Mingote, Sergi; 176, 16; 181, 35
 Miquel, Cathérine; 170, 36; 171, 36
 Miquel, R.; 175, 32
 Miquel, Ricard; 174, 29, 34; 169, 48; 166, 27; 165, 31
 Mir, Jordi; PA, 2, 38-39; 161, 16
 Miralles, Quim; 176, 5, 7
 Miralles i Sabadell, Ferran; 173, 25
 Miranda, Juan; 176, 32
 Mirayama, Yuji; 168, 18
 Miró, Marcel; 173, 27; 169, 29
 Molinar, V.; 161, 8
 Moisés, J.; 179, 39
 Molí de l'oli, refugi; P, 28
 Monasterio, A.; 161, 8
 Mönchsloch, refugi; 178, 7
 Mont Caro, refugi; P, 28; 177, 27
 Montalbán, Antonio; 171, 34
 Montaz-Rosset, Sébastien; 169, 34
 Montblanc-Martín, editorial; 165, 23
 Montnegre i el Corredor, parc; 173, 9
 Mondragón, Eduard; 178, 34
 Moner, David; 161, 19
 Montero, Héctor; 176, 16
 Montesinos, Lisa; 174, 26
 Montfort, Josep M.; 171, 29
 Montoriol, Raimon; 172, 34
 Montserrat, Martí; 167, 19
 MOPU; 172, 4
 Mora, Ferran; 176, 34
 Mora, Francesc; 172, 31
 Moragas, J.; 181, 30
 Morales, A.; 162, 36
 Moran, F.; 162, 36
 Morán, Juan Ramón; 174, 26
 Moreno, Josep Lluis; 172, 27; 164, 30; 163, 23
 Morera, Enric; 173, 34
 Morera, Isaac; 175, 26
 Moreto, Ginette; 163, 15
 Morillas, Evelyn; 163, 6
 Morro, M.; 161, 8
 Morrow, Pat; 161, 18
 Mostra de Turisme Juvenil; 162, 23
 Moter, T.; 161, 34
 Moulin, Christophe; 165, 21
 Mountain Wilderness; 178, 28; 170, 2; 168, 18; 164, 22
 Mousel, Francis; 172, 47
 Muelas, Tomás; 173, 5
 Mugarra, J.; 161, 7
 Muller, B.; 161, 8
 Munsch, R.; 181, 10
 Muntan, Lluís; 178, 27
 Muñoz, Salva; 170, 27
 Murcia, M.; 181, 39
 Murcia, Mximo; 170, 35; 162, 33
 Murciano, José; 172, 21
 Murphy, Brendan; 165, 32
 Navarro, Víctor; 165, 28, 30
 Nedot, Eduard; 167, 31
 Nefedov, L.; 172, 34
 Nicole, François; 175, 33
 Nicole, Fred; 175, 33; 165, 24
 Ninot, Joan; 178, 27
 Niu de l'Aliga, refugi; 166, 19
 No Limit; 165, 21
 Noel, Lisa; 166, 36
 Noguera, E.; 165, 31; 162, 44
 Noguera, Ernest; 167, 27; 165, 28, 31; 163, 28; 162, 44
 Nogueres, Josep; 171, 34
 Nokia, equip; 178, 29
 Norheim, Sondre; 168, 10
 Nos, Magda; 169, 26
 Nou Can Caralleu; 171, 23
 Nubiola, Joan; 164, 36; M, 10
 Nugre, Dominique; 164, 22
 Núñez, Tino; 177, 25
 Oberarzbacher, R.; 174, 43
 Obiols, Joan; 162, 24
 Oblak, I.; 161, 8
 Odintsov, A.; 175, 30
 Odintsov, Alexander; 166, 34
 Ogden, J.; 175, 30
 Oiarzábal, Juan; 179, 34; 167, 30
 Oliete, Miquel Angel; 163, 14
 Olivar, Javier; 176, 14
 Olivé, J.; 161, 8
 Olivé, Josep Maria; 177, 26
 Ollé, Ester; 174, 32; 173, 30
 Ollé, Marc; 174, 31
 Ollé, Pep; 169, 4; 163, 15
 Oller, Esther; 168, 25
 Olmo, Joaquín; 172, 27; 169, 28
 Oltra, Eliseu; 178, 26
 Oms, Gerard; 180, 35
 ONU; 177, 27
 Orbegozo, K.; 161, 9
 Orduña, Edu; 166, 28
 Orfeo Gracienc; 179, 27
 Orfila, Mariona; 172, 34; 165, 26; 163, 6; 162, 36, 40
 Orgler, Andreas; 168, 30
 Oriol, Antoni; 171, 34
 Orona, Hever; 167, 30
 Orriols, Gil; 178, 27; 163, 14
 Orriols, Xevi; 178, 27
 Ortas, Lorenzo; 172, 21
 Ortega, Isabel; 162, 33
 Ortí, Ramon; 167, 27
 Ortiz, Aníbal; 163, 29
 Ortuño, Kike; 179, 30, 32; 176, 10; 173, 26; 171, 27-28; 169, 30, 33; 165, 29, 31; 163, 27, 31
 Ossó, Alex; 176, 4, 6-8, 10
 Osta, Mònica; 175, 27
 Osuna, Francisco; 164, 22
 Otegui, Ricardo; 175, 33; 168, 32; 165, 24; 164, 30
 Ottmann, P.; 164, 32
 Otxoade Olza, I.; 161, 7
 Padilla, Cristóbal; 178, 31
 Padró, J.; 161, 34
 Pagans, J.; 161, 11
 Pagès, A.; 171, 29
 Pagès, Amadeu; 175, 28; 172, 32; 171, 32; 169, 30; 166, 32; 164, 27, 34; 162, 43
 Pagès, Tània; 164, 38
 Palacio, Núria; 162, 40
 Palazón, Xavier; 164, 22
 Pallarés, José; 167, 18
 Pallaruelo, Severino; 177, 24
 Palma, Eduard G.; 172, 28-29, 31; 164, 34-35; 163, 28; 181, 32
 Palmada, David; 174, 32; 173, 30; 168, 25
 Panyella, Francesc; 174, 30
 Pañella, Francesc; 178, 32
 Papandreou, G.; 174, 43
 Parc Agrari del Baix Llobregat; 169, 26
 Parc de la Muntanya de Montserrat; 169, 38
 Parc Nacional del Triglav; 167, 40-46
 Parc Natural de la Serra del Montsant; 178, 29
 Parc Natural de l'Alt Pirineu; 179, 27-28
 Parc Natural del Delta de l'Ebre; 178, 29
 Parc Natural del Montseny; 178, 27
 Parc Natural del Port; 178, 29
 Parc Natural Montnegre-Corredor; 165, 42-48
 Parc Naturel Régional de la Corse; 173, 14
 Parcerisa, Lluís; 178, 33
 Parcerisas, Sergi; 171, 27; 169, 29; 167, 25; 166, 32; 163, 31; 162, 42
 Pardinyes, CEM; 178, 26
 Parera, F.; 161, 10
 París, Alberto; 165, 17
 Parker, Paul; 168, 11
 Parlament de Catalunya; 171, 2
 Parra, Miquel; 169, 32
 Pasariius, Rubén; 173, 26
 Pascual, Marc; 166, 45

Pascual, Oriol; 176, 16
 Pasqual, Montse; 167, 2
 Pastor, Enrique; 164, 39
 Pastor, J.; 162, 36
 Pallandre, François; 169, 34
 Pedrocchi, César; 167, 6, 30
 Peixó, Bernat; 178, 26
 Peixò, Josep Maria; 178, 26
 Pellicer Ollés, Vicent; 176, 23; 173, 25
 Pellissier, Jean; 167, 18
 Pellissier, Manu; 166, 34
 Penin, Luís; 176, 34
 Peña, Jean Ch.; 174, 30
 Peña Guara; 172, 21
 Peñalara (club); 176, 2
 Peñaranda, Marc; 174, 30; 168, 27; 167, 28
 Peñarubia, Joaquin; 176, 15-16
 Pera, Joan; 168, 27; 167, 28
 Pera, Miquel; 168, 27
 Perchin, M.; 173, 33; 172, 34
 Peregrina, Paco; 175, 28
 Pereira, J.; 162, 33
 Pérez, Xosé Manoel; 164, 23
 Pérez i Gil, Xavier; 178, 28
 Peribáñez, I.; 161, 7
 Permanyer, Josep; 167, 19
 Perret, Dominique; 168, 18
 Perroux, G.; 181, 14
 Perry, P.; 164, 32
 Pessi, Patrick; 166, 34
 Peter, Libby; 173, 32
 Petit, A.; 165, 32
 Petit, J. P.; 165, 32
 Pétric, L.; 161, 7
 Petzl; 169, 26
 Peydro, Vicente; 163, 26
 Peyronard, B.; 178, 34
 Pfisterer, Gary; 170, 34
 Picasso, Pablo Ruiz; P, 24
 Picazo, Antonio G.; 179, 13; 178, 30-31;
 174, 27-28; 172, 30; 164, 36; 163, 31;
 162, 42; 161, 10; M, 5
 Pinós, Judit; 178, 26
 Piola, M.; 161, 8
 Piola, Michel; 165, 21
 Pires, Victor; M, 4
 Pistre, Guy; 165, 10
 Pla de parcs eòlics de Catalunya; 163, 15
 Pla de Tecnificació Esportiva; 178, 27
 Planas de Martí, Ignasi; 179, 50; 178, 26;
 177, 26
 Planells, Ruth; 178, 29; 176, 34; 175, 24;
 174, 35; 173, 34; 171, 36; 168, 32; 167,
 34; 166, 36; 164, 30
 Plataforma per al Desenvolupament
 Sostenible del Massís de Beret; 179, 27;
 177, 27
 Plataforma Unitària contra l'Autopista
 Elèctrica Aragó-Cazaril; 170, 21
 Plenier, Frank; 169, 34
 Poblet, Enric; 173, 30; 172, 32
 Pockar, B.; 161, 7
 Pokorski, Heinz; 162, 22
 Pola, S.; 176, 7
 Pola, Salvador; 172, 46; 168, 27
 Polanco, J. M.; 161, 8
 Polo, D.; 179, 33
 Polo, Daniel; 165, 30; 163, 6
 Polo, Joan; 165, 30
 Pomoca; 169, 26
 Ponce, Josep V.; 168, 27
 Ponce, Manel; 178, 31; 164, 36
 Pons, A.; 176, 10
 Pons, E.; 161, 34
 Pons, Pedro; 178, 29; 175, 24; 174, 35;
 167, 34; 166, 36
 Pontroué, Jean-Paul; 166, 9
 Porta, Josep M.; 168, 27; 166, 28; 162, 40
 Portals i Martí, J.; 173, 9
 Portell, J.; 171, 48; 166, 48
 Portell Rifà, Joan; 177, 24
 Porter, Charlie; 171, 34
 Portí, Gabi; 176, 16
 Portilla, R.; 161, 7
 Portilla, Ramon; 161, 18
 Portillon, refugi; 176, 39
 Porvaznik, Jan; 164, 33
 Potankin, I.; 170, 34; 175, 30
 Potankin, Igor; 166, 34
 Potter, Dean; 176, 32
 Pou, Eneko; 179, 29; 166, 35; 181, 28
 Pou, Iker; 179, 29; 178, 36; 175, 32; 173,
 35; 168, 32; 181, 28
 Pou, Jordi; 177, 35; 167, 34; 164, 34-35
 Pouliquen, G.; 175, 43
 Pousardin, Sthephan; 165, 24
 Powell, Al; 170, 35
 Prat, Jaume; 176, 15
 Prat, Miquel; 167, 19
 Prat, Rosa; 168, 19
 Prat d'Aguiló, refugi; 181, 16-17
 Prats, Cisco; 181, 24
 Prats, Kim; 168, 28; 164, 36
 Pratt, Jonathan; 170, 34
 Premi de Narració Literària del Pirineu; 170, 24
 Premi Pau Vila per a Excursionistes; 168, 19
 Premi Salvador Monturiol; 168, 19
 Premi Sant Bernat; 168, 19
 Premi Turístic Internacional Pica d'Estats;
 176, 24; 175, 24
 Premi Vèrtex; 178, 29; 174, 26
 Premio Desnivel de Literatura de Montaña;
 168, 19
 Preppete, R.; 175, 30
 Pretel, Eva; 164, 34
 Primagaz (equip); 170, 26
 Primo, Jordi; 163, 6
 Primo de Rivera, José Antonio; 162, 2
 Primus; 169, 26
 Probike; 169, 26
 Profit, Christophe; 165, 21
 Prossliner, Karl; 166, 18
 Pscherer, Andreas; 164, 23
 Puerto, César; 163, 28
 Puig, Felip; 179, 27-28
 Puig, Fran; 173, 34
 Puig i Cadaflach, Josep; 179, 28
 Puig i Congost, Xavi; 175, 28
 Puigdomènec, David; 168, 32
 Puigdomènec, M.; 176, 8
 Puigdomènec, Miquel; 168, 24; 173, 32;
 165, 32; 163, 30
 Puiggròs, Ferran; 175, 26
 Pujadas, Clara; 171, 23
 Pujades, J. M.; 165, 23
 Pujante, Josep Antoni; 166, 21; 165, 21;
 161, 18
 Pujol, Jordi; 161, 18
 Pujol i Algueró, Francesc; 178, 21
 Purto, Mauricio; 161, 18
 Pyrénées; 163, 22
 Pyrénées Outdoor Challenge; 164, 22
 Qualizza, Hervé; 169, 34
 Queipo, Fèlix; 172, 34; 166, 33
 Quera, Jordi; 178, 21; 166, 21
 Quilici, B.; 166, 18
 Quintana, Joan; 178, 28; 170, 8, 35; 176,
 8; 174, 18; 172, 47; 171, 34; 168, 30;
 166, 35; 165, 21; 163, 25; 162, 33, 36;
 161, 19; 181, 10
 Rafa, Miquel; 171, 26
 Ràfols, Ll.; 161, 7
 Ràfols, Lluís; 167, 30
 Raid Delta de l'Ebre i Ports; 164, 22
 Raid Gauloises; 171, 26; 169, 26; 163, 14
 Raiverd; 170, 26; 175, 24; 166, 19; 165,
 21; 162, 23
 Ramirez Cadevall, Daniel; 178, 22-23

Roman, Iolanda; 179, 19
Romero, Cinto; 176, 4, 6-8, 10
Romero, J. M.; 174, 52
Romich, Milan; 169, 50
Ronatiza-Pineta, refugi; 162, 22
Roque, Ferran; 176, 15
Roselló, Marta; 161, 8
Roset, Jordi; 177, 35; 176, 14
Rossell, Cristian; 178, 27, 36; 177, 34; 170, 27, 36; 173, 34; 171, 26; 169, 36
Rossell, Manel; 162, 2
Rossell, Nàdia; 177, 26
Rosset, Jordi; 163, 23
Roux, J. N.; 161, 7
Rovira, David; 170, 26
Rovira, J.; 172, 32
Rovira, Joan; 172, 31; 171, 32; 168, 27-28; 166, 32; 164, 38; 163, 26
Rovira i Merino, Joan; 173, 25
Ruchkin, Alexander; 166, 34
Ruckensteiner, S.; 161, 7
Russell, Henry; 171, 24
Ruta dels Tres Monestirs; 169, 4
Ruiz, Daniel; 172, 30
Ruiz, Xavier; 175, 33; 174, 35; 171, 36
Ruta de la Plata; 176, 44-48
Rutkiewicz, Wanda; 170, 34
Sabadell, Berenguer; 169, 4; 168, 19
Sabadell, Ester; 163, 6
Sàbat, Francesc; 167, 14
Sabaté, J.; 176, 7; 176, 15
Sabaté, Jordi; 181, 17
Sabatier, Georges; 171, 24
Saboredo, refugi; 179, 28
Saborit, Miquel; 169, 36; 168, 32
Sáenz, Javier; 162, 39
Sáez, Javi; 171, 27; 166, 27-28
Sáez, José Vicente; 171, 34
Sáez, Mikel; 170, 34
Sagarra, Antoni; 178, 26
Saito, V.; 161, 7
Sala, Mercè; 168, 19
Sala, Xesca; 168, 19
Sala, Xesco; 165, 24; 164, 30
Salas, Jordi; 170, 36
Salas, Pablo; 175, 24
Sales, E.; 181, 30
Sales i Miret, Magda; 181, 27
Salgado, Marcelino; 168, 24
Sallent, E.; 177, 40
Sallent, J.; 177, 40
Saló de l'Alpinisme i l'Escalada; 179, 29
Salomon, J. C.; 164, 34
Salomon Extrem (equip); 179, 29; 178, 29; 170, 26; 175, 24; 171, 26; 168, 19; 166, 19
Salvadó, Albert; 175, 27; 173, 26; 171, 27; 169, 29-30; 167, 23; 165, 31; 163, 27, 31
Salvat, Maria; 174, 29; 167, 24
Salvat, Xavi; 172, 35
Salvaterra, Ermanno; 169, 34
Samarra, Ramón; 178, 20
SAME; 167, 14
Samoilenko, I.; 175, 30
Samsó, Joan; 172, 28; 165, 27
San Sebastián, Elur; 163, 25
San Sebastián, Juanjo; 176, 23; 181, 24
Sánchez, D.; 181, 49
Sánchez, E.; 161, 8
Sánchez, Eduard; 177, 38; 176, 32; 167, 24; 165, 28
Sánchez, Enric; 163, 27
Sánchez, Naxo; 170, 35
Sánchez, Pako; 178, 30-31; 176, 12, 16; 175, 36; 174, 27-28; 172, 30; 162, 35
Sánchez, Robert; 163, 27
Sánchez, X.; 181, 49
Sans, Víctor; 179, 30; 173, 27-29
Sansoz, Liv; 168, 18
Santacatalina, Dani; 175, 27; 172, 30-31; 169, 30; 168, 25
Santacatalina, Esteve; 163, 23
Santacatalina, Quim; 178, 36; 176, 34; 173, 34, 37; 167, 34; 163, 23
Santapau, Carles; 164, 30
Santiago, Albert; 166, 32
Santiago, Angeles; 170, 27; 171, 26
Santiuste, Yolanda; 174, 26
Sants, UEC de; 178, 26
Santuré, Laia; 178, 27
Sarkany, Muriel; 168, 18
Sarri, Ferran; 179, 26
Sasot, Josep L.; 176, 5, 14; 173, 21
Saudan, Sylvain; 168, 14
Savalls Domènech, Albert; 179, 26
Saz, Javier; 166, 35
Saz, Roberto; 166, 35
SCDR Anaitasuna; 166, 18
Schell, Sébastien; 169, 34
Schiebel, Peter; 176, 15
Schlamberger, M.; 166, 18
Schmatz, Gerhard; 161, 18
Scott, D.; 170, 34
Scott-Bonpreu; 166, 19
SEAM; 169, 31
Secció Excursionista CF Reddis; 179, 26; 178, 27
SECP Puigcerdà; 178, 27
Secretaria General de l'Esport; 178, 27; 169, 21
Sedó, Joan Manel; 176, 34; 174, 35
Segarra, Araceli; 171, 23
Seger, Vicent; 179, 30
Segovia, Javier; 176, 15
Selecció Catalana de Curses de Muntanya; 179, 26; 171, 23; 169, 23; 168, 19
Selecció FEEC de Curses d'Alta Muntanya; 171, 26
Sempere, Cèsar; 181, 28, 36
Sepúlveda, Alberto; 171, 34
Serra, Anna; 169, 26; 168, 19
Serra, David; 168, 19
Serra, Joan; 164, 27
Serra, Joël; 166, 29
Serra, Ramon; 165, 19
Serradell, Marc; 163, 23
Serrano, Salvador; 170, 27; 168, 32
Servei d'Activitats Físiques (UAB); 166, 18
Servei de Parcs Naturals de la Diputació; 178, 27; 175, 21; 163, 14
Servei de Protecció de la Fauna (DMA); 172, 2
Servicio Provincial de Medio Ambiente (Aragó); 176, 2
Servosa, Jordi; 163, 6
Setmana Barrabés; 169, 26
Shabalin, P.; 172, 34
Shabalin, Pavel; 168, 30
Shaw, Chris; 170, 34
Shaw, Seth; 171, 34
Sicart, J. E.; 161, 7
Siffredi, Marco; 179, 34; 170, 34; 173, 33
Simó, Alex; 168, 28
Simó, Maria Antònia; 178, 26; 166, 48; 165, 17; M, 6-7
Skjerven, L.; 175, 30
Smint, equip; 178, 29
Smith, Jason; 171, 34
Solà, Eudald; 164, 23
Solà, Teresa; 179, 2
Solà, X.; 181, 31
Soldevila, Pep; 172, 34; 171, 5
Solé, Enric; 173, 30
Solé, Joan; 167, 24, 30
Solé, Ricard; 174, 48
Soler, Jordi; 176, 16
Soler, Quico; 179, 26; 174, 26; 169, 22-23; 168, 19; 167, 18; 166, 18; 163, 15
Solís, Manel; 178, 34; 177, 39; 176, 32; 175, 36; 181, 29
Solleder, Emil; 176, 33
Solls, Lluís; 176, 15
Sorensen, H.; 161, 8
Soria, Carlos; 179, 34
Soriano, Alex; 166, 28; 162, 39
Soteras, Carlos; 164, 39
Sourzac, Bruno; 166, 34
Spreafico, Dario; 173, 33
STAE; 167, 14
Sterni, Marco; 170, 35
Stuffer, M.; 175, 30
Suárez, Carlos; 175, 30
Suárez, Ricard; 178, 36; 177, 34; 176, 34; 175, 33; 173, 37; 168, 32; 181, 28; 181, 36
Subirana, Lluís; 167, 27
Subirana, Pere; 168, 18
Subirats, David; 178, 27
Sunyer, Pere; 163, 5-6
Sunyer Martín, Pere; 164, 4
Suñol, Francesc; 178, 32; 174, 30; 168, 27; 167, 28
Sustad, Steve; 165, 32
Sutrias, Joan; 165, 31
Svab, Erik; 170, 35
Sykora, Milan; 175, 33
Synnott, M.; 175, 30
Taber, Junko; 161, 18
Tairraz, Joseph; 167, 19
Takahashi, K.; 161, 7
Talaia, A. E.; 178, 26
Taliu, Fred; 173, 29
Taller d'Enginyeria Ambiental; 165, 21
Tallés, Cristina; 163, 6
Tamayo, José-Carlos; 172, 34
Tàpia, Jordi; 168, 24
Tapias, Antonio; 162, 39
Tardivel, Pierre; 177, 38; 165, 32
Tarragó, David; 167, 34
Tarruella, X.; 173, 9
Teixidor, David; 166, 18
Teixido, Xavier; 178, 34; 177, 39; 176, 8; 175, 27; 174, 32; 167, 28; 165, 4, 27; 163, 5-6, 30; 162, 40; 181, 29
Tejada, Loreta; 161, 7
Tejas, Vernon; 161, 18
Tera i Camins, Josep de; 179, 9
Terma, C.; 173, 37; 180, 15
Terrades, Pep; 178, 27
Terray, Lionel; 172, 23
Tetegrada, Gerardo; 167, 30
Thawn, Kevin; 164, 32
Thering, Tashi; 169, 34
Thinières, J.; 176, 7; 162, 33
Thinières, Jérôme; 168, 31
Thivel, R.; 161, 10; 181, 10
Thivel, Rémi; 170, 35; 175, 32; 168, 30-31, 36
Thomas, Louise; 173, 32
Tibet 2000; 174, 26
Tic, Danilo; 169, 50
Tierbergli, refugi; 181, 41
TIM; 179, 10
Tinyena, Dani; 173, 30
Tiron, Joan; 179, 32-33; 165, 28, 30
Tobar, T.; 161, 7
Toledo, Jordi de; 168, 27
Tomàs, J.; 161, 7
Tomé, Pau; 165, 26
Tomio, Sigfrid; 179, 29
Tonellé, Alfred; 171, 24; 166, 5
Torell, Roger; 172, 30; 169, 30; 168, 25
Torné, Pau; 163, 6
Torné, Raimon; 172, 28
Torras, David; 170, 26
Torre, alberg de la; PA, 31
Torrejón, Maite; 181, 26
Torrellas, Mònica; 176, 32
Torrente, Sergi; 167, 28

Torres, Carles; 165, 27
Tortajada, Fernando; 178, 28
Tosas, Jordi; 178, 35; 176, 32
Toset, J.; 176, 8
Tosses, Jordi; 164, 35
Tramuntana, grup; 181, 26
Tratnik, E.; 174, 32
Trabalón, Lluís; 181, 26
Travalón Duran, Lluís; 179, 26
Treppte, Rainier; 181, 35
Trift, refugi; 181, 41
Trinh-thieu, Jean-Michel; 170, 34
Troillet, Jean; 164, 32
Trullols, Carles; 178, 26
Tsutsumi, N.; 161, 7
Tukhvatulin, L.; 172, 34
Tugues i Baró, Josep; PA, 16
Turisme de Catalunya; 169, 38
Tutusaus, Joan; 175, 14
Turner, Mike; 173, 32
Twright, Mark F.; 177, 24; 168, 30
U. E. Urgellenca; 175, 27
UEC; 178, 27, 29; 172, 21
UEC Gràcia; 173, 4
UEC Horta; 168, 19
UEC Sants; 177, 27; 170, 2; 181, 28
UIAA; 176, 2; 171, 2, 26; 181, 2, 28
Unió de Federacions Esportives Catalunya; 178, 27
Unió Excursionista de Mallorca; 181, 26
Unió Excursionista Sabadell; 170, 27; 172, 21; 171, 34
Unió Excursionista Urgellenca; 179, 26
Unió Excursionista Vic; 178, 27; 170, 27
Universitat Autònoma de Barcelona; 166, 18
Universitat de Lleida; 178, 29
Uroz Segura, David; 179, 26
Usobiaga, Patxi; 164, 23
Vadillo i Lozano, Rafael; 178, 28
Valero, G.; 179, 17
Vales, Toti; 178, 36, 38-39; 170, 36; 164, 27, 30
Vall de Siarb, refugi; PA, 31
Vall Herms, Anna; 178, 50
Valldepérez, Albert; 163, 6
Vallejo, Juan; 179, 34
Vallençant, Patrick; 168, 15
Vallès, Carles; 178, 21, 28; 171, 34; 165, 21; 162, 35-36
Vallès, Victor; 172, 32
Vallflosca Interllacs, SA; 178, 28
Vallory, Eduard; 178, 21
Valls, A.; 173, 9
Valls, Alfons; 179, 45
Valls, Ramon; 174, 31; 169, 32
Valsecchi, Danilo; 173, 33
Van Herreweghe, Frank; 181, 18, 29, 34
Vaqué, Lola; 173, 28
Vargas, Paco; 169, 30
Vedo, Angel; 162, 42
Veueria del Vallès; 169, 4
Vela Lozano, A.; 179, 17
Vendrell, J. M.; 163, 23
Vendrell, Joan Maria; 179, 34
Ventosa Calvell, refugi; 174, 29; 162, 40
Vera, Antonio; 175, 26
Verdaguer, Jacint; 168, 11
Verdaguer, Jordi; 172, 32
Vergés, Elisabet; 177, 22; 166, 35
Vergés, S.; 176, 7
Vergés, Sergi; 162, 35
Veron, Georges; 179, 27; 178, 48; 167, 21
VERTEX; 179, 4, 27, 50; 178, 27, 29; 175, 4; 174, 26, 28; 173, 4; 172, 2, 21; P, 2; 171, 2, 26, 30; 162, 2; 161, 2-3; , 18; 181, 2, 4, 24
Vertical; 163, 22
Vetter, P.; 164, 32
Vialli, Eric; 176, 24
Vic Neu, fira; 181, 28; 179, 29; 175, 24
Vicenc Barber, refugi; 166, 19
Vicens, Henri; 168, 30
Vidal, J.; 181, 31
Vidal, Joan; 172, 29-30, 35; 168, 26
Vidal, Jordi; 178, 32; 168, 27; 167, 23; 163, 23
Vidal, Silvia; 176, 32; 173, 32; 169, 35; 166, 34; 164, 32; 163, 30; 162, 42
Vidal, Xavi; 164, 36
Vidal Martí, Silvia; 181, 18-19, 29, 34
Vieira, Carlos; 170, 34
Vigne, C.; 161, 7
Vilà, Ramon; 175, 28
Vila, Ricard; 167, 2; 163, 8
Vila, Tati; 169, 36
Vilarasau, P.; 161, 10
Vilarassau, Pere; 165, 26; 163, 23; 162, 36
Vilaró, Carles; 163, 6
Vilaseca, Glòria; 170, 27; 171, 26
Vilaseca, Josep Lluís; 161, 18
Vilaseca, T.; 161, 9
Vilella, Xavier; 172, 34; 171, 5; 163, 29
Villa, Natale; 173, 33
Villalongue, Jean; 180, 13
Villanueva, Xavi; 169, 31
Vinyals, Carles; 175, 33; 172, 39; 171, 36; 167, 34; 164, 30
Virgili, J.; 179, 39
Vittali, P. i S.; 161, 8
Vives, Tom; 176, 15
Vives i Teixidó, Joan M.; 177, 25
Vives Torrents, Meritxell; 179, 26
Vizán, A.; 162, 33
Vizán, Alfonso; 170, 34; 176, 5, 14
Vizcaino, Joan Carles; 167, 19
Volkov, Andrei; 168, 30
Volta a Catalunya Non Stop Probike; 169, 26
Von Känel, Jürg; 178, 20
Voralp, refugi; 181, 42
Waldhoer, Martin; 178, 34
Wells, Frank; 161, 18
Whimp, Athol; 166, 33
Whymper, Edward; 170, 6
Wills, Gavin; 164, 23
Wilson, Ken; 179, 27
Wold, E.; 175, 30
X-Athlon Salomon Red Bull; 163, 14
Xarxa Catalana de Senders; 171, 38; 169, 38
Ximenis, Roger; 179, 34-35; 163, 23; 162, 36
X-Marathon Val d'Aran; 179, 26
X-Treme Marathon; 177, 27
Yefimov, Sergei; 164, 32
Yenes, Gabriel; 163, 6
Yuji Hirayama; 174, 35
Zabaleta, Martin; 167, 30
Zabalza, Mikel; 170, 35; 169, 34
Zamora, Francisco de; M, 29-32
Zariquey, Zendera; 161, 18
Zerain, Alberto; 179, 34
Zerounik, T.; 161, 8
Zweiacker, Jean Michel; 167, 30

ÍNDIX DE VIES D'ESCALADA

106 anys, via dels - Vallferrera - 166, 30
172 anys, via dels - Montserrat - 168, 28
75è aniversari CE Montserrat - Montserrat - 168, 25
A dos bandes - Siurana - 174, 35
A. M. N. - Terradets - 167, 35
A mi las mujeres ni fu ni fa - S. de Sant Joan - 175, 26
Aberració nocturna - Alt Urgell - 179, 31
Absolute - Margalef - 167, 34
Action directe - Frankenjura - 175, 33
Adiós Zapata - Congost d'Obarra - 174, 29
Aerofegs - Sant Llorenç del Munt - 167, 34
Aerolito sevillano - S. Sant Joan - 175, 27
Agent Orange - Sant Llorenç del Munt - 167, 34
Agora - Sadernes - 177, 34
Agujetas de color rosa - Cavallers - 162, 39
Agulla d'en Paca - Mont-rebei - 179, 30
Aiguabarreig - Roques Prenyades - 163, 32
Aires de fiesta y alegría - Collegats - 177, 32
Akhenaton - Coll d'Ares - 162, 43
Al vegeta ni agua - Colomina - 162, 40
Alanis - Tuc de Contesa - 162, 35
Alba Artigas - Montsec d'Ares - 177, 30-31
Ali, l' - Sant Gervàs - 167, 23
Alpecia lunar - Mont-rebei - 163, 29
Alva, de l' - Ecrins - 174, 32
Amadeus - Sant Maurici - 170, 30
Amics, via dels - Sant Maurici - 170, 30
Amagada - Alt Urgell - 165, 27
Amor i vida - Montgrony - 164, 30
Ana Weismüller - Montserrat - 168, 28
Analin truder - Alt Urgell - 173, 30
Anemone nemorosa - Siurana - 174, 35
Angúnies - Mont-rebei - 171, 27
Another day in paradise - El Port - 173, 26
Antares - Cogne - 181, 15
Anti-parques - Cavallers - 162, 39
Antònia - Montserrat - 173, 34
Antxon eta Gaizka - Patagònia - 167, 30
Años de antaño - Montserrat - 168, 25
Apeles-crack - Montserrat - 164, 38
Apodemus sylvaticus - Montserrat - 172, 29
Aranya, via de l' - Montserrat - 168, 28
Area reservada - Montserrat - 164, 34
Aresta Bruçs - Montserrat - 168, 25
Aresta Bruçs - Montserrat - 168, 26
Aresta Bruçs 97 - Montserrat - 168, 27
Aresta del filtre - Montserrat - 181, 32
Aresta modesta - Montserrat - 181, 32
Aresta Vèrtex - Culla, Castelló - 177, 29
Arsenal - Sant Llorenç del Munt - 167, 34
Artigas-Picazo - Peña Telera - 170, 28
Así es la vida - Alt Urgell - 165, 27
Askatu - Montsec de Rúbies - 171, 30
Assassins - Sorteny - 167, 31
Astreflam - Mulleres - 168, 30
At war with Satan - Montserrat - 164, 35
Atic, l' - Montserrat - 173, 34
Austin power - Margalef - 173, 35
Ave Maria puríssima - Montserrat - 181, 32
Avi del mas de Sant Pere - Alt Urgell - 163, 31
Avi Miquel, via de l' - Pedraforca - 174, 30
Badalona - Pedraforca - 178, 32
Baliga Balaga - Moixeró - 166, 32
Ballart, via d'en - Canalda - 170, 32
Baltika - Troll (Noruega) - 166, 34
Banquisa - Boi - 169, 27
Barrio Sésamo - Montserrat - 172, 30
Bavaria - Montserrat - 176, 27
Bestiola, la - Siurana - 166, 36
Bety - Montserrat - 176, 26
Bisagra, la - Terradets - 178, 36
Black crows - Montsec de Rúbies - 167, 27
Blanc i negre - Congost d'Obarra - 174, 29
Bob - Cadí - 162, 36
Bocamolls, els - Sant Llorenç del Munt - 172, 39
Bocchette, via delle - Dolomites - 174, 14
Bocchette Alte, via delle - Dolomites - 174, 13
Bolunya - Sant Maurici - 166, 30

Bont vent i barca nova - Montserrat - 168, 28
 Bourbonson-Dupraz-Macho - Ecrins - 169, 35
 Bouskachi - Serra de Sis - 175, 25
 Brentall (ferrada) - Dolomites - 174, 14
 Broadway - Siurana - 166, 36
 Brujo falso - Andes, Cordillera Blanca - 170, 34
 Buffet froide - Midi d'Ossau - 162, 36
 Buffet lliure - Alt Urgell - 173, 30
 Cadena de muerte - Sant Llorenç Montgai - 166, 36
 Cagaferro - Montserrat - 168, 24
 Cagat - Montserrat - 176, 25
 Caida libre - Montserrat - 164, 38-39
 Calamars a la romana - Ribagorça - 171, 27
 CAM-Nou Barris - Serra de Partacua - 178, 31
 Camino obliquo - Dolomites - 174, 41
 Camp base - Montserrat - 173, 34
 Cante jondo - Montsec d'Ares - 179, 30
 Capità Enciam - Siurana - 173, 35
 Caprichos de invierno - Montserrat - 172, 30
 Cara sud, via de la - Sant Maurici - 166, 30
 Carpe diem - Montserrat - 164, 36
 Carrer Aragó - Montserrat - 172, 31
 Carrer Aribau - Montserrat - 172, 31
 Carrer València - Montserrat - 172, 31
 Cascada de Lillaz - Cogne - 181, 13
 Cascada de Patri - Cogne - 181, 14
 Castiglioni (ferrada) - Dolomites - 174, 14
 Cathedral - Collegats - 169, 32
 Cave, the - Canadà - 162, 36
 Celda de castigo - Sant Llorenç Montgai - 166, 36
 Centauros del desierto - Mont-rebei - 163, 29
 Centenario Terry - Montserrat - 164, 37
 Cercamón - Montserrat - 164, 38
 Cèzeza-Comet - Malpàs - 162, 36
 Chacha loca "continua" - Terradets - 167, 35
 Chaplin - Pedraforca - 166, 32
 Chapuzas de la evolució - Alt Urgell - 165, 27
 Charlet - Mont Blanc - 165, 32
 Chema, via del - Montsec de Rúbies - 167, 27
 Chinchon, la - Sant Maurici - 166, 31
 Chotis, el - Montserrat - 165, 24
 Chutes du glaçons - Ports de Beseit - 167, 24
 Ciàtica - Cavallers - 162, 39
 Cieloprotector - Tromouse - 166, 35
 Cinc de nou - Montserrat - 164, 34
 Cinquantenari, via del - Ulldeter - 175, 29
 Cinquantenari del CMSC, via del - Sant Maurici - 170, 30
 Clara - Congost d'Obarra - 174, 29
 Click - Cavallers - 162, 28
 Club Ozores - Montserrat - 172, 29
 Club Super 30 - Vall de Boí - 174, 29
 Cold couloir - Cogne - 181, 13
 Columna dórica - Boí - 162, 35
 Columna Oriol - Sorteny - 167, 31
 Comici - Prat de Comte - 163, 28
 Con ocho basta - S. Sant Joan - 175, 27
 Concordia - Montserrat - 172, 29
 Condenada - Sant Llorenç de Montgai - 165, 24
 Condenada a muerte - Sant Llorenç Montgai - 166, 36
 Congelacions - Montserrat - 176, 28
 Conill amb tapioca - Serra d'Ensija - 171, 28
 Continental drift - Capitan - 164, 33
 Conydegats - Collegats - 169, 32
 Cop de sort - Canalda - 178, 33
 Corazón - Cavallers - 170, 28
 Cresta d'Alba - Pic d'alba (Arieja) - 170, 39
 Cripta - Montserrat - 164, 37
 Crucero crosta dorada - Paret de Catalunya - 162, 42
 Cucuts del temps - Ensija, serra d' - 170, 31-32
 Daniel el travieso - Sant Llorenç de Montgai - 165, 25
 Dansa dels somnis - Oliana - 179, 32
 Darder, via d'en - Canalda - 170, 32
 Darrer viatge, el - Montserrat - 168, 23
 Dau al set - Sadernes - 173, 37
 De les escorialles - Montserrat - 172, 32
 Décima - Dolomites - 174, 38
 Degeneració expansiva - Montserrat - 172, 29
 Dels nens - Montserrat - 172, 30
 Desig de sol - Montserrat - 172, 31
 Dia de la cabra, el - Sant Llorenç de Montgai - 167, 35
 Dia de la cabra, el - Camarasa - 166, 36
 Dia de la mona, el - Berguedà - 175, 28
 Diagonal - Ports Beseit - 165, 28
 Dibona - Dolomites - 174, 19
 Dic Terpi - Sant Llorenç del Munt - 164, 30
 Diedre, via del - Tuc de Contesa - 162, 35
 Diedre, via del - Sopeira - 174, 30
 Diedre CERN - Alt Urgell - 165, 26
 Diedre de la Seu - Alt Urgell - 163, 31
 Diedre de l'home del Nord - Montserrat - 181, 31
 Diedre d'Oncins - Penya Montañesa - 174, 27
 Diedre imepinable - Montserrat - 172, 31
 Diedre Rébuffat - Montserrat - 164, 40
 Diedre Sade - Penya Montañesa - 174, 28
 Diedre Teixi-Martina - Travessany - 162, 40
 Diedre transfuga - Montserrat - 168, 25
 Diedro Pepe's - Montserrat - 168, 27
 Diluvio en el fin del mundo - Atlas - 164, 33
 Directa del prostibul - Montserrat - 172, 28
 Directa de la cara oest - Maladeta - 179, 34
 Directa Roger Baxter-Johnes - Alps - 162, 36
 Directa Rufus - Mulleres - 168, 30
 Disbarat, el - Montserrat - 177, 34
 Domund Cristi - Montserrat - 168, 28
 Dos rius - Roques Prenyades - 163, 32
 Drac-gos - Montserrat - 168, 27
 Dracula - Canadà - 162, 36
 Drapaires - Montsec de Rúbies - 167, 28
 Duecento - Ports de Beseit - 162, 44
 Ebola - Montserrat - 167, 34
 Eclipse - Ponotx - 163, 26
 Edeale, ferrada dell' - Dolomites - 174, 14
 Efecte 2000 - Aneto - 175, 32
 Eldorado - Alps - 172, 35
 Elements - Montsant - 173, 35
 Empar (corredor) - Monte Perdido - 174, 34
 En les routes del voyageur - Paret de Catalunya - 162, 42
 Enfants de la Dalle, les - Dent d'Orlu - 175, 43-44
 Enllà i Amon - Cavallers - 170, 28
 Entrada directa del Josep - Montserrat - 165, 24
 Erika - Camarasa - 177, 32
 Escàrpiu misteriosa - Montserrat - 176, 26
 Esclètxes de l'ogre, les - Camarasa - 177, 32
 Escoleosis - Sant Llorenç del Munt - 172, 39
 Escornacabres - Mont-roig - 173, 28
 Eskalarre - Collegats - 169, 32
 Espabila - Cavallers - 162, 39
 Esperó Badalona - Montsec d'Ares - 167, 28
 Esperó de la llum - Montserrat - 176, 26
 Esperó de la mena d'or - Moixeró - 166, 32
 Esperó de la mora - Alt Urgell - 167, 26
 Esperó de les taronges - Colomers - 162, 40
 Esperó dels Cremasants - Cavallers - 170, 28
 Esperó dels Elfos - Paret d'Escales - 175, 36
 Esperó fricandó - Mulleres - 172, 35
 Espiadimonis - Camarasa - 177, 32
 Estaca, l' - Mont-rebei - 179, 30
 Estación orbital Mir - Paret de Catalunya - 163, 31
 Estasen - Pedraforca - 166, 32
 Estigma - Horta Sant Joan - 163, 27
 Estrella - Cavallers - 170, 28
 Estrella polar - Montserrat - 168, 27
 Estricnina - Serra de Sis - 175, 25
 Et si le soleil ne revenait pas - Patagònia - 167, 30
 Euskadi - Canalda - 170, 32
 Eva Pretel - Montserrat - 164, 36
 Excelsa - Balaitous - 162, 36
 ExpoLleida - Alos de Balaguer - 173, 28
 Falso bocata - Colomina - 162, 40
 Fanal nocturn - Montsec d'Ares - 167, 28
 Far west - Vilanova de Meià - 171, 32
 Farsants - Pirineu - 165, 32
 Fedele - Dolomites - 174, 39
 Feina feta consell dat - Montserrat - 168, 27
 Feli - Montserrat - 164, 34
 Felix aniversari - Pedraforca - 174, 30
 Félix Rodríguez de la Fuente - Culla, Castello - 177, 29
 Fenêtre sur cour - Ansabere - 168, 31
 Ferran, cresta del - Oix. Garrotxa - 180, 45
 Festa del Paca, la - Ensija, serra d' - 170, 31-32
 Festa del Paca, la - Montserrat - 181, 32
 Festa del Paca, la - Montserrat - 176, 25; 172, 27; 164, 34
 Festa del Paca, la - Montserrat - 176, 27
 Festa del Paca, la - Mont-roig - 173, 28
 Festa del Paca, la - Roques de Benet - 171, 28
 Festa del Paca, la - Montsec de Rúbies - 171, 30
 Festa del Paca, la - Mont-rebei - 169, 28-29
 Figueres'98 - Borneo - 171, 8
 Fills de Solius i la mugra dels seus entre-dills - Mont-rebei - 173, 27
 Fissura - Sopeira - 174, 30
 Fissura vermella - Roques Prenyades - 163, 32
 Flames de cel - Alt Urgell - 173, 30
 Fliposis - Mont-rebei - 173, 27
 Flipper - Montserrat - 164, 39
 Flojos de pantalón - Montserrat - 178, 36
 Flying circus - Oberland - 169, 27
 Foracorda - Montgrony - 164, 30
 Fragel Rock - Montserrat - 176, 26
 Francesc Casanovas i Pera - Montserrat - 168, 27
 Fredi Parera - Montserrat - 176, 26
 Frescor natural - Montserrat - 181, 31
 Furtius - Pallars - 173, 29
 GAM-Bages 40è aniversari - Montserrat - 181, 30
 Game over - Ecrins - 174, 32
 Game over - Boí - 166, 27
 Ganàpia, el - Montserrat - 176, 27
 Gandesa - Serra de Pàndols - 179, 33
 Gandhi - Ports Beseit - 165, 31
 Ganxets - Paret de Catalunya - 163, 31
 Ganyips - Karakorum - 169, 35
 Garrote al travieso - Sant Llorenç Montgai - 166, 36
 Garrote Bill - Sant Llorenç Montgai - 166, 36
 Gena de Cartagena - Oñate - 171, 26
 Ger al pic de l'Aliga - Castellfollit de Poblet - 173, 40
 Gestación progresiva - Montsec de Rúbies - 167, 27
 Geyper - Mont-roig - 171, 29
 Ghostbuster - Vilanova Prades - 169, 36
 Ginat - Alps - 162, 36
 Golpe, el - Sant Benet - 174, 35
 Griviola Bella - Montserrat - 168, 27
 Guadaña, la - Pic dels Estanyets - 162, 35
 Guillotina, la - Pic del Mig de la Tallada - 162, 35
 Gulafres, via dels - Mont-rebei - 171, 27
 Hafa café - Tromouse - 166, 35
 Harondo - Montserrat - 181, 33
 Herp, via d'en - Montserrat - 168, 25
 Hidrofobia - Montsant - 168, 32
 Hidrogen - Montserrat - 173, 34
 High tension - Himàlaia - 173, 33
 Hilo gris - Agulles de Dellui - 166, 35
 Home ocell, l' - Montgrony - 169, 36
 Homenots, via dels - Montsec - 169, 30
 Honky mix - Oñate - 175, 33

Husky - Boí - 169, 27
 I les bruixes es pentinen - Snowpatch Spire 166, 33
 Iaia, la - Ports Beseit - 167, 23
 Il·lusió - Montserrat - 176, 28
 Imperator - Col·legats - 162, 43
 Impuls incert - Montserrat - 168, 27
 Impulsos - Sorteny - 167, 31
 Incontinència d'inconsciència - Paret de Catalunya - 163, 30
 Incredúls, via dels - Mont-rebei - 171, 28 - 169, 29
 Infierno de cobardes - Ports de Beseit - 165, 29
 Innocent wall - Montserrat - 176, 27
 Insomni - Beseit - 169, 33
 Intra Món - Sadernes - 173, 37
 Irene - Sorteny - 167, 31
 Isaac - Montserrat - 164, 35
 Ishi - Montserrat - 168, 26
 Itziar - Montserrat - 181, 31
 Jaume Casellas - Alt Urgell - 177, 33
 Jepet, via del - Montserrat - 181, 31
 Jetlag - Valais - 169, 35
 Jin-Go-Lo-Ba - Triolet - 166, 34
 Joclár (cascada) - Arieja - 181, 55
 Joker, esperó - Montsec - 169, 30
 José Luís Moure - Montserrat - 172, 31
 Josep Maria Alsina - Montserrat - 176, 27
 Josep Mila - Montserrat - 168, 27
 Josep Pla - Alt Urgell - 163, 32
 Joya de la corona, la - Montserrat - 164, 30
 K-gun-d's - Todra (Marroc) - 174, 32
 Kalaveres - Alt Urgell - 167, 27
 Kalimba de luna - Sadernes - 181, 36
 Kanga-Banga-Rü - Montserrat - 168, 25
 Kansats - Cavallers - 162, 39
 Karakorum - Alt Urgell - 165, 28
 Karwendel - Penya Montañesa - 178, 31
 Ke no nos falte - Montserrat - 176, 27
 Kenya - Ports Beseit - 165, 31
 Kike Ortuño - Mont-rebei - 177, 30
 Kike Ortuño - Vilanova de Meià - 177, 31
 Kira - Pic de Mig de la Tallada - 162, 35
 Klan homenauers - Serra de Mont-roig - 169, 31
 Kollegats - Col·legats - 174, 31
 Kon-tiki - Montserrat - 164, 39
 Koyaniskatsi - Montserrat - 176, 29
 Kriptonita - Margalef - 167, 34
 Kurfil - Siurana - 169, 36
 La primera del 2000 - S. de Sant Joan - 175, 27
 La que no farà ningú - Col·legats - 177, 32
 La senda del tiempo - Serra de Sis - 175, 25
 Laberint d'ombres - Montserrat - 172, 30
 Lacetània - Montserrat - 176, 28-29
 Lado oscuro, el - El Port - 173, 26
 Lafaille - Dru - 178, 35
 Lagun - Montserrat - 181, 30
 Learning to fly - Camarasa - 177, 32
 Lena - Dru - 166, 34
 Libre - Sant Llorenç de Montgai - 167, 35
 Línea Maginot - Agulles de Delluí - 166, 35
 Little big horn - Montserrat - 176, 29
 Little Dracula - Tromouse - 166, 35
 Laminadura - Vilanova de Meià - 171, 32
 Llarga durada - Serra d'Ensiya - 178, 33
 Llei de Vida - Montserrat - 176, 30
 Llotja de passions - Montserrat - 172, 32
 Lluís Parcerisa López, esperó - Canalda - 170, 32
 Lluna en un cove, la - Montgrony - 164, 30
 Lo que el viento se llevó - Atlas - 171, 34
 Lola Vaqué - Montserrat - 176, 27
 Lopondaragón - Sopeira - 174, 29
 Lord Byron - Montserrat - 176, 27
 Loren - Boí - 169, 27
 Lorenzo Ortiz - Cavallers - 162, 38
 Lourdes - Andalusia - 169, 36
 Lowe - Sorteny - 167, 31
 LSD - Roques de Cosdevia - 169, 36
 LSD - Escales - 166, 36
 L'últim mil·leni - Montsec d'Ares - 177, 31
 M. 1º G. - Montserrat - 181, 32
 Macalaf - Montserrat - 181, 36
 Macarrons - Travessany - 162, 40
 Machomen - Sant Llorenç del Munt - 172, 39
 Macondo - Ports de Beseit - 167, 24 -
 Mafalda - Remunyé - 166, 27
 Magallón-Medel - Cadí, roca Verda - 170, 30
 Makoki sideral - Margalef - 169, 36
 Mala vida - Paret de Catalunya - 163, 30
 Malamà - Horta Sant Joan - 163, 27
 Malamuten - Boí - 169, 27
 Maleses - Col·legats - 167, 25
 Maluliscan - El Port - 173, 26
 Mar de ortigas - Andalusia - 169, 36
 Marca l'ham i salta el ganxo - Camarasa - 177, 32
 Marchands du temple - Mont Perdut - 168, 31
 Margoulins, les - Mulleres - 168, 30
 Maria de la Barra - Vilanova de Meià - 177, 31-32
 Marmitte de Martin - Mont-rebei - 169, 29
 Marta - Sorteny - 167, 31
 Martinazzi (ferrada) - Dolomites - 174, 16
 Mascarra connection - Serra de Sis - 175, 25
 Masters de boquilla - Tuc de Contesa - 162, 35
 Matant el futur - Montserrat - 172, 32
 Max - Boí - 162, 35
 Medel-Picazo - Ordesa - 170, 28
 Medidas desesperadas - Sant Llorenç de Montgai - 167, 35
 Mel i mató - Organyà - 175, 28
 Melba - Ports Beseit - 165, 31
 Mercat de mentides, el - El Port - 173, 26
 Mes llastres de la morta - Travessany - 162, 40
 Mescalito - Yosemite - 162, 36
 Metamorphosé - Balaitous - 162, 36
 Mickey Mouse - Montserrat - 176, 29
 Midgard serpent, the - Baffin - 171, 34
 Milles for galons - Sadernes - 181, 36
 Miquelònia - Montserrat - 164, 38
 Miratge - Montserrat - 172, 32
 Miriam - Montserrat - 164, 35
 Mites, via dels - Alòs de Balaguer - 171, 30
 Mites 2000 - Montsec d'Ares - 177, 31
 Mittellegi - Eiger - 178, 14
 Moche, aresta - Col·legats - 169, 32
 Montserrat - Canfranc - 166, 35
 Montserratins - Ports de Beseit - 163, 28
 Monttreck - Perú - 167, 6-9, 30
 Morancos, los - Montserrat - 168, 27
 Mortal Kombat - Alòs de Balaguer - 173, 29
 Motivació passional - Mulleres - 167, 31
 Motor de arranque - Montsec - 169, 30
 Muerte súbita - Alt Urgell - 165, 27
 Multipla - Col·legats - 174, 31
 Muntsa - Sorteny - 167, 31
 Murgula - Montserrat - 169, 36
 Nanuc - Baffin - 169, 34
 Native son - Yosemite - 179, 34
 Neurosis - Mont-roig - 173, 27
 Niagra - Boí - 162, 35
 Nice day - Mont-rebei - 169, 29
 Niemann-Carreté - La Picorra del Racó - PA, 48
 No cauràs a la temptació - Montserrat - 181, 30
 No siesta - Alps - 164, 33
 No vull canvis - Montserrat - 172, 32
 Nokturna - Montserrat - 172, 28
 Nòmada i lliure - Montserrat - 181, 31
 Non stop - Terradets - 178, 36
 Nora - Pui de Lleràs - 175, 26
 Novios de la muerte, los - Ribagorça - 171, 27
 Nube roja - Montserrat - 172, 29
 Numero de la bèstia, el - Montserrat - 164, 36
 Núria, esperó - Pui de Lleràs - 175, 26
 Nyigo nyago - Montserrat - 169, 36
 Octopusi - Colorado - 169, 27
 Odisea Pernambuco - Berguedà - 175, 28
 Oferta i la demanda, la - Travessany - 162, 40
 Okupes - Serra de Sis - 175, 25
 Opera prima - Col·legats - 169, 32
 Original - Ports de Beseit - 179, 33
 Original - Serra de Cardó - 179, 33
 Oro de Maquena, el - Montsec - 169, 29
 Ostres! - Montserrat - 176, 26
 Ot el bruixot - Montserrat - 176, 27
 Oucomballa - Montserrat - 168, 28
 Pacola connection - Montserrat - 176, 26
 Palomino Crack - Sopeira - 174, 30
 Panxampla - Ports Beseit - 165, 28
 Parabolts - Travessany - 162, 40
 Pasió gitana - Montgrony - 178, 36
 Passa Alex - Sorteny - 167, 31
 Passa Jeff - Sorteny - 167, 31
 Passada per aigua - Ports de Beseit - 179, 32
 Passatge estudi - Montserrat - 172, 31
 Pato Lucas, el - Colomina - 162, 40
 Pedraforca - Canfranc - 166, 35
 Pegasus - Canadà - 162, 36
 Pela-roques - Maladeta - 166, 27
 Pela-roques - Ports Beseit - 165, 31
 Pèls indigestos - Montserrat - 172, 30
 Perdiu, la - Vilanova de Meià - 171, 32
 Perfil, el - Montserrat - 169, 36
 Performance - Montserrat - 172, 28
 Perseverança - Montserrat - 176, 28
 Pessigolles de les mosques, les - Montserrat - 176, 25-26
 Peter Pan - Montserrat - 181, 31
 Petit - Alps - 165, 32
 Petit hipercouloir - Aneto - 165, 33
 Petra Delicado - Alòs de Balaguer - 173, 28
 Peus-Pako-Picazo - Tendenera, serra - 170, 27-28
 Picatostes - Montserrat - 168, 32
 Picazo-Padilla - Serra de Partacua - 178, 31
 Pilastro dei Bimbi - K7 - 173, 33
 Pilastro pulcinella - K7 - 173, 33
 Pillo, el - Ports Beseit - 179, 32
 Plagabolts - Mont-rebei - 169, 28
 Platoplàstic - Colomina - 162, 40
 Plou i fa sol - Montserrat - 176, 29
 Pluja, fam i feina - Patagònia - 178, 34
 Pomme d'or - Canadà - 162, 36
 Porró, el - Sant Maurici - 166, 31
 Postre de músic - Organyà - 175, 28
 Pota de l'elefant, la - Siurana - 174, 35
 Pour reusir hi ha que patir - Tromouse - 166, 35
 Pour Tobias - Mont Rosa - 169, 35
 Prat de Comte - Serra de Pàndols - 179, 33
 Pressió psicològica - Montserrat - 176, 28
 Primavera marciàna - Montserrat - 168, 27
 Primitivo, el - Montserrat - 172, 31
 Profiteroles - Cavallers - 162, 39
 Project Mayhem - Baffin - 181, 34
 Promoció del 97 - Cadí - 162, 36
 Puigarnau-Espunyes - Montserrat - 181, 33
 Punyetera - Siurana - 166, 36
 Qualitats organolèptiques - Montserrat - 172, 30
 Quarta dècada, la - Alt Urgell - 165, 27
 Qüestió de fe - Montserrat - 176, 28
 Quira - Montserrat - 168, 27
 Raisam - Montserrat - 172, 28
 Ramchekor - Karakorum - 173, 32
 Rapinyaires - Ports Beseit - 165, 31
 Rata-pinyada batejada - Mont-rebei - 173, 27
 Ratikon - Pallars - 173, 29
 Ratz Fatz - Cordillera Blanca - 178, 34
 Ravier - Torre de Marboré - 162, 36
 Refugios para naufragos - Montserrat - 176, 27
 Regina (ferrada) - Oliana - 181, 49
 Reis del 2000, els - Ecrins - 174, 32
 Relación inapropiada - Beseit - 169, 33
 Remenar les cireres - Montserrat - 176, 30

Repentance - Canadà - 162, 36
 Repentance Super - Cogne - 181, 15
 Reservoir dogs - Gra Fajol - 162, 36
 Resina me domina, la - Sant Llorenç Montgai - 168, 32
 Retrobolting - Montserrat - 168, 27
 Rincón oscuro - Montsec d'Ares - 179, 30
 Ritual Extrem - Pedraforca - 174, 30
 Rock n'Roll del kurriol - Mont-roig - 171, 30
 Romane - Ribagorça - 171, 27
 Rory Gallagher - Montserrat - 164, 38
 Roulette russe - Alps - 164, 33
 Rovell agrait - Montserrat - 172, 29
 Rudolf Schiendl - Montserrat - 164, 37
 Russian route - Troll (Noruega) - 166, 34
 Rústico-Palònia - Vaquèira-Beret - 170-29
 Ruta 69 - Montserrat - 168, 25
 Ruth - Sorteny - 167, 31
 Salamandres - Remunyé - 174, 28
 Salas/Montaner - Pa de Sucre - 162, 35
 Salut - Ports Beseit - 165, 29
 Salvació del rellotge-lot - Montoro - 163, 26
 Sambari nai - Vilanova de Meià - 179, 30
 SAME - Posets - 174, 34
 Sandra II - Sant Llorenç del Munt - 164, 30
 Sang de pitufos - Collegats - 169, 32
 Sangtraït - Baffin - 181, 34
 Sanson i la Lila - S. Sant Joan - 175, 27
 Sant Josep Fuster - Montserrat - 164, 37
 Sant Martí, integral - Montserrat - 172, 31
 Sant Roc - Ports de Beseit - 179, 33
 Santa espina - Montserrat - 168, 28
 Santa Perpètua - S. Sant Joan - 175, 27
 Sargantana - Yosemite - 164, 32
 Sargento Iejia - Terradets - 167, 35
 Saxia - Montserrat - 168, 23
 Sca-tulògic - Alt Urgell - 165, 26
 Sentiero dei Troll - Cogne - 181, 14
 Serrat-Torras - Montserrat - 181, 33
 Shagaté wall - Vilanova de Meià - 173, 29
 Si las cabra pueden, nosotros también - Montsec d'Ares - 177, 30-31
 Siboc - Montserrat - 167, 34
 Sika and distroy - Savassona - 178, 36
 Sikosis - Montserrat - 164, 38
 Silbido de la marmota - Maladeta - 168, 31
 Silenci - Montserrat - 168, 23, 27
 Sin perdón - Perles - 168, 32
 Sobraos, los - Sant Llorenç del Munt - 164, 30
 Sobres plens d'amor - Sorteny - 167, 31
 Sol ixent - Montserrat - 172, 31
 Sol solet - Karakorum - 173, 32
 Solitud - Montserrat - 172, 31
 Sopa de farigola - Paret d'Aragó - 162, 42
 Sorpresa - Montserrat - 164, 39
 Sossis i patisants - Collegats - 174, 31
 Space jump - Camarasa - 167, 35
 STAE - Montserrat - 172, 28
 Standerol route - Canadà - 162, 36
 Stormbringer - Valais - 169, 35
 Subí y la besé - Ecrins - 174, 32
 Super Mario - Alt Urgell - 179, 30
 Supercalifragilístico - Alt Urgell - 165, 26
 Supercouloir Boivin-Gabarrou - Montblanc - 167, 31
 Supernova - Montgrony - 164, 30
 Super-Poll - Serrat del Poll - 162, 44
 Supershango - Vilanova Meià - 171, 32
 Sveltesse - Alt Urgell - 167, 25
 Swear - Canadà - 162, 36
 Tablón y la vida - Siurana - 165, 24
 Tabú - Canadà - 170, 32
 Taca blanca, la - Atlas - 172, 34
 Tamagotxi - Montserrat - 176, 26-27
 Tascon Rebuffat - Collegats - 169, 32
 Tascones lejanos - Travessany - 162, 40
 Tempête - Montserrat - 164, 35
 Tempête de joie - Cordillera Blanca - 178, 34
 Temple, v. del - Culla, Castelló - 177, 29
 Temps sauvages, les - Himàlaia - 168, 30, 36-39
 Tendresa ets tu - Vilanova de Meià - 169, 36
 Teresina - Montserrat - M, 5 - 181, 47
 The gift that keeps on giving - Alaska - 168, 30
 Théorème de la peur - Ansabere - 172, 35
 Thoullette - Cogne - 181, 13
 Tiba murtró - Montoro - 163, 26
 Titanic - Montgrony - 169, 36
 T'kagues - Sant Llorenç Montgai - 165, 24
 Tobilets - Montserrat - 168, 28
 Todo a cien - Cavallers - 162, 39
 Toque de Haduma, el - Siurana - 174, 35
 Tot el ke vostè volia saber sobre el sexe i mai ha gosat practicar - Collegats - 174, 31
 Tota tu - Montserrat - 164, 34
 Tout pour le Brocolo - Serra de Sis - 175, 25
 Toy story - Montserrat - 181, 31
 Trafalglace - Ansabere - 168, 31
 Trait d'union - Himàlia - 169, 34
 Tramuntana - Sadernes - 168, 32
 Tramuntana - Naranjo de Bulnes - 166, 34
 Traveler - Montserrat - 172, 27
 Tremenda - Terol - 163, 28
 Trempan t'empaïto - Montserrat - 172, 30
 Trigals - Sant Llorenç del Munt - 167, 34
 Triglabs - Sant Llorenç del Munt - 171, 36
 Triple solo - Tromouse - 166, 35
 Tristan Quintana - Alps - 162, 36
 Tsering Monsong-Long Life - Karakorum - 164, 32
 Tuareg - Montserrat - 176, 29
 Tupac amaru - Collegats - 169, 32
 Turisme tecnològic - Pedraforca - 166, 32
 Turpiàl - Vilanova de Meià - 177, 31
 Ull de la sèpia, l' - Montserrat - 164, 36
 Ullal d'en Godzilla, l' - Borneo - 172, 34; 171, 8
 Último maciello, el - Posets - 169, 35
 Un paseo por el tiempo - Vilanova de Meià - 173, 29
 Un ull de la cara - Mont-rebei. P. de Catalunya - 177, 30
 Una de free i una de Kling-Klong - Serra de Mont-roig - 169, 31
 Una paja para el niño - Vilanova de Meià - 166, 36
 Underground - Siurana - 165, 24
 Ura - Vilanova de Prades - 169, 36
 Utopia - Ports de Beseit - 162, 44
 Velux - Sadernes - 181, 36
 Vendetta, la - Tuc de Contesa - 162, 35
 Vents del nord - Montserrat - 172, 31
 Vertigen - Margalef - 173, 35
 Via eslovena - Baltoro - 172, 34
 Via Làctea - Montserrat - 172, 2
 Viagra - Ports de Beseit - 167, 23
 Vicio - Roques de Benet - 171, 28
 Vicman - Mont-roig - 173, 27
 Víctor - Boí - 162, 35
 Vida moderna - Montserrat - 172, 32
 Vidal-Escafoïdes - Colomers - 178, 32
 Vidui - Montserrat - 168, 32
 Vientos del sur - Montserrat - 168, 27
 Vimbodi-podrit - Alt Urgell - 165, 28
 Vint-i-quatre collons dels dotze apòstols, els Boí - 174, 29
 Violnado - Vilanova de Meià - 173, 29
 Virgen del Pilar - Collegats - 174, 31
 Viva la Pepa - Boí - 162, 35
 Vol d'en Cinto, el - Besiberri - 171, 35
 Vol ras - Montserrat - 164, 40
 Voyage des clochards célestes, le - Alaska - 173, 33
 Wad Ras - Sant Llorenç del Munt - 164, 30
 Wai-kiki - Cavallers - 162, 38
 Wellcome to Tijuana - Boí - 169, 27
 Whisqueria - Montserrat - 172, 30
 Women and Chalk - Baltoro - 181, 35
 X Files - Val de Cogne - 169, 27
 Xavi, del - Montserat - 172, 27
 Xemenèia distant - Montserrat - 164, 34
 Xorreres amb Nesquik - Coll de Nargó - 175, 27
 Yula - Ports Beseit - 165, 31
 Yuyu - Cavallers - 162, 39
 Zeleste - Montserrat - 172, 31

ÍNDIX DE SECTORS D'ESCALADA

Aguda, punta; 172, 52
 Aguiló, pic d'; 172, 50
 Agulla de can Jorba (Montserrat); 168, 26
 Aneto; 165, 32
 Blocs de Maldà; 172, 40-41
 Boí; 176, 14-16
 Camarasa. Cingle de la Llum; 170, 36
 Can Mascel (Montserrat); 168, 32
 Cavallers; 162, 38-40
 Colomers; 162, 40-41
 Colomina, pic de; 162, 40-41
 Collbató. Serrat de les Garrigoses; 176, 30; 168, 28
 Collegats-Barranc de Sant Pere; 174, 31
 Collegats-Sector Cine; PA, 46-47
 Comabona, pic; 172, 50
 Conangles; 176, 10-12
 Cavallers; 166, 28-29
 Cortils, serra dels; 172, 52

Dent d'en Rossell; 171, 14-17
 Dent d'Orlu; 175, 42-44
 Doll, paret del; 165, 36-41
 Forcanada, la; 166, 6-8
 Fustanyà; 171, 20
 Gavarnie; 162, 33-34
 Gitarriu, cingles de; 180, 14-15
 Gra de Fajol; 172, 48-49
 Khan Tengri; 166, 44
 Lleixa, la; 171, 18
 Malanyeu; 164, 27-29
 Margalef; 177, 35-37; 169, 18
 Margalida, cara nord; 165, 33
 Matarranya; P, 42-43
 Miranda del príncep (Montserrat); 168, 27
 Mittagfluh (Oberland); 178, 18-20
 Moles del Don; P, 44-46
 Moles del Pessó; PA, 42-44
 Molières; 176, 6-8

Montsant; 169, 16-17
 Montsià; 179, 39-41
 Pardinella; 178, 38-39
 Pomme d'Or (Canadà); 165, 6-8
 Port, el (les millors vies); P, 48-49
 Puig Blancor; 172, 52
 Roc d'Aude; 167, 36-38
 Sadernes; 173, 36
 Sant Jeroni (paret de); 179, 11-13
 Snowpath Spire; 166, 33
 Surroca; 178, 38-39
 Tempestats; 165, 32
 Travessany; 162, 40
 Valletes, pic de les; 172, 46
 Vies Blaves a Montserrat; M, 10-12
 Vilamanya; 171, 18
 Vilanova de Meià; 177, 32
 Vinyola, puntes de la; 172, 46-47

ÍNDIX TOPONÍMIC

- Abella de la Conca; PA, 4
 Abodi, serra d'; 179, 42
 Aconcagua; 169, 48-50; 161, 18
 Adrspach, roques d'; 161, 13
 Ager; 170, 26
 Agner; 179, 34
 Agnet, grau de l'; 169, 9
 Aguda, punta; 172, 52
 Agudes, les (Montseny); 177, 40; 171, 46
 Aguiló, pic d'; 172, 50
 Agulla del Gos, balma; PA, 31
 Agut, pic l'; 176, 5
 Aiguadora, riu; 166, 45
 Aigües, cova de les; 161, 35
 Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, parc; 175, 20; 174, 23, 26
 Aigueta d'Eriste; 176, 38
 Aiguille Sans Nom; 175, 30; 164, 33
 Aiguille Verte; 173, 33
 Aillefroide; 169, 35
 Ainsa; 174, 27
 Aksu; 172, 34
 Alacant; 163, 26
 Alaska; 173, 33; 168, 30
 Alba, cresta d'; 166, 15
 Alba, cresta d' (Arieja); 170, 39
 Albanya; 180, 45
 Albarca; 169, 11, 20; , 37
 Albarca, coll d'; 169, 42
 Albera, l'; 180, 1-56
 Alcanar; 168, 34
 Aleixar, l'; 179, 4
 Alemanya; 169, 26; 163, 15
 Aletschhorn; 178, 6, 9
 Alfarràs; 174, 45
 Aliga, pic de l'; 161, 5
 Aligues, les; 175, 15
 Almunia, La; 172, 21
 Almunias, Las; 179, 47
 Alos de Balaguer; 173, 28; 171, 30; 162, 44
 Alp, tossa d'; 166, 19
 Alphubel; 170, 12-13
 Alps; 178, 6, 27, 34; 175, 24, 30; 174, 32; 173, 33; 172, 35; 169, 35; 168, 30; 167, 30; 166, 34; 165, 21, 32; 164, 33; 163, 14, 24; 162, 36; 181, 35, 40
 Alt Empordà; 166, 19; 180, 5, 29
 Alt Penedès; 162, 23
 Alt Urgell; 179, 30; 175, 25; 173, 30; 171, 27; 167, 13, 25; 165, 26; 163, 31; 161, 33; 181, 55
 Alta, pala; 179, 55
 Alta, roca; 171, 32
 Alta Garrotxa; 173, 36 167, 19; 180, 1-56
 Ama Dablam; 173, 20; 161, 7
 Ametlla de Mar; 173, 38
 Amin Brakk; 176, 32; 173, 32
 Amitges; 161, 10
 Ampolla, l'; 173, 38
 Ancs; PA, 35
 Andalusia; 169, 36
 Andes; 168, 34; 175, 24; 167, 30; 164, 32
 Andorra; 179, 28; 178, 26, 44, 55; 168, 35; 167, 31; 166, 19
 Aneto; 179, 34; 175, 32; 165, 32; 163, 15
 Aneu, valls d'; 178, 27
 Angonella, vall de l'; 178, 55
 Annapurna; 164, 32; 163, 25; 161, 3
 Anoià; 168, 18; 162, 23
 Anoves, les; 181, 55
 Ansabere, pic d'; 172, 35
 Añisclo; 172, 21
 Aosta; 181, 12
 Aragó; 172, 21; 171, 26; 168, 40
 Aragó, paret d'; 163, 29; 162, 42
 Aragüells; 166, 15
 Aranachala, balma; M, 36
 Arànsér; 178, 29
 Arbolí; 176, 34
 Arboló, Mare de Déu d'; PA, 6
 Arca, pla de l'; 180, 30
 Arcada, cova de l'; 169, 36
 Arcs, roca dels; 171, 32
 Ardenya; 181, 50
 Arenys de Mar; 172, 36
 Ares, coll d'; 169, 28; 162, 43; 180, 13
 Argenteria, l'; PA, 36
 Arieja; 178, 44-48; 175, 42; 181, 55
 Arive; 179, 43
 Arnes; P, 4, 22; 173, 4; 169, 33
 Arolla, vall d'; 169, 35
 Arreu, Vall d'; 179, 27; 177, 27
 Arrouye, pic d'; 161, 28
 Arsèguel; 163, 20 162, 19
 Artiga, mall de l'; 174, 28
 Artiga de Lin; 174, 28
 Arxiduc, camí de l'; 179, 15
 Ascó; 174, 46
 Asgard, Mount; 177, 39; 181, 34
 Aspe; 165, 21
 Astorga; 176, 44
 Astún; 168, 6
 Atlàntic; 166, 18
 Atlas; 175, 24; 174, 32; 172, 34; 171, 34; 164, 33; 176, 32
 Auriol, pic d'; 178, 46
 Austria; 169, 26
 Averau; 174, 7
 Avilés; 171, 26
 Ax-les-Thermes; 175, 44
 Aygues-Cluses; 173, 44
 Ayous, circ d'; 168, 6-9
 Bac, vall del; 180, 9, 11
 Baca, cims de la; 179, 8
 Bacqué, pic; 168, 31
 Badada, agulla; 172, 29
 Baells, pantà de la; 162, 23
 Baffin; 171, 34; 169, 34; 163, 23; 181, 34
 Bagà; 174, 36; 169, 23; 162, 23
 Bages; 168, 18; 167, 33; 164, 14
 Bagirathi; 161, 3
 Baix Camp; 179, 4; 173, 10
 Baix Ebre; 173, 38; 164, 22; 163, 15
 Balaguer; 169, 31
 Balaguera, tuc de; 178, 32
 Balaitús; 161, 9; 181, 4
 Balandrau; 171, 14
 Balced; 179, 46
 Ballestera, la; P, 12
 Baltoro; 173, 32; 172, 34; 171, 34; 169, 35
 Baltoro Mustagh; 175, 30
 Banyuls; 180, 27, 30, 37
 Barbastro; 171, 13
 Barcelona; 179, 27; 178, 29; 175, 12, 21; 171, 26-27; 169, 4, 26, 36; 167, 4; 165, 4, 24; 164, 4, 30; 180, 40
 Bàrdena Blanca; 175, 47-48
 Bàrdenas Reales, Las; 175, 45-48
 Barèges-la Mongie; 173, 43
 Barrosa, vall de; 178, 30; 174, 34
 Barrots, grau dels; 169, 9
 Bassegoda; 180, 14, 37
 Bastareny, riu; 174, 36
 Bastiments; 162, 26
 Beget; 180, 4, 6
 Begues; 175, 20
 Belart, grau del; 169, 11
 Belltall; 177, 8
 Bellver de Cerdanya; 162, 23
 Benabarri; 175, 26, 36; 174, 45
 Benasc; 179, 6; 175, 24; 174, 28; 166, 15-16; 162, 22
 Benasc, hospital de; 174, 34
 Benasc, vall de; 169, 26
 Benet, roques de; P, 4, 11; 171, 28; 169, 33
 Benissamet; 173, 2
 Beret, massís de; 179, 27
 Berga; 175, 28; 171, 37
 Berguedà; 178, 29-30, 36; 175, 25, 28; 171, 37; 166, 19, 38; 164, 27; 162, 23; 161, 11; 181, 16, 55
 Beseit, ports de; 179, 32; 169, 28, 33; 168, 40; 167, 23; 165, 28; 162, 38, 44
 Besiberri; 176, 6; 174, 23, 26; 172, 21; 171, 35
 Bessines, vall de les; 164, 23
 Beuda; 180, 10
 Bhagirathi; 170, 34; 168, 30, 36-39
 Bidaubar, grau del barranc del; 169, 10
 Biella; 168, 18
 Bielsa; 178, 30; 174, 34
 Biernets, mola dels; 169, 33; 165, 30
 Biniaraix, barranc de; 179, 15
 Bisbe, el; 162, 22
 Bisbe, la cova del; 180, 4
 Blanca de Paderna, tuqueta; 178, 31
 Blancor, puig; 172, 52
 Boadella, pantà de; 180, 51
 Boades (masia); 175, 12
 Boavi, pla de; 172, 10
 Bòbila, aiguamolls de la; 167, 33
 Boc, roc del; 162, 27
 Boí, Vall de; 176, 4-5; 175, 36; 174, 29; 173, 20, 22; 169, 27; 166, 27; 162, 35
 Boigues, torrent de les; 178, 28
 Boix, coll del; 175, 10
 Boixar, cova del; M, 34
 Boleta del portell estret; 172, 29
 Bono; 171, 35
 Boprau, Muralla de; 165, 21
 Borneo, illa de; 172, 34; 171, 5
 Bot; 171, 38
 Botal Peak; 173, 33
 Boumort, serra; PA, 2, 8, 11-12; 176, 24; 169, 4; 167, 10-13; 171, 26
 Bourg-Madame; 169, 39
 Bous, grau dels; 169, 10
 Brakk Zang; 173, 32; 169, 35
 Brenta; 174, 42
 Breithorn oriental; 170, 19, 52
 Broad Peak; 163, 25; 161, 3
 Broate, pic de; 172, 10
 Bruc, el; 178, 28; 168, 18
 Bruguers; 175, 16
 Bruixes, paret de les; 178, 36
 Brull, salt del; 169, 4; 167, 19
 Buenos Aires; 169, 50
 Bugaboo; 166, 33
 Bulloses, estany de les; 167, 36
 Bulnes; 176, 24
 Burkett Needle; 173, 33
 Busa; 166, 45-48
 Cabassers; 169, 20
 Cabdella; PA, 2, 6
 Cabó; 167, 11
 Cabrenç, torres de; 180, 24
 Cabrioles, pic; 176, 39
 Cabrit, cova del; M, 35
 Cadi, serra del; 178, 29; 168, 15; 163, 17; 162, 36
 Cadini, grup dels; 174, 8
 Cadiretes; 181, 50
 Cahorros; 169, 36
 Caixa, la; P, 6
 Caixer, grau del; 169, 11
 Cajigar; 175, 25
 Cajón del Maipo; 169, 49
 Calanques; 168, 30
 Caldés; 175, 13
 Caldes, port de; 162, 9
 Caldes de Boí; 170, 27

Caldes de Montbui; 167, 33
 Calella; 169, 29
 Calma, pla de la; 171, 46
 Calmelles, puig de les; 180, 51
 Camarasa; 170, 26; 167, 35; 166, 36; 165, 24, 36
 Cambalès, pic de; 177, 46-47
 Cambra, cova; P, 28
 Camell de Sant Jeroni; 172, 30
 Camell dels Ecos; 172, 30
 Campanile Basso; 174, 38; 172, 22
 Campanile Dimai; 174, 18-19
 Campcardós; 169, 39
 Campdàsens; 175, 15
 Campdevàdol; 178, 26; 171, 37
 Campo; 174, 28
 Camprodon; 165, 19; 180, 13
 Canadà; 168, 18; 167, 30; 164, 6; 163, 23; 162, 36; 161, 8
 Canalda; 178, 33
 Canals, les; 169, 4
 Canals, serra de les; 165, 28
 Canazei; 174, 42
 Candanchú; 178, 27; 165, 21
 Canelles; 175, 28; 174, 45
 Canet de Mar; 175, 12
 Canfranc; 166, 35
 Canigó; 172, 27; 169, 23; 163, 14; 180, 13
 Cantàbric; 162, 8
 Cap de l'Estany, puig del; 172, 8
 Capgròs; 171, 28
 Capitan, el; 179, 34; 176, 32
 Capolat; 166, 45
 Carabassa, la; 165, 15, 17
 Carabassal, grau del; 169, 9
 Caragol, grau del; 169, 10
 Carançà; 167, 14
 Cardener; 172, 13
 Cardó, serra de; 179, 33
 Cardós, vall de; 179, 4; 172, 11
 Carlit; 178, 44
 Caro, mont; P, 9, 17, 19, 29
 Carrasclat, grau del; 169, 9
 Carré, piton; 162, 36
 Carrer Ample, barranc del; P, 6
 Carrera, vall de; 180, 11
 Carreu, serra de; PA, 2, 8, 11; 173, 29
 Casa Encantada, la; PA, 6
 Castanyera, carena de la; 175, 10, 12
 Castell de Bóc, roca; 175, 12
 Castellar del Riu; 17, 28
 Castellbell i el Vilar; 175, 13
 Castellar de n'Hug; 171, 37
 Castellet; 175, 26
 Castellet, els; 171, 46
 Castelldefels; 175, 20; 181, 55
 Castellfollit de Poblet; 173, 40
 Castellsapera, avenc de; 175, 8
 Castellsapera, turó de; 175, 10, 12
 Castellterçol; 179, 29
 Castérau, pic de; 168, 7
 Castilsabás; 171, 13
 Catalunya; PA, 2, 19; P, 8; 179, 39; 178, 26; 172, 43; 171, 26-27; 169, 2, 21; 168, 40; 166, 45; 163, 3; M, 2; 161, 2
 Catalunya, paret de; 163, 30; 162, 42
 Cataperdis, pic de; 178, 55-56
 Catinell; P, 10
 Catllaràs; 171, 37; 164, 27
 Cavall, balma del; M, 36
 Cavall Bernat (Medes); 174, 46
 Cavall Bernat (Montserrat); 174, 2; 172, 28
 Cavall Bernat de la Vall; 175, 7
 Cavallers; 162, 38
 Cavallers, embassament; 169, 27
 Cazaril; 170, 21
 Cellers; 164, 22
 Cerdanya; 179, 55; 178, 29, 44; 171, 26; 166, 19; 165, 12-17, 33; 163, 17-20; 162, 23-24; 161, 33; 181, 16
 Cerro Bermejo; 179, 29
 Cerro Escudo; 167, 30
 Cerro Torre; 172, 22-23; 163, 23; 162, 37
 Cerro Unión; 169, 49
 Certascan; 179, 4; 177, 26; 172, 4-11; 169, 4
 Cervelló; 171, 36
 Cervi; 170, 6-9, 40-43; 181, 35
 Cervinia; 169, 4, 23; 167, 18; 166, 18
 Cettiou, pic de; 161, 28
 Cèuse; 172, 39
 Chacararaju; 161, 8
 Changabang; 165, 32
 Charakusa tower; 173, 33
 Chamonix; 175, 24; 163, 3; 162, 37
 Changabang; 168, 30
 Chausseque, punta; 175, 32
 Chistau, port de; 179, 6
 Cho Oyu; 179, 34; 176, 32; 167, 30; 165, 32; 163, 25; 161, 3, 7
 Chorro, El; 169, 36
 Chucutan Peak; 161, 7
 Cima Grande di Lavaredo; 174, 18-19
 Cima Piccola; 174, 20
 Cimon della Palla; 172, 23
 Cinca, riu; 166, 19
 Cinque Torri, le; 174, 7-8
 Civetta; 179, 34; 176, 32-33; 174, 38
 Claravida; 179, 8; 176, 38
 Clot del Tambor; 178, 36
 Cloutou, campana de; 161, 27-32
 Coast Mountains; 173, 33
 Coca, torrent i roques de la; 175, 7
 Cogne, val de; 169, 27; 181, 12
 Cogulló de cal Torre; 168, 19
 Colatx, pic; 172, 8
 Coll de Nargó; 175, 27
 Coll de Port, balma de; M, 35
 Coll Empedrat, grau del; 169, 10
 Collars, roc de; 163, 31
 Collbató; 171, 36
 Collegats, congost de; PA, 31, 36, 40; 174, 31; 169, 28, 32; 167, 24; 162, 43
 Collon, mont; 169, 35
 Collroig, pics de; 165, 14, 17
 Collserola; 169, 26
 Colom, roc; 169, 39
 Colomers; 178, 30, 32; 162, 9, 40
 Colomina; 162, 40
 Coma de Vaca; 171, 26
 Coma del Clot, puig de la; 162, 29
 Comabona, pic; 172, 50
 Comalespada; 162, 40
 Conangles, vall de; 176, 4-5
 Conca de Barberà; 172, 40
 Contesa, tuc de; 176, 4-5; 162, 34
 Corbera d'Ebre; 171, 38
 Corçà; 174, 45
 Cordillera Blanca; 178, 34; 167, 30; 161, 7
 Cornador, puig; 179, 55
 Cornudella del Montsant; 169, 8, 42
 Coronas; 166, 15
 Corredor, el; 173, 5
 Correu, coll de (o del Davi); 175, 12
 Cort Fosca; 175, 10
 Cortils, serra dels; 172, 52; 162, 36
 Cortina d'Ampezzo; 174, 6-7, 18, 42
 Cortins, coll dels; 175, 7
 Corvets, pic des; 179, 7; 176, 39, 42
 Costa Brava; 174, 46; 181, 50
 Cotiella; 177, 48-52
 Coubous; 173, 44
 Courmayeur; 168, 18
 Cova de l'Os, grau de la; 169, 10
 Creguèny, cresta de; 166, 15
 Creu, pla de la; 179, 55
 Creu, tossal de la; 171, 27
 Creus, cap de; 173, 4
 Croda da Lago; 174, 7
 Crosson; 172, 23
 Croz dell'Altissimo; 172, 23
 Cuba; 169, 4
 Cuberes; PA, 34
 Cuberes, serra de; 176, 24
 Cuneo; 163, 14
 Dammastock; 181, 40
 Darnius; 180, 51
 Debanadors, cova dels; 175, 10
 Delhi; 174, 48
 Delluí, agulles de; 166, 35
 Dent Blanche; 170, 17
 Dent d'Orlu; 175, 2, 42-44
 Dhaula Himal; 174, 32
 Dhaulagiri; 174, 32; 167, 30-31; 163, 25
 Diablerets; 162, 23
 Diables, paret dels; 165, 27
 Dinamarca; 163, 15
 Doll, paret del; 165, 36-41
 Dolomites; 179, 34; 176, 32-33; 175, 30 174, 2-20 i 38-43; 172, 22; 168, 18; 164, 22
 Dom; 170, 11-12
 Don, moles del; 173, 26
 Dreta de les Valls, roca; 173, 26; 165, 31
 Dru; 178, 35; 166, 34
 Duc, roques del; 169, 33
 Duero, riu; 176, 44
 Dunagiri; 169, 34
 Ebre; P, 8; 179, 39; 175, 45
 Ebre, cova; P, 29
 Ecos, els; 178, 28
 Ecrins; 174, 32; 169, 35; 166, 34; 165, 21; 163, 4
 Egea; 174, 28
 Egger, torre; 172, 23; 169, 34
 Eiger; 178, 5, 14; 163, 24
 Elbruz; 161, 18
 Elefant, l'; 173, 34
 Elx; 167, 2
 Empordà, aiguamolls de; 171, 26
 Emprius, carena dels; 175, 7, 12
 Encantades, les; 181, 55
 Encantats, els; 166, 5
 Enderrocada, grau de l'; 169, 10
 Ensija, serra d'; 178, 29, 33; 171, 28; 166, 38
 Entremón; 177, 42
 Envalira, port d'; 178, 26
 Enveig; 171, 39
 Equador; 161, 23
 Eramprunyà, castell d'; 175, 16
 Eres, coll d'; 175, 6-7
 Ergil Knuth, Mount; 161, 8
 Eriste; 178, 55
 Escaladei, cartoixa d'; 169, 9
 Escalles, paret d'; 175, 36; 166, 36 161, 10
 Escalles, riera d'; 173, 36
 Escalles, vall d'; 180, 22
 Escletxa, grau de l'; 169, 9
 Escòcia; 162, 31
 Escofet, punta; 171, 28; 169, 33
 Escolanet; 172, 28
 Esfinx, l'; 172, 29
 Esllavissada, l'; M, 35
 Eslovàquia; 169, 26
 Eslovènia; 167, 40
 Espadas; 178, 55-56
 Espanya; 178, 27; 169, 26
 Espasa, coma l'; 174, 29
 Espinalbet; 175, 28
 Espinós, grau de l'; 169, 9
 Esplovins, cinglera dels; 165, 26
 Esplugu, carena, balma, mas; 175, 8-10
 Esplugu, cova de l'; 161, 35
 Esplugu de Serra; 175, 26
 Esplugallorna (cova); 176, 26
 Esplot; 169, 26; 162, 10
 Espui; 178, 28
 Esquena d'Ase, pic d'; 178, 46
 Esquerra, avenc de l'; 175, 19
 Essera; 179, 6; 176, 38; 174, 28; 169, 35
 Estallo; 169, 4
 Estanet; 167, 14
 Estanyets, pic dels; 162, 35
 Estany, l'; 164, 14-16
 Estany Forcat, pic de l'; 165, 9

Estarrit; 174, 46-47
 Estat, mola d'; 179, 51
 Estats, pica d'; 169, 23; 165, 8
 Estats Units; 163, 23, 25
 Estenalles, coll d'; 175, 7, 10, 12
 Esterrí d'Aneu; 169, 26
 Estós; 179, 6; 176, 38-42
 Estrasburg; 178, 26; 181, 26
 Estrets, riu dels; 169, 33
 Eugues, pla de les; 171, 26
 Everest; 179, 34; 169, 34; 168, 2, 18; 167, 30; 164, 32; 163, 25; 161, 18
 Fache, Grande; 177, 45
 Falconera, la; 175, 19, 21; 165, 29
 Falgars; 171, 37
 Falgars d'en Bas; 179, 28
 Falles, grau de les; 169, 11
 Falsset; 169, 20
 Fanlo; 181, 27
 Faraó, el; 172, 31
 Faraó, balma del; M, 35
 Farena; 179, 50.; 52; 171, 26
 Fatarella, la; 171, 38
 Febró, esquerdes de la; 173, 10-11
 Feixant, tuc del; 176, 4; 167, 31; 165, 32
 Ferrera, grau de la; 169, 10
 Ferrera, sierra; 174, 27
 Ferrús, roca gran de; 171, 28; 161, 11
 Fiescherhorn; 178, 7
 Figuera, serra de la; 169, 42
 Figueres, grau de les; 169, 11
 Figueret, torrent del; 175, 10
 Filià; 178, 28
 Filipines; 169, 26
 Finestrelles, roques de; 175, 7
 Finestrelles, collet de (o del Llor); 175, 12
 Finsteraarhorn; 178, 7
 Fita, collet de la; 175, 16
 Fitz Roy; 175, 30
 Flamisella, pic de; 172, 6
 Flix; 174, 46
 Flors, faixa de les; 166, 9
 Fluvià, riu; 171, 26
 Foix, riu; 175, 14
 Font Blanca, pic de la; 170, 35
 Font del Llor, torrent de la; 175, 12
 Font del Llum, bauma; M, 34
 Font del Roure, dolmen de la; 180, 24
 Font del Teix, paret de la; 165, 28
 Font Major; 161, 35
 Font Romeu; 179, 27; 170, 26; 167, 21
 Fontainebleau; 175, 30; 172, 40; 169, 36
 Fontalba; 168, 19;
 Fontana de Senet, tuc; 176, 5-6
 Fontana de Vielha, tuc de; 176, 4-6
 Fontanera; 165, 14
 Forato, Peña; 178, 30; 174, 27
 Forcanada; 166, 4
 Forcat, coll; 180, 34
 Forcau; 176, 40-42
 Fosca, turó de la; 175, 10
 Fosca, vall; PA, 2, 14; 178, 28
 Fournel, vall de; 174, 32
 França; 178, 27; 172, 36; 171, 36; 169, 26; 168, 19; 166, 18-19
 Francolí; 161, 35
 Fraguerau, congost de; 179, 55
 Franqueta, la; 173, 4
 Frares Encantats; 172, 28; 162, 22
 Fredes; P, 16; 178, 26; 168, 40-42; 164, 22
 Freixenet, cingles de; 180, 14
 Freser, coma del; 171, 26
 Frida, punta di; 174, 18
 Fuente Vaqueros; 168, 34
 Fuirós, roc; 180, 51
 Fuirosos, riera; 173, 5-6
 Furka, coll de; 181, 41
 G-II; 163, 25
 Galera, grau de la; 169, 11
 Galera, penya; 162, 44
 Gandesa; 171, 38
 Garhwal; 173, 33; 169, 34; 168, 30
 Garganta, coll de; 175, 12
 Garmi Kaga Pamarine; 161, 8
 Garraf; 178, 26; 169, 26; 162, 23; 181, 55
 Garraf, Parc del; 175, 12, 14-21
 Garrigoses, serrat de les; 171, 36
 Garrotxa; 166, 19; 180, 1-56
 Gasherbrum; 179, 34; 175, 24; 172, 34; 161, 7
 Gavà; 179, 29; 175, 21
 Gavarnie; 178, 27; 173, 22; 162, 33
 Gavarra, torrent de la; 170, 26
 Gegant Encantat; 172, 30
 Geganta Adornida, la; PA, 4, 10
 Gerri de la Sal; PA, 26
 Gias; 179, 8; 176, 39
 Gibraltar; 172, 36
 Gijón; 176, 44
 Girona; 169, 26, 46; 164, 30
 Gitarríu, cingles de; 180, 14-15
 Gorgets; 176, 38
 Gorgs Blancs; 176, 40
 Gorgutes, torrent de; 174, 34
 Gos, agulla del; 174, 31
 Gósol; 179, 27; 178, 29
 Gourdon, punta; 176, 39
 Gra de Fajol; 175, 25, 29
 Graell de la Merla, puntal; 171, 32
 Grallera, grau de la; 169, 9
 Gran, grau; 169, 11
 Gran Capucin; 165, 32
 Gran Paradiso; 163, 25; 181, 12
 Gran Tozal de Ripera; 174, 27
 Granada; 169, 36; 168, 34
 Grande Casse; 178, 27
 Grande Ciamarella; 178, 27
 Grandes Jorasses; 175, 24; 172, 35; 164, 33
 Granollers; 179, 29
 Graons de Mura; 175, 10
 Grau, can; 175, 19
 Grau, xaragall del; 169, 11
 Grau Roig; 161, 4
 Grenoble; 175, 24
 Grilló, tossal d'en; P, 20
 Grimari-Dagana; 161, 8
 Grindelwald; 178, 14
 Grinsensee; 178, 11
 Groenlàndia; 161, 8
 Gronsa Central; 173, 26
 Gros, turó; 173, 5
 Grüneeggorn; 178, 8
 Grünhorn; 178, 8
 Grutes, balma de les; M, 35
 Guara, serra de; 179, 46; 171, 2; 166, 19
 Guara, tozal de; 171, 10-13
 Guardiola; 175, 28; 171, 37
 Guardiola de Berguedà; 174, 36
 Guatzalema, barranc de; 171, 11
 Guerosos, tuc de; 172, 5
 Guilleumes, paret de les; 178, 36
 Guils; 165, 14
 Guingueta, la; 162, 10
 Guipuscoa; 171, 26
 Guitarri, cingles de; 173, 36
 Gurkha Himal; 171, 34
 Haurillon, agulla; 173, 4; 166, 27
 Hendaia; 166, 18; 162, 22
 Herp, bauma d'en; M, 34
 Herron, punta; 169, 34
 Hidden Peak; 163, 25
 Hilheta, estanh dera; 172, 8
 Himachal; 174, 48-50
 Himàlaia; 179, 34; 176, 32; 175, 24; 174, 32; 173, 33; 172, 34; 171, 34; 169, 34; 168, 30; 167, 30; 166, 33; 165, 32; 164, 32; 161, 3; 181, 35
 Hinku; 169, 34
 Hombori; 176, 32; 161, 8
 Home, turó de l'; 178, 27
 Hörnli, aresta (Cervi); 170, 40
 Horta; 168, 40-42
 Horta, riera d'; 175, 12
 Horta, vall d'; 175, 12
 Horta de Sant Joan; P, 2; 169, 42; 164, 22; 163, 27
 Hospital de Sang; 175, 10
 Hospitalet de Llobregat, l'; 167, 4
 Hostalets d'en Bas; 179, 28
 Hostalric; 173, 9
 Huandoy; 175, 24
 Hushe, vall d'; 169, 35
 Índia; 174, 48
 Interlaken; 178, 10
 Ip, pala de; 161, 9
 Irabia, pantà d'; 179, 42
 Isaba; 179, 44
 Isábena; 175, 25
 Isábena (riu); 174, 29
 Islàndia; 178, 50
 Itàlia; 169, 26; 168, 19
 Jaca; 161, 7
 Jafre; 175, 19
 Japó; 164, 22
 Jaques, can; 175, 19
 Jbel Oujdad; 172, 34
 Jon, muntanya de; 169, 4
 Jonquera, la; 180, 51
 Jorba, can; M, 26
 Jungfrauoch; 178, 7, 9
 K2; 172, 23; 163, 25
 K7; 173, 33
 Kaga Tongo; 161, 8
 Kangtega; 177, 38; 169, 34
 Kangchenjunga; 170, 34; 167, 30; 163, 25
 Karakorum; 175, 30; 173, 32; 172, 34; 171, 34; 169, 35; 164, 32; 161, 3, 7; 181, 35
 Kaza; 174, 50
 Kazakhstan; 166, 40
 Kilimanjaro; 161, 18
 Kinabalu; 178, 26; 172, 34; 171, 5
 Kingel; 174, 52
 Kingspitze; 178, 17
 Kinnaur Kailash; 174, 52
 Kirguizistan; 166, 40
 Konkordiaplatz; 178, 8
 Kosciusko; 161, 18
 Kranj; 168, 18
 Kusum Canguru; 170, 34
 Ladakh; 174, 48
 Lagos, Los; 178, 34
 Lamayuru; 174, 48
 Larrion, David; 166, 35
 Larry, pic de; 168, 8
 Latoc; 164, 32
 Lavaredo, Cima Grande; 175, 30
 Lavaredo, Cima Ouest de; 176, 33
 Lecherines; 165, 21
 Lenzspitze; 170, 20
 Leyte; 169, 26
 Lothse; 179, 34; 163, 25; 161, 3
 Lilla; 169, 38
 Lion, aresta de (Cervi); 170, 40;
 Litoral, serralada; 173, 6; 172, 36
 Lladurs; 168, 33
 Llardaneta; 176, 42
 Llarga, serra; 169, 38
 Llavorsí; PA, 34, 36
 Llec, gorges del; 172, 27
 Lleida; 169, 4, 26, 31; 165, 19, 23; 162, 38
 Llena, serra de; 169, 42
 Lleó, golf de; 172, 36
 Lleràs, serra de; 175, 25
 Lles de Cerdanya; 168, 18
 Llessui; PA, 35
 Llest, avenc del; 175, 10
 Lliçà d'Amunt; 179, 29
 Llimacs, cova dels; 175, 7
 Llinars del Vallès; 172, 36; 165, 47
 Lliterola; 176, 38; 169, 35
 Lliurona; 180, 45
 Llo; 165, 14
 Llobregat; 175, 6, 14

Llobregat, fonts del; 171, 37
 Llop, grau del; 169, 11
 Llor, canal del; 175, 12
 Llor, collet del; 175, 7
 Lloret, barranc de; P, 6
 Llosa del Cavall, embassament; 172, 13
 Lluçà, can; 175, 15
 Loporzano; 171, 13
 Lord, mola de; 172, 13-16
 Lotshe; 164, 32
 Lyskamm oriental; 170, 19-20
 Maçana, torre de la; 180, 24
 Maçanet de Cabrenys; 180, 37-38
 Mackinley; 161, 18
 Maestrat; 163, 26
 Mahalungur; 179, 34; 171, 34; 169, 34
 Major, serra; 169, 14, 37
 Makalu; 167, 30; 164, 32; 163, 25; 161, 3
 Makalungur Himal; 176, 32
 Maladeta; 179, 34; 178, 30-31; 175, 32;
 166, 27; 162, 22
 Màlaga; 169, 36
 Malàisia; 172, 34
 Malanyeu; 178, 36; 175, 28-29; 164, 27-
 29; 161, 11
 Maldà; 172, 40
 Maleit, pic; 166, 15
 Malgrat de Mar; 169, 29
 Mali; 161, 8
 Malpàs, pic de; 174, 28
 Manacor; 181, 26
 Manaslú; 171, 34; 163, 25
 Manel, torre d'en; 180, 34
 Manlleu; 171, 36
 Manresa; 178, 27; 175, 12; 169, 36; 167,
 2; M, 5
 Manyanet, vall de; PA, 25
 Marboré; 181, 8
 Marboré, torre de; 162, 36
 Marcadau; 177, 44-47
 Mare de Déu, grau de la; 169, 11
 Mare de Déu del Montsant; 169, 37
 Maresme; 173, 5; 165, 42
 Margalef; 177, 35-37; 173, 35; 169, 10,
 18, 36; 167, 34
 Margalida; 181, 6
 Marina, serra de; 169, 26
 Marmarole; 174, 10
 Marmolada, la; 175, 30; 174, 6; 172, 23
 Marroc; 171, 26; 167, 18; 165, 21
 Martinet; 162, 24
 Mascún, barranc del; 179, 46
 Masherbrum; 173, 32
 Masmut, roques del; 165, 31; 163, 28
 Massanella, puig de; 179, 17
 Mata, la; 175, 10, 12
 Matagalls; 171, 46
 Mataró; 174, 26; 161, 3
 Mataranya; P, 22; 163, 28
 Mateu, mas; 179, 50
 Matiana; 174, 52
 McKinley; 173, 20
 Medallot; 174, 47
 Medes, illes; 174, 46
 Mediterrània; PA, 2; 175, 14; 172, 36;
 166, 18; 162, 8
 Mendoza; 169, 50
 Mercadal, roques del; 175, 28
 Mérida; 176, 44-45
 Meritxell, santuari de N. S.; 178, 26; 181, 28
 Mestral, serres de; 181, 48
 Mèxic; 166, 19
 Micos, canal dels; 172, 30
 Midi de Bigorre; 177, 26
 Midi d'Ossau; 162, 36
 Mig de la Tallada, tuc del; 178, 35; 176, 4,
 6-7; 172, 35; 168, 30; 162, 35
 Migdia, torrent del; 172, 30
 Milà; 168, 18
 Milany, serra de; 178, 55-56
 Miravet; 174, 46
 Moia; 164, 14-16
 Moianès; 164, 14-16
 Moiazza; 174, 38
 Moixeró; 166, 32; 163, 17
 Mola, la; 175, 6, 10, 12, 19;
 Moles del Pessó, balma; PA, 31
 Molières, tuc de; 176, 4-8; 172, 21
 Molières, vall de; 178, 35; 177, 27; 176, 4-8
 Molina, la; 178, 27; 168, 16; 166, 19
 Molins de Rei; 175, 34-35
 Mönch; 178, 7
 Monistrol; 169, 46
 Monistrol de Calders; 164, 14
 Monjes, pico Los; 168, 7
 Mont, Mare de Déu del; 180, 4
 Mont Blanc; 175, 24, 30, 32; 173, 33;
 172, 35; 168, 30; 167, 30; 163, 3; 162,
 22, 37; 161, 8; 181, 12
 Mont Lloret; 167, 36
 Mont Perdut; 165, 19; 181, 4, 8
 Mont Roig; 168, 15
 Mont Vinson; 161, 18
 Mont-rebei; 174, 45; 173, 27; 169, 28;
 161, 11
 Montabona, tuc de; 172, 6
 Montalegre; 169, 31
 Montalt; 177, 26
 Montalto; 169, 4
 Montanissell; 175, 27; 171, 29; 167, 11
 Montañesa, penya; 178, 30-31; 174, 27
 Montarrouye, pic de; 161, 28
 Montblanc; 169, 37
 Montcada; 175, 34
 Montcalm; 165, 8
 Montcau; 175, 6-7, 10
 Montcortès; PA, 36
 Monte Cinto; 173, 14
 Monte Perdido; 174, 34; 168, 31
 Monte Rosa; 169, 35
 Montgarrí; 164, 23
 Montgrony; 178, 36, 38-39; 171, 36; 169,
 36; 166, 36; 164, 30
 Montgròs, balma; M, 34
 Montlluís; 181, 27
 Montmalús, pic de; 161, 5
 Montnegre; 173, 5-9; 165, 42-48
 Montoro; 163, 26
 Mont-rebei; 179, 30; 163, 29; 162, 42-43
 Mont-roig, serra de; 179, 55; 173, 27; 171,
 29; 169, 28, 31
 Montsant; P, 2; 179, 55; 177, 28; 175, 25;
 174, 35; 173, 35; ; 162, 2, 7-20, 37-38,
 40-43; 169, 36-37, 42; 168, 32; 167, 34
 Montsant, grau del; 169, 8
 Montsec; PA, 40; 179, 30; 171, 2, 27, 29,
 40; 163, 29
 Montsec de Rúbies; 167, 27
 Montsec d'Ares; 179, 30; 169, 30; 167, 28
 Montsec d'Estall; 169, 29
 Montsegur; 181, 28
 Montsent; PA, 14
 Montseny; 175, 12; 171, 2, 44-48; 165, 42
 Montserrat; PA, 2; P, 2; 179, 10-13, 35;
 178, 28, 36; 175, 6-8, 12, 25; 174, 35;
 173, 34; 172, 2, 27; 171, 27, 36; ; 169,
 4, 36, 38, 46; 168, 18, 23, 32; 167, 34;
 166, 19; 165, 24; 164, 30, 34; 162, 22;
 161, 15; 181, 28, 30-33, 36
 Montsià; 179, 39; 164, 22
 Montllorer; 173, 5
 Monturull; 170, 26
 Móra d'Ebre; 174, 46
 Morella, la; 175, 16, 21; 181, 55
 Morera del Montsant; 169, 9, 14, 42
 Moro, clot del; 171, 37
 Moro, serrat del; 172, 27; 164, 36
 Morral del Drac; 175, 10
 Morou, esquei de; 171, 45
 Mota, la; P, 19
 Motllat; 173, 10
 Mount Bradley; 168, 30
 Mount Thor; 171, 34; 163, 23
 Muga, pic de la; 177, 47
 Mulhacén, riu; 1622, 22
 Mulleres; 172, 35; 168, 30; 167, 31
 Munia, pic de la; 174, 34
 Muntanyó d'Arreu, vall; 177, 27
 Mur de la Cascada (Gavarnie); 170, 35
 Murdela, cova de la; M, 36
 Mussara; 173, 10-13
 Nai occidental; 176, 32
 Nalumasortog; 161, 8
 Nanda Devi; 169, 49
 Nanga Parbat; 179, 34; 172, 34; 163, 25
 Nanghma Glacier; 169, 35
 Nant Blanc; 173, 33
 Naorte, estany; 177, 26; 169, 4
 Naranjo de Bulnes; 176, 24; 166, 34
 Nariada, roca; 175, 28; 165, 26
 Narkanda; 174, 52
 Navarra; 175, 45
 Negra, font; 175, 28
 Negre, estany; 174, 29
 Negre d'Envalira, pic; 168, 35
 Néouvielle; 173, 43 i seg.
 Nepal; 161, 7; 181, 27
 Nérassol; 178, 44
 Neulós, puig; 180, 28, 30, 34, 51
 Niça; 172, 36
 Ninot, torrent del; 174, 30
 Noguera de Segueró, el; 180, 4, 10
 Noguera, la; 179, 55; 178, 36; 171, 40;
 167, 35; 166, 36; 163, 32; 162, 44
 Noguera Pallaresa; PA, 2; 179, 27; 169,
 32; 167, 13; 162, 8
 Noguera Ribagorçana; 175, 25; 174, 28,
 45; 171, 35; 162, 8
 Noruega; 168, 10; 166, 34
 Nou Can Caralleu; 178, 26
 Numa, punta; 167, 9, 30
 Nuptse; 174, 32; 166, 33
 Núria; 168, 19; 167, 14
 Núria, vall de; 179, 26; 168, 19
 Nuvolao; 174, 7
 Obac, serra de l'; 175, 6-12; 163, 14
 Obaga de la Font, tossal d'; 165, 27
 Obago, estany; 162, 40
 Obarra, congost d'; 174, 29
 Ober Torberg; 178, 16
 Obergabelhorn; 170, 15-16
 Oberland; 178, 5-20; 181, 40
 Ochsental; 178, 11
 Ofre, puig de l'; 179, 15
 Ogassa; 178, 38-39
 Oix; 180, 8, 10, 22, 37
 Olan (Ecrins); 170, 35
 Olas, punta de las; 168, 31
 Olesa de Bonesvalls; 175, 20
 Oleta; 181, 27
 Olius; 168, 33
 Olivella; 175, 19-20
 Olla de Núria; 167, 14
 Oloron; 166, 18
 Olot; 169, 46
 Olzinelles; 173, 5, 9
 Oncins; 174, 27
 Oñate; 175, 33; 171, 36
 Oó; 176, 38
 Organyà; 171, 29; 167, 10; 161, 11
 Ordino-Arcalís; 167, 31
 Ordal, l'; 175, 14
 Ordesa; 166, 9; 162, 22; 181, 27
 Orrit, pont d'; 175, 26
 Osca; 178, 30; 171, 13; 167, 18
 Öschinensee; 178, 11-12
 Osona; 164, 14
 Ossau, Midi d'; 168, 6
 Ossau, vall d'; 168, 6
 Ou, toll de l'; 169, 37
 Pa de Sucre; 178, 55-56; 162, 35
 Paine, Torre Central del; 167, 30
 País Basc; 171, 26

País Valencià; 168, 40; 163, 14
 Pakistan; 161, 7
 Pal, coll de; 169, 23
 Pala Alta; 171, 29; 169, 28, 31
 Pala delle Masenade; 174, 38
 Palancó, el; 171, 29
 Palcaraju; 178, 34; 161, 8
 Pallars; 175, 36; 162, 38
 Pallars Sobirà; 179, 4; 178, 27; 167, 13
 Pallars Jussà; PA, 19; 178, 28; 173, 29; 167, 13
 Paller, santuari del; 162, 23
 Paller de Dalt; 174, 37
 Paller de Tot l'Any (St. Llorenç); 175, 8, 12
 Palung Ri; 161, 7
 Pamir Alai; 172, 32; 164, 32
 Pandols, serra de; 179, 33; 171, 38
 Pardinella; 178, 38-39
 Paret de la Figuereta, balma; PA, 31
 Parrissal, el; P, 4, 14
 Partacua, serra de; 178, 30-31
 Parzan, hospital de; 174, 34
 Pas de la Casa; 168, 35
 Patagònia; 178, 34; 175, 30; 172, 22-23; 169, 34; 167, 30; 166, 18; 163, 23; 162, 37; 181, 4
 Paterno, massís; 174, 20
 Pas d'en Rabassa, grau del; 169, 11
 Paul-Emile, Mont; 161, 8
 Paüls; P, 16
 Pedra Gentil, dolmen; 165, 47
 Pedraforca; 178, 32; 177, 41; 170, 26; 174, 30; 171, 29; 166, 5, 31
 Peguera, rasos de; 175, 28
 Peiraforca; 169, 39; 162, 6
 Pelai, faixa de; 166, 9
 Peracalc; PA, 2, 8, 10
 Peramea; PA, 4
 Peramola; 170, 26
 Perdiguero; 179, 9; 169, 35
 Perelló; 163, 15
 Perles; 175, 28; 168, 32
 Perramó, estanys de; 179, 7
 Perramó, vall de; 176, 42
 Perú; 167, 6; 161, 7-8
 Pessó, paret del; 174, 31; 169, 32; 162, 43
 Pessons, circ de; 161, 4-6
 Peterneille, Grand Pic de; 177, 45
 Peyta, bretxa; 174, 26
 Pi; 163, 20
 Picos de Europa; 176, 24; 166, 34
 Pigne d'Arolla; 170, 19
 Pillera, barranc de; 171, 11
 Pimorent, coll de; 171, 39; 168, 35; 164, 23
 Pinell de Brai; 169, 45
 Pintrat, mall; 174, 34
 Pinyana; PA, 2
 Pique Longue (Vignemale); 175, 32
 Pirineu; PA, 2, 14; 179, 34, 42; 178, 30; 174, 27, 34; 172, 4, 35; 171, 35; 169, 35; 168, 19, 30, 35; 167, 31; 166, 18, 27, 35; 165, 32; 163, 4; 162, 36, 38; 180, 2; 181, 4
 Pisco; 175, 24
 Piz Céngalo; 169, 35
 Pla de l'Estany, pic del; 165, 9
 Plana de Lles, tossa; 165, 14, 17
 Plana Novella; 175, 19
 Planes, can; 175, 15-16
 Planes de Son; 178, 27
 Plateau Rosa; 170, 40
 Plaza Francia; 169, 49
 Plec de Llibre, balma; M, 34
 Pleta, la (Garraf); 175, 19
 Pobra de Lillet; 171, 37
 Pobra de Segur; 170, 21; 175, 26; 172, 11; 169, 32
 Poblenu del Delta; 164, 22
 Pois, malh des; 166, 5
 Pola, balma i font de la; 175, 8
 Pola, coll de la (o Tres Creus); 175, 12
 Poll, serra del; 162, 44
 Pomme d'Or; 164, 5-8
 Pona, cingles de la; 178, 36
 Ponotx; 163, 26
 Pont de Montanyana; 175, 26; 174, 29, 45; 162, 43
 Pont de Suert; 175, 36; 174, 45; 171, 27
 Porquerissa, balma de la; 175, 8
 Port, el; PA, 2; 177, 28; 175, 4; 173, 2, 26
 Port de la Selva; 173, 4
 Port del Comte; 166, 38
 Porta; 171, 39; 169, 39
 Portarras; 173, 46; 161, 28
 Portbou; 172, 36; 166, 18; 162, 22; 180, 27, 39
 Porté; 171, 39
 Portell del Peret, grau del; 169, 11
 Portella, paret de la; 169, 32
 Portús; 180, 30, 37, 51
 Posets; 179, 8; 178, 55; 176, 38-40; 174, 32; 171, 35; 169, 35; 162, 22; 181, 6-7
 Prachov, roques de; 161, 12
 Prada; PA, 2; 181, 27
 Prades; 181, 26
 Prades, serra de; P, 2; 177, 26, 28; 173, 40; 171, 26; 169, 42
 Pradell; 178, 29
 Prat d'Aguiló; 178, 29
 Prat de Bacivers, pic del; 162, 26
 Prat de Comte; P, 20; 163, 28
 Prat de Llobregat, el; 172, 39
 Prats de Molló; 180, 13, 40
 Prenafeta; 169, 38
 Prenyades, roques; 171, 30; 163, 32
 Prima, roca; 173, 26
 Priorat; 179, 55; 178, 29; 174, 35; 173, 35; 169, 7, 42; 166, 36
 Provença; 168, 30
 Pruneres, cova de les; 178, 28; M, 36
 Pueyo de Araguanys; 174, 27
 Pui de Lleràs; 175, 26
 Puigcerdá; 171, 20, 39; 168, 35; 163, 20; 162, 16
 Puigforniu, bosc; 176, 24
 Puigmal; 171, 14; 168, 19; 165, 14, 17
 Puigpedrós; 165, 14, 17
 Puig-reig; 169, 23
 Punta Alta; 176, 5, 14-15
 Puymorens; 169, 39
 Quanca, bordes de; 172, 5-6
 Quarto de Reixa, cinglera del; 175, 8
 Quatre Termes, pic dels; 161, 28
 Quebec; 168, 18; 164, 6
 Queixal de Porc; 175, 10, 12
 Queralbs; 168, 18; 167, 14
 Querança; 168, 15
 Querol; 171, 39
 Quinto, corral del; P, 23, 28
 Quiot; 161, 23
 Racó dels Forats, grau del; 169, 10
 Ramió; 173, 5
 Rampur; 174, 52
 Ras, cap del; 169, 28, 30
 Rascler, el; 175, 16
 Ratera, port de; 162, 40
 Rave, roca del; 175, 8
 Rec, cap de; 165, 14; 162, 16
 Redon, lac; 176, 4, 10
 Refoia, cabana de la; P, 28
 Regalécio; 178, 44
 Regatxol, barranc del; P, 29
 Rekong Peo; 174, 52
 Rellinars; 175, 12-13; 163, 14
 Remunyé; 176, 38; 174, 28, 34; 169, 35; 166, 27
 Renclusa, pic de la; 176, 35
 Requesens, castell de; 180, 24
 Resclussanys; 180, 10
 Restanca, refugi de la; 162, 9
 Reus; 171, 28; 169, 4, 20
 Ribaraja; 174, 46
 Ribagorça; 178, 55; 176, 38-42; 171, 27; 162, 38
 Ribera d'Ebre; 173, 2
 Ribera Salada; 177, 16-20
 Ribera, canal de la; 174, 28
 Ribes, vall de; 171, 2, 14-20
 Ribes de Freser; 171, 20; 167, 14
 Ricó, creu de; 175, 13
 Riglos; 175, 25
 Ripera, circ de; 174, 27
 Ripoll; 178, 26, 40
 Ripoll, riu; 175, 13
 Ripollès; 179, 55; 178, 36, 38-40, 55; 175, 25; 171, 26; 169, 36; 167, 19; 166, 19; 180, 5
 Robiñera; 178, 30
 Roc Colom; 162, 6
 Roc de la Lluna; 174, 26
 Roc Negre; 170, 26
 Roca, mas de la; 175, 12
 Roca Grande de la Junta; 178, 34; 177, 39
 Rocafred, pic de; 165, 8
 Roda di Vael; 172, 23
 Rodellar; 179, 48; 178, 36
 Rodó, pic; 168, 15; 167, 14
 Roget; 174, 30; 171, 29
 Roja, pica; 165, 8
 Roma; 172, 36
 Romedo, estany; 177, 26; 169, 4
 Roncesvalles; 179, 44
 Roquerola, mola de; 179, 51
 Roques de Benet; 173, 26
 Roques Negres; 176, 5, 16
 Rossell, dent d'en; 171, 14
 Roya, canal; 171, 26
 Roya, vallée de la; 163, 10
 Rulhe, pic de; 178, 45
 Rupit; 167, 32
 Rurec, vall de; 167, 9
 Russel, pic; 161, 10
 Sabah; 171, 5
 Sacrifici, pedra del; 178, 36
 Sadernes; 178, 36; 173, 36; 168, 32; 167, 19; 180, 14, 22; 181, 36
 Saint-Lary; 173, 43
 Saldes; 170, 26; 171, 29
 Salenques, cresta de; 166, 15
 Salfores, grau de; 169, 9
 Salines, les; 180, 29
 Sallagosa; 179, 55; 181, 27
 Sallent; 169, 23; 168, 34
 Saltor; 178, 42
 Saltoro; 173, 32
 Sam Ford Fjord; 169, 34
 San Pedro de Alcántara; 181, 28
 San Sebastián de los Reyes; 175, 24
 Sant Amanç; 178, 40-42
 Sant Andreu de Llavaneres; 177, 6
 Sant Aniol; 169, 4; 180, 4
 Sant Aniol, riera de; 173, 36; 167, 19
 Sant Antoni, pantà de; PA, 25
 Sant Antoni, racó de; P, 4
 Sant Aventí; PA, 11
 Sant Benet; 174, 35; 172, 27; 169, 36
 Sant Boi de Llobregat; 175, 4; 165, 4
 Sant Celoni; 173, 9; 172, 36
 Sant Corneli, serra de; PA, 8
 Sant Cristau; 180, 34
 Sant Cugat; 175, 34; 169, 4
 Sant Cugat del Vallès; M, 19
 Sant Feliu de Guixols; 181, 50
 Sant Feliu de Llobregat; 179, 29
 Sant Gervàs, serra de; PA, 2, 8-9; 175, 26; 174, 29; 167, 23; 161, 10
 Sant Gil, cubetes de; P, 29
 Sant Honorat, mola de; 165, 28
 Sant Iscle; 175, 34
 Sant Isidre, creu de; 175, 19
 Sant Jaume de la Mata; 175, 12
 Sant Jeroni; 179, 10-13
 Sant Joan, grau de; 169, 9

Sant Joan, serra de; 175, 26-27; 171, 27, 29
 Sant Joan de Fabregues; 167, 32
 Sant Joan de l'Erm; PA, 34
 Sant Joan de les Abadesses; 178, 26
 Sant Joan de Maldanell; 172, 40
 Sant Joan del Codolar; 169, 37
 San José, volcà; 169, 49
 Sant Llorenç de Montgai; 171, 36; 168, 32; 167, 35; 165, 35
 Sant Llorenç del Munt; 179, 14; 176, 36; 175, 6-13, 33; 174, 23, 35; 172, 39; 171, 36; 168, 32; 167, 34; 164, 30; 163, 14; 181, 26
 Sant Llorenç prop Bagà; 174, 37
 Sant Llorenç Savall; 176, 36-37; 175, 13
 Sant Marc de Brocà; 174, 36
 Sant Marçal; 171, 46
 Sant Martí d'Albera; 180, 34
 Sant Martí de Solduga; PA, 17
 Sant Martí del Montnegre; 173, 5-9
 Sant Martí d'Envalles; 165, 14
 Sant Maurici; 166, 30; 162, 10
 Sant Pau de Segúries; 180, 37
 Sant Pere, barranc de; PA, 4; 174, 31; 169, 32
 Sant Pere de Graudescales; 166, 46
 Sant Pere de Rodes; 180, 24
 Sant Pere del Pla de l'Arca; 180, 51
 Sant Quiri; PA, 26
 Sant Segimon; 171, 46
 Sant Serni de Baiasca; PA, 6
 Sant Vicenç d'Enclar; 181, 47
 Sant Vicenç de Montalt; 177, 26
 Santa, roc de; PA, 4
 Santa Bàrbara; 180, 45
 Santa Cecília; 172, 28; 171, 36
 Santa Coloma de Cervelló; 178, 26
 Santa Coloma de l'Espluga de Cuberes; PA, 17
 Santa Cova (Montserrat); 169, 38
 Santa Creu, tossal de; PA, 36
 Santa Creu d'Olorda; 175, 35
 Santa Fe; 175, 27; 171, 45
 Santa Fe (Organya); 171, 29
 Santa Maria de Gerri; PA, 18
 Santa Marina; 179, 47-48
 Santes Creus; 177, 7
 Santpedor; 168, 19; 167, 33
 Santiago de Chile; 169, 50
 Santiago de Compostela; 178, 29
 Sasa del Abadiado; 171, 13
 Sass da Ciampac; 174, 41
 Sass Pordoi; 174, 18, 39
 Saunc, torrent de; 171, 35
 Savassona; 178, 36
 Séc, canal del; 175, 6-7
 Sec, riu; 179, 50
 Seco, rio; 162, 22
 Segre; 171, 26; 167, 13; 162, 44
 Segre, gorges del; 179, 55
 Segre, pic del; 165, 14
 Segre, pilar del; 171, 30
 Segrià; 171, 26
 Sella, grup de; 174, 6
 Sella, torri di; 174, 38
 Selva, la; 173, 5
 Senet; 171, 35
 Serra Llarga; 172, 2
 Serradell; 175, 26
 Serraduy; 175, 26
 Serralada Blanca; 164, 32
 Serrat, el; 167, 31
 Sesolles, puig de; 178, 27
 Sesto, massís de; 176, 33; 175, 30
 Seu d'Urgell, la; 175, 27
 Sevilla; 176, 44
 Seynes; 174, 35
 Shimla; 174, 48-50
 Shipton Spire; 171, 34; 181, 35
 Shisha Pangma; 177, 38; 174, 26; 163, 25; 161, 3; 181, 35
 Sicília; 172, 36
 Sierra Nevada; 170, 26; 169, 23; 162, 22
 Signalkuppe; 170, 13
 Sils, estany de; 176, 24
 Silleda; 178, 29
 Simanya, cova; 175, 7, 12
 Singu Chuli; 161, 7
 Sis, serra de; 176, 2; 175, 25
 Sitges; 175, 12, 16, 20
 Siurana; 178, 36; 176, 34; 174, 35; 173, 35; 172, 39; 169, 36; 166, 36; 165, 24
 Siurana, riu; 169, 42
 Sloup, cova d'; 161, 14
 Snowpatch Spire; 166, 33
 Sobol, serrat de; 172, 13-16
 Sobrarbe; 178, 31
 Solo Khumbu; 171, 34
 Solsona; 172, 16; 168, 33; 162, 23
 Solsonès; 168, 33; 162, 23; 181, 55
 Somontano; 171, 10
 Son del Pi; 178, 27
 Sona, tucs de; 172, 8
 Soos, reserva; 161, 12
 Sopeira; 175, 26; 174, 29
 Soriguera; 176, 24
 Sorpe; 179, 27
 Sort; 172, 11
 Sorteny; 167, 31
 Sostrell, can; 175, 16
 Sotulpa Peak; 173, 32
 Soulcem; 165, 6-10
 Spansar Brakk; 173, 33
 Spantik; 177, 39
 Suïssa; 178, 10; 168, 18-19
 Suti Tondo; 161, 8
 Súria; 171, 38
 Surroca; 178, 38-39
 Svikarsviak; 161, 8
 Tadrarate; 171, 34
 Taga; 171, 14
 Taghia; 171, 35
 Taghia, circ de; 172, 34; 176, 32
 Taglang; 174, 48
 Taillon; 181, 9
 Tajo, riu; 176, 44
 Tallendre; 165, 15
 Täpla; 179, 43-44
 Targassonne; 171, 36
 Tarragona; 178, 29; 169, 26; 163, 15, 27; 162, 38
 Tasermiut Fjord; 161, 8
 Taulades, pic; 178, 46
 Tavallera, riera de; 173, 4
 Tavascan; 177, 26; 172, 11; 168, 15
 Tavertet; 167, 32
 Telera, Peña; 161, 10
 Tendenera, Sierra; 178, 30; 174, 27
 Tenerife; 170, 27
 Terol; 163, 28
 Terra Alta; 164, 22; 163, 15
 Terradets; 179, 30; 178, 36; 176, 34; 175, 33; 167, 35; 165, 36; 164, 22; 181, 36
 Terrassa; 178, 27; 167, 33; 163, 14
 Teula, sot de la; 175, 10
 Thalay Sagar; 173, 33; 166, 33
 Thamserku; 171, 34
 Theog; 174, 52
 Tien Shan; 166, 40
 Toblin, torre di; 174, 20
 Toclaraju; 178, 34; 170, 34; 175, 24
 Todra; 174, 32, 35
 Tolosa de Llenguadoc; 180, 40
 Toni, mas d'en; 179, 52
 Toralles; 180, 45
 Tordera; 173, 9
 Torelló; 176, 24; 172, 22; 168, 18; 167, 19
 Tormo d'Englora, grau del; 169, 10
 Toro, coll de; 174, 28
 Torre de Cabdella; 178, 28
 Torre Sense Nom; 172, 34; 171, 34
 Torreneules; 162, 29
 Tortosa; 165, 28
 Tortosa, ports de; 168, 40
 Tosques, barranc de les; 173, 10
 Tossa de Mar; 181, 50
 Traginers, font dels; 175, 10
 Tramuntana, serra de; 179, 14-17
 Trango, Gran Torre del; 175, 30
 Travessany; 162, 40
 Tre Cime di Lavaredo; 175, 30; 174, 6-8
 Tremp; PA, 2; 166, 21
 Trento; 166, 18
 Tres Creus, coll de; 175, 8, 12
 Tres Jurats, grau dels; 169, 11
 Tres Jutges, agulles dels; 175, 10
 Tres Reis, tossal dels; P, 29; 177, 27
 Trift, glacera i aresta SO; 170, 11
 Triglav; 167, 40-46
 Trinitat, la; 175, 19
 Triolet; 166, 34
 Tro, fondo del; 175, 15
 Troll; 166, 34
 Tromouse, circ de; 166, 35
 Tromouse, pic de; 174, 34
 Tsaranoro Atsimo; 170, 35
 Tumeneia, serra de; 178, 55-56; 162, 4
 Turbón; 177, 12-15; 174, 28
 Turnweather; 181, 34
 Turquestan; 166, 40
 Txecoslovaquia; 167, 12
 Txèquia; 161, 12-16
 Ucraïna; 168, 18
 Ulldecona; 172, 36
 Ulldemó; 162, 44
 Ulldemolins; 169, 10, 42
 Ulldeter; 175, 29; 162, 14
 Ultar Sar; 161, 7
 Ultrera; 180, 27
 Unilla, clot de la; 176, 24
 Unió Europea; 181, 28
 Urgell; 172, 40
 Urus; 175, 24
 Vaca, coma de; 179, 18
 Vadiello; 171, 11, 13
 Valais; 178, 5; 170, 5-20, 40-43; 169, 35
 València; 172, 36
 Vall d'Aran; 178, 27, 32; 173, 2; 172, 36; 171, 35; 162, 38
 Valldequers; 180, 13
 Valldora; 166, 47
 Vallès; 165, 19
 Vallès Occidental; 172, 39; 171, 36
 Vallès Oriental; 173, 5; 165, 42; 164, 14
 Vallespir; 180, 5, 16
 Valletes, coma de les; 168, 35
 Valletes, pic de les; 172, 46
 Vallferrera; 166, 30
 Vallfogona; 178, 55
 Vallgorguina; 172, 36
 Vallgrassa; 175, 16
 Vallhiverna; 172, 21
 Vallvidrera; 175, 35
 Valls, riu de les; P, 22
 Vanoise; 178, 27; 170, 27
 Vaquèira; 181, 26
 Vaquèira-Beret; 177, 27
 Vaticielles; 176, 38
 Vega de Urriello; 176, 24
 Vella, casa; 175, 15
 Vena, paret de la; 178, 36
 Vendrell, el; 169, 38
 Ventosa Calvell, refugi; 174, 29
 Verd, cap del; 181, 55
 Verdon; 177, 26
 Vic; 179, 29; 164, 14; 181, 28
 Victoria Peak; 172, 34
 Vidabona; 178, 42
 Vidre, cova del; P, 6, 28
 Vielha; 175, 36; 172, 36
 Vielha, Hospital de; 162, 9
 Vignemale; 175, 32; 181, 10
 Vila, coma d'en; 175, 10, 12
 Viladecabres, coll de; 179, 52
 Viladrau; 171, 46
 Vilafranca del Penedès; 179, 29

Vilalba dels Arcs; 171, 38
Vilanova de la Sal; 169, 31
Vilanova de Meià; 179, 30; 173, 29; 169, 36; 166, 36
Vilaplana; 173, 10
Vilella, grau de la; 169, 10
Vilella Alta; 169, 10
Vilella Baixa; 169, 10
Viles de Turbó; 174, 28

Vinya Nova; M, 26
Vinyola, puntes de la; 172, 46-47
Vinyoles, serra de; 179, 55
Vitòria; 167, 2
Viu de Llevata; 169, 4
Watkins, Monts; 161, 8
Weissshorn; 170, 16-17
Weissmies; 170, 11; 170, 52
Whymper, punta; 172, 35

Xaragall, grau del; 169, 11
Xerta; 175, 2; 174, 46
Xillén, torre d'en; 162, 27
Yarmasin; 169, 26
Yosemite; 179, 34; 176, 32; 164, 32; 163, 23, 25; 162, 36
Zinalrothorn; 170, 15
Zuheros; 169, 36

ÍNDIX D'ENGORJATS

Audin, ruisseau d'; 163, 13
Bendola; 163, 10, 13
Broate, barranc de; 164, 31
Canal Roja; M, 28
Canaletes; P, 38
Canals, les; 167, 19; 180, 45
Carleva, vallon de la; 163, 13
Clot de la Sajolida; M, 27
Comella, la; 164, 31
Diable, barranc del; PA, 21
Espones, barranc de les; 170, 44-45
Geganta, barranc de la; P, 34-35
Gúbies del Regatxol; P, 37

Joc de l'Oca; M, 27
Llanguadera; PA, 21
Maglia, vallon de la; 163, 13
Manyanet, barranc de; PA, 23
Mas de Carissols, rasa del; 177, 19
Monars o les Valls, barranc de; 180, 18
Muga, gorges de la; 164, 31
Penyagalera; P, 37
Piquer, barranc d'en; P, 38
Pouets, ribera dels; 177, 19-20
Puerto, barranc del (Osca); 170, 46
Ravin de Dardo; 173, 14, 16-18
Riu Fred, canó del; 177, 16-17

Ruda, gorges de la; 173, 18-19
Ruisseau de la Vacca; 173, 15
Sant Aniol; 167, 19; 164, 31; 180, 16-17
Sant Antoni; P, 37
Sant Feliu, allau de; PA, 22-23
Sant Gili, torrent de; 177, 17
Sant Vicenç, gorges de; 170, 44
Serradell, barranc de; PA, 21
Toll, barranc del; 180, 17
Torruella, Rasa de la; 164, 31
Vallfiguera, barran de la; P, 36-37
Vilacireres, torrent de; 166, 38-39
Zouayne, vallon de la; 163, 13

ÍNDIX DE SENDERS

GR-7; 176, 24
GR-1; 177, 42
GR-10; 181, 28
GR-11; 173, 4; 164, 4; 162, 8; 181, 28
GR-107; 174, 37
GR-150; 174, 37
GR-171; P, 17; 171, 38; 169, 37
GR-171.3; 171, 38
GR-172; 169, 37-38
GR-174; 169, 37-38
GR-174-1; 169, 37
GR-175; 177, 6-11
GR-177; 176, 36
GR-18; 175, 26
GR-185; P, 17
GR-19; 177, 42
GR-2; 167, 32
GR-211; 170, 37-38

GR-3; 168, 33; 164, 14-16
GR-4; 174, 37; 171, 37; 169, 38; M, 39
GR-4-2; 174, 36-37
GR-5; 175, 12-13, 20; 169, 38; 167, 33; M, 39
GR-6; 169, 38; M, 39
GR-6-1; 169, 38
GR-7; P, 9, 16; 178, 26; 172, 36; 169, 37-38; 168, 33-34; 167, 33; M, 39
GR-7-2; M, 39
GR-7-5; 168, 33
GR-7-8; 169, 38
GR-8; P, 17
GR-82; P, 17
GR-92; 175, 20, 34; 173, 38-39; 172, 36; 167, 33
GR-96; 169, 4, 38
GR-97; 167, 33
PR-95; P, 17

PR C-12; 169, 38
PR C-123; 177, 41
PR C-131; 167, 33
PR C-133; 168, 34
PR C-134; 171, 38
PR C-145; 176, 36
PR C-158; 174, 36
PR C-185; 173, 4
PR C-30; 176, 36
PR C-35; 175, 34
PR C-36; 170, 38
PR C-38; 175, 34
PR C-52; 171, 37
PR C-83; 168, 34
PR C-98; 171, 38
Ruta de la Pau; 171, 37
Ruta del Císter; 177, 6-11
Senders de la Val d'Arán; 170, 38

NOVETATS EDITORIALS

Agustí, Joaquim: Excursions per l'Alta Garrotxa 165, 23; 180, 42
Agustí, Joaquim: Itineraris per l'Alta Garrotxa 180, 42
Agustí, Joaquim; Agustí, Josep: Excursions matinals des de Santa Pau 165, 23
Albera Viva L'Albera: Guia excursionista transfronterera 180, 42
Albesa, C.; Lloveras, P.: Bases para el entrenamiento de la escalada 172, 25
Albesa, Carles; Mir, Jordi: Diccionari d'esports de muntanya 166, 20
Alfonso, Luís: Guía de escaladas en la vertiente norte M, 21
Alfonso, Luís; Buxó, Xavier: Barcelona y alrededores 175, 22
Alfonso, Luís; Buxó, Xavier: Ports. Guía de escaladas P, 31-32
Alfonso, Luís; Buxó, Xavier: Montserrat. Gorros 179, 22
Aloy, D.; Lleonart, M. M.: Catllaràs-La Quar 165, 22
Alsina, Josep M.; Cugat, Antoni: Escalades a Sant Benet M, 21
Amat, Josep Maria: Guia de la Xarxa de Senders de Catalunya 167, 20

Angulo, Miguel; Feliu, Juan M.: Irati 175, 23
Angulo, Miguel; Viñuales, Eduardo: Ordesa 175, 23
Anker, Conrad: La llegenda de l'Everest 174, 24
Anònim: Mapa-guia. Serra del Montsant 171, 25
Artigas Alba, Teresa: Complot a l'Everest 177, 24
Aymamí i Domingo, Gener: Camins antics... Camins d'història 170, 25
Barberà, Josep: Montserrat pam a pam M, 20
Barberà, Josep: Història d'una pedra M, 22
Bonatti, Walter: Montañas de una vida 171, 24
Bosch de la Trinxeria, Carles: Records d'un excursionista 180, 43
Bosquets i Codorniu, Pere: Oracional muntanyenc montserratí M, 20
Broch, Manel; Gregori, Francesc X.: El masís del Canigó 176, 22
Broch, Manel; Martín, Eduard: Pica d'Estats, Monteixo, Vallferrera 164, 20
Broch, Manel; Martínez Andreu, X.:

Muntanya amb esquís 175, 22
Bruguera, Maria M.; Ducros, Joan: Montserrat. Rutes literàries M, 21
Brull Martínez, Josep M. i Joan: Guia itinerària dels Ports P, 30
Buch i Parera, Josep: El Cavall Bernat de Montserrat M, 21
Budó i Ricart, Joan: Un cop d'ull a l'Albera 180, 42
Bukreev, Anatoli; Weston, G.: Everest 1996 169, 24
Bustos i Bernús, Jordi: Itineraris pels Ports de Beseit a peu i amb cotxe 179, 23
Cabrè Puig, Antoni: Per les serres del mestrall I i II 174, 24
Cabrè i Puig, Antoni: El Montsant 173, 25
Cabrè i Puig, Antoni: Siurana 178, 24
Canals, J.; Hernández, M.; Soulié, J.: Entrenamiento para deportes de montaña 166, 21
Canut, Jordi; Borrero, Juan M.: Fauna del Pallars Sobirà 176, 22
Capdevila, Miquel: Pirineos. Los tresmiles en 30 jornadas 163, 21
Castellet, Albert; Oller, Pere: Volta en bicicleta de muntanya a la Cerdanya 179, 23

- Castellnou-Ribau, Josep E.: Montserrat rock 177, 25
- Castells, K.; Racionero, L.; Faus, A.: El Pirineo 170, 24
- Castells i Gironès, Josep: Excursions pels voltants de la Garriga 169, 25
- Castillo, M. Angels; Bastart, Jordi: Sortides amb família. Els Pirineus 2 175, 22
- Castillo, M. Angels; Bastart, Jordi: Sortides amb família. L'Empordà i l'Albera 180, 42
- Cebrián, Rafael: Montañas valencianas. Comarcas alicantinas 164, 20
- Centre Excursionista de Sùria: Senders de Sùria 172, 25
- Club Muntanyenc Sant Cugat: PRC-38. Una excursió al balcó de Barcelona 172, 25
- Coll, Pep: Viatge al Pirineu fantàstic PA, 29
- Consell Comarcal B. Empordà: A peu pel Baix Empordà. Costa Brava centre 177, 24
- Consell Comarcal Terra Alta: Ruta de la Pau 172, 25
- Díaz López, Daniel: Guia de escaladas en Benasque y alrededores 179, 23
- Direcció Gral de Patrimoni Natural: Pla d'espais d'interès natural 166, 21
- Diversos: Guia de senderos del estado español 170, 25
- Diversos: Barcelona d'excursió 176, 22
- Diversos: L'Albera 176, 23
- Diversos: La ruta del Cister a peu i en BTT 173, 25
- Diversos: Vocabulari de la neu i dels esports d'hivern 172, 25
- Diversos: Camins de la Mediterrània 169, 25
- Diversos: 50 anys d'escalades. GEDE del Club E. Gràcia 168, 20
- Diversos: GR 18 Senderos de la Ribagorça. Fonz-Aneto 167, 20
- Diversos: Montañismo. La libertad de las cimas 166, 20
- Diversos: Guia del Castellot. Castellví de la Marca 165, 22
- Diversos: CEC. 120 anys d'història 162, 24
- Diversos: Mapes Alpina 178, 24
- Diversos: Ruta per conèixer la Terra Alta P, 30-31
- Diversos: GR-8 Aragón. Puertos de Beceite-Villel P, 31
- Diversos: Miscel·lània del Port P, 32
- Diversos: La comarca dels Ports P, 32
- Domènech, Neus: Cent ascensions a peu pel Pirineu de Núria i altes vall de Ter i Carança 173, 24
- Dumler, Helmut; Burkhardt, Willi: Los cuatromiles de los Alpes 170, 24
- Editorial Piolet: Serra de Boumort i congost de Collegats PA, 29
- Embodas i Farré, Jordi: Refugis de Catalunya 164, 20
- Escudier, Jean: L'Aneto i els seus homes 179, 23
- Faus, Agustí: El Pirineu Català, de la Vall d'Aran al cap de Creus 163, 21
- Ferrández, Jaume: Diccionari de l'excursionisme català 178, 24
- Ferrari, Carlo: Escalada a Andorra 181, 21
- Ferrari, Marco A.: Frêne y 1961 168, 20
- Ferré Masip, Rafael: Serra del Montsant. Guia itinerària 171, 25
- Figuera, Manel: El darrer pas 176, 23
- Figuera, Manel; Brosel, Alfons: Andorra. Guia muntanyenca 167, 21
- Forcada, I.; Gay, V.: Itineraris per Collserola 162, 24
- Forés, B.; Sánchez, D.; Sánchez, X.: Vies ferrades i camins equipats 179, 22
- García Picazo, Antonio: Montserrat. Las más bellas ascensiones M, 21
- Gel, Carles: El Pallars Sobirà 174, 24
- Gel, Carles: Pirineus Orientals. Ascensions i travessies amb raquetes de neu 172, 24
- Gel, Carles: La Cerdanya, excursions amb raquetes de neu 172, 24
- Girona i Casagran, Josep: L'Alta Garrotxa 180, 42
- Goedeke, Richard: Cuatromiles de los Alpes por rutas normales 172, 25
- Gómez, Antonio; Tomé, Juan J.: La cordillera Blanca de los Andes 167, 20
- Gotés, Ramon: Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac 174, 24
- Grup E. Amerenc Esquelles: Les rutes d'Amer 181, 22
- Guasch i Terré, Oriol: Alps amb esquís 176, 22
- Guasch i Terré, Oriol: Itineraris d'esquí de muntanya. Del Canigó al Puigmal 165, 22
- Guirao, Joan: Santuari de Lord 177, 25
- Gurri, Francesc: El macizo del Boumort PA, 29
- Huguet, M.; Segura, J. R.; Sirera, X.: Història gràfica del Centre Excursionista Lleida 169, 25
- Hurtado, C. P.; Ballart, A.: Roca y agua. Guia de aventura en el Pallars PA, 28
- Ibáñez Ruiz, Albert: Pallars Sobirà. Guia de aventura PA, 28
- Insa Montava, Josep: De la muntanya al mar 166, 21
- Jouty, Sylvain: El olor de la altitud 178, 24
- Jover, Joan: Alpinisme i escalada 168, 21
- Jover, Joan: Excursionisme 168, 19
- Krakauer, Jon: Sueños del Eiger 175, 22
- Krakauer, Jon: La febre del cim 169, 24
- Lachenal, L.; Herzog, G.: Cuadernos del vértigo 181, 21
- Lacombe, J. P.; Tocabens, J.: L'Albera 2.000 anys d'història i més... 180, 43
- Ligos i Hernando, Víctor: Cent anys d'excursionisme mataroní 177, 25
- López Cortijo, Joan: El Montseny. Itineraris pel parc natural 172, 24
- López Marugán, Arantza: Cuerdas rebeldes. Retratos de mujeres alpinistas 179, 22
- Luján, Ignacio; Núñez, Tino: Cómo escalar vías de varios largos 177, 25
- Lluch, Jordi; Samarra, Ramon: 233 escaladas de dificultad en los Alpes 166, 20
- Lluís, Joan: El meu Pallars PA, 29
- Marmolejo, J.; Escuer, J.: Escaladas en la Noguera 164, 20
- Martínez Embid, Alberto: Monte Perdido. Historia y mitos gigante pirenaico 179, 22
- Martínez Hernández, José: Manual de espeleología 165, 23
- Miralles i Ferrer, Pere: Guia pràctica del descens de barrancs... PA, 28
- Mousel, Francis: Pyrénées. Courses mixtes, neige et glace 165, 22
- Munsch, R.; Ravier, C.; Thivel, R.: Passages pyrénéens. Rocher, neige, glace 172, 24
- Munsch, R.; Ravier, C.; Thivel, R.: Roca, nieve y hielo en Pirineos 181, 21
- Muñoz, Cándido: Tour del Mont Blanc 178, 25
- Muñoz, José: Luis 100 preguntas y respuestas. Iniciación a escalada 181, 22
- Muñoz Badía, Ricardo: Puertos de Morella y Benifassar P, 32
- Murcia, Máximo: Prevención, seguridad y autorrescate 163, 21
- Nuet i Badía, Josep: Ull de Ter. Excursions i travessies des del refugi 173, 24
- Núñez, Tino: 100 preguntas y respuestas. Rápel 181, 22
- Pallaruelo, Severino: José, un hombre de los Pirineos 177, 24
- Pellicer Ollés, Vicent: A peu pel massís del Port 176, 23
- Pellicer Ollés, Vicent: Les fonts del Port P, 30
- Pérez, M.; Vidal, I.: Vies ferrades a prop nostre 179, 22
- Planas de Martí, Ignasi: L'Alt Gaià, entre la Segarra i el Camp 173, 25
- Portell, Joan; Sesén, Leonor: Passejades per la Cerdanya i l'alt Urgell 175, 23
- Portell Rifa, Joan: La serralada Litoral en BTT 177, 24
- Quera, Jordi: Camí de tornada 167, 21
- Quintana i Paredes, Joan: Escalada en hielo y nieve en los Alpes 162, 24
- Ratio, Raymond: Randonnées à skis 169, 25
- Ratio, Raymond; Audoubert, Louis: 50 passejades i excursions per Cerdanya i Capcir 168, 20
- Ratio, Raymond; Audoubert, Louis: 50 passejades i excursions per Cerdanya i Capcir 167, 21
- Rébuffat, Gaston: La montaña es mi reino 173, 24
- Ribas, Joseph: Petit précis de pyrénéisme 168, 21
- Ribas, Josep: El Canigó, història i mite 163, 22
- Ribera-Mariné, Ramon: Caminant a Montserrat M, 20
- Riera i Castells, Josep Maria: Conèixer la Segarra en BTT 173, 25
- Roberts, David: La llegenda de l'Everest 174, 24
- Rodés, Josep M.; Labraña, Ferran: Roques, parets i agulles de Montserrat M, 21
- Roig, Vicenç: Montserrat. Regió d'Agulles M, 21
- Rosaura, Rafel: Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac 174, 24
- Sala, Ramon; Puigdevall, Narcís: Caminant per l'Alta Garrotxa 180, 42
- San Sebastián, Juanjo: Cita con la cumbre 176, 23
- Sánchez, Pako: Cent ascensions a peu pel Pirineu de Núria i altes valls de Ter i Carança 173, 24
- Sánchez i González, Miquel: Camins i excursions per Collserola 170, 25
- Sans i Ravellat, Carles: En BTT per S. Llorenç, l'Obac i Montserrat 175, 23
- Senders de Catalunya: Senders de Gran Recorregut P, 31
- Soler i Santaló, Juli: La Vall d'Aran 169, 24
- Subirats i Torredell, Oscar: Història de la Secció Excursionista C. Lectura Reus 181, 21
- Terma, C.; Alfonso, L.; Buxó, X.: Sadernes-Beuda 171, 24
- Tirón, J.; Tirón, J.; Ortiz, M.: El Port. 40 rutes de senderisme 168, 21 P, 30
- Tocabens, Joan: El castell de l'Esparver 180, 43
- Tomé, Juanjo: Escaladas en los Andes 173, 24
- Tonnellé, Alfred: Tres mesos als Pirineus. Diari de viatge. 1858 175, 23
- Torres, David: Nanga Parbat 171, 24
- Torres, Estanislau: Foc a l'Albera 180, 43
- Tort i Donada, Joan: Viatge a la frontera de Ponent 171, 25
- Tudela, Carlos: Guia d'escalada del Ponoig 170, 24
- Twight, Mark F.; Martin, James: Alpinismo extremo 177, 24
- Unió Excursionista de Sabadell: XVIII Ronda Vallesana. Rellinars 165, 23
- Vayreda, Marià: La punyalada 180, 43
- Vílchez, M.; Coma, X.: Catalunya central a peu i en BTT 171, 25
- Viuales Cobos, Eduardo: Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido 167, 20
- Violant i Simorra, Ramon: El cicle individual i familiar al Pallars PA, 29
- Vives i Teixidó, Joan M.: Caminades per Llivia i voltants 177, 25
- Vives i Teixidó, Joan M.: Pedalant per l'Alta Cerdanya 179, 23
- Vives i Teixidó, Joan M.: Itineraris pel massís del Carlit 168, 21
- Willaert i Garcia, Lluís: Rocacorba 178, 25
- Zorrilla, Juan José: Enciclopedia de la montaña 174, 25