

## ÍNDEXS DELS NÚMEROS 182-197

El lector hi trobarà:

■ Índex d'autors .....	2
■ Índex onomàstic .....	4
■ Índex de topònims .....	11
■ Índex de vies d'escalada .....	24
■ Índex de sectors d'escalada .....	28
■ Índex d'engorjats .....	29
■ Índex de senders .....	29
■ Novetats editorials .....	30

Al costat de cada entrada, el lector hi trobarà un parell de números:

- el primer, en cursiva, correspon al número de la revista
- el segon, a la pàgina.

Aquests índexs han estat elaborats per Jaume Ferrández Rubió

# ÍNDIX D'AUTORS

- Abelló Ribera, Josep: Parlem del paisatge; 187, 26
- Abelló, Josep: Priorat. El caràcter del sud; 187, 15-18
- Abelló, Josep: Serra de Cardó; 186, 63-64
- Abelló, Josep: Serra de Llaberia; 193, 63-64
- Agustí, Joaquim: Sant Julià del Mont; 196, 67-68
- Albesa i Bachero, Carles: Ràpel. La baixada controlada; 183, 42-43
- Álvarez, Jordi: La via Puigmal al Cavall Bernat. Història d'una primera; 187, 48-51
- Álvarez, Raül: Prepirineu vertical. Escalades per a tots els gustos; 190, 40
- Armengod, Cèsar: Gel vertical (I). La tècnica del piolet tracció; 197, 48-49
- Armengod, Cèsar: Progressió segura sobre neu i glaç; 191, 50-51
- Artigas, Jordi: La Gronsa Central; 189, 63-64
- Artigas, Jordi: Paisatge amb escaladors. 25 itineraris a les muntanyes de Prades; 193, 10-14
- Audet, Benjamí: Escalades d'alta muntanya; 194, 28-30
- Aznar, Javier: Cascades del Pedraforca; 191, 63-64
- Badia, Josep M.: Les vies ferrades a casa nostra; 188, 26
- Balanzà Bel, Paquita: Montsià. La muntanya que emergeix del mar; 192, 54-56
- Ballart, Armand: Prepirineu vertical. Escalades per a tots els gustos; 190, 41-44
- Ballart, Armand: Rius de fantasia; 188, 58-61
- Ballart, Armand: Torrents d'Urgell i del Grau; 190, 63-64
- Ballart, Armand: Vies noves; 182, 32-35, 183, 34-37, 184, 34-37, 186, 38-41, 187, 38-41, 188, 36-39, 189, 36-39, 191, 40-43, 192, 34-37, 193, 36-39, 195, 34-37, 196, 38-41, 197, 40-43
- Baqués, Josep: Per la via directa. Itineraris en canals i corredors; 194, 46-48
- Barcia Rodríguez, Manuel: GR 97. De la plana del Vallès al Baix Llobregat; 184, 16-19
- Barcia Rodríguez, Manuel: Moianès. La calma de la Catalunya rural; 189, 4-7
- Bartomeus, Nacho: Vall de Cogne. Roca i neu al voltant del Gran Paradiso; 196, 62-64
- Baseda i Tondo, Jordi: Ras Dashen. Trekking al sostre d'Etiòpia; 195, 62-65
- Batllori, Àlex: Vall de Benasc. Descensos per a tots els nivells; 193, 48-52
- Beato i Vicens, Francesc: Vall d'Alinyà. Racons oblidats del prepirineu; 190, 20-22
- Bertran, Xavi: Montserrat. Les canals oblidades; 189, 58-61
- Betran, Albert: Escalades d'alta muntanya; 194, 27
- Betran, Albert: Per la via directa. Itineraris en canals i corredors; 194, 48
- Blanco, Miquel: Dues grans parets a l'Alt Urgell. El Coscollet i els Diables; 184, 52-56
- Boleda, Oriol: L'esport blanc, un negoci fosc; 191, 28
- Boleda, Oriol: Val d'Aran. Regne d'estanys i de cims; 194, 5-8
- Bonatti, Xavi: Gel andorrà. A prop i lluny de la civilització; 185, 20-21
- Bonaventura, Jaume: Un adéu a l'excursionisme; 183, 24
- Borotau, Xavier: A l'ombra de la cara nord. Itineraris en canals i Goulottes; 185, 14-19
- Borrell, Manel: Écrins clàssics, Écrins alpins; 183, 16-19
- Borrell, Manel: Mont Blanc. Centre i essència de l'alpinisme; 188, 16-19
- Broch Guimerà, Manel: El segon gegant dels Pirineus. La volta al Posets en quatre etapes; 192, 18-22
- Brugarolas, Dani: Escalades d'alta muntanya; 194, 31-32
- Brugarolas, Daniel: Els Frares Encantats; 184, 46-50
- Caballé, Jaume: Viatgers i excursionistes per les muntanyes andorranes; 185, 54-55
- Cabrè i Puig, Antoni: Pic de Boum; 183, 63-64
- Cajide, Manel: Catalunya als quatre vents. L'opció de la diversitat; 192, 58-61
- Cajide, Manel: Les Guilleries. Pedalant pels amagatalls d'en Serrallonga; 195, 53-56
- Calvó, Andreu: Escalada esportiva; 182, 38-39, 183, 40, 184, 42-43, 186, 42, 187, 44, 188, 42, 189, 42, 191, 48, 192, 40-41, 193, 42-43, 195, 40
- Cases, Josep Maria: Prepirineu vertical. Escalades per a tots els gustos; 190, 44-48
- Cateura, Jordi: Paret del Pessó; 196, 67-68
- Cateura, Jordi: Vall de Cogne. Roca i neu al voltant del Gran Paradiso; 196, 62-64
- Colàs, Lambert: L'Afganistan. Alpinisme per la Pau; 192, 6-10
- Colomer, Txema: Cresta del Diabolo; 183, 63-64
- Colomer, Txema: El Massís de Montnegre; 182, 55-56
- Corbella, Josep M.: Què ha passat amb els ralis d'alta muntanya?; 193, 24
- Cortés, Albert: Os de Balaguer i Tartareu. 100 vies noves a la Noguera; 189, 54-56
- Cortés, Albert: Paret de les Bruixes. Escalada d'alt nivell a Terradets; 196, 22-24
- Cortés, Albert: Patagònia. Els trekkings més australis; 197, 22-25
- Costa, Jordi: L'espasa de Damòcles. Equipaments urbans d'escalada; 182, 26
- Costa, Pep: Horitzons sens fi. L'altiplà de Xile i Bolívia en bicicleta; 182, 50-53
- Costillas, Beti: BTT per l'Aran. Varietat de rutes i sensacions; 194, 22-24
- Costillas, Beti: El Cap de la Fesa; 190, 63-64
- Costillas, Beti: El Catllaràs. L'alt Berguedà amb bicicleta; 186, 52-55
- Costillas, Beti: El Solsonès i l'Alt Urgell sobre pedals; 190, 34-35
- Costillas, Beti: Pedalar per la muntanya. Tècnica i material per a un rendiment òptim; 195, 42-43
- Cuenca, Josep Maria: Entrevista: Joan Martí del Castillo; 197, 28-29
- Cuenca, Josep Maria: Pedró dels Quatre Batlles. El sostre del Port del Compte pels quatre costats; 190, 5-7
- Cunillera i Miquel, Pep: La senyalització de camins. Una qüestió a replantejar; 186, 26-30
- Cutrina, Jordi: El Bisaura. Excursions per despertar els cinc sentits; 191, 14-16
- Delclós, Jaume: Vall de Cogne. Roca i neu al voltant del Gran Paradiso; 196, 62-64
- Duch Morlans, Daniel: En BTT per la Catalunya Nova. Del castell de Pallargues al castell de Miravet; 191, 18-21
- Editorial: Compte amb els senyals; 195, 2
- Editorial: Contra la privatització de la muntanya; 192, 2
- Editorial: Del Segre a l'Aigua d'Ora; 190, 2
- Editorial: Des de la UIAA; 188, 2
- Editorial: Dues dates importants; 182, 2
- Editorial: En defensa de la natura i dels nostres drets; 184, 2
- Editorial: En defensa del lliure i responsable accés a la muntanya; 189, 2
- Editorial: La Foixarda com a exemple; 196, 2
- Editorial: La força d'un col·lectiu; 193, 2
- Editorial: La formació de tècnics d'esport en les especialitats de muntanya a Catalunya; 183, 2
- Editorial: Novament Aigüestortes; 187, 2
- Editorial: Per la gratuïtat dels rescats a la muntanya; 197, 2
- Editorial: Present i futur de la formació a la FEEC; 191, 2
- Editorial: Tot un any dedicat a les muntanyes; 186, 2
- Editorial: Una nova mirada sobre Andorra; 185, 2
- Editorial: Val d'Aran; 194, 2
- Escruela, Josep: Mont Blanc. Centre i essència de l'alpinisme; 188, 19-20
- Estruga, Agustí: Entrevista: Alberto Iñurrategi; 191, 30-31
- Estruga, Agustí: Entrevista: Carme Romeu; 196, 28-29
- Estruga, Agustí: Entrevista: Chris Bonington; 182, 22-23
- Estruga, Agustí: Entrevista: Joaquim Montoriol; 183, 26-27
- Estruga, Agustí: Entrevista: José Luis Tovar; 193, 26-27
- Estruga, Agustí: Entrevista: Josep Milà; 188, 28-29
- Estruga, Agustí: Entrevista: Mònica Aguilera i Lluís Capdevila; 184, 26-27
- Estruga, Agustí: Entrevista: Tomaz Humar; 187, 28-29
- Estruga, Agustí: Entrevista: Joan Salarich; 189, 26-27
- Fajula, David: Barrancs al Vallespir. Esclat de roca i aigua; 183, 54-57
- Fanlo, Xavi: Berguedà. Quan el Prepirineu es vesteix de blanc; 197, 62-64
- Fanlo, Xavier: Tour del Mont Blanc. Voltant el sostre dels Alps; 188, 8-10
- Fatjó i Gené, Josep: L'esperit dels 40. Època de conquestes a Montserrat; 195, 46-50
- Faura, Enric: Bibliografia; 190, 58-59, 194, 60-62
- Faura, Enric: Cap de la Gallina Pelada; 187, 63-64
- Faura, Enric: Coma Pedrosa. El refugi andorrà per excel·lència; 185, 34-35
- Faura, Enric: Els refugis de muntanya. Present i futur; 196, 46-50
- Faura, Enric: Entrevista: Nani Duró; 185, 52-53
- Faura, Enric: Esquí lliure a Andorra. Fugint de cues i forfets; 185, 4-10
- Faura, Enric: Juli Soler i Lluís Estasen: excursionistes pioners a la Val d'Aran; 194, 56-58
- Faura, Enric: Novetats editorials; 184, 28-29, 186, 30-31, 187, 30-31, 188, 30-31, 189, 28-29, 191, 32-33, 192, 28-29, 193, 28-29, 195, 26-27, 196, 30-31, 197, 30-32
- Faura, Enric: Pic d'Andorat; 185, 59-60
- Faura, Enric: Pic de Lustou; 193, 63-64
- Faura, Enric: Un país en paper; 185, 56-57
- Faura, Enric: Xalet dels Rasos. Un refugi amb tradició; 195, 44-45

- Fernández, Serafi: A l'ombra de la cara nord. Itineraris en canals i Goulottes; *185*, 14-19
- Ferrández, Jaume: Pic de Peguera; *193*, 63-64
- Ferrandis, Sílvia: Cures d'emergència a la muntanya; *196*, 44-45
- Ferrandis, Sílvia: Vall Fosca, hivern blanc; *191*, 6-12
- Ferrando, Jordi: Annapurna. El trekking dels trekkings; *189*, 14-17
- Ferrando, Jordi: Les normals al Mont Blanc. Tres camins vers el cel; *188*, 12-14
- Ferrando, Jordi: Travessa per la Cerdanya. Lluny de les multituds; *182*, 6-10
- Ferrando, Jordi: Val d'Aran. Regne d'estanys i de cims; *194*, 8-9
- Ferrando, Jordi: Vall de Chistau. La bellesa intacta del paisatge; *184*, 58-61
- Ferrari, Carlo: Dels totxos de la vall a les parets de l'alta muntanya; *185*, 40-43
- Ferrari, Carlo: Vies ferrades. Properes, aèries i ben equipades; *185*, 44-48
- Ferrer, Josep M.: Bages. Pedalant pel cor del país; *189*, 18-22
- Figuera, Manel: Ascensions a l'estiu. Del brogit de les valls a la solitud dels cims; *185*, 22-28
- Figuera, Manel: El Capcir. La Sibèria pirinenca; *189*, 8-12
- Figuera, Manel: La Pica d'Estats per Canalbona; *189*, 63-64
- Figuera, Manel: Les Penyes Altes; *186*, 63-64
- Figuera, Manel: Moles del Corb i de Sant Honorat; *192*, 63-64
- Figuera, Manel: Mont Valièr; *195*, 67-68
- Figuera, Manel: Muntanyes oblidades a la vall del Segre; *196*, 16-20
- Figuera, Manel: Pic Gran del Pesó; *182*, 55-56
- Figuera, Manel: Tossal de Guara; *191*, 63-64
- Figuera, Manel: Val d'Aran. Regne d'estanys i de cims; *194*, 9-10
- Forés, Beatriz: Via ferrada de la cala del Molí; *186*, 63-64
- Fruitós i Sayol, Jaume: El Pont Cabradís; *190*, 63-64
- Fruitós, Jaume: El Solsonès i l'Alt Urgell sobre pedals; *190*, 30-34
- Fruitós, Jaume: Les valls del Lord. El Solsonès més muntanyenc; *190*, 10-13
- Fruitós, Jaume: Pedró dels Quatre Batlles. El sostre del Port del Compte pels quatre costats; *190*, 9
- García, Joan Antoni: Pic de Garmo Negro; *187*, 63-64
- García, Manel: De Lhasa a Kathmandu: BTT a tocar del cel; *196*, 52-55
- Garriga, Pasqual: Cantal de foc i neu. Escalada hivernal al Massís Central francès; *186*, 18-20
- Garriga, Pasqual: El Portalet, nous horitzons; *187*, 10-13
- Garriga, Pasqual: La Vanoise. Una gran volta pels Alps francesos; *193*, 16-22
- Gavaldà, Jordi: BTT per l'Aran. Varietat de rutes i sensacions; *194*, 19-22
- Gavaldà, Jordi: GR 211. Un sender de contrastos; *194*, 14-17
- Gavaldà, Jordi: La vall de Toran; *194*, 67-68
- Gavaldà, Jordi: Malh dera Artiga; *194*, 67-68
- Gavaldà, Jordi: Val d'Aran. Regne d'estanys i de cims; *194*, 6
- Gel, Carles: Pirineu oriental amb raquetes. El plaer de la neu; *191*, 58-61
- Gelabert, Joan: Agulla Dibona. La flama de pedra; *183*, 14
- Gelabert, Joan: BTT per l'Aran. Varietat de rutes i sensacions; *194*, 22-24
- Gelabert, Joan: El Cap de la Fesa; *190*, 63-64
- Gelabert, Joan: El Catllaràs. L'alt Berguedà amb bicicleta; *186*, 52-55
- Gelabert, Joan: El Solsonès i l'Alt Urgell sobre pedals; *190*, 34-35
- Gelabert, Joan: Escalades d'alta muntanya; *194*, 30-31
- Gelabert, Joan: Pedalar per la muntanya. Tècnica i material per a un rendiment òptim; *195*, 42-43
- Giralt, Carles: Catalans al Caucas. Captius del destí; *188*, 54-57
- Giró, Valentí: Magic Line. Llums i ombres al K2; *196*, 4-8
- Girona, Carles: Collsacabra. Excursions pel museu natural d'Osona; *186*, 22-25
- González, Isidro: Aresta NE del Tumenèia; *194*, 67-68
- González, Isidro: Per la via directa. Itineraris en canals i corredors; *194*, 46
- Gracia i Coca, Joan: Els barrancs de Lavansa, Perles i Tost; *190*, 50-52
- Gras, Albert: Montserrat. Les canals oblidades; *189*, 58-61
- Guasch i Terre, Oriol: Massís de Saint Barthélemy. Esquí al país dels càtars; *182*, 15-17
- Guasch, Oriol: Pic de Ribuls; *197*, 67-68
- Guasch, Oriol: Pics de Fontnegra; *192*, 63-64
- Guasch, Oriol: Torrent del Forat Negre; *183*, 63-64
- Guilera Giralt, Robert: Mont Blanc. Centre i essència de l'alpinisme; *188*, 22
- Guilera Giralt, Robert: Pantà de Santa Anna; *192*, 63-64
- Guilera, Robert: Pantà de Santa Anna. Escalades vora l'aigua; *187*, 58-61
- Guirao, Joan: Canals Roya, Izas i Ip. Oasis de natura verge a l'alt Aragó; *189*, 46-48
- Guirao, Joan: Les valls del Lord. El Solsonès més muntanyenc; *190*, 13-16
- Guirao, Joan: Serra de Sis. Pels camins de la transhumància ribagorçana; *187*, 54-56
- Gutiérrez, Jordi: Pic d'Aspe; *193*, 63-64
- Herrera, Francesc: El descens amb esquís de muntanya; *193*, 44-45
- Huysmans, Kun: Cavalls del vent. Una manera de viure la muntanya; *188*, 48-52
- Insa Montava, Josep: La Talaià del Montmell; *184*, 63-64
- Jover, Joan: Catalans a l'Everest; *188*, 32
- Jover, Joan: Écrins clàssics, Écrins alpins; *183*, 16-19
- Jover, Joan: Entrevista: Oriol Baró; *195*, 24-25
- Jover, Joan: L'aresta del Gas; *184*, 63-64
- Jover, Joan: Món alpinístic; *182*, 36-37, *183*, 38-39, *184*, 38-40, *186*, 44-45, *187*, 42-43, *188*, 40-41, *189*, 40-41, *191*, 44-46, *192*, 38-39, *193*, 40-41, *195*, 38-39, *196*, 42-43, *197*, 44-45
- Jover, Joan: Seguretat en glaceres; *186*, 46-47
- Jover, Joan: Via Martinetti; *191*, 63-64
- Jurado, Josep Ll.: Bages. Pedalant pel cor del país; *189*, 18-22
- Lalueza, Jordi: Escalades d'alta muntanya; *194*, 27-28
- Laporta, Xavier: Cadí clàssic, Cadí inèdit; *187*, 6-9
- Laporta, Xavier: Corredor Spagheti Bolognesa; *185*, 59-60
- Lara, Sergi: Baix Empordà. Entre el blau del mar i el verd del bosc; *196*, 11-14
- Lara, Sergi: Cap de Creus. Mar i muntanya; *187*, 20-24
- Lara, Sergi: El Massís del Montgrí; *189*, 63-64
- Lara, Sergi: L'Alt Tatra. Uns petits Alps al cor d'Europa; *193*, 6-9
- Lara, Sergi: Les Canàries Occidentals. Caminant entre volcans; *186*, 6-10
- Lara, Sergi: Pic dels Set Homes; *191*, 63-64
- Lluch, Jordi: L'aventura glacial als Écrins; *183*, 20-22
- Longás, Jordi: Ansó i Hecho. L'atracció del Pirineu Occidental; *183*, 48-52
- Longás, Jordi: Pirineu atlàntic. Vents d'occident, neus d'hivern; *197*, 6-9
- Longás, Jordi: Val d'Aran. Regne d'estanys i de cims; *194*, 10-12
- Longás, Jordi: Vall Ferrera. Els cims més emblemàtics amb esquís; *186*, 57-60
- Macau, Albert: Paret del Pessó; *196*, 67-68
- Macià, Francesc: Barranc d'Erta; *187*, 63-64
- Maduell, Xavier: Aresta de Gaube; *188*, 63-64
- Maduell, Xavier: Certascan. Resguard entre estanys i cims; *183*, 44-45
- Maduell, Xavier: Comes de Rubió. Una casa al mig del bosc; *191*, 52-53
- Maduell, Xavier: El Cotiella; *184*, 63-64
- Maduell, Xavier: Els Cogullons. Un refugi al cor de les muntanyes de Prades; *192*, 42-43
- Maduell, Xavier: Entrevista: Genís Roca; *194*, 54-55
- Maduell, Xavier: Entrevista: Josep López; *190*, 54-55
- Maduell, Xavier: Entrevista: Ramon Julián i Eduard Marín; *192*, 26-27
- Maduell, Xavier: Oulettes de Gaube. Un refugi en el Pirineu més Alpi; *184*, 44-45
- Maduell, Xavier: Pineta. A recer del Mont Perdut; *193*, 46-47
- Maduell, Xavier: Pompièrs. Un grup de rescats al Pirineu; *194*, 50-51
- Maduell, Xavier: Refugi dels estanys de la Pera. Al·licions d'estiu i d'hivern; *187*, 52-53
- Maduell, Xavier: Saboredo. L'encant de la solitud; *194*, 52-53
- Maduell, Xavier: Siurana. El refugi més cosmopolita; *182*, 20-21
- Majó Lluch, Ramon: Operació Mali. Escalada d'edat al cor de l'Àfrica; *191*, 54-57
- Majó, Ramon: L'ètica de l'escalada; *189*, 24
- Marimon, Jordi: Entrevista: Agustí Roc; *186*, 28-29
- Marimon, Jordi: Montgrony. Excursions per paratges de llegenda; *195*, 18-20
- Marimon, Jordi: Pedró dels Quatre Batlles; *190*, 63-64
- Marmolejo, Jordi: Pantà de Santa Anna. Escalades vora l'aigua; *187*, 58-61
- Marmolejo, Jordi: Penya Roia i roca Blanca. Els colors de la Llitera; *197*, 57-60
- Marmolejo, Jordi: Roc del Bisbe; *182*, 55-56
- Masius, Verena: Barrancs. Descensos segurs; *188*, 46-47
- Masius, Verena: Ferrades. Diversió sota control; *187*, 46-47
- Maurí, Josep: El Boter de Santa Maria; *183*, 63-64
- Maurí, Josep: Pic de Monturull; *185*, 59-60
- Molista, Imma: Horitzons sens fi. L'altiplà de Xile i Bolívia en bicicleta; *182*, 50-53
- Monsó, Pep: Pantà de Santa Anna. Escalades vora l'aigua; *187*, 58-61
- Montmany, Marta: Góriz. El refugi polèmic; *188*, 44-45
- Montmany, Marta: Una mirada diferent sobre l'Anoia; *195*, 58-61
- Morales, Nacho: Montcorbison; *194*, 67-68
- Morales, Nacho: Traces blanques a l'hivern aranès; *194*, 35-37
- Morán, Paco: Écrins clàssics, Écrins alpins; *183*, 16-19

- Mula, Josep: Montnegre i Corredor. Pedalant entre alzines i rieres; *193*, 58-61
- Mula, Josep: Refugi del Portillon. Pernoctar entre tres mils; *197*, 50-51
- Muntan, Lluís: Els sostres comarcals. Una proposta atractiva sense sortir de casa; *192*, 12-16
- Obradó, Fèlix: Can Boquet. Boulder de qualitat al Maresme; *186*, 48-51
- Obradó, Fèlix: Escalada esportiva; *197*, 46
- Ortego, Daniel: Montserrat. Les canals oblidades; *189*, 58-61
- Palou, Joan: El Balandrau; *189*, 63-64
- Palou, Joan: Menorca. Pedalant pel perímetre de l'illa; *183*, 58-60
- Palou, Joan: Vies Capricciosa i Banzai; *185*, 59-60
- Parcerisa, Lluís: Prepirineu vertical. Escalades per a tots els gustos; *190*, 44-48
- Pardinilla, Antoni: Sender PR C-47; *197*, 67-68
- Pascual Berghaenel, Ramon: Meteorologia de muntanya. Quan el perill ve del cel; *189*, 44-45
- Pasques, Jordi: El Solsonès i l'Alt Urgell sobre pedals; *190*, 35-36
- Pasques, Jordi: Pedró dels Quatre Batlles. El sostre del Port del Compte pels quatre costats; *190*, 8-9
- Pasques, Jordi: Turp i Montsec de Tost. Dues serres desconegudes vora el Segre; *190*, 24-26
- Pérez i Mas, Miquel: Osona. Roca inèdita a la Catalunya Central.; *196*, 56-60
- Piferrer, Laura: Pic Rouge de Pailla; *192*, 63-64
- Piferrer, Laura: Refugi del Portillon. Pernoctar entre tres mils; *197*, 50-51
- Piferrer, Laura: Via Estasen al Calderer; *195*, 67-68
- Pinsach, Joan: Solius. Un oasi d'escalada al Baix Empordà; *192*, 50-53
- Planas, Ignasi: Alta ruta als Écrins. La travessa més completa; *183*, 8-11
- Planas, Ignasi: Les Faixes Tancades i les Mirandes. Senders de vertigen al Port més salvatge; *193*, 54-56
- Planas, Ignasi: Pels refugis de Prades i el Montsant; *197*, 52-55
- Pocino, Santi: La resposta de l'excursionisme a les agressions a l'alta muntanya; *184*, 24
- Portell Rifà, Joan: El país de les muntanyes amb bicicleta; *185*, 36-39
- Portell Rifà, Joan: El Puig d'Arques; *184*, 63-64
- Portell Rifà, Joan: Puigsacalm; *196*, 67-68
- Portell Rifà, Joan: Tuixén, cruïlla de camins històrics; *190*, 56-57
- Pujol i Mogas, Jordi: Montseny amb BTT. Itineraris per gaudir de la tardor; *184*, 7-9
- Querol, Albert: A l'ombra de la cara nord. Itineraris en canals i Goulottes; *185*, 14-19
- Rabella, Joan Anton: Cascada del barranc de Sotllo; *197*, 67-68
- Rabella, Joan Anton: Toponímia i excursionisme; *195*, 22
- Ramos Pinto, Miquel Àngel: Sierra Nevada. Integral de tres mils al sostre de la Península; *189*, 50-52
- Redondo, Alba: Còms de Jou i vall de Cabanes. L'entrada alternativa a Sant Maurici; *182*, 12-14
- Ribera, Ignasi: Els sostres comarcals. Una proposta atractiva sense sortir de casa; *192*, 12-16
- Riera, David: L'esquí més radical; *185*, 12
- Roca, Genís: Traces blanques a l'hivern aranès; *194*, 37-38
- Roma i Casanovas, Francesc: Jacint Verdager. Quan la muntanya es féu paraula; *183*, 46-47
- Roma i Casanovas, Francesc: L'Any Internacional de les Muntanyes; *182*, 18
- Roma i Casanovas, Francesc: Novetats editorials; *182*, 24-25, *183*, 28-29
- Roma i Casanovas, Francesc: Pel medi ambient, l'objecció ecològica; *192*, 24
- Roma, Francesc: Matagalls; *195*, 67-68
- Sampons, Joan: GR 7. La travessa del Solsonès; *190*, 28-29
- Samsó Pericón, Laura: Barranc de Berrós; *188*, 63-64
- Samsó, Laura: Forat de Bóixols; *195*, 67-68
- Samsó, Xavier: Caigudes en neu dura. Aturar-se a temps; *182*, 40-41
- Sánchez, Daniel: Via ferrada de la cala del Molí; *186*, 63-64
- Sánchez, Miquel: La gran volta amb esquís; *194*, 40-44
- Sánchez, Pako: Bielsa. Punt de partida cap al glaç; *186*, 12-16
- Sánchez, Pako: Escalades d'alta muntanya; *194*, 32
- Sánchez, Pako: La Nord de l'Infern. Escalada mixta a la vall de Carançà; *182*, 42-45
- Sánchez, Pako: L'esperó sud de l'Alt de Juclar; *185*, 43
- Sánchez, Pako: Sota els gegants adormits. Glaç a les valls de Benasc; *192*, 46-49
- Sánchez, Xavier: Via ferrada de la cala del Molí; *186*, 63-64
- Serra i Jubany, Àngel: La muntanya íntima: paisatges interiors; *196*, 26
- Sistach Manen, Xavier: El Farell; *186*, 63-64
- Solà, Àlex: Als peus del Puigmal; *188*, 63-64
- Soldevila, Pep: Excel·lència vertical. Escalades a Ordessa; *195*, 10-16
- Soldevila, Pep: Mont Blanc. Centre i essència de l'alpinisme; *188*, 20-21
- Soler, Antoni: Montserrat. Les canals oblidades; *189*, 58-61
- Teixidó, Xavier: Bielsa. Punt de partida cap al glaç; *186*, 12-16
- Teixidó, Xavier: L'espasa de Damòcles. Equipaments urbans d'escalada; *182*, 26
- Tirón, Joan: Grimpant pel massís del Port; *195*, 6-9
- Toll, David: Montnegre i Corredor. Pedalant entre alzines i rieres; *193*, 58-61
- Torras, Olga: Bolívia. Dels Andes coneguts als Andes insòlits; *184*, 10-14
- Torrella, Joel: Bolívia. Dels Andes coneguts als Andes insòlits; *184*, 10-14
- Torrent, Albert: Caminades de resistència. Passió per les distàncies llargues; *197*, 10-14
- Torrent, Albert: Pic de Balaitús; *188*, 63-64
- Torrent, Albert: Robiñera; *196*, 67-68
- Tutusaus, Joan: Sitges - Olivella; *197*, 67-68
- Ullastre, Guillem: Còrsega en lliure. L'illa vertical; *182*, 46-49
- Vadillo, Rafa: Briançonnais. Gel de somni, gel per a tothom; *191*, 23-26
- Vadillo, Rafa: Cara nord-oest del Gabieto; *187*, 63-64
- Vadillo, Rafa: Corredor de la Gran Diagonal; *182*, 55-56
- Vadillo, Rafa: Izas i Canal Roya. Valls glaçades al Pirineu aragonès; *197*, 16-20
- Vadillo, Rafa: Mont Blanc. Centre i essència de l'alpinisme; *188*, 21-22
- Valldosera, Lluc: Vall de Cogne. Roca i neu al voltant del Gran Paradiso; *196*, 62-64
- Valls, Alfons: L'ascens amb esquís de muntanya; *192*, 44-45
- Vallvé, Xavier: Entrevista a la família del mas Rial, únics habitants del pla de Busa; *190*, 18
- Vallvé, Xavier: Les valls del Lord. El Solsonès més muntanyenc; *190*, 16-17
- Vegué, Leo: Écrins clàssics, Écrins alpins; *183*, 16-19
- Verdager, Cinto: Aigües verticals; *185*, 50-51
- Vergara, Josep: Barrancs. Descensos segurs; *188*, 46-47
- Vergara, Josep: Ferrades. Diversió sota control; *187*, 46-47
- Vidal, Joan: Escalades d'alta muntanya; *194*, 28
- Vidal, Joan: Fortaleses de roca als Écrins. Tête d'Aval i Tenailles de Montbrison; *183*, 12-13
- Vidal, Xavier: Barrancs. Descensos segurs; *188*, 46-47
- Vidal, Xavier: Ferrades. Diversió sota control; *187*, 46-47
- Vilana, Joan: GRP. El gran recorregut del principat; *185*, 30-33
- Vilaseca, David: El Bisaura. Excursions per despertar els cinc sentits; *191*, 14-16
- Viñuales Cobos, Eduardo: Ja no neva; *197*, 26
- Vives i Teixidó, Joan M.: Els serrats de Sant Salvador de les Espases; *184*, 20-23
- Vives, Jordi: Còms de Jou i vall de Cabanes. L'entrada alternativa a Sant Maurici; *182*, 12-14

## ÍNDIX ONOMÀSTIC

Abad, C.; *184*, 63

Abelló, Eduard; *195*, 34

Abizanda, M.; *190*, 51

Abraïn, M. A.; *197*, 18

Abril, J.; *186*, 41

Abril, Joan; *186*, 4

Abruzzos, duc dels; *196*, 5

Adserà, Robert; *193*, 12, 13

Agrupació Cultural Folklorica de Barcelona; *193*, 34

Agrupació Excursionista Catalunya; *193*, 32

Aguadé, Enric; *190*, 28

Aguilera, Mònica; *184*, 26-27

Aguirre, Leire; *196*, 23, 36

Agustí, Anna; *195*, 32

Agustí, Lluís; *186*, 41

Aicart, Sara; *191*, 35, *197*, 36

Ajuntament d'Àreu; *196*, 48

Ajuntament de Barcelona; *195*, 29

Al Filo de lo Imposible; *195*, 29

Alabert, Lluís; *192*, 51

Albareda, Josep Maria; *195*, 27

Albesa, Carles; *183*, 30

Albesa, Francesc; *187*, 38

Albir, Emilio; *187*, 8, 38

Alcubierre, Manel; *196*, 58

Alemán, Helena; *184*, 30, *186*, 33, 36, *191*, 35

Alemanya, Xavier; *182*, 30

Alfonso, Luis; *183*, 33, 34, *184*, 35, *188*, 36, *193*, 13, *195*, 36

Alonso, X.; *190*, 51

Alsinet, Tito; *188*, 42

Alt Rendiment de Catalunya (beques ARC); 183, 32, 188, 34

Altadill, Jaume; 197, 34

Altimira, J.; 183, 39

Altimira, Joan; 192, 35

Altimira, Jordi; 183, 4

Álvarez, A.; 190, 45

Álvarez, Jordi; 187, 50, 51, 195, 46, 50

Álvarez, R.; 190, 52

Ambrojo, J. C.; 183, 37

Amics dels Cingles de Collsacabra; 195, 32

Amils, Joan; 186, 4, 191, 40

Amor, Emilio; 187, 53

Anadón, I.; 197, 18

Andrada, Dani; 182, 38, 183, 40, 184, 42, 186, 42, 187, 44, 188, 42, 189, 42, 192, 40, 41, 193, 42, 43, 195, 40, 196, 23, 197, 46

Angelats, Josep; 192, 51

Anglada, Eduard; 192, 51

Anglada, Josep Manuel; 182, 29, 35, 183, 29, 187, 50, 192, 10, 197, 17, 28, 34

Anguera, Antoni; 196, 58

Antoñanzas, A.; 197, 18

Any Europeu de l'Educació per mitjà de l'Esport; 196, 36

Any Internacional de les Muntanyes; 182, 18, 195, 32, 196, 36

Aplec d'Excursionistes Veterans de Catalunya; 187, 34

Aplec Excursionista dels Països Catalans; 184, 33, 192, 32, 195, 32, 197, 34

Aragón, Antoni; 195, 32

Aramón; 192, 31

Arauz, Marc; 197, 36

Arbonés, Nieves; 193, 31

Arbonés, Toni; 182, 21, 38, 183, 40, 189, 25, 192, 38, 193, 42

Ardid, Mònica; 196, 36, 197, 35

Arenas, Mingo; 187, 50

Argoitia, Míriam; 192, 39

Arias, Xavier; 186, 44, 191, 35, 195, 29, 196, 43

Ariño, Xavier; 192, 25, 193, 32, 195, 32

Arizón, Jean Michel; 188, 36

Arlaud, Jean; 194, 58

Armengol, Joan; 185, 42, 186, 39, 187, 39, 189, 39, 192, 39, 195, 34

Armesto, J.; 197, 20

Arquimbau i Cano, Roger; 186, 4

Arrabalí, Àngel; 187, 59

Artigas, Jordi; 193, 13

Artigas, Josep; 193, 13

Artigas, Ramon; 186, 41, 193, 36

Arxiu Bibliogràfic Excursionista de la UEC; 183, 32, 193, 32

Ascaso, Dani; 193, 40

Asensio, Ricardo; 186, 40

Asociación Naturalista de Aragón; 192, 31

Associació Catalanista d'Excursions Científiques; 183, 46

Associació de Muntanyencs Berguedans; 193, 34, 196, 36

Associació Esportiva La Bisbal Vertical; 195, 32

Associació Excursionista Montmell; 193, 34

Associació Internacional de Festivals de Cinema de Muntanya; 184, 33

Associació Internacional per al Film de Muntanya; 196, 32

Atance, M. A.; 185, 41

Atienza, Miguel; 185, 59

Audet, Benjamí; 194, 28

Àvila, Lluís; 183, 30, 193, 31

Ayats, Jordi; 187, 50, 51

Aymamí, Gener; 186, 34

Aymar, Xavier; 191, 44, 195, 29, 39

Babanov, Valery; 182, 36, 193, 40

Babot, Albert; 188, 38

Badia, Joan; 187, 38

Badia, Pau; 194, 58

Baigual, Gabriel; 186, 39, 192, 37

Bailach, Sergi; 184, 33

Bakin, Mikhail; 195, 39

Balagué, Núria; 192, 32, 195, 29, 39, 197, 36

Balagué, Olga; 182, 29

Ballart, Armand; 182, 34, 35, 183, 37, 184, 35, 185, 42, 186, 39, 187, 39, 188, 37, 38, 39, 189, 36, 37, 190, 41, 42, 191, 42, 192, 30, 37, 193, 13, 38, 39, 195, 36, 196, 38, 40, 197, 40, 43

Ballesteros, R.; 186, 38

Balsells, Òscar; 197, 4

Banzo, Jesús; 193, 12

Barber, Karen; 197, 34

Barberà, Josep; 195, 48, 50

Barbero, Pablo; 186, 42, 191, 48

Barceló, Eduard; 197, 35

Bares, Carles; 184, 38

Bargués, Albert; 184, 33, 191, 44, 192, 31

Baró, Margaret; 185, 35

Baró, Oriol; 184, 39, 40, 186, 36, 187, 42, 191, 38, 44, 45, 46, 192, 31, 193, 40, 195, 24-25, 39, 197, 38, 58

Barra, J.; 197, 20

Barrera, T.; 190, 45

Barrière, Jaume; 187, 49, 50, 51

Barril, Joan Antoni; 195, 29, 39

Barrios, Pau; 191, 38, 192, 31

Barthez, P.; 184, 39

Bartoló, Ramon; 182, 35

Bartomeus, Nacho; 184, 33

Baruta, Joaquina; 196, 28

Baseda, J.; 184, 35

Bassets, Pau; 184, 36, 191, 38, 192, 39, 51

Batlle, Albert; 182, 28

Batoux, Philippe; 188, 40

Bayona, Àlvaro; 193, 4

Bayona, Jordi; 188, 32, 189, 30

Bayona, Pere; 193, 14

Beato, Francesc; 183, 25, 192, 56, 197, 34

Bech, Benet; 182, 39

Bedel, T.; 192, 63

Bedoya, David; 193, 30, 31

Bello, J.; 184, 56

Bellsollell, Josep; 182, 28

Belmonte, Joan; 188, 32, 189, 30

Benavent, Joan; 196, 28

Benet, Jaume; 197, 34

Benet, Teresa; 191, 35

Benoist, Stéphane; 195, 38

Beraldi, Henri; 185, 55

Bereciartu, Josue; 186, 42

Bérhault, Patrick; 189, 40, 195, 27, 197, 34

Bermejo, O.; 197, 20

Bes, Tina (Cristina); 182, 29, 183, 30, 187, 33, 192, 32, 193, 30, 32, 196, 32

Bes, Toti (Jordi); 183, 30, 186, 44, 187, 33, 192, 31

Besalduch, Albert; 196, 43

Besalú, Susanna; 186, 32, 191, 35, 197, 35

Besora, J.; 184, 35

Besora, Jordi; 193, 12

Bessa, I.; 183, 38

Besson, O.; 183, 38

Big Wall Russian Way; 195, 38, 39

Bladé, Ernest; 186, 45, 197, 34

Blanc, Patrick; 193, 30

Blanch, Conrad; 188, 32

Blanco, F.; 184, 35

Blanco, Ferran; 186, 44

Blanco, M.; 183, 36, 184, 35, 55, 56

Blanco, Miquel; 182, 34, 35, 186, 38, 39, 188, 38, 189, 37, 39, 192, 36, 193, 37, 196, 40, 197, 43

Blasco, M. A.; 191, 63

Blasco, Pati; 196, 23

Blasi, Francesc; 196, 28

Boada, Martí; 193, 32

Bobok, Victor; 195, 39

Bofill, Lali; 192, 41, 195, 40, 197, 46

Bohigas, Nil; 188, 32, 189, 30

Boixadós, Pep; 187, 44

Bole, Mauro; 186, 36

Bolotov, Alexey; 195, 39

Bonatti, Xavier; 187, 41, 188, 38

Bonington, Chris; 182, 22-23

Bonneville, Yann; 187, 42

Borisov, Sergey; 195, 39

Boronat, Arnau; 183, 30, 193, 31

Borotau, Xavier; 185, 16

Bosch, Joaquim; 192, 51

Bosch, Josep Maria; 192, 51

Bosque, Jesús; 197, 34

Bou, A. G.; 192, 49

Boudet, M.; 184, 39

Bové, D.; 184, 35

Bozik, P.; 196, 42

Brascó, Carles; 182, 38, 184, 42, 187, 44, 191, 48, 195, 40

Brascó, David; 184, 42, 197, 46

Brescó, Remi; 182, 35, 188, 39, 189, 38, 39, 190, 41, 42, 191, 41, 196, 40

Bria, Carles; 186, 36, 197, 34

Brocal, Edu G.; 189, 39

Broceño, Ferran; 197, 35

Broxeño, Ferran; 196, 36

Brugarolas, Daniel; 182, 28, 184, 46, 189, 41, 191, 4, 194, 31

Brunat, Lluís; 187, 60

Büdeler, R.; 190, 51

Budi, Carles; 187, 8

Buil, Cecília; 184, 33, 186, 36

Buldó, J.; 183, 35

Burcio, José; 192, 40

Burdet, Denis; 186, 45, 192, 38

Burgada, Eduard; 191, 48

Busquets, Carles; 192, 51

Busquets, Marta; 186, 32, 189, 31, 191, 34

Bustamante, Xavi; 192, 37

Caballé, F.; 197, 18

Cabirols, A.; 188, 38

Cabratosa, Susanna; 186, 34

Cabré, Antoni; 187, 4, 193, 4

Cabrera, Dani; 187, 44, 184, 42

Cáceres, P.; 193, 13

CADE del CE de Catalunya; 195, 46

Cadiach, Òscar; 182, 29, 186, 36, 187, 42, 188, 32, 189, 30, 195, 29, 196, 5, 42, 197, 38

Call, P.; 190, 44

Callado, Eloi; 186, 36, 45, 187, 42, 195, 39, 197, 38, 44

Callau, Ramon; 193, 12

Cami, Benoît; 182, 33

Camí, Jordi; 182, 4

Campament Català de Muntanya; 182, 31

Campament General Infantil de Catalunya; 182, 31, 187, 34

Campillo, Salvador; 191, 54, 55

Campionat de Catalunya de Raids; 189, 34

Campionat de Catalunya de Ral·lis; 187, 33

Campionat de Catalunya d'Escalada de Dificultat; 196, 36, 197, 36

Campionat de Catalunya d'Escalada de Dificultat i de Veterans; 184, 33, 189, 34

Campionat de Catalunya d'Escalada en Bloc; 191, 34

Campionat de Catalunya d'Escalada Esportiva; 186, 33, 193, 31

Campionat de Catalunya Femení de Raids; 195, 32

Campionat del Món de Curses de Muntanya; 195, 32  
 Campionat del Món d'Esquí de Muntanya; 182, 30, 183, 32, 191, 34  
 Campionat del Món d'Skyrunning; 182, 31  
 Campionat d'Espanya d'Escalada de Dificultat; 196, 36  
 Campionat d'Espanya Juvenil d'Escalada; 186, 36  
 Campoy, Raquel; 182, 38  
 Campubí, Jordi; 182, 29, 188, 32, 39  
 Camuñas, Joan Anton; 182, 29  
 Canal, Esteve; 186, 32, 189, 34, 191, 35, 195, 32, 196, 32  
 Canalias, Joan; 194, 50  
 Canals, Joan; 182, 38  
 Canals, Jordi; 188, 32, 196, 27  
 Canas, J.; 191, 43  
 Canelles, J.; 191, 43  
 Cano, G.; 184, 34  
 Cano, Germán; 187, 39  
 Canyellas, J.; 184, 35  
 Canyellas, Ramon; 197, 38, 44  
 Cañellas, Pep; 186, 44  
 Cañigueral, Carles; 184, 36, 191, 38, 192, 39, 51  
 Cañigueral, Jordi; 184, 36, 191, 38, 192, 39, 51, 197, 38  
 Caparrós, Antònia; 187, 51  
 Capdevila, Jordi; 182, 37, 189, 42  
 Capdevila, Lluís; 184, 26-27  
 Capdevila, Xavier; 182, 30, 193, 30  
 Capeta, Ignasi; 187, 49  
 Caralt, Cisco; 186, 41  
 Carbonell, Josep; 196, 58  
 Carcasona, K.; 190, 51  
 Cardona, Joan; 183, 30, 186, 44, 193, 31  
 Cardús, Gemma; 191, 4  
 Carles, E; 184, 35  
 Carrel, François; 192, 9  
 Carreras, Joaquim; 192, 51  
 Carreté, Kildo; 195, 7  
 Carretero, Jordi; 194, 30  
 Cartwright, Jules; 184, 39  
 Casals, Miquel Àngel; 186, 42  
 Casals, Quim; 192, 51  
 Casanova, Manel; 192, 51  
 Casanovas i Crespo, Àngel; 192, 25  
 Casanovas, J.; 184, 50  
 Casarotto, Renato; 196, 5, 42  
 Casas, J.; 193, 13  
 Casassayas, Jordi; 184, 47  
 Cases, J. M.; 190, 41, 42, 44, 45, 46  
 Cases, Pepito; 185, 41  
 Casòliva, Joan; 186, 44  
 Castellet, Albert; 186, 45  
 Castellnou, Josep Enric; 186, 39, 190, 41, 192, 37, 193, 13, 39  
 Castelló, T.; 186, 38  
 Castells, Elisenda; 188, 34, 191, 35  
 Castellví, Ricard; 193, 12  
 Catalán, Sergi; 183, 37, 188, 39  
 Cau, Josep Maria; 194, 50  
 Cauvet, Joan; 187, 39, 61, 197, 58  
 Cavalls del Vent; 187, 32, 188, 48-52  
 CE Catalunya; 191, 34  
 Cedrián, L.; 192, 48  
 Centre de Formació de Tècnics d'Esports de Muntanya i Escalada; 189, 31, 197, 37  
 Centre de Promoció d'Activitats de Muntanya de Balaguer; 182, 31  
 Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya; 182, 31, 183, 30, 186, 36, 187, 32, 191, 36, 192, 31, 195, 30, 196, 36  
 Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya; 183, 31, 184, 30, 186, 36, 187, 32  
 Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya; 182, 30, 184, 31, 186, 36, 187, 32, 192, 33, 193, 30, 195, 32  
 Centre d'Estudis d'Alt Rendiment Esportiu; 192, 31  
 Centre d'Informació Turística de Catalunya; 182, 29, 191, 36, 193, 31  
 Centre Excursionista d'Arenys de Mar; 182, 28  
 Centre Excursionista de Balaguer; 193, 34  
 Centre Excursionista de Catalunya; 182, 28, 31, 183, 46, 193, 30, 32  
 Centre Excursionista Premià; 193, 34  
 Centre Excursionista Sant Vicenç de Castellet; 193, 34  
 Centre Excursionista Vilassar; 193, 34  
 Centre Gestor del Parc de Montjuïc; 195, 29  
 Cerdà, David; 189, 42, 191, 48  
 Cerdà, Dídac; 189, 42  
 Cerdà, Joan; 184, 47, 187, 50, 189, 25  
 Cerezo, Germán; 182, 30, 193, 30, 31, 196, 32  
 Chabot, Alexandre; 191, 34, 195, 32  
 Chamorro, Ander; 192, 4  
 Chanal, Bonoit; 187, 42  
 Chaparro, Joan; 193, 12  
 Chappaz, Gilles; 197, 34  
 Charles, Ignasi; 184, 55, 189, 39, 196, 40  
 Charue, Bernard Robert; 191, 38  
 Chaves, Francisco; 184, 42  
 Choudens, Antoine de; 192, 39  
 Cigró, D.; 182, 55, 197, 58  
 Circuit Català de Curses de Muntanya; 189, 32, 191, 35, 192, 30, 196, 36, 197, 35  
 Circuit de Boulder'2002; 183, 32  
 Circuit Pro-olímpic d'Esquí de Muntanya; 197, 35  
 Cirera, J. C.; 197, 20  
 Cisa, Ignasi; 190, 42  
 Ciudad, César; 196, 36  
 Ciutat, Mercè; 183, 25  
 Civis, Emili; 187, 50  
 Clarella, Joan Bernat; 182, 28, 197, 17  
 Clavell, Xavier; 188, 40  
 Climent, Josep; 184, 33  
 Clotet, Jaume; 182, 32, 187, 38, 40, 188, 36, 189, 37, 190, 41, 191, 40, 42, 192, 35, 36, 193, 38, 196, 39, 197, 41, 43  
 Clouet, Aymeric; 192, 38  
 Clua, Jaume; 187, 61, 191, 42, 193, 36  
 Club Alpí Japonès; 195, 27  
 Club Alpin Français; 193, 32, 196, 48, 50  
 Club Esquí Puigmal; 187, 48  
 Club Excursionista de Gràcia; 192, 32  
 Club Muntanyenc Barcelonès; 196, 36  
 Club Muntanyenc Sant Cugat; 186, 36, 195, 50  
 Coca, J. G.; 190, 52, 191, 43  
 Codina, J. M.; 184, 37, 191, 43  
 Codina, Jordi; 186, 33  
 Col·lectiu per la Protecció del Patrimoni de Muntanya; 182, 31  
 Coll, Anna; 193, 40  
 Colla Excursionista Cassanenca; 192, 51  
 Coloma i Ribera, Jordi; 182, 4  
 Coloma, Joan; 197, 46  
 Colomer, Joan; 191, 34, 196, 32  
 Colomer, Jordi; 197, 28  
 Colomer, Josep-Oriol; 191, 4  
 Colomo, Josep; 186, 33  
 Cols, J.; 190, 48  
 Coma, Joan; 195, 35  
 Coma, Xavier; 184, 38  
 Comas, Cèsar; 197, 29  
 Comas, Jordi; 187, 41  
 Comino, Raúl; 189, 41  
 Comissió d'Activitats Alpinístiques d'Alt Nivell i Expedicions; 191, 38  
 Comissió d'Equipaments del CE de Catalunya; 196, 47  
 Comissió d'Equipaments d'Escalada; 187, 34, 191, 35, 189, 34, 195, 30  
 Comissió per a la Regulació d'Escalada al Parc Natural del Port; 195, 32  
 Comissió Tècnica de Raids de la FEEC; 197, 36  
 Comitè Català de Curses de Muntanya; 182, 31, 187, 34  
 Comitè Català de Descens de Barrancs; 187, 36, 188, 34, 195, 28  
 Comitè Català de Marxes; 187, 34, 191, 36, 197, 10  
 Comitè Català de Refugis; 184, 32, 186, 36, 187, 32, 191, 36, 192, 32, 196, 46, 48, 197, 36  
 Comitè Català de Senders; 184, 33, 188, 32, 191, 36, 192, 31  
 Comitè Català d'Escalada Esportiva; 183, 33, 187, 33, 191, 34, 196, 33  
 Comitè Català d'Esquí de Muntanya; 192, 32  
 Comitè de Natura de la FEEC; 187, 34, 188, 32  
 Comitè Olímpic Català; 192, 32  
 Comitè Olímpic Internacional; 183, 30  
 Concurs fotogràfic de Muntanya i Natura Trofeu Montbarbat; 196, 36  
 Conefrey, Mick; 196, 32  
 Confalonieri, Ricard; 191, 35  
 Confederació Europea de l'Esport i la Salut; 192, 32  
 Congrés Mundial de Medicina de Muntanya i Fisiologia de Grans Altures; 182, 31, 183, 31  
 Consejo Superior de Deportes; 191, 36, 196, 34  
 Conselh Generau d'Aran; 194, 15, 196, 34  
 Consell Assessor Científic de les Muntanyes; 195, 32  
 Consell Català de l'Esport; 182, 29, 183, 32, 195, 28, 196, 34, 197, 38  
 Consorci A Cel Obert; 192, 30  
 Copa Catalana de Bloc; 191, 34  
 Copa Catalana de Caminades de Resistència; 191, 36, 197, 10, 35  
 Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya; 182, 31, 186, 32  
 Copa Catalana de Curses de Muntanya; 191, 35, 192, 30, 197, 35  
 Copa Catalana de Marxes de Regularitat; 184, 31  
 Copa Catalana de Marxes de Resistència; 184, 31, 186, 33, 187, 34, 188, 35, 189, 32, 196, 33  
 Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades; 182, 31, 186, 34, 187, 34, 188, 35, 189, 32, 196, 33, 197, 35  
 Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya; 189, 34, 191, 34, 193, 32, 197, 36  
 Copa Catalana de Ral·lis d'Alta Muntanya; 186, 34, 187, 33, 191, 35, 193, 34  
 Copa Catalana d'Escalada en Bloc; 195, 30, 196, 33, 197, 36  
 Copa Catalana d'Escalada Esportiva; 184, 30, 187, 33, 188, 34, 191, 35, 193, 31, 195, 30, 197, 36, 189, 32  
 Copa Catalana d'Esquí de Muntanya; 182, 30, 186, 33, 187, 33, 197, 35  
 Copa Catalana d'Orientació Nocturna; 196, 36  
 Copa del Món de Curses de Muntanya; 191, 34  
 Copa del Món d'Escalada; 186, 36  
 Copa d'Espanya Juvenil d'Escalada Esportiva; 184, 30  
 Copa d'Europa Juvenil d'Escalada; 186, 36  
 Corominas, J.; 183, 34, 191, 45, 195, 29, 196, 5, 42, 197, 32, 38

Cortès, M.; 182, 55  
 Cortés, Noemí; 197, 46  
 Cortés, O.; 184, 36  
 Costa, Dídac; 183, 30  
 Costa, Jordi; 182, 29  
 Costa, Marc; 191, 35  
 Couso, Quique; 192, 34  
 Cross, Rich; 184, 39  
 Cruellas, Natàlia; 192, 37  
 Cruells, Jordi; 195, 4  
 Cruz, Jordi; 187, 44, 191, 48  
 Cuadrench i Castellà, Josep; 193, 32  
 Cubero, Iñaki; 193, 4  
 Cucó, Albert; 191, 43  
 Cucurell, G.; 183, 34, 184, 34  
 Cullel, X.; 184, 40  
 Cunietti, Horacio; 196, 43  
 Cunill, Joan; 186, 44, 189, 42, 191, 35  
 Curs de Medicina i Socors de Muntanya; 191, 38  
 Curs Internacional de Medicina de Muntanya; 183, 31  
 Curull, Mercè; 192, 32, 196, 34  
 Cuyàs Robinson, Joan; 195, 4  
 Dalmau i Figueres, Rafael; 183, 32  
 Dalmau, Joan Miquel; 195, 34  
 Damilano, François; 186, 20  
 Darder, Ricard; 182, 35, 184, 35, 188, 37, 190, 41, 42, 196, 38, 197, 40  
 Darling, I.; 197, 34  
 Darrius, P.; 197, 19  
 Daudet, L.; 183, 38  
 de Dios, Andreu; 184, 30, 186, 33, 191, 35  
 de la Matta, Manel; 195, 29, 196, 5, 8, 42, 197, 38  
 de Semir, Ramon; 184, 47, 196, 28  
 de Valera, Roy; 190, 41  
 del Campo, Hector; 183, 40  
 del Castillo, Joan Martí; 197, 28-29  
 del Val, José L.; 187, 38, 195, 36  
 Demunts, Josep; 186, 32  
 Departament d'Ensenyament de la Generalitat; 192, 30  
 Depeyre, Karine; 184, 45  
 Destivelle, Catherine; 196, 32, 197, 34  
 di Stefani, Fausto; 192, 8  
 Dia Internacional de la Muntanya; 196, 36  
 Diada de l'Educació de l'Esport; 196, 36  
 Díaz, Alida; 195, 45  
 Díaz, Cristóbal; 187, 8  
 Dibona, Angelo; 183, 14  
 Diemberger, Kurt; 196, 6, 32  
 Díez, Teresa; 183, 30, 193, 30  
 Diputació de Barcelona; 195, 29  
 Diputació General d'Aragó; 196, 47  
 Direcció General de l'Esport; 191, 36  
 Direcció General d'Emergències i Seguretat Civil; 182, 28  
 Domènech i Mir, Manel; 195, 4  
 Domínguez, Antonio; 193, 4  
 Donoso, Àngel; 186, 34, 193, 25  
 Doñate, Ignasi; 182, 28, 192, 32  
 Dòria, M.; 191, 43  
 Dorna, Marcel; 187, 41  
 Dulac, Daniel; 191, 48, 192, 40, 41  
 Dupety, François; 187, 42  
 Duró, Nani; 185, 52-53  
 ECAM; 186, 36, 193, 32, 195, 29, 197, 37  
 École Française Canyon; 195, 28  
 Ecologistas en Acción; 192, 31  
 Edicions Cossetània; 182, 28  
 El Mundo de los Pirineos; 188, 34  
 Erill, Maria; 183, 30  
 Eroles, À.; 190, 42  
 Escar, Artur; 197, 18  
 Escofet, Franc; 186, 41  
 Escofet, Josep; 186, 41, 192, 37  
 Escola Catalana d'Alta Muntanya; 182, 28, 184, 30, 187, 33, 188, 33, 189, 31, 192, 30, 196, 34  
 Escolá, A.; 197, 18  
 Escolano, A.; 197, 18  
 Escribà, X.; 191, 43  
 Escribano, L.; 197, 18  
 Escruela, Josep; 187, 43  
 Escuela Española de Alta Montaña; 196, 34, 197, 37  
 Espanyol, Roser; 182, 30, 193, 30  
 Español, Roser; 191, 35, 197, 35  
 Espinós, Joan-Lluís; 197, 37  
 Esquirol, J. M.; 186, 41  
 Esquirol, Josep Maria; 197, 38, 44  
 Estasen, Lluís; 184, 47, 194, 56-58, 195, 67  
 Estela, Àlex; 187, 38, 191, 38, 192, 31, 192, 38  
 Esteve, Víctor; 192, 35, 37  
 Estrems, Raimon; 196, 28  
 Estruch, Josep; 195, 35  
 Expedició Catalans al K2-Magic Line 2004; 196, 4-8, 197, 38  
 Expedició Dones a l'Everest 2004; 195, 29, 197, 36, 38  
 Expedició Dones al Shisha; 192, 32  
 Expedició Tarragona al Hidden Peak i K2; 186, 36  
 Expedició Oxus; 189, 32, 192, 6  
 Fà, J.; 184, 36  
 Fàbregas, Pere; 197, 35  
 Fanega, Rafa; 188, 42  
 Farré, Pep; 184, 42, 186, 33  
 Farré, Xavier (Xep); 184, 39, 187, 42, 191, 44, 195, 39  
 Farreras, Joanfra; 186, 40, 45  
 Farreras, Núria; 196, 28  
 Farrero, Anna; 184, 33  
 Farrés, Francesc; 195, 48, 50  
 Farrús, J.; 197, 58  
 Fauquet, Michel; 193, 40  
 Faura, Enric; 182, 28, 192, 30  
 Favre, Cristina; 193, 30  
 Federació Andorrana de Muntanyisme; 185, 31  
 Federació Basca de Muntanya; 186, 34  
 Federació Catalana de Curses d'Orientació; 195, 32  
 Federació Catalana de Muntanyisme; 192, 32  
 Federació Europea de Senderisme; 182, 18, 183, 32, 186, 36  
 Federació Internacional d'Alpinisme i Esports de Muntanya; 186, 34  
 Federación Aragonesa de Montañismo; 192, 31, 196, 47  
 Federación Catalana de Montañismo; 183, 32  
 Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada; 192, 31, 193, 30  
 Federation for Sport at Altitude; 182, 31, 196, 32  
 FEDME; 186, 34, 191, 34, 192, 32, 195, 32, 196, 33, 197, 36  
 FEED; 182, 28-31, 183, 30-33, 184, 30-33, 186, 32-36, 187, 32-36, 188, 32-35, 189, 30-34, 191, 34-38, 192, 4, 30-33, 193, 30-34, 195, 28-32, 196, 32-36, 197, 34-38  
 Felis, A.; 197, 58  
 Felis, Àngels; 187, 60  
 Fengler, Klaus; 197, 44  
 Fernández, Bernabé; 188, 42  
 Fernández, D.; 186, 38  
 Fernández, J. F.; 193, 12  
 Fernández, Serafi; 185, 18  
 Fernández, Víctor; 188, 42, 192, 41, 193, 42, 43, 195, 40, 196, 24  
 Fernández, Xavier; 196, 48  
 Fernando, Àlex; 197, 36  
 Ferrandis, Sílvia; 192, 32, 195, 29, 197, 36  
 Ferrari, Carlo; 185, 59  
 Ferré i Alós, Josep M.; 187, 32  
 Ferrer i Jover, Josep; 195, 46-50  
 Ferrer, Narcís; 196, 46, 47, 48, 50  
 Ferrer, Pep; 197, 46  
 Ferrís, Carlos; 195, 32  
 Ferrusola, Marta; 192, 30  
 Festa de la Cançó de Muntanya; 187, 34  
 Festa de la FEED; 191, 38, 192, 30  
 Festa de Renovació de la Flama de la Llengua Catalana; 183, 32  
 Festa dels Pirineus; 188, 34, 189, 34  
 Festival Internacional de Cinema de Muntanya i Aventura de Torelló; 184, 33, 186, 36, 189, 34, 191, 38, 196, 32, 197, 34  
 Figuera, Manel; 195, 23  
 Figuerola, Sebastià; 193, 11, 12  
 Fina, Pedro; 195, 37  
 Fira del Llibre de Muntanya de Collsacabra; 184, 33, 186, 36, 188, 34, 189, 34, 195, 32  
 Flitner, G.; 190, 51  
 Flo, Lito; 187, 44  
 Font, Aleix; 188, 39  
 Font, David; 186, 44, 189, 40, 191, 38, 45, 192, 31, 39  
 Fontan, Ludovic; 196, 28  
 Fontdevila, Anton; 182, 28, 183, 32, 190, 42, 192, 30, 195, 28, 196, 34, 197, 34, 37  
 Fonts, Oriol; 197, 44  
 Forés, Beatriz; 188, 27  
 Forn, Teresa; 186, 32, 189, 31, 191, 34, 192, 32, 195, 32, 196, 32  
 Fornieles, Josep; 196, 47, 48, 50  
 Fòrum Universal de les Cultures; 191, 36  
 Fourbert, Olivier; 193, 43  
 Fowler, Mick; 188, 40  
 Francès, Jordi; 189, 42  
 Freixas, J.; 193, 13  
 Freixenet, Xavier; 183, 30  
 Frontera, Joan; 186, 4, 191, 55  
 Fundació Pere Tarrés; 196, 34  
 Furió, Gemma; 182, 29, 30, 183, 30, 188, 34  
 Furió, Sergi; 183, 30  
 Gabarrou, Patrick; 182, 37, 188, 40  
 Gabbay, Alex; 191, 38  
 Gago, Joaquín; 196, 38  
 Galán, L.; 193, 13  
 Galceran, Lluís; 193, 42  
 Galera, Kiko; 193, 30  
 Gallego, José; 182, 38  
 Gallego, Sidarta; 187, 38, 188, 38, 195, 36, 37  
 GAM del Club Muntanyenc Barcelonès; 195, 46  
 Gamara, Alejandro; 183, 45  
 Garaizabal, Iñigo; 192, 39  
 García Ayala, Luis Carlos; 189, 40  
 García Palma, Eduard; 191, 4  
 García Picazo, Antonio; 182, 34, 183, 34, 35, 184, 35, 36, 37, 50, 53, 54, 55, 56, 187, 41, 189, 25, 195, 37, 197, 42  
 García, Alberto; 193, 30  
 Garcia, Anton; 197, 42  
 Garcia, D.; 197, 58  
 Garcia, David; 182, 32, 187, 61  
 Garcia, F.; 186, 41, 191, 55  
 Garcia, Ferran; 191, 40  
 Garcia, Francesc; 186, 4  
 Garcia, Iolanda; 187, 33, 192, 32  
 Garcia, Joan; 192, 34  
 Garcia, L.; 184, 36, 197, 18

Garcia, Laura; 186, 39, 40  
Garcia, Manel; 191, 35  
Garcia, Mireia; 182, 30  
Garcia, S.; 184, 40  
Garcia, Simón; 182, 30, 193, 30  
Garcia, X.; 186, 38  
Garra, Joan Josep; 188, 32  
Garreta, Arnau; 192, 35, 193, 36  
Garrido, Josep; 186, 32  
Garriga, Marià; 190, 41, 42, 44  
Garrigós, Joan; 195, 28, 196, 34, 197, 36  
Gascó, Cisco; 193, 13  
Gasset, Jordi; 193, 13  
Gassiot, K.; 184, 34  
Gastón, Alfons; 183, 30, 186, 44, 189, 41  
Gatt, Stefan; 182, 36  
Gatti, Régis; 197, 51  
Gel, Carles; 185, 16  
Gelabert, Joan; 188, 4  
Gelu, Lhakpa; 189, 40  
Gendrau, Lali; 183, 30  
Gennady, Kirievsky; 195, 39  
Gete-Alonso, Pau; 184, 33  
Gil, Jordi; 184, 30, 186, 33, 36, 187, 50, 51, 191, 35, 197, 36  
Gilabert, J. C.; 190, 51  
Giménez, Joan; 186, 33, 187, 44, 188, 42  
Giménez, Òscar; 182, 38, 184, 42, 187, 44, 189, 42, 191, 48, 192, 40, 193, 43, 195, 40  
Giné, J.; 184, 54  
Giner, Lluís; 188, 32, 189, 30, 191, 45  
Giral, Carles; 188, 40, 41  
Giró, Pere; 193, 36  
Giró, Valentí; 195, 29, 196, 5, 42, 197, 38  
Gironès, Albert; 192, 51  
Glairon-Rappaz, Patrice; 195, 38  
Glowacz, Stephan; 197, 44  
Godoy, J.; 191, 63  
Gómez, Albert; 189, 39  
Gómez, Antoni; 195, 28, 32, 196, 34, 197, 37  
Gómez, Cristóbal; 193, 12  
Gómez, Edu; 182, 28, 190, 51  
Gómez, Lluís; 188, 32  
Gómez, Txema; 191, 48  
González, J.; 190, 48  
González, Jordi; 193, 36  
González, Xavier; 191, 38, 192, 31  
Gordito, José Isidro; 188, 41, 191, 38, 192, 31  
Gràcia, Sergi; 187, 44  
Graell, Agustí; 197, 35  
Graells, David; 184, 33  
Graham, Dave; 193, 43  
Grau, J.; 187, 39  
Grau, Jaume; 193, 12, 197, 38, 44  
Grau, Rut; 182, 30  
Gros, Sara; 182, 30, 193, 31  
Grup d'Actuacions Especials; 183, 31  
Grup d'Amics dels Senders de Sentmenat; 184, 33  
Grup de Recolzament d'Activitats Especials; 194, 50-51  
Grup Especial d'Escalada de Badalona; 197, 36  
Grup Montserrat Natura; 195, 32  
Grupo de Montaña Fuenlabrada; 197, 19  
Guajardo, Luis; 184, 33  
Güell, F.; 193, 12  
Guerrero, Ferran; 182, 39, 183, 40, 186, 42, 187, 44, 188, 42, 189, 42, 191, 48, 192, 40, 41, 193, 43, 195, 40, 197, 46  
Guerrero, M.; 197, 20  
Guilera, Robert; 187, 59, 61  
Guillamon, Francesc; 183, 32, 187, 50  
Guillaume, Arnaud; 187, 43  
Guix, Txebi; 186, 40  
Gusi, Carles; 191, 45  
Gutiérrez, Pere; 182, 4  
Haro, A.; 190, 51  
Haro, J. L.; 190, 51  
Hernández, Carme; 193, 25  
Hernández, Eduard; 187, 44, 191, 48, 197, 46  
Hernández, Ester; 186, 32, 192, 31, 195, 32, 196, 32  
Hernández, Ferran; 189, 39  
Hernández, Jessed (Jèsset); 184, 33, 192, 39  
Hernández, José Manuel; 192, 41  
Hernández, Maite; 192, 32, 195, 29, 39, 197, 36  
Hernández, Ona; 193, 30, 31  
Herrera, Francesc; 194, 30  
Herrera, Víctor Hugo; 195, 29, 196, 43  
Hidalgo, J.; 193, 13  
Hita, David; 182, 34, 184, 36, 54, 56, 186, 39, 40, 187, 41  
Horrillo, J. Miquel; 189, 39  
Hortet, Carles; 182, 30, 186, 34  
Huber, Alex; 186, 45, 188, 42  
Huber, Thomas; 182, 36  
Huchart, D.; 191, 57  
Huguet, Marisa; 195, 29, 197, 36  
Humar, Tomaz; 184, 33, 186, 36, 187, 28-29  
Hurtado, César P.; 182, 34  
Ibáñez, Albert; 192, 49, 197, 67  
Ibáñez, Francesc; 182, 30  
Ibern, Manel; 192, 32, 195, 28  
Iglesias, Martí; 195, 40  
Iglésies, A.; 184, 50  
Inaraja, Christian; 197, 34  
Institut Cartogràfic de Catalunya; 182, 28  
Institut de Medicina de Muntanya; 182, 28  
Institut d'Estudis de Medicina de Muntanya; 182, 31, 183, 31  
International Council for Ski Mountaineering Competitions; 183, 30  
International Society of Mountain Medicine; 182, 31, 183, 31  
Iñurategi, Alberto; 184, 38, 191, 30-31, 38  
Isas, R.; 184, 56  
Izquierdo Clemente, Ramon; 191, 29  
Jané, J.; 184, 35  
Jané, Josep; 186, 39, 193, 11, 14, 197, 40  
Jarrín, J.; 195, 37  
Jasper, Robert; 182, 37, 197, 44  
Javaloyes, Alejandro; 182, 32  
Jenssen, Havard; 191, 38  
Jiménez, Joan; 188, 42  
Jiménez, Toni; 186, 38  
Jolis, Agustí; 191, 38, 195, 27  
Jordana, Albert; 186, 36  
Jornades de Literatura Excursionista de la UEC; 183, 32, 193, 32  
Jornades Excursionistes 2004; 196, 36  
Jornet, Kílian; 193, 30, 31  
Jourdain, Didier; 192, 38  
Jovanet, Josep; 192, 51  
Jover, Joan; 182, 37, 188, 32, 189, 38, 39, 190, 42, 191, 41, 196, 40  
Jubes, Marco; 197, 36  
Juillard, Jean Pierre; 186, 20  
Julián, Ramon; 182, 29, 38, 183, 40, 184, 30, 42, 186, 33, 36, 42, 188, 34, 42, 191, 34, 35, 48, 192, 26-27, 31, 193, 42, 43, 195, 32, 40, 196, 23, 36, 197, 36, 46  
Julien, D.; 197, 19  
Juncadella i Vidal, Emili; 191, 15  
Junyent i Carreras, Glòria; 197, 4  
Jurado Devant, Josep Lluís; 187, 32  
Jurnet, Jordi; 186, 33  
Justel, Àngel; 187, 41  
Keller, Peter; 188, 41  
Keller, Pierrick; 187, 42  
Koshelenko, Yuri; 193, 40  
Kovac, Marjan; 187, 42  
Kozjek, Pavle; 187, 42  
Kramer, M.; 193, 40  
Kuznetsov, Petr; 195, 39  
Lafaille, Jean Christophe; 184, 38, 192, 38  
Laffranque, Maryse; 194, 27  
Laffranque, René; 194, 27  
Lalueza, Carles; 187, 9  
Lalueza, Jordi; 183, 36, 192, 39, 195, 34  
Lanau, Natàlia; 184, 33  
Lapied, Erik; 197, 34  
Lasala, Javier; 192, 49, 197, 18, 20  
Latorre, Ferran; 195, 29  
le Menestrel, Marc; 187, 44  
Leary, S.; 183, 38  
León, Dani; 192, 32, 193, 30  
Lindgren, Scott; 197, 34  
Lladó, J.; 187, 50  
Llanos, Xavi; 189, 41  
Llobet, Albert; 197, 42  
Llobet, Macià; 183, 40  
Llobet, Núria; 182, 38, 183, 40  
Llop, S.; 184, 55  
Llop, Santi; 193, 36  
Llopis, Noel; 196, 28  
Llorens, Enric; 184, 33  
Llorens, Jordi; 191, 4  
Llovera, J.; 183, 35  
Lluch, Jordi; 189, 39  
Lofti, Miguel; 196, 43  
Lois, Tino; 197, 46  
Lopera, Cesc; 191, 40  
López Rico, Josep; 190, 54-55  
López, Conrad; 188, 41, 191, 38, 192, 31  
López, Emili; 182, 34, 187, 40  
López, Eric; 191, 35  
López, Eva; 196, 23  
López, Francesc; 186, 44  
López, Jerónimo; 188, 32  
López, L.; 183, 37  
López, Manuel; 182, 32, 184, 34  
López, Pedro; 191, 46  
López, Raúl; 182, 30, 193, 30  
López, S.; 197, 20  
López-Monné, Rafael; 186, 27  
Lorente, C.; 183, 34  
Loretan, Erhard; 196, 36  
Lucas, Enric; 188, 32  
Lupion, Cristian; 188, 42  
Luque, Ramon; 193, 32  
Luque, V.; 182, 55  
Lusilla, Miquel; 197, 28  
Mabillard, Catherine; 193, 30  
Macau, Albert; 184, 33  
Machado, Joan; 191, 48  
Macià, David; 182, 38, 184, 43, 192, 31  
Macià, Israel; 182, 38  
Macías, José; 191, 48  
Madrià, Eloi; 184, 25  
Maduell, Antoni; 193, 4  
Maduell, Xavier; 188, 4  
Magnin, Philippe; 189, 40  
Magrí, Jaume; 188, 40  
Magrinyà, Jordi; 188, 32, 193, 11  
Magrou, Francine; 190, 41  
Majó, Ramon; 186, 4, 191, 55  
Maldonado, Josep; 192, 32  
Mallafre, Ernest; 184, 47, 196, 28  
Mallory, George; 196, 32  
Mancomunitat de Catalunya; 194, 58  
Manzanares, Ignasi; 193, 11  
Mañosas, M.; 183, 39, 192, 35  
Maraval, P.; 185, 41  
Maraver, Núria; 191, 35  
Marceló, Joan; 190, 41, 42, 44, 45, 46  
Marcet i Reverté, Alexandre; 192, 32  
Marco, Fermí; 191, 36  
Marcos, Ermes; 191, 4  
Mariani, Fulvio; 196, 32, 197, 34

Mariev, Andrey; 195, 39  
 Marín, Edu; 183, 40, 184, 30, 43, 186, 33, 36, 42, 188, 34, 42, 191, 34, 35, 48, 192, 31, 32, 26-27, 196, 23, 36, 197, 36, 46  
 Marín, Francisco; 184, 43  
 Marín, Víctor; 185, 16  
 Marmolejo, Jordi; 182, 55, 184, 34, 187, 39, 59, 60, 61, 191, 44, 192, 31  
 Marnette, Bernard; 191, 56, 57  
 Marqué, Susana; 193, 31  
 Marraco, J.; 197, 18  
 Martí Bohigas, Lluís; 182, 4  
 Martí del Castillo, Joan; 186, 36, 197, 28-29  
 Martí, Daniel; 186, 36  
 Martí, J.; 197, 17  
 Martí, Joan; 188, 38  
 Martí, Mariona; 196, 23  
 Martín, Berta; 183, 40, 187, 44, 196, 23, 197, 46  
 Martín, Eduard; 193, 12  
 Martín, Estanis; 187, 41  
 Martín, Javier; 193, 30  
 Martín, Jesús; 191, 29  
 Martín, Jordi; 186, 32, 191, 35  
 Martín, Manuel; 197, 28  
 Martín, V.; 197, 19  
 Martínez i Massó, Francesc; 183, 32  
 Martínez, E.; 191, 55  
 Martínez, F.; 184, 34  
 Martínez, Ferran; 188, 39  
 Martínez, J.; 191, 63  
 Martínez, Mònica; 191, 35, 197, 36  
 Martínez, Montse; 191, 4  
 Martínez, Paquito; 182, 38  
 Martínez, Sergi; 186, 34  
 Martorell Boada, Xavier; 188, 4  
 Masachs, Fèlix; 184, 25, 186, 4, 192, 30  
 Masaners, Sergi; 189, 39  
 Mascort, Imma; 182, 30  
 Masdéu, Lluís; 182, 39  
 Masip, Salut; 191, 4  
 Massana, Jaume; 187, 60, 193, 13  
 Massana, Josep; 187, 60  
 Massó, Lluís; 182, 30  
 Massó, Oriol; 182, 30  
 Massons, Joan; 188, 32  
 Mata, Enrique; 193, 47  
 Matas, Jaume; 183, 36, 187, 9, 195, 34  
 Matas, Jordi; 197, 28  
 Mateu, A.; 183, 34  
 Mateu, Albert; 192, 51  
 Mateu, Carles; 192, 51  
 Mateu, Nuri; 184, 36, 192, 51  
 Mató, Emili; 192, 51  
 Mauri i Portolès, Josep; 182, 29  
 Mayer, Guido; 183, 14  
 Maymó, Antoni; 196, 28  
 Mayor, J.; 191, 63  
 Maza, Gaspar; 187, 38  
 McDonald, Kevin; 197, 34  
 Medel, Óscar; 182, 34, 184, 54, 185, 41, 189, 36, 192, 37, 195, 37, 197, 42  
 Medina, J.; 190, 44, 48  
 Medinabeitia, Alfonso; 191, 38  
 Mejovsek, M.; 193, 40  
 Melgosa, I.; 184, 54  
 Melús, Eva; 188, 27  
 Mena, J.; 184, 34  
 Menéndez, José Manuel; 182, 30  
 Menes, Xavi; 186, 38  
 Menestrel, Marc; 183, 40  
 Mengual, Toni; 186, 41  
 Mercadé, Xavier; 187, 39  
 Mercader, Israel; 187, 59  
 Mercader, Xavier; 187, 59, 191, 42  
 Merino, Jordi; 182, 28  
 Merino, Julio; 197, 35  
 Mesegué, Josep Miquel; 197, 27  
 Mestres, Vicenc; 189, 39  
 Mètal, Xavi; 188, 41  
 Mihailov, Mikhail; 195, 39  
 Milà, Josep; 188, 28-29, 192, 30  
 Milà, Salvador; 193, 32  
 Milián, Marc; 184, 30  
 Milián, Raquel; 184, 30, 191, 35, 195, 30, 197, 36  
 Millet, I.; 184, 54  
 Millet, Marcel; 184, 53, 54, 56, 187, 41  
 Ming Kipa Sherpa; 189, 40  
 Mingote, Sergi; 188, 32, 189, 30, 40  
 Mir, Jordi; 195, 23  
 Miralpeix, Aitor; 196, 60  
 Miró, Marcel; 196, 39  
 Mohedano, Josep; 194, 53  
 Molero, J.; 193, 12  
 Moles, Àxel; 190, 41, 44, 45, 193, 39, 197, 43  
 Molina, Agnès; 191, 35  
 Molina, J.; 184, 40  
 Molins, Joaquim; 196, 43  
 Moluin, Christophe; 193, 40  
 Mompert, Albert; 187, 50  
 Monasterio, Aritza; 187, 42  
 Moner, David; 182, 29  
 Monje, Antonio; 195, 36  
 Montero, Oriol; 193, 31  
 Montfort, Josep M.; 192, 10  
 Montoriol, Joaquim; 183, 26-27  
 Montraveta, A.; 190, 44  
 Montremonte, B.; 184, 34  
 Montsant, Pep; 197, 46  
 Montserrat, Martí; 186, 4  
 Moragas, J.; 186, 41  
 Morales, Nacho; 193, 31  
 Morer, Lluís; 184, 33  
 Morera, Jordi; 196, 59  
 Morfulleda, Roger; 195, 4  
 Moro, Simone; 192, 38  
 Moshnikov, Ivan; 192, 39  
 Mostra d'Audiovisuals i Fotografia de Muntanya de Sant Martí; 187, 34  
 Mountain Wilderness de Catalunya; 183, 32, 184, 33, 189, 32, 192, 33, 195, 28  
 Mountain Wilderness Internacional; 189, 32, 192, 6, 195, 28  
 Mrak, Irena; 192, 9  
 Muela, Roser; 196, 33, 197, 35  
 Muir, J.; 197, 34  
 Mujika, Iñigo; 191, 46  
 Mula, Josep; 189, 41, 193, 41, 196, 43  
 Munsch, Rainier; 182, 33, 190, 41  
 Muntan, Lluís; 184, 25  
 Muñoz, C.; 197, 19  
 Muñoz, Miguel; 195, 37  
 Musach, Josep; 196, 57  
 Muxí i Rubió, Pere; 183, 4  
 Nadal, Enric; 186, 44  
 Nadal, Martí; 182, 4  
 Nart, Pablo; 189, 41  
 Nasarre, Alberto; 189, 42  
 Navarro Campoy, Jesús; 197, 4  
 Navarro i Solsona, Carles; 183, 4  
 Navarro, Fernando; 193, 30, 31  
 Navarro, I.; 184, 40  
 Navarro, Miguel; 187, 49, 50, 51  
 Nicolas, Alex; 182, 30  
 Nicole, Fred; 196, 36  
 Ninot, Joan; 182, 30  
 Niubò, Rafael; 192, 32  
 Nosàs, Enric; 182, 29  
 Notivoli, Isabel; 186, 41  
 Noves, Toni; 187, 49  
 Nubiola, J.; 184, 50  
 Nuet, Josep; 182, 29, 195, 23  
 Obradó, Fèlix; 182, 39, 183, 31, 40, 197, 46  
 Odermatt, Urs; 188, 41  
 Odintsov, Alexander; 195, 38  
 Oliva, J.; 191, 55  
 Oliva, Jordi; 193, 31  
 Olivé, Eli; 196, 40  
 Olivé, Joan; 192, 43  
 Oliver, Joan; 197, 46  
 Oliveras, Jaume; 189, 42  
 Ollé, Ester; 186, 40, 196, 38  
 Ollé, M.; 196, 67  
 Olmeda, A.; 190, 52  
 Olmo, Joaquín; 196, 38  
 Oltra, Eliseu; 197, 35  
 Omeñaca, Irune; 193, 31  
 Orbai, M.; 186, 39  
 Orfila, Mariona; 194, 31  
 Orpinell, David; 193, 14, 197, 38, 40, 44  
 Ortiz, Lorenzo; 195, 37  
 Osona, Artur; 185, 54, 194, 56  
 Packe, Charles; 185, 55  
 Padilla, Núria; 197, 36  
 Pagès, Alicia; 187, 53  
 Pagès, Amadeu; 189, 39, 197, 41  
 Pagès, Ferran; 197, 41  
 Palací, P.; 184, 40  
 Palau Robert; 191, 36, 192, 32, 193, 31  
 Palau, Francesc; 187, 48, 50  
 Pallandre, François; 186, 20  
 Pallé, Glòria; 182, 29  
 Palma, Edu G.; 183, 36, 184, 36, 55, 186, 39, 191, 40  
 Palmada, David; 183, 38, 186, 40, 196, 38  
 Palomino, Claudio; 186, 33, 191, 35  
 Panyella, Jordi; 184, 47, 196, 28  
 Paques, Jordi; 195, 27  
 Parareda, Josep M.; 186, 38, 196, 57, 59, 60  
 Parcerisa, Lluís; 189, 39, 190, 41, 45, 46, 193, 38, 197, 42, 43  
 Parcerisas, Sergi; 184, 34, 37, 187, 39, 189, 36, 191, 43  
 Pardinilla, Antoni; 191, 4  
 Parera, Fredi; 185, 42  
 Parés, Pep; 196, 57  
 Parés, Ricard; 188, 41  
 Parret, Dominique; 197, 34  
 Pasabán, Edurne; 197, 32, 34  
 Pascau, Modesto; 196, 47, 48, 50  
 Pascual Berghaenel, Ramon; 197, 27  
 Pascual, Oriol; 186, 4, 192, 51  
 Pascual, P.; 184, 40  
 Pascual, S.; 184, 63  
 Pasqual, P.; 193, 13  
 Passarrius, Dani; 187, 38  
 Pata, José Manuel; 192, 40  
 Patronat de Sant Galderic; 184, 32  
 Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida; 184, 32  
 Pavlenko, Dimitry; 195, 38  
 Paytubí, Josep; 182, 29, 197, 28  
 Peinado, Estanis; 192, 25  
 Penín, José Luis; 186, 33, 188, 34, 191, 35, 193, 43  
 Pentinat, Dani; 184, 42  
 Peña, Jean Charles; 186, 41, 192, 37  
 Peralta, Fernando; 188, 38, 195, 37  
 Pereira, J.; 185, 41  
 Pérez de Arenaza, Unai; 191, 46  
 Pérez Gil, Xavier; 182, 29, 193, 39  
 Pérez, Albert; 184, 33  
 Pérez, Andoni; 187, 44  
 Pérez, Carlos; 186, 34  
 Pérez, Ferran; 186, 32  
 Pérez, Josep M.; 182, 38, 184, 42  
 Pérez, Manu; 187, 33, 193, 32

Pérez, Marc; 188, 27  
 Pérez, Toni; 197, 36  
 Pérez, Unai; 195, 36, 184, 40  
 Pérez, Xavier; 188, 32  
 Peris, Rosa; 182, 38  
 Périssé, P.; 185, 42  
 Perot, Agustí; 191, 29  
 Perrier, Florence; 193, 30  
 Pershin, Mikhail; 195, 39  
 Pi Martínez, Jordi; 191, 4  
 Pi, Pere; 192, 30  
 Piasecki, P.; 196, 42  
 Picanyol, Jordi; 193, 12  
 Pifarré, Laura; 193, 41  
 Piferrer, Laura; 189, 41, 196, 43  
 Pijuan, Jordi; 182, 34  
 Pinelli, Carlo Alberto; 192, 8  
 Pinsach, Joan; 192, 51  
 Piola, Michel; 188, 22  
 Piqué, Josep; 196, 28  
 Pistre, G.; 185, 41  
 Pizzica, R.; 197, 58  
 Pla, Francesc; 185, 55  
 Plana, Joan; 186, 39  
 Plana, Josep M.; 193, 12, 13  
 Planagumà i Grífol, Lluís; 192, 4  
 Planas de Martí, Ignasi; 182, 29  
 Planas i Perpinyà, Dani; 183, 25  
 Planas, Jordi; 186, 34, 191, 35, 197, 35  
 Planas, Josep; 196, 33, 197, 35  
 Planells, Ruth; 187, 44, 189, 42, 196, 23, 24  
 Plaza, Francesc; 182, 28  
 Pocino i Serra, Santi; 187, 27  
 Pokorski, Heinz; 187, 50  
 Pomares, Manolo; 182, 32  
 Pompièrs d'Aran; 194, 50-51  
 Ponce, Josep V.; 183, 33, 184, 4, 35  
 Pons, Carles X.; 186, 27, 195, 4  
 Pons, Jordi; 191, 45, 192, 30, 197, 34  
 Porta, Josep M.; 183, 33, 34, 184, 35, 37, 55, 56, 196, 43  
 Porta, Pere X.; 193, 12  
 Portell, J.; 183, 35  
 Pouaget, D.; 197, 58  
 Poussardin, Stephan; 182, 39, 183, 40, 187, 44, 188, 42, 189, 42, 192, 40, 41, 193, 43, 195, 40  
 Poveda, Alfredo; 197, 28  
 Prada, Víctor; 192, 43  
 Prat, Jaume; 189, 37, 191, 42, 197, 43  
 Prat, Joan; 185, 18, 19, 43  
 Prat, Xevi; 196, 57, 59  
 Prats, Kim; 186, 41  
 Pratt, B.; 192, 63  
 Premi Pica d'Estats; 184, 32  
 Premi Vèrtex; 182, 28, 183, 32, 187, 32, 192, 30, 195, 7  
 Premis d'Honor de l'Esport Català; 192, 32  
 Profit, C.; 183, 38  
 Programa d'Alt Rendiment de Catalunya; 182, 29  
 Pruna, Pilar; 197, 35  
 Pubill, Aleix; 193, 30  
 Puig i Cadafalch, Josep M.; 194, 58  
 Puig i Casademunt, Oriol; 182, 4  
 Puig, J.; 184, 36  
 Puig, Josep; 189, 39  
 Puig, Meri; 187, 53  
 Puigdomènech, Miquel; 182, 37  
 Pujadas, Clara; 186, 4  
 Pujante, Josep Antoni; 188, 32, 189, 30, 196, 43  
 Pujol, David; 186, 44  
 Pujol, Jaume; 197, 34  
 Pujol, Jordi; 192, 30  
 Pujol, Robert; 187, 41  
 Puntas, J.; 195, 67  
 Puyal, Albert; 193, 4  
 Queralt, Antoni; 193, 13  
 Querol, Albert; 185, 15, 16, 18  
 Quevedo, M.; 190, 48  
 Quintana, Joan; 197, 17, 67  
 Quiñones, Francesc; 187, 44, 191, 48  
 Rafa, Miquel; 195, 32  
 Ràfols, Lluís; 186, 36, 187, 42  
 Ramon, Manel; 186, 34  
 Ramos, Sergio; 189, 36  
 Ramsden, Paul; 188, 40  
 Ravaschietto, Cesare; 182, 37  
 Ravier, Christian; 182, 33, 187, 43  
 Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara; 193, 32  
 Redmond, Damián; 196, 43  
 Regí, Ramon; 193, 25  
 Renovació de la Flama de la Llengua Catalana; 186, 36  
 Reparaz, Mikel; 188, 32  
 Rhem, D.; 183, 38  
 Riba, Àngela; 197, 46  
 Ribas, J. L.; 197, 20  
 Ribas, O.; 185, 42  
 Ribas, Pere; 187, 53  
 Ribas, Salvador; 187, 50  
 Ribot, Enric; 194, 30  
 Ricard, Antoni; 188, 32  
 Richart, Miriam; 182, 21, 183, 40  
 Riera, Ignasi; 197, 42  
 Rigol, Joan; 187, 38  
 Riu, E.; 185, 59  
 Rius, Marc; 185, 59  
 Robert, Benoit; 188, 40  
 Roc, Agustí; 186, 28-29, 32, 189, 31, 191, 34, 192, 32, 196, 32  
 Roca, Emma; 182, 28, 29, 183, 30, 186, 32, 187, 33, 188, 34, 189, 31, 192, 32, 193, 30, 32, 196, 27, 32  
 Roca, Gemma; 182, 30  
 Roca, Genís; 194, 54-55  
 Rodríguez, D.; 197, 17  
 Rodríguez, Ferran; 182, 38  
 Rodríguez, José; 182, 34, 192, 37  
 Rodríguez, Manuel; 193, 31  
 Rodríguez, Paco; 191, 53  
 Roma i Casanovas, Francesc; 187, 27  
 Roman, Miquel; 191, 48  
 Romerales, Luisa; 193, 31  
 Romero, Cinto; 182, 38, 184, 42  
 Romeu i Palop, Jordi; 184, 4  
 Romeu, Carme; 182, 29, 183, 33, 195, 48, 196, 28-29  
 Romeu, Isidre; 183, 33, 196, 28  
 Roperto, Camèlia; 187, 50  
 Ros, J.; 185, 59  
 Rosell, Cesc; 186, 38  
 Rosell, Cristian; 184, 42, 189, 42, 191, 48, 197, 46  
 Rosell, Nàdia; 182, 30  
 Rosic, Antoni; 187, 51  
 Roumens, Quim; 195, 40, 197, 46  
 Rovira, David; 196, 32, 197, 4  
 Rovira, J.; 195, 67  
 Rovira, Joan; 189, 39  
 Rovira, Jordi; 196, 38  
 Rovira, O.; 197, 58  
 Roviró i Alemany, Xavier; 187, 4  
 Royo Pinto, Albert; 192, 4  
 Ruchkin, Alexander; 195, 38  
 Rudnicka, Ela; 197, 36  
 Rueda, Carles; 193, 41  
 Ruiz, Xavi; 183, 40, 184, 42, 189, 42  
 Rull, Gerard; 191, 35, 197, 36  
 Russell, Henry; 185, 55  
 Sàbat, Francesc; 187, 9, 197, 28  
 Sabata, M.; 183, 38  
 Sabaté, Andrés; 184, 40  
 Sabaté, Antoni; 193, 12  
 Sabaté, J.; 183, 37  
 Sabaté, Jordi; 182, 34, 184, 40  
 Sabaté, Miquel; 193, 12  
 Sadurní, Xavier; 182, 30, 186, 34, 193, 31  
 Sáez, José; 193, 12  
 Sainz, C.; 197, 18  
 Saiz, J.; 183, 34  
 Sala i Albareda, Josep Maria; 187, 32  
 Sala i Ferrer, Joan; 195, 54  
 Salarich, Joan; 189, 26-27, 197, 34  
 Salas, Jordi; 188, 42, 192, 41  
 Salat, Jaume; 184, 4  
 Sales, Carme; 182, 30, 191, 35, 193, 30  
 Sallent, Eduard; 196, 57  
 Sallers, J.; 185, 59  
 Saló d'Alpinisme i Escalada de Vic; 184, 33, 186, 33, 36, 189, 34, 196, 36  
 Salvadó, Albert; 187, 38, 191, 38, 41, 192, 31, 38, 193, 40, 196, 40, 197, 38  
 Salvadó, Oriol; 197, 46  
 Salvador Martí, Joan; 183, 4  
 Salvans, Joan C.; 191, 35  
 Salvat, Xavi; 194, 28  
 Samoylenko, Ivan; 195, 39  
 Sampere, César; 197, 36  
 Samsó, J.; 184, 56  
 Samsó, Joan; 194, 28  
 Samsó, Xavier; 183, 30  
 Sánchez Bassa, Josep; 192, 4  
 Sánchez, Àlex; 183, 40  
 Sánchez, Carol; 182, 39  
 Sánchez, Chiro; 197, 17, 18, 19  
 Sánchez, Eduard; 186, 36, 44, 189, 42, 191, 40, 195, 39  
 Sánchez, J.; 193, 12  
 Sánchez, José Manuel; 191, 35, 195, 30  
 Sánchez, Josep; 191, 35  
 Sánchez, Manel; 195, 30  
 Sánchez, Manolo; 186, 42  
 Sánchez, Manuel; 183, 31, 197, 46  
 Sánchez, Miquel; 188, 32  
 Sánchez, P.; 184, 40  
 Sánchez, Pako; 183, 34, 186, 41, 192, 48, 196, 27  
 Sánchez, Rodolfo; 187, 8  
 Sánchez, Vicenç; 183, 31, 184, 33  
 Sanfèlix, Joaquín; 188, 45  
 Sans, Víctor; 187, 39, 191, 41, 42, 46, 193, 36  
 Santacatalina, Kim (Quim); 184, 42, 196, 23  
 Santamaria, Albert; 195, 44  
 Santasusana, Josep; 186, 32  
 Santurè, Laia; 182, 30  
 Santvicente, Lluís; 197, 35  
 Sasot, J. L.; 192, 49, 197, 67  
 Savalls, Albert; 182, 30, 193, 30  
 Saz, J.; 197, 18  
 Saz, R.; 197, 18  
 Scassa, Seve; 184, 33  
 Schenone, Marco; 192, 9  
 Schneider, S.; 183, 38  
 Secció Excursionista del Centre de Lectura de Reus; 182, 28  
 Secretària General de l'Esport; 183, 32, 197, 35  
 Sedó, Joan M.; 184, 42  
 Segarra, Antoni; 197, 35  
 Segarra, Araceli; 188, 32  
 Séger, Vincent; 182, 33  
 Selecció Catalana de Curses de Muntanya; 187, 32, 189, 31, 191, 34, 195, 32, 196, 32  
 Sella, Vittorio; 196, 32

- Sempere, Cèsar; 183, 40, 184, 30, 42, 186, 33, 187, 44, 189, 42, 191, 35, 48, 192, 40, 41, 193, 42, 43, 195, 30, 40
- Sepúlveda, A.; 197, 17
- Serra i Roca, Ramon; 187, 4
- Serra, Anna; 186, 32, 189, 31, 191, 34, 195, 32, 196, 32
- Serra, Joan; 196, 57, 59
- Serrano, J. C.; 184, 50
- Serrat, Jordi; 186, 33
- Servei de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona; 183, 32
- Servei General d'Informació de Muntanya; 187, 34, 196, 32
- Servei Meteorològic de Catalunya; 182, 31
- Servià, Teresa; 193, 31
- Servosa, Jordi; 191, 38, 45, 192, 31, 197, 38
- Shabalin, Pavel; 195, 39
- Sicart, Josep; 192, 30, 195, 28
- Siegrist, Stephan; 188, 41
- Siffredi, Marco; 182, 36
- Simó, Maria Antònia; 191, 38, 195, 48, 196, 28
- Simpson, Joe; 197, 34
- Smith, Z.; 183, 38
- Socias, Elisabeth; 193, 30
- Societat de Muntanya; 196, 36
- Societat Geogràfica Espanyola; 193, 32
- Sokolov, Gleb; 195, 39
- Soldevila, Venanci; 189, 42
- Solé, J.; 190, 44
- Solé, Joan; 190, 41, 195, 39
- Solé, Lluís; 182, 34
- Soler i Coll, Josep M.; 194, 58
- Soler i Santaló, Juli; 194, 56-57, 58
- Soler, Josep Maria; 183, 32
- Soler, Quico; 182, 28, 189, 31
- Solís, Manel; 191, 42
- Sommer, Paloma; 189, 34, 191, 35
- Sonseca, A. M.; 197, 18
- Soria, Fernanda; 192, 49
- Sorolla, Andreu; 187, 50
- Sors, Antoni; 188, 32
- Steck, Ueli; 188, 41
- Stoecker, Urs; 182, 36
- Suárez, Carlos; 197, 18
- Suárez, Ricard; 182, 38, 183, 30, 40, 184, 42, 186, 42, 191, 48, 193, 42, 43, 195, 40
- Subirà, Jordi; 190, 41, 44, 45
- Subirà, Ll.; 193, 38
- Subirana, Lluís; 192, 48
- Subirats, David; 183, 30
- Sunyol, F.; 190, 48
- Taín, Tino; 187, 43
- Tàpia, Jordi; 196, 40
- Tapias, Antonio; 192, 37
- Taravill, J.; 197, 19
- Tarragó, David; 186, 38
- Tarré, Xavier; 193, 30
- Taylor, Ian; 191, 38
- Teixidó, Xavier; 182, 37, 184, 33, 56, 191, 38, 192, 31, 193, 40, 197, 58
- Tejero, Laura; 182, 28
- Terrades i Espona, Francesc; 192, 4
- Terrades, Pep; 183, 31
- Terráez, J.; 184, 63
- Terrón, Àngels; 186, 27
- Tersa, Miquel; 186, 44
- Thinières, Jérôme; 191, 46
- Thivel, Rémi; 182, 33, 187, 43, 190, 41
- TIM de Sabadell; 195, 46
- Tirón, Joan; 192, 30, 196, 43
- Tolosa, J.; 184, 34, 197, 58
- Tomás, C.; 185, 43
- Tomàs, Cesc; 186, 36
- Tomàs, Elisa; 186, 34
- Tomàs, Joan; 188, 32, 196, 8
- Tonnellé, Alfred; 185, 55
- Torra, Lluís; 182, 30, 192, 32
- Torras, Cèsar August; 194, 56
- Torrent, G.; 190, 46
- Torrent, Gerard; 184, 33
- Torrents, Agustí; 196, 43
- Torres, C.; 184, 56
- Torres, David; 193, 36
- Torres, Estanislau; 182, 29, 187, 4
- Torres, Esteve; 182, 30
- Tort i Donada, Joan; 182, 29, 187, 27
- Tort, Carme; 186, 32, 189, 31
- Tort, Neus; 193, 30, 195, 32
- Tosas, Jordi; 183, 34, 186, 36, 187, 42, 195, 29, 196, 5, 42, 197, 38
- Toset, Joan; 193, 14
- Toset, Josep M.; 193, 14
- Tost, Jorge; 183, 40
- Totmyanin, Nikolay; 195, 39
- Tous, Pedro; 188, 32
- Tovar, José Luis; 193, 26-27
- Treppte, Rainier; 182, 37
- Trobada de Senderisme Pirenaic; 186, 36
- Trobada Internacional d'Escaladors Siurana Top Climbing; 187, 34
- Troussier, J. M.; 191, 24
- Troussier, S.; 191, 24
- Trullols, Carles; 182, 28
- Tudela, Carlos; 190, 41
- Tukhvatullin, Iliyas; 195, 39
- Udina, Ernest; 196, 48
- UEC de Barcelona; 193, 32
- UEC de Tortosa; 193, 34
- UIAA; 183, 30, 186, 34
- Ullastre, Ferran; 184, 34, 193, 37, 38, 195, 36, 196, 41, 197, 58
- Ullastre, Guillem; 184, 4, 34, 187, 39, 193, 37, 38, 195, 36, 196, 41, 197, 58
- Unió Barcelonina d'Associacions Esportives; 192, 32
- Unió de Federacions Esportives de Catalunya; 182, 29, 183, 32
- Urbán, J.; 197, 17
- Uriondo, Endika; 188, 45
- Urpí, Sergi; 194, 28
- Urquiza, Juan; 196, 38
- Urrutia, José M.; 197, 46
- Usobiaga, Patxi; 191, 34, 48, 196, 36
- Vadillo, Rafa; 182, 37, 184, 33
- Valero, Anna; 186, 38
- Vallès, Carles; 188, 32, 189, 30
- Vallès, Xavi; 192, 34
- Vallmitjana, Albert; 195, 4
- Vallmitjana, Genís; 195, 4
- Valls, Alfons; 183, 30, 185, 41, 186, 44, 189, 41
- Valls, Lluís; 192, 30
- Valls, R.; 196, 67
- Vallvé, Jordi; 193, 13
- Vargas, Paco; 189, 39, 191, 41
- Vázquez, J. A.; 190, 48
- Vázquez, Pablo; 192, 34
- Vegué, Leo; 182, 29, 183, 30
- Velázquez, Manu; 191, 41, 193, 41, 196, 40
- Vendrell, J.; 190, 45
- Ventura, Agustí; 187, 48
- Verdaguer, Jacint; 183, 46-47, 185, 54
- Vergara, Joan; 186, 41, 192, 37
- Vergés, Elisabet; 197, 17, 34
- Vidal Aguiló, Josep Maria; 187, 4
- Vidal i Gayola, Joan; 183, 32
- Vidal, Joan; 186, 38, 40, 189, 39, 192, 34, 37, 194, 28, 195, 37, 197, 42
- Vidal, Oriol; 186, 4
- Vidal, Silvia; 197, 38, 44
- Vidal, X.; 184, 35, 50
- Vidal, Xavi; 186, 41
- Viesturs, Ed; 192, 38
- Vila, Aícia; 186, 34
- Vila, I.; 197, 58
- Vila, J.; 184, 35, 190, 42, 195, 67
- Vila, Josep; 186, 38, 196, 57
- Vila, Marc; 184, 30, 191, 35
- Vila, Marta; 186, 34, 191, 35, 197, 35
- Vila, Pep; 190, 41
- Vilajoana, Jordi; 182, 29
- Vilaplana, M.; 186, 39
- Vilaplana, Miquel; 196, 58
- Vilar i Bonet, Francesc; 197, 27
- Vilatova, Ramon; 195, 45
- Vílchez, A.; 190, 42
- Vílchez, M.; 190, 42
- Villanueva, Emiliano; 189, 40
- Villar, A.; 197, 18
- Villarroya, J.; 191, 63
- Villasur, E.; 197, 20
- Vinogradsky, Eugeny; 195, 39
- Viñas, Josep; 187, 8
- Vives, À.; 183, 37
- Vives, Àlex; 187, 39, 188, 38, 39
- Vives, J.; 183, 37
- Vives, Jordi; 182, 38
- Volodin, Victor; 195, 39
- Wagner, Romain; 191, 46
- Watanabe, Tamae; 189, 40
- Wensell, Jesús; 191, 48
- Wolf, Iwan; 182, 36
- Wróz, W.; 196, 42
- Xalmet, Quim; 187, 50
- Yordanov, Ivaylo; 191, 35
- Zambetti, Nicolas; 186, 45, 192, 38
- Zamora, Francisco de; 185, 54
- Zorman, T.; 193, 40

## ÍNDIX DE TOPÒNIMS

- Aaron, agulla; 182, 34
- Abecàs, cap d'; 194, 41
- Abella, morro de l'; 196, 56
- Abeller, barranc de l'; 190, 51
- Abellers, pic d'; 192, 39
- Abellers, roca d'; 191, 10
- Abelletes, estany de les; 185, 16, 41
- Abrera; 184, 19
- Abrines, serra de les; 189, 5
- Abruzzos, esperó dels; 196, 7
- Achar de Forca; 183, 50
- Acherito, barranc d'; 183, 51, 197, 7
- Acherito, coll d'; 197, 9
- Acherito, ibón de; 183, 51
- Acs-dels-Tèrmes; 182, 15
- Addis Abeba; 195, 62
- Adraén; 190, 63
- Adrall, pui d'; 196, 19
- Aeguines; 187, 44
- Afganistan; 192, 6-10
- Agellu, punta di l'; 182, 48
- Agellucci, cim de l'; 182, 48
- Agneaux; 183, 11, 21
- Agols, refugi dels; 188, 38
- Agols, vall de les; 185, 59
- Agua Limpia, riu d'; 188, 64
- Agua Tuertas; 183, 52
- Aguda, punta; 192, 16
- Agudes, coll de les; 197, 12
- Agudes, les; 182, 13, 192, 13, 197, 12
- Agüerri, barranc d'; 183, 52, 197, 7
- Agüerri, pic d'; 197, 7
- Aguiló, prat d'; 183, 36
- Agulla de Goüter, refugi de l'; 188, 13
- Agulla Dibona; 183, 14
- Agulles, puig d'; 192, 60

Agulles, regió d'; 187, 49, 195, 45  
 Agustenc, coll de l'; 197, 14  
 Agustenc, pla de l'; 197, 54  
 Aiats, cingles d'; 186, 25  
 Aiats, pla d'; 186, 23  
 Aiats, riera d'; 186, 24  
 Aigle, refugi de l'; 183, 18  
 Aigua de Queralt, l'; 197, 12  
 Aigua de Valls, l'; 190, 12, 64  
 Aigua d'Ora, l'; 190, 30, 13  
 Aigua, punta de l'; 195, 7  
 Aiguafreda; 184, 7, 196, 58, 197, 12  
 Aigualluts, forat d'; 194, 57  
 Aigualluts, pla d'; 194, 42  
 Aigualluts, vall d'; 192, 49  
 Aiguamòg, riu d'; 194, 9  
 Aiguamolls de l'Empordà, parc natural dels; 187, 21  
 Aiguaneix, l'; 190, 21  
 Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, parc nacional d'; 182, 12, 55, 184, 32, 187, 34, 188, 32, 189, 30  
 Aiguille, plan de l'; 188, 13, 22  
 Aiguilles Grises, coll de les; 188, 14  
 Aiguilles Rouges, massís de les; 188, 8  
 Aiguillettes, couloir des; 188, 20  
 Ailaró; 183, 60  
 Ailefroide Occidentale; 183, 21  
 Ailefroide, vall de l'; 183, 11  
 Ainsa; 186, 13  
 Airasses, punta de les; 197, 55  
 Airoso, l'; 193, 55  
 Airoso, serra; 185, 59  
 Airoto, refugi d'; 194, 53  
 Aísa, vall d'; 197, 6  
 Aixaviga, l'; 192, 61  
 Aixeus, barranc d'; 186, 60  
 Aixeus, circ d'; 186, 59  
 Aixeus, estany d'; 186, 60  
 Aixirivall; 185, 39  
 Aixovall; 185, 46  
 Alacant; 182, 32  
 Alano, serra d'; 183, 50  
 Alba, coll de l'; 185, 24  
 Alba, pic de l'; 185, 24  
 Albanyà; 192, 61  
 Albarca; 191, 21, 197, 52  
 Albarca, coll d'; 197, 53  
 Albarda Castellana, l'; 192, 13  
 Alberola; 192, 64  
 Albiol, l'; 192, 60, 197, 54  
 Albiol, vall de l'; 197, 54  
 Albufera, parc natural de l'; 183, 60  
 Alcanar, roques d'; 190, 36  
 Alcover; 192, 60  
 Aleixar, l'; 197, 14  
 Aleta de Tiburón, cerro; 197, 23  
 Alforches, ibón de les; 192, 22  
 Alfred, coll d'; 194, 5, 36  
 Algas, pic d'; 187, 64  
 Alguer, s'; 196, 12  
 Àliga, canal de l' (Circ de Pessons); 197, 68  
 Àliga, canal de l' (Serra de Cadí); 183, 36  
 Àliga, pic de l'; 185, 41, 197, 67  
 Àliga, roc de l'; 193, 12  
 Alins; 186, 60  
 Alins, bordes d'; 186, 60  
 Alins, pic d'; 186, 60  
 Alinyà; 190, 21, 22  
 Alinyà, muntanya d'; 190, 8  
 Alinyà, vall d'; 190, 20-22  
 Alous; 189, 20  
 Alp, puig d'; 197, 63  
 Alp, tosa d'; 197, 62  
 Alpamayo; 187, 43  
 Alpe d'Huez; 191, 24  
 Alps; 182, 37, 183, 8-22, 38, 186, 45, 187, 7-24, 188, 40, 189, 40, 191, 23-26, 45, 193, 16-22, 196, 43  
 Alquézar; 188, 42, 189, 42  
 Alsamora; 182, 33, 196, 41  
 Alt de Juclar; 185, 43  
 Alt de la Capa; 185, 33  
 Alt del Griu, pic; 185, 5, 6, 28  
 Alt Pirineu, parc natural de l'; 191, 38, 193, 32  
 Alt Tàtra; 193, 6-9  
 Alt Urgell; 183, 63, 184, 36-37, 52-56, 185, 39, 187, 40, 41, 187, 41, 189, 36-39, 190, 1-64, 191, 42, 192, 63, 193, 37, 43, 195, 67, 196, 16, 197, 41, 42, 43  
 Alt, puig; 187, 22  
 Alta Cerdanya; 192, 41, 193, 43, 195, 40, 197, 46  
 Alta Ribagorça; 187, 63, 191, 46, 195, 36  
 Alta, roca; 191, 41  
 Altars, pla dels; 197, 14  
 Altavista, refugi d'; 186, 7  
 Althagneta, barranc d'; 188, 59  
 Alzina d'Alinyà, l'; 190, 9, 10, 22  
 Alzina, l'; 190, 21, 35  
 Ama Dablam; 184, 39  
 Amics de Montgarri, refugi; 194, 41  
 Amitges, pic oriental d'; 194, 30  
 Amitges, refugi d'; 196, 50  
 Anayet; 187, 12  
 Anayet, agulla d'; 187, 13  
 Anayet, estanys d'; 189, 46  
 Anayet, ibones d'; 187, 13  
 Anayet, massís d'; 192, 31  
 Anayet, pic d'; 189, 46, 197, 20  
 Ancosa, plana d'; 195, 60  
 Andalusia; 188, 42  
 Andes, serralada dels; 183, 38, 184, 10-14, 186, 44, 187, 42, 189, 40, 191, 44, 192, 38, 193, 40, 197, 23, 44  
 Andorra; 183, 39, 185, 1-64, 188, 37, 38, 196, 36, 197, 67  
 Androsace, punta de l'; 188, 19  
 Ànec, l'; 184, 47, 48, 50  
 Anéou, coll d'; 187, 11  
 Anéou, pic d'; 187, 11  
 Aneto; 183, 47  
 Àneu, valls d'; 182, 13, 194, 58  
 Àngel Orús, refugi; 192, 19, 196, 50  
 Anglès; 195, 54  
 Angonella, vall de l'; 185, 33, 54  
 Annapurna; 184, 38, 189, 14-17, 196, 42  
 Anoià; 195, 58-61  
 Anodat, pic d'; 185, 59-60  
 Ansabère; 197, 9  
 Ansó; 183, 48-52, 197, 8  
 Ansó, vall d'; 183, 50, 197, 6  
 Anyella, pla d'; 191, 59  
 Anzotiello, coll d'; 183, 50  
 Aosta, vall d'; 196, 62  
 Apallador, coll de l'; 191, 43  
 Ape, coll de l'; 196, 64  
 Aragón, riu; 189, 46  
 Aragüès, vall d'; 197, 6  
 Aran, val d'; 183, 35  
 Aranès, coll dels; 194, 5  
 Arans; 185, 12  
 Aranyó, l'; 191, 19  
 Arañonera, tossal d'; 183, 34  
 Arbella, pic de; 185, 27  
 Arbúcies; 184, 9  
 Arc, riu; 193, 16  
 Arcalís; 185, 8, 21  
 Arcalís, pic d'; 185, 18  
 Arcalís, portella d'; 185, 10, 20  
 Arcavell; 185, 39  
 Archidona; 188, 42  
 Ardenya, massís de l'; 192, 51, 196, 12  
 Arenes, coll d'; 185, 6, 12  
 Arenes, collada de les; 191, 11  
 Arenho, tuc d'; 194, 35  
 Ares, coll d'; 190, 35  
 Areste, barranc d'; 186, 59  
 Areste, estany d'; 189, 63  
 Areste, pic d'; 186, 59  
 Àreu; 197, 67  
 Argentera, barranc de l'; 197, 53  
 Argentièra, refugi d'; 188, 19  
 Argualas, barranc de les; 187, 64  
 Argualas, pic d'; 187, 64  
 Arièja; 185, 55, 182, 15, 192, 40, 192, 63, 195, 67  
 Arièja, riu; 182, 15  
 Arinsal; 185, 9, 20, 21, 23, 33  
 Arinsal, port d'; 185, 24, 26  
 Arinsal, vall d'; 185, 24, 26  
 Arítjol, agulla de l'; 192, 37  
 Arítjol, roca de l'; 192, 37  
 Arles; 183, 54  
 Armeña, circ d'; 184, 63  
 Armeña, refugi d'; 184, 64  
 Arnales, barranc dels; 187, 64  
 Arnat, coll d'; 190, 26  
 Arques, coll d'; 190, 30  
 Arques, puig d'; 184, 63-64, 192, 13, 196, 14  
 Arres de Jus; 194, 17  
 Arres de Sos; 194, 17  
 Arres, tuc d'; 194, 42  
 Arriel, barranc d'; 188, 64  
 Arriel, estanys d'; 188, 64  
 Arròs; 194, 17, 20, 22  
 Arsine, coll d'; 183, 9  
 Arties; 194, 16, 19, 24, 58  
 Artiga de Lin, refugi de l'; 194, 53  
 Artiga de Lin, vall de l'; 182, 37  
 Artiga de Varradòs, prats de l'; 194, 22  
 Artiga, malh dera; 189, 41, 194, 67-68  
 Ases, riera d'; 189, 20  
 Aspe, pic d'; 193, 63-64, 197, 7  
 Àssua, vall d'; 196, 19  
 Aston, vall de l'; 185, 59  
 Atlas Central; 186, 44, 187, 43, 192, 39, 197, 38, 44  
 Aubàs, tuc d'; 194, 37, 42  
 Aubenc, serra d'; 183, 63, 184, 53, 196, 17  
 Auberó, pla d'; 196, 41  
 Aubes, prat d'; 190, 11  
 Aubinyà; 185, 39  
 Aurons, roca dels; 187, 49  
 Austria, pico; 184, 11  
 Auvergne; 186, 19  
 Avenc, l'; 186, 23  
 Avenço, riera d'; 184, 7  
 Avinyó; 189, 20  
 Baborte, barranc de; 186, 58  
 Baborte, coll de; 186, 59  
 Baborte, refugi de; 186, 59  
 Bac, coll del; 186, 25  
 Bachimala, massís del; 184, 59  
 Bachimala, pic de; 184, 59  
 Bacivèr, estanys de; 183, 36, 194, 38, 41  
 Baffin; 184, 38  
 Bagà; 194, 58  
 Bagergue; 194, 16, 19, 22, 46  
 Bages; 189, 4, 18-22, 195, 40  
 Bages, pla de; 189, 19  
 Bages, refugi; 190, 6  
 Bagneres de Luchon; 183, 63  
 Baiau, pic de; 185, 26  
 Baiau, portella de; 185, 26, 186, 58  
 Baintha Brakk; 182, 36  
 Baish Aran; 194, 6, 67  
 Baix Camp; 187, 18, 193, 63, 197, 12  
 Baix Ebre; 186, 63

Baix Empordà; 184, 63, 186, 63, 189, 63-64, 192, 50-53, 196, 11-14

Baix Llobregat; 184, 16-19

Baix Penedès; 184, 63

Baixollada, pic de; 189, 9

Balà, vall de; 196, 56

Baladrar, vall de; 192, 63

Balaitús, pic de; 183, 63, 184, 39, 188, 63-64

Balandrau; 189, 63-64

Ballarà, roca; 190, 13

Balma, puig de la; 189, 19

Balme, coll de; 188, 10

Baltasana, tossal de la; 192, 13

Baltoro Mustagh; 191, 44, 192, 38, 196, 42

Banhères de Luishon; 194, 38

Banhs d'Arties; 194, 20

Banhs de Tredòs; 194, 9, 24

Banikov, pic; 193, 8

Banys d'Arles; 183, 54-57

Baranec, pic; 193, 8

Barbaruens; 184, 63

Barbaruens, aigüeta de; 193, 49

Bardoney, coll de; 196, 62

Bardoney, vall de; 196, 62

Baretja, coll de; 194, 38, 42

Barkassou-Ouarma Wallan, massís de; 191, 57

Barlonguèra, tuc de; 194, 36

Barraca, pla de la; 197, 12

Barranc de Sant Pere, agulla del; 182, 34

Barranc del Bosc, agulla del; 196, 41

Barraques, coll de les; 188, 63

Barre des Écrins; 183, 9

Barrosa, vall de; 186, 14

Bas, vall d'en; 186, 23

Bassa de les Granotes, pla de la; 185, 26

Bassa d'Oles, refugi de; 194, 53

Bassa, collada de la; 190, 25

Bassa, vall d'en; 197, 55

Bassegoda, coll de; 192, 61

Bassegoda, puig de; 192, 61

Basses, coll de; 193, 60

Bassies, pla de; 190, 9

Bassiets, cim de; 196, 20

Bassotes, coll de les; 192, 16

Bassots, pla dels; 197, 53

Bastés, collada; 183, 52

Bastets, serra de; 190, 12-13

Bastida, puig de la; 186, 24, 25

Batalla, coll de la; 197, 14

Batalla, puig de la; 186, 25

Bateria, pla de la; 192, 61

Batissielles; 192, 22

Batissielles Nord; 196, 43

Bauma, coll de la; 188, 52

Bausen; 194, 68

Bayssellance, refugi; 193, 32

Bedreda, estany de; 194, 23

Begós; 194, 17, 20

Beguda Alta, la; 184, 19

Begur, massís de; 196, 14

Belagua; 183, 48

Belianska Kopa, pic; 193, 9

Bellitres, coll de; 190, 12

Bellevue; 188, 13

Bellprat; 195, 60

Bellver, riera de; 189, 22

Bena, coll de la; 188, 52

Benasc; 194, 58

Benasc, vall de; 192, 46-49, 193, 48-52

Benet, roques de; 189, 63

Benós; 194, 20

Beranui; 187, 55

Beret, pla de; 194, 15, 57, 58

Berguedà; 183, 63, 186, 52-55, 187, 63, 188, 48-52, 189, 42, 191, 40, 59, 63, 192, 16, 195, 67, 197, 62-64

Bergús, tuc de; 194, 12

Bernat Salvatge, pic de; 189, 8

Bernat, pla de; 189, 9

Bernia, serra de; 182, 32

Berrós Jussà; 188, 64

Berrós, barranc de; 188, 63-64

Bertenac, serrat de; 182, 16

Bertí, cingles de; 186, 64

Bertrana, molí de la; 186, 24

Besiberri Nord; 192, 13, 194, 8

Besiberri, massís de; 195, 39

Besiberri, refugi de; 194, 53

Besiberri, vall de; 196, 50

Bessona Inferior; 192, 36

Bessona Superior; 192, 36

Besurta, la; 194, 42

Betlan; 194, 17

Betren; 194, 16, 58

Beví, cingles de; 191, 16

Biadós, granges de; 192, 20

Biadós, refugi de; 184, 59, 61

Bielsa; 186, 12-16

Biniancolla; 183, 59

Binibèquer Vell; 183, 59

Binimel·là; 183, 60

Bioux, coll de; 187, 11

Bioux, vall de; 187, 12

Bisaura; 191, 14-16, 196, 67

Bisaurín, pic de; 183, 51, 197, 7

Bisbal d'Empordà, la; 184, 64, 196, 14

Bisbe, agulla del; 182, 55

Bisbe, cingle del; 183, 40, 184, 42

Bisbe, coll del; 182, 56

Bisbe, el; 184, 47, 48, 187, 17

Bisbe, roc del; 182, 55-56

Bisbe, tossal del; 190, 12

Bitet Inferior, barranc del; 188, 59

Blanc deth Portilhon, tuc; 194, 42

Blanc, llac; 185, 55

Blanc, roc; 189, 9

Blanca, cordillera; 187, 42, 189, 40, 191, 44, 193, 40

Blanca, muntanya; 187, 18

Blanca, penya; 187, 11

Blanca, portella; 192, 16

Blanca, roca (Llitera); 197, 57-60

Blanca, roca (Pallars Sobirà); 182, 13

Blancafort; 191, 20

Boavi, pla de; 186, 58

Bocacerc, coll de; 191, 64

Boet, pla de; 186, 59, 60, 196, 48

Bòfia, refugi de la; 190, 7, 9

Boí, vall de; 182, 55, 183, 34, 35, 184, 39, 40, 188, 36, 195, 39

Boix, coll de; 190, 21, 25

Boix, mola del; 195, 8

Boixeda, coll de; 196, 68

Boixer, pla; 186, 23

Bóixols; 183, 63, 184, 35, 195, 67

Bóixols, agulla de; 182, 35

Bóixols, coll de; 184, 35, 195, 68

Bóixols, forat de; 195, 67-68

Bola de la Partió, la; 192, 36

Boleta del Portell, la; 184, 47

Boleta Foradada, la; 184, 47

Bolívia; 182, 50-53, 184, 10-14

Bona, riu de; 190, 63

Bonabé; 195, 68

Bonaigua, port de la; 194, 41, 44, 58

Bonansa; 187, 55, 56

Bonhomme, coll de; 188, 9

Bony del Manyer; 182, 7

Bony, riu de; 194, 68

Borneo; 191, 34

Bosc Negre, serrat del; 189, 9

Bosc, barranc del; 196, 41

Bosque de Rocas; 191, 44

Bosquet, serrat del; 182, 16

Bosses, aresta de les; 188, 13

Bossons, glacera de; 188, 13

Bossòst; 194, 17

Bòta, mola de la; 193, 55

Botella, coll de la; 185, 33, 39

Boter de Santa Maria, el; 183, 63-64

Boter, barranc del; 196, 17

Botons, prat de; 190, 34

Bou de Cabanes, estany; 182, 13

Bou, pas del; 188, 50

Boum, pic de; 183, 63-64

Boumort, cap de; 196, 18, 197, 44

Boumort, serra de; 196, 18

Bozo, coll de; 197, 7

Bracons, coll de; 197, 68

Braibal, tossa del; 185, 15, 59

Bram, coll de (Osona); 186, 24

Bram, coll del (Baix Llobregat); 184, 21

Breda; 193, 60

Brévent, coll de; 188, 9

Breviari, plans de; 182, 13

Briançon; 183, 8, 13, 191, 24

Briançonnais; 191, 23-26

Brics; 190, 29

Broad Peak; 192, 38

Bruc, coll de; 190, 36

Bruc, el; 186, 41

Brugent, riu; 193, 10

Bufadors del Beví, els; 191, 16

Bugarels, pic de; 182, 16

Bujaruelo, port de; 187, 64

Bujaruelo, vall de; 182, 37, 187, 63, 197, 38

Bulgària; 191, 34

Bullidor, barranc del; 193, 64

Burcq, pic de; 197, 8

Burguès, riera del; 184, 7

Busa, paret de; 190, 13, 48

Busa, pla de; 190, 16, 18, 30

Busa, serra de; 190, 12, 17, 30

Buscarrons, mola de; 195, 9

Caballo, cerro del; 189, 52

Caballo, pas del; 183, 50

Cabana Sorda, estany de; 185, 32

Cabana Sorda, refugi de; 185, 32

Cabana, pla de la; 196, 20

Cabanera, la; 196, 18

Cabanes, barranc de; 182, 13

Cabanes, vall de; 182, 12-14

Cabaneta, pic de la; 185, 6, 32

Cabanyó, pic de; 185, 28

Cabdella; 182, 56

Cabirol, pic de; 192, 16

Cabirolera, serra; 183, 36, 192, 39, 193, 41, 195, 34

Cabirols Superior; 183, 37

Cabirols, els; 188, 38

Cabó, vall de; 196, 18, 197, 44

Caborreu, pleta de; 185, 39

Caborreu, port de; 185, 10

Cabrera; 186, 24

Cabreres; 186, 23, 196, 56

Cabrit, salt del; 186, 23

Cadaqués; 187, 22

Cadena, coll de la; 184, 64

Cadí, prat de; 187, 7

Cadí, serra del; 183, 36, 37, 184, 40, 187, 6-9, 188, 37, 41, 189, 41, 192, 16, 193, 41, 194, 58, 195, 34, 196, 43

Cadí-Moixeró, parc natural del; 186, 63, 187, 32, 188, 48-52, 195, 27, 197, 11

Cadireta, la; 187, 17, 195, 45

Caguitos, coll de; 195, 8

Caixa, forat de la; 189, 12

Calça, portella de; 193, 54

Calcón, riu; 191, 64

Caldera de Taburiente, parc nacional de la; 186, 9  
 Caldera, puntal de la; 189, 51  
 Caldereta, coll de la; 191, 21  
 Calders; 189, 4, 195, 40  
 Caldes de Montbui; 184, 18, 186, 63  
 Caldes, port de; 194, 44  
 Caldes, riera de; 186, 64, 197, 13  
 Calella de Palafrugell; 196, 12  
 Calhaus, barranc dels; 194, 8, 15  
 Callús; 189, 22  
 Calm Colomer, pic de; 182, 7  
 Calm Ramonet; 185, 38, 39  
 Calma, penya; 195, 37  
 Calma, pla de la; 184, 7, 197, 12  
 Camarasa; 193, 43  
 Cambra de Varradós, la; 194, 6  
 Cambredase; 189, 41  
 Cambredase, pic occidental de; 189, 41  
 Cambrils; 190, 24  
 Campcardós, vall de; 192, 64  
 Campelles; 195, 19  
 Campelles, serra de; 190, 35  
 Campllong, pla de; 189, 9  
 Camporrells; 192, 64, 197, 57  
 Camporrells, congost de; 192, 64  
 Camporrells, estanys de; 189, 12  
 Camporrells, refugi de; 189, 12  
 Campquerdós, vall de; 182, 7  
 Camprodon, vall de; 191, 59  
 Can Benet, coll de; 182, 56, 193, 60  
 Can Boquet; 182, 39, 183, 40, 186, 42, 48-51, 187, 44, 188, 42, 189, 42, 191, 48, 192, 40, 193, 43, 195, 40  
 Canal del Cristall, puig de la; 187, 8  
 Canal Roya, pic de; 187, 11  
 Canal Roya, refugi de; 189, 46  
 Canal Roya, vall de; 189, 46  
 Canalbona, agulla sud de; 189, 64  
 Canalda; 190, 46, 193, 38  
 Canalda, paret de; 190, 41-42, 193, 39  
 Canapost; 196, 14  
 Canàries Occidentals; 186, 6-10  
 Candameña, barrancs de; 191, 45  
 Candanchú; 187, 13, 189, 46, 193, 63  
 Canejan; 194, 17, 23, 68  
 Canelles; 187, 41  
 Caners, tossal de; 196, 18  
 Canfranc; 189, 46, 197, 17  
 Canigó, massís del; 183, 47, 185, 54, 187, 21, 191, 63  
 Canillo; 185, 6, 8, 12, 21, 48, 50, 51, 54  
 Canino, coll de; 183, 63  
 Canós, el; 191, 19  
 Cànoves, riera de; 184, 17  
 Cantagalls, coll de; 189, 19  
 Cantal, massís del; 186, 18-20  
 Cantó, port del; 196, 19  
 Cantonigròs; 186, 24  
 Canturri; 196, 20  
 Cañadas del Teide; 186, 7  
 Cap de Balç, coll de; 190, 32  
 Cap de Mort; 187, 17, 49  
 Cap de Rec, refugi; 182, 8  
 Cap del Port, estany del; 194, 36  
 Cap deth Hòro; 194, 36  
 Cap Llitzet; 187, 63  
 Capafons, coll de; 197, 14  
 Capçanes; 191, 21  
 Capcir; 189, 8-12  
 Capolatell, el; 190, 17  
 Caputxa, la; 184, 47, 48, 50  
 Carançà, vall de; 182, 42-45, 195, 34  
 Carbonell, riera; 184, 17  
 Carbonera, barranc de la; 190, 52  
 Carbonera, sot de la; 193, 61  
 Carcaix, barranc de; 187, 18  
 Carcaixells d'en Dalmau; 196, 12  
 Cardener, el; 189, 19, 190, 13, 29, 30  
 Cardó, portell de; 186, 64  
 Cardó, serra de; 186, 63-64, 193, 39  
 Cardó, vall de; 186, 63  
 Cardona; 189, 19  
 Cardós, vall de; 183, 44  
 Cardosa, la; 191, 19  
 Carlins, gorg dels; 197, 68  
 Carlit; 183, 47, 185, 55  
 Caro, el; 195, 8  
 Càrpat, serralada dels; 193, 6  
 Carrànima, serra de; 195, 67  
 Carreu, serra de; 182, 35, 184, 35, 189, 37, 193, 37  
 Carroi, pic de; 185, 38  
 Casa Nova de la Muntanya, coll de la; 195, 54  
 Casa Nova, coll de la; 186, 52  
 Casadevall; 186, 25  
 Casalí, prat de; 190, 8  
 Casamanya, pic de; 185, 6, 8, 12, 33, 54  
 Casanova, vall de; 189, 20  
 Casarilh; 194, 16  
 Casarotto, torre; 196, 8  
 Cases, collada de les; 190, 30  
 Caseta Alta, coll de; 189, 7  
 Casetes Velles; 193, 54  
 Castanesa; 192, 31  
 Castanesa, vall de; 187, 55  
 Castanya, vall de la; 184, 8  
 Castell de Montesquiú, parc comarcal del; 191, 15, 16  
 Castell, canal del; 186, 24  
 Castell, pla del; 186, 24, 196, 57  
 Castellar de n'Hug; 186, 52, 191, 59, 195, 19  
 Castellar de Tost; 190, 26, 36  
 Castellar del Vallès; 184, 19, 197, 13  
 Castellar, barranc de; 190, 52  
 Castellar, puig; 195, 60  
 Castellar, serra de; 196, 58  
 Castellàs, riu de; 196, 19  
 Castellcir; 189, 5  
 Castellet, penya del; 182, 32  
 Castellet, els (Aiguafreda); 196, 58  
 Castellet, els (les Agudes); 197, 12  
 Castellet, serra de; 189, 9  
 Castellfolit; 193, 10, 12  
 Castellmeià; 192, 59  
 Castellnou de Bages; 189, 22  
 Castellnou, serrat de; 189, 22  
 Castelltallat, serra de; 189, 19  
 Castellterçol; 189, 4  
 Castelvell del Camp; 197, 12  
 Castillo de Acher; 183, 51  
 Cataperdís, pic de; 183, 39, 185, 10, 19  
 Catedral, cerro; 197, 23  
 Catinell, el; 193, 55  
 Catllaràs, coll de; 186, 53  
 Catllaràs, serra del; 186, 52-55  
 Caucas, serralada del; 188, 40, 54-57, 192, 39  
 Caudeval, serrat de; 182, 16  
 Cauterets, vall de; 184, 44  
 Cavall Bernat (Montserrat); 184, 47, 187, 48-51, 195, 47, 196, 28  
 Cavall Bernat (Òrganos de Montoro); 197, 40  
 Cavall Bernat (Serra de Llaberia); 193, 64  
 Cavalleria; 183, 60  
 Cavallers; 183, 34, 35, 184, 39  
 Ceillac; 191, 24  
 Cellers, coll de; 189, 22  
 Censà, coll de; 189, 8  
 Centenar, agulla del; 184, 47  
 Centenar, serrat del; 192, 35  
 Central, agulla; 192, 52  
 Central, cordillera; 191, 44  
 Central, pic; 183, 18  
 Cercs, paret de; 191, 43  
 Cerdanya; 182, 6-10, 186, 63, 188, 48-52, 189, 41, 191, 59, 194, 58  
 Ceret; 183, 56-57  
 Cerler; 192, 31, 48  
 Certascan, estany de; 183, 44  
 Certascan, refugi de; 183, 44-45  
 Cervera; 191, 19  
 Cervera, tossal d'en; 192, 15  
 Cerví; 182, 37  
 Chamonix; 188, 13  
 Chardonnet, agulla de; 188, 17  
 Chipeta Alto, pic de; 183, 51, 197, 8  
 Chisagües, vall de; 186, 13, 196, 67  
 Chistau, barranc de; 192, 22  
 Chistau, coll de; 192, 21  
 Chistau, pic de; 192, 22  
 Chistau, port de; 184, 61, 192, 22  
 Chistau, vall de; 184, 58-61  
 Cho Oyu; 186, 44, 195, 29, 39, 196, 54  
 Chogori; 196, 42  
 Cirera, coll de la; 195, 20  
 Cirers, turó d'en; 193, 42  
 Ciríac Bonet, refugi; 182, 20-21, 197, 52  
 Ciuret, riera de; 184, 8  
 Ciutadella; 183, 60  
 Civera, vall; 182, 6  
 Claror, refugi de; 185, 31, 59-60  
 Claror, riu de; 185, 59-60  
 Claror, vall de; 185, 59  
 Clau, pas de la; 185, 28  
 Clàudia, agulla de la; 192, 37  
 Clavera, barranc de; 195, 68  
 Clavera, pic de; 195, 68  
 Closes, serra de les; 182, 12  
 Clot de Chill, refugi del; 192, 19  
 Clot de l'Euga, serrat del; 189, 9  
 Clot del Cavall, pic del; 185, 33  
 Cobill, pla de; 186, 52  
 Cocó Fondo, barranc del; 193, 55  
 Cogne, vall de; 196, 62-64  
 Cogulera, serra de la; 191, 15  
 Cogulló de Turp, el; 190, 25  
 Cogulló, el; 190, 35  
 Cogullons, refugi dels; 192, 42-43  
 Coll de Nargó; 183, 63, 184, 53  
 Coll de Pal, refugi de; 197, 11  
 Colldarnat; 190, 26, 36  
 Colldejou, mola de; 187, 16, 18  
 Collegats, congost de; 182, 34, 188, 42, 191, 35, 196, 67  
 Collet de la Cova, cim del; 195, 34, 35  
 Collformic; 197, 12  
 Collsacabra; 186, 22-25  
 Collsuspina; 189, 5  
 Colomèrs, circ de; 194, 10, 57  
 Colomèrs, port de; 194, 10  
 Colomèrs, refugi de; 194, 10, 44, 53, 196, 34  
 Colomèrs, vall de; 194, 9  
 Colomina de Dalt, estany de; 191, 10  
 Colomina, estany de la; 191, 8, 193, 64  
 Colomina, pic de; 191, 8, 10  
 Colomina, refugi; 191, 7-12  
 Coma de Vaca, refugi de; 189, 63-64  
 Coma de Vaca, vall de; 189, 63  
 Coma de Varilles, pic de; 185, 10  
 Coma del Pi, rasos de; 196, 18  
 Coma Ermada, puig de; 195, 19  
 Coma Pedrosa, pic de; 185, 9, 26, 186, 58, 59  
 Coma Pedrosa, refugi de; 185, 20, 33, 34-35  
 Coma, la; 190, 29, 48  
 Coma, riu de la; 185, 51  
 Coma, tossalet de la; 191, 12  
 Coma, vall de la; 190, 10  
 Comabella; 192, 59  
 Comabella, rasos de; 197, 63

Comadons, coll de; 189, 20  
 Comalestorres, agulles de; 184, 39  
 Comaloformo; 192, 13  
 Comanegra, puig de; 192, 13, 14  
 Combal, llac de; 188, 9, 14  
 Comes de Rubió, refugi de; 191, 52-53, 196, 20  
 Comes, serra de les; 190, 11  
 Cometa, puig de la; 185, 54  
 Comtessa, tossa de la; 190, 9  
 Conangles, refugi de; 194, 27, 53  
 Conangles, vall de; 194, 42  
 Conca de Barberà; 191, 20  
 Concabella; 191, 19  
 Conflent; 189, 8, 191, 61  
 Conflent, coll de; 196, 20  
 Congost, riu; 185, 26, 196, 58  
 Conills, mola dels; 193, 55  
 Coolidge, pic; 183, 11  
 Coquilla, coll de la; 189, 12  
 Corb, agulla del; 184, 37  
 Corb, mola del; 192, 63-64  
 Corb, riu; 191, 20  
 Corbatera, roca; 192, 13, 197, 53  
 Corcurezo, punta de; 191, 64  
 Corilha, barranc de; 194, 16, 19  
 Cornudella de Montsant; 183, 40, 191, 21, 197, 52  
 Coro, pas del; 182, 13  
 Coromines, les; 186, 54  
 Corona, tossal de la; 190, 21  
 Corrau deth Mieí, riu del; 194, 15  
 Corredor, serra del; 193, 58-61  
 Corriu, vall de la; 190, 32  
 Corró d'Amunt; 184, 17  
 Còrsega; 182, 46-49  
 Cortalets, refugi dels; 196, 50  
 Cortals de l'Inglà, pla dels; 188, 50  
 Cortils, serra dels; 184, 40, 192, 16  
 Coruvilla, bordes de la; 185, 9, 10, 24  
 Coscollet, el; 184, 52-56, 196, 17  
 Coscollet, tossal del; 182, 33, 184, 53-55, 187, 40  
 Coserans; 195, 67  
 Cosmiques, refugi de les; 188, 14, 16, 21  
 Costa Brava; 184, 43, 186, 63  
 Costa Cabirolera, pic de; 187, 7, 8, 192, 13, 16  
 Costa Pubilla; 195, 18  
 Costatiza, coll de; 183, 52  
 Costatiza, pic de; 197, 7  
 Costes, llau de les; 196, 18  
 Cotatuero, pilar de; 195, 12  
 Còth deth Hòro, estany del; 194, 68  
 Cotiella; 184, 63-64  
 Courmayeur; 188, 10, 14  
 Covil, la; 195, 20  
 Covil, pic del; 186, 60  
 Crabes, tuc de; 194, 8  
 Creu de Colomèrs; 194, 9  
 Creu de Ferro, coll de la; 187, 64  
 Creu de Fumanya, coll de la; 187, 64, 197, 11  
 Creu de l'Ardit, coll de la; 191, 21  
 Creu de Maians, coll de la; 197, 11  
 Creu de Noalard, coll de la; 189, 7  
 Creu de Rupit, la; 193, 59  
 Creu de Saba, la; 184, 22  
 Creu de Santos; 186, 63, 64, 192, 13  
 Creu Malosa, coll de la; 186, 55  
 Creu Trencada, la; 197, 14  
 Creu, coll de la; 190, 30, 31  
 Creu, puig de la; 197, 14  
 Creueta, cingles de la; 196, 18  
 Creueta, coll de la (Bages); 189, 19  
 Creueta, coll de la (Berguedà); 191, 59, 195, 20  
 Creus, cap de; 187, 20-24  
 Creus, pla de les; 188, 50  
 Creussans, estany de; 185, 28  
 Cristòfol, coll de; 191, 15, 16  
 Cruïlla, coll de la; 187, 22  
 Cuana, barranc de; 187, 22  
 Cuberes; 196, 18  
 Cubil, cap de; 185, 33  
 Cuenca; 183, 40, 184, 42, 192, 41  
 Cul de la Portadora, coll de; 184, 23  
 Culfreda, pic de; 184, 59  
 Culivillas, barranc de; 187, 13  
 Cuyllaret, pic de; 187, 11  
 Dard, coll del; 193, 20  
 Delgado Úbeda, refugi; 187, 64  
 Dent Blanche; 183, 18  
 Dent du Géant; 188, 18  
 Dent Zsigmondy; 183, 17  
 Dhaulagiri; 189, 17, 192, 38, 195, 29, 196, 43  
 Diable, estany del; 189, 10  
 Diables, els; 184, 52-56  
 Diamant, esperó del; 183, 39  
 Diente de Llardana; 192, 21  
 Dit Xic, el; 184, 48  
 Ditolomites; 186, 45  
 Dolonne; 188, 10  
 Dôme de Neige; 183, 9, 19, 196, 43  
 Dôme du Gouter; 188, 13  
 Dôme, coll de; 188, 13, 14  
 Dôme, glacera de; 188, 14  
 Dôme, puy de; 186, 19  
 Don, roques del; 189, 63  
 Dona, pic de la; 191, 60  
 Donasà; 189, 8  
 Dòvia, racó de la; 193, 64  
 Dret, port; 185, 10, 32  
 Dreta, roca; 188, 38  
 Dru; 188, 41, 191, 45  
 Duc, roques del; 192, 34  
 Durand, punta; 183, 17  
 Durau, coll; 190, 35  
 Ebre, delta de l'; 192, 55  
 Ebre, l'; 191, 21  
 Echo, vall d'; 197, 6  
 Écrins, coll dels; 183, 9  
 Écrins, massís dels; 183, 7-22, 191, 24, 196, 43  
 Écrins, refugi dels; 183, 9  
 Egger, torre; 197, 24  
 Eiger; 188, 41  
 El Capitán; 182, 37, 197, 38, 44  
 El Chaltén; 197, 24  
 El Gallinero; 195, 12  
 El Hierro; 186, 10  
 El'brus; 188, 56, 192, 39  
 Émile Pic, coll; 183, 9  
 Empúries; 196, 13  
 Encadenador, serrat de l'; 196, 19  
 Encamp; 185, 5, 48, 51, 59, 188, 37, 38  
 Encantat Gran; 183, 35  
 Engolasters, estany d'; 185, 37  
 Engorgs, circ d'; 182, 7  
 Engorgs, pic d'; 182, 7  
 Ensagents, pic d'; 185, 28  
 Ensagents, riu d'; 185, 28  
 Ensija, serra d'; 187, 63, 197, 63  
 Entravessada, roca; 185, 26  
 Entremesaigües; 185, 46, 59  
 Entremonts, collada d'; 191, 12  
 Envalira, bony d'; 185, 16, 48  
 Envalira, pics de; 185, 41  
 Envalira, port d'; 185, 10, 41  
 Envers, glacera d'; 188, 17  
 Épaule, glacera d'; 188, 17  
 Epéna, agulla de l'; 193, 21  
 Era Artiga de Lin; 194, 57, 58, 67  
 Era Artiga, pla d'; 194, 5  
 Era Bordeta; 194, 17  
 Era d'en Móra, coll de l'; 182, 56  
 Era Lana; 194, 68  
 Era Trona; 194, 37  
 Eres, coll d'; 197, 14  
 Eriste; 192, 19  
 Eriste, aigüeta; 193, 50  
 Eriste, coll d'; 184, 61, 192, 19  
 Eriste, pic d'; 184, 61  
 Eriste, vall d'; 192, 19  
 Erta, barranc d'; 187, 63-64  
 Erts; 185, 23  
 Es Bòrdes; 194, 58  
 Es de Cabau; 194, 15  
 Es Manhais; 194, 20  
 Escala, l'; 189, 64, 196, 13  
 Escaladei; 191, 21  
 Escaldes-Engordany; 185, 46  
 Escaleta, estanys de l'; 194, 5  
 Escaleta, l'; 193, 54  
 Escaleta, pas de l'; 194, 42  
 Escaleta, vall de l'; 194, 5, 42  
 Escambrons, puntal dels; 192, 13  
 Escandinàvia; 183, 38  
 Escarpinosa, estany d'; 192, 49  
 Escàs, bordes d'; 185, 39  
 Esclusera, estany d'; 183, 63  
 Escorbes, pic d'; 185, 15, 26, 24  
 Escorial, l'; 183, 40  
 Escòrnacrabes, tuc d'; 194, 41  
 Escorpí, coll de l'; 196, 12  
 Escorpí, l'; 192, 36  
 Escriga, coll de l'; 197, 11  
 Escrita, vall d'; 182, 12  
 Escriu, coll d'; 188, 52, 197, 11  
 Escugots, pla dels; 189, 9  
 Escunhau; 194, 16  
 Escut, l'; 184, 48  
 Esfinge, la; 189, 40  
 Esgavellats, serra dels; 195, 61  
 Eslovàquia; 193, 6  
 Espalaguero; 190, 26  
 Espata, barranc; 183, 51  
 Espelunziecha, coll d'; 187, 13  
 Espelunziecha, pic d'; 187, 12  
 Espelunziecha, vall d'; 192, 31, 197, 20  
 Esperó, l'; 192, 52  
 Espina, l'; 192, 13  
 Espinalbet; 197, 12  
 Esplovins, cinglera dels; 184, 37, 53, 187, 41, 197, 41  
 Espluga de Francolí, l'; 191, 20  
 Espluga, balma de l'; 196, 18  
 Esplot; 194, 58  
 Espui; 192, 33  
 Espunya, barranc de l'; 190, 51  
 Esquella, l'; 185, 15  
 Esquella, pic de l'; 185, 41  
 Esquena d'Ase, puig de l'; 189, 8  
 Esquers, roc d'; 185, 46  
 Esquirol, l'; 186, 23, 24  
 Éssera, l'; 193, 49  
 Estables, vall dels; 191, 63  
 Estall Serrer, pleta d'; 185, 10  
 Estana; 187, 7  
 Estana, canal d'; 183, 36  
 Estanès, ibón de; 183, 52  
 Estanh, coll de l'; 194, 6  
 Estany Forcat, pic de l'; 185, 28  
 Estany Forcat, pic petit de l'; 185, 28  
 Estany Mort, pic de l'; 185, 24  
 Estany, coll de l'; 190, 35  
 Estany, l'; 189, 6  
 Estany, pla de l'; 185, 9, 24, 26, 33  
 Estany, serra de l'; 189, 7  
 Estanyó, pic de l'; 185, 6

Estanys de la Pera, refugi dels; 182, 7, 187, 52-53  
 Estanys del Rosari, collada dels; 194, 38  
 Estanys Forcats, collada dels; 185, 26  
 Estaón, refugi d'; 195, 32  
 Estagues, cingle d'; 190, 17  
 Estarrún, barranc d'; 197, 7  
 Estat, mola d'; 191, 21  
 Estats, circ d'; 189, 64  
 Estats, cometa d'; 189, 64  
 Estats, estany d'; 186, 59, 189, 63, 196, 48  
 Estats, pica d'; 183, 47, 186, 58, 59, 189, 63-64, 192, 13  
 Estelles, prat de les; 188, 50  
 Estivella, prats d'; 190, 7  
 Estivella, tossal del; 190, 64  
 Estiviellas, barranc d'; 197, 17  
 Estós, vall d'; 192, 49  
 Estremera, vall d'; 188, 64  
 Estret, cap de l'; 190, 21  
 Estret, pas; 194, 22  
 Estrets, riu dels; 189, 63  
 Estriviella, barranc d'; 183, 51  
 Esuva, barranc de l'; 190, 25  
 Eth Pònt d'Arròs; 194, 17, 20  
 Eth Portilhon; 194, 37, 42  
 Etiòpia; 195, 62-65  
 Everest; 182, 36, 188, 32, 189, 40, 195, 29, 39, 196, 53  
 Fada Tondo; 191, 57  
 Faig, tossal del; 196, 17  
 Faixes Tancades, les; 192, 56, 193, 54-56  
 Falcó, collada de; 196, 18  
 Falconera, punta; 187, 22  
 Falgars, collada de; 186, 53  
 Falset; 191, 21  
 Far, cingles del; 186, 25  
 Far, el; 186, 23  
 Far, serra del; 188, 63-64  
 Faraó, serrat del; 186, 39  
 Farell, el; 186, 63-64, 197, 14  
 Farell, muntanya del; 186, 63  
 Farena; 193, 12  
 Farga de Moles, la; 185, 39  
 Farga d'Os, la; 185, 55  
 Faustin, coll de; 195, 68  
 Febró, avencs de la; 197, 54  
 Febró, la; 197, 14  
 Feixan, tuc del; 193, 40, 197, 38  
 Ferrera, vall; 197, 67  
 Ferreries; 183, 60  
 Ferret, coll; 188, 10  
 Ferret, vall; 188, 10  
 Fesa, cap de la; 190, 63-64, 196, 43  
 Fideuer, pla del; 184, 21, 22  
 Figols; 190, 35  
 Filià, pic de; 191, 12, 192, 33, 195, 28  
 Filià, port de; 191, 12  
 Filià, riu de; 191, 12  
 Filià, vall de; 191, 12, 192, 33  
 Filigrana, la; 186, 41  
 Filippi, glacera; 196, 5  
 Finestres, coll de; 186, 60  
 Fitor; 184, 63  
 Fitz Roy; 183, 38, 197, 23, 24  
 Flamisell, riu; 191, 7  
 Fluvià, el; 196, 67  
 Fogars de Montclús; 184, 8  
 Fogueruix, coll de; 182, 12  
 Foix; 185, 55  
 Foix, plana de; 182, 15  
 Foixarda, la; 186, 42, 195, 29, 197, 46  
 Folch i Girona, refugi; 182, 7  
 Folguerols; 183, 46  
 Fonda, canal (Solsonès); 190, 11  
 Fonda, canal (Vall d'Eriste); 192, 20  
 Fonda, collada; 192, 14  
 Fondo, barranc del; 197, 45  
 Font Blanca, pic de la; 185, 8, 15, 21  
 Font del Boix, coll de la; 189, 6  
 Font Ferrera, parets de; 190, 44  
 Font Ferrera, refugi de; 192, 15  
 Font, barranc de la; 192, 54  
 Fontainebleau; 189, 42, 195, 40  
 Fontalba, collada de; 197, 11  
 Fontclara; 196, 14  
 Fonteta; 196, 14  
 Fontnegra, pics de; 185, 41, 192, 63-64  
 Fonts Calents, riera de; 189, 6  
 Fonts, refugi de les; 185, 33  
 Fontsa, antic balneari de la; 197, 68  
 Fontsubirana, collada de; 191, 11  
 Foradada, la (Bisaura); 191, 15  
 Foradada, la (Collsacabra); 186, 24  
 Foradada, la (Montsià); 192, 55  
 Foradada, la (Serra de la Mussara); 197, 54  
 Foradada, la (Serra de Llaberia); 193, 64  
 Foradada, roca; 186, 55  
 Foradada, salt de la; 186, 24  
 Foradada, serrat de la; 186, 38  
 Forat dels Malshiverns, collada del; 185, 26  
 Foratón, coll del; 183, 52, 197, 7  
 Forbes, agulla; 188, 17  
 Força, puig de la; 184, 36, 186, 24  
 Forcanada, la; 194, 5, 28, 30, 46, 57  
 Forcat, estany; 185, 27  
 Forcats, estanys; 185, 26  
 Forcau, canal del; 192, 19  
 Forcau, refugi del; 192, 19  
 Formatge, el; 187, 17  
 Formic, coll; 184, 7  
 Formigal; 187, 13, 192, 31, 197, 20  
 Forn, coll del; 191, 16  
 Fornells; 183, 60  
 Forqueta, pic de la; 192, 20  
 Fosca, vall; 193, 63  
 Fossier, estany de; 191, 11  
 Fossier, pic; 191, 11  
 Fou, barranc de la; 193, 55  
 Fournel, vall de; 191, 25  
 Fours, coll de; 188, 9  
 Fours, roca dels; 193, 21  
 Foya de Aragüés; 197, 7  
 Fragineto, pic; 191, 64  
 Fraguerau, congost de; 187, 17  
 Francesos, pas dels; 192, 37  
 Francí, estany de; 182, 56  
 Franqueses del Vallès, les; 184, 17  
 Frare Gros, el; 184, 47  
 Frares; 186, 41  
 Frares Encantats, els; 184, 46-50, 192, 36  
 Frau, pic de la; 182, 16  
 Frausa, roc de; 192, 13  
 Fredes; 192, 15  
 Frèisha, vall de la; 194, 42  
 Freixa, serra de; 196, 19  
 Freney, glacera de; 188, 9  
 Frères Chamois, bretxa dels; 183, 21  
 Frescau, estany de; 191, 8, 11  
 Freser, riu; 189, 64  
 Freser, vall del; 189, 63-64  
 Fuerteventura; 186, 7  
 Fuirosos, riera de; 193, 60  
 Fuirosos, vall de; 193, 60  
 Fustanyà; 189, 63  
 Gabardito, refugi; 183, 52, 197, 7  
 Gabarró, punta de; 189, 64  
 Gabieto, coll de; 187, 64  
 Gabieto, pics de; 187, 63-64  
 Gabietou Oest, pic de; 195, 39  
 Gaià, riera de; 184, 19  
 Gaiato, balma del; 182, 38, 183, 40  
 Galba, riu; 189, 10  
 Galba, vall de; 189, 9  
 Galera, barranc de la; 193, 54  
 Gallicant, plans de; 197, 55  
 Gallicant, puig de; 187, 18, 197, 55  
 Gallifa; 186, 63, 197, 14  
 Gallifa, cingles de; 186, 64, 189, 6  
 Gallina Pelada, cap de la; 187, 63-64, 197, 63  
 Gallinat, pic; 182, 15  
 Galliner, roc de; 190, 35, 193, 37  
 Galutxo, turó del; 192, 13  
 Gamueta, barranc de; 183, 50  
 Gana, pla de la; 189, 6  
 Ganga, coll de la; 184, 64, 196, 14  
 Gangotri; 182, 36, 195, 38  
 Gap; 183, 8, 191, 24  
 Garajonay, alto de; 186, 8, 9  
 Garajonay, parc nacional de; 186, 8  
 García, roques de; 186, 8  
 Garganta, punta de la; 187, 13  
 Gargantillar, collades de; 185, 28  
 Gargantillar, punta est del; 185, 6  
 Garhwal; 182, 36, 195, 38  
 Garmi, massís de; 191, 56, 57  
 Garmo Negro, pic de; 187, 63-64  
 Garona, riu; 194, 16  
 Garòs; 194, 16, 19  
 Garraf, massís del; 197, 67  
 Garrigots, barranc dels; 197, 55  
 Garrigues; 192, 41, 193, 43  
 Garrotxa; 183, 40, 191, 14, 48, 192, 14, 193, 42, 195, 40, 196, 67, 197, 46  
 Gasherbrum I; 187, 42, 191, 44  
 Gates, pla de les; 187, 22  
 Gateway Glacier; 184, 38  
 Gaube, aresta de; 188, 63-64  
 Gavarnie; 192, 63, 193, 40, 195, 39, 197, 38  
 Gavarres, massís de les; 184, 63, 196, 12  
 Gavarresa, la; 189, 19, 20  
 Gavatxos, coll dels; 189, 8  
 Géant, coll de; 188, 18, 19  
 Géant, glacera del; 188, 20, 21  
 Gegant Encantat, el; 192, 36  
 Gelat de Canalbona, estany; 189, 64  
 Gelat dera Aubaga, estany; 194, 8  
 Gelat, estany; 188, 64  
 Gèles, barranc de; 194, 68  
 Gelida; 192, 60  
 Gendarme, el (Mont-rebei); 196, 39  
 Gendarme, el (Montserrat); 184, 47, 48  
 Gento, estany; 191, 7, 10, 193, 64  
 Geomètrica, agulla; 184, 36  
 Geòrgia; 188, 54  
 Gerber, estanys de; 194, 44  
 Gerlachovsky, pic; 193, 8  
 Ges, riu; 196, 68, 197, 67  
 Gespeguera, cim de la; 190, 35  
 Gessa; 194, 16, 17, 19, 24  
 Gigante, cerro del; 191, 45  
 Gilaberta, coll de la; 195, 8  
 Ginebres, pla dels; 197, 14  
 Ginebrons, plans dels; 196, 19  
 Ginestar; 191, 21  
 Giobert, coll del; 183, 11  
 Girbau, pla del; 197, 14  
 Gisclareny; 197, 11  
 Gistaus, la; 184, 48  
 Glorieta, riu; 192, 60, 197, 52, 54  
 Godwin Austen, glacera; 196, 7  
 Golofreu, coll de; 192, 14  
 Gonella, refugi; 188, 14  
 Gordo, barranc; 193, 49  
 Gorg, barranc del; 197, 54  
 Gorgs, pla dels; 189, 8  
 Gorguina, la; 197, 54  
 Góriz, refugi de; 188, 44-45, 196, 50  
 Gorros, els; 186, 39  
 Gósol; 190, 36  
 Gosolans, pas dels; 188, 50, 192, 16

Gosolans, pla dels; 190, 64  
 Gospí, plans de; 192, 59  
 Gotèrs, barranc dels; 194, 17  
 Gouter, agulla de; 188, 13  
 Gouter, refugi; 188, 13  
 Gra, coll d'en; 195, 9  
 Gràcia, coll de; 192, 61  
 Gradillère, pic de la; 187, 11  
 Grallera, la; 188, 39  
 Gran Capucin; 188, 20  
 Gran d'Aixovall, tossal; 185, 46  
 Gran de Ferrús, roca; 187, 63, 64  
 Gran del Pas del Príncep, roca; 184, 47  
 Gran del Pessó, pic; 182, 55-56  
 Gran Eriste; 184, 61  
 Gran Paradiso, 196, 62-64  
 Gran Paradiso, glacera del; 196, 64  
 Gran Paradiso, parc nacional del; 196, 62  
 Gran Rey, vall; 186, 8  
 Gran Tuc de Colomèrs; 194, 10, 47, 57  
 Grand Pic; 183, 17  
 Grand Pillier d'Angle; 186, 45  
 Grand Plan; 193, 21  
 Grand Tabuc, vallon de; 183, 21  
 Grand Vallon; 193, 22  
 Grande Casse; 193, 16, 20  
 Grande Casse, coll de la; 193, 21  
 Grande Roucheuse; 188, 20  
 Grandes Jorasses; 188, 16, 188, 40, 191, 45  
 Grands Mulets, refugi dels; 188, 13, 14  
 Granera; 189, 4  
 Granota, roca de la; 192, 40  
 Grans Montets, funicular dels; 188, 19  
 Gratallops; 191, 21  
 Grau Gran, pla del; 197, 53  
 Grau, canal del; 185, 48  
 Grau, el; 187, 55  
 Grauers, pla dels; 194, 23  
 Grauet, coll del; 190, 12, 13  
 Grave, pic de la; 183, 9  
 Gréixer; 188, 52  
 Grenoble; 183, 8  
 Grenys, turó de; 184, 9  
 Gresolet; 188, 50, 197, 64  
 Grill, salt del; 189, 64  
 Grilló, barranc d'en; 195, 9  
 Grimari-Dagana, massís de; 191, 55  
 Gris, glacier; 183, 21  
 Gritella, barranc de la; 187, 18, 197, 53  
 Griu, vall del; 185, 5  
 Gronsa Central, la; 189, 63-64  
 Gronsa, serrat de la; 189, 63  
 Gros Rognon, coll de; 188, 21  
 Gros, estany; 189, 12  
 Gros, tossal; 192, 13  
 Gualba; 197, 12  
 Guara, serra de; 195, 37  
 Guara, tossal de; 191, 63-64  
 Guàrdia d'Ares; 196, 19  
 Guàrdia, cap de la; 190, 8, 36  
 Guàrdies, pla de les; 190, 26  
 Guardiola de Berguedà; 186, 53  
 Guarrinza, plans de; 183, 51  
 Güe, agulla du; 182, 38  
 Guerreys, pic de; 193, 64  
 Güerri, barranc de; 194, 22  
 Güerri, coll de; 194, 15, 22  
 Guiamets, els; 191, 21  
 Guilla, roc de la; 185, 40  
 Guillem, pla; 191, 64  
 Guilleries, les; 186, 23, 195, 53-56  
 Guimerà; 191, 19, 20  
 Guingueta d'Àneu, la; 188, 63  
 Guiró, coll de; 192, 37  
 Guix, coll del; 193, 64  
 Guixers, serra de; 190, 31  
 Gumburanjon; 183, 39  
 Han, pic d'; 182, 15  
 Hecho; 183, 48-52  
 Hidden Peak; 191, 44  
 Hi-era-de-Massa, coll de; 191, 15  
 Himachal Pradesh; 197, 44  
 Himàlaia; 182, 36, 183, 38, 184, 38, 186, 44, 187, 42, 188, 40, 189, 14-17, 40, 192, 38, 193, 40, 195, 38, 196, 42, 53, 197, 44  
 Hindu Kush; 192, 7  
 Hisop, serrat d'; 190, 16  
 Hombori, muntanyes d'; 191, 54  
 Home Mort, estany de l'; 189, 12  
 Home Mort, pic de l'; 189, 10  
 Home, turó de l'; 192, 13, 197, 12  
 Honeria, refugi de l'; 194, 15, 42  
 Horcalh, vall de l'; 194, 15  
 Hornaksla; 183, 38  
 Hòro, coll de l'; 194, 68  
 Horta, riera d'; 195, 54  
 Hortell, pic de l'; 185, 18  
 Hortsavinyà; 193, 60  
 Hospici, puig de l'; 184, 21  
 Hostal del Poll, bosc de l'; 185, 24  
 Hostalet, plans de l'; 195, 61  
 Hostalets de Tost, els; 190, 36  
 Houer, coll d'; 187, 11  
 Hourquette d'Ossue, l'; 188, 64  
 Huaguruncho; 191, 44  
 Huandoy Sud; 187, 42  
 Huayhuash, cordillera; 187, 42, 191, 44, 192, 38, 193, 40  
 Huayna Potosí; 184, 13, 186, 44  
 Huayna Potosí, pic de; 184, 12  
 Ifac, penyal d'; 197, 40  
 Ignasi Capeta, agulla; 186, 38  
 Illa, estany de l'; 182, 8, 185, 32  
 Illa, refugi de l'; 182, 8, 185, 32  
 Illes, les; 195, 68  
 Ilusión, pico; 184, 12  
 Incahuasi, cerro; 182, 52  
 Incles, vall d'; 185, 6, 10, 59  
 Infern, pic de l'; 182, 42  
 Infern, tossal de l'; 192, 13  
 Ingla, pla de l'; 185, 10  
 Ip, canal d'; 189, 46-48  
 Ip, coll d'; 189, 48  
 Ip, pala d'; 187, 13, 189, 47, 48, 189, 48, 197, 17  
 Ip, vall d'; 189, 47  
 Iquique; 182, 53  
 Isards, canal dels; 197, 68  
 Isards, coll dels; 185, 16, 18, 197, 68  
 Isards, roc dels; 185, 15  
 Isàvena, riu; 187, 55  
 Isère, riu; 193, 16  
 Isla, estany de l'; 185, 60  
 Istor-o-nal; 192, 10  
 Ivars de Noguera; 192, 63  
 Ixabre, punta d'; 192, 22  
 Izas, canal d'; 187, 13, 189, 46-48  
 Izas, vall d'; 197, 16-20  
 Jaceta, la; 189, 9  
 Jafre, riera de; 197, 67  
 Jan, collada de; 185, 24  
 Janko Laya; 186, 44  
 Jannu; 195, 38  
 Jantugan; 188, 40, 55  
 Jbel Oujdad; 186, 44, 192, 39  
 Jbel Tagoujimt n'Tsouiannt; 197, 44  
 Jean Arlaud, coll; 192, 21  
 Jean Arlaud, refugi; 197, 50-51  
 Jirishanca Grande; 192, 38  
 Joca, la; 193, 55  
 Josa, riu de; 190, 36  
 Josep M. Blanch, refugi; 191, 8, 36  
 Jou, coll de (Moixeró); 188, 49  
 Jou, coll de (Solsonès); 190, 9, 31, 32, 34, 35  
 Jouet, coll de; 190, 9  
 Jovell, coll; 185, 39, 46  
 Juberrí; 185, 31  
 Juclar, collada de; 185, 24  
 Juclar, estanys de; 185, 6, 24  
 Juclar, pic de; 185, 54  
 Juclar, riu de; 185, 24  
 Juli Arnalot, refugi; 194, 53  
 Juli Soler i Santaló, refugi; 194, 53  
 Juradets, els; 187, 17  
 K2; 195, 29, 196, 4-8, 42, 197, 38  
 Kabul; 192, 7  
 Kangtega; 183, 38  
 Karakoram; 182, 36, 187, 42, 191, 44, 192, 38, 196, 7, 42  
 Kathmandu; 189, 15, 17, 196, 52-55  
 Kenya, mount; 183, 39  
 Kinabalu; 191, 34  
 Konkistà, pic; 193, 8  
 Korichuma; 184, 14  
 Kriván, pic; 193, 7  
 La Bérarde; 183, 11, 21  
 La Foyas, barranc de; 183, 51  
 La Gomera; 186, 8  
 La Grivola; 196, 63  
 La Lauze; 182, 17  
 La Matanza; 186, 8  
 La Palma; 186, 9  
 La Plagne; 193, 16  
 Labby, coll de; 193, 18  
 Lac Glaçat, coll de; 194, 44  
 Lairissa; 194, 16, 20  
 Lalagüe, penya de; 187, 11  
 Langtang Himal; 187, 42  
 Lanserlia, coll de; 193, 22  
 Lanzarote; 186, 7  
 Lapazosa, vall de; 187, 64  
 Laraille, pic; 183, 51  
 Lariste; 183, 51  
 Laruns; 188, 59  
 Las Espadas, pic de; 192, 20  
 Lasset, vall de; 182, 16  
 Laurentí, estany de; 189, 9  
 Lautaret, coll de; 191, 24  
 Lavansa, barranc de; 190, 50-52  
 Lavansa, riu de; 190, 51, 35, 56  
 Lavaredo, cima grande di; 186, 45  
 Lavina, glacera de; 196, 62  
 Lavina, torre di; 196, 62  
 Les; 194, 17, 67  
 Lhasa; 196, 52-55  
 Liat, refugi de; 194, 15, 53  
 Linya, pui de; 182, 14  
 Linza, coll de; 183, 50, 197, 9  
 Linza, refugi de; 197, 9  
 Linza, vall de; 183, 48, 50  
 Liri, barranc de; 193, 49  
 Lis, vall de; 183, 63  
 Litoral, serralada; 182, 55  
 Lizana, cuello; 191, 64  
 Lizara, pla de; 197, 7  
 Llaberia, portell de; 193, 64  
 Llaberia, serra de; 187, 18, 193, 63-64  
 Llacuna, la; 195, 60  
 Llacuna, pla de la; 184, 7, 190, 25  
 Lladó, cingle de; 196, 41  
 Lladres, pas dels; 197, 11  
 Lladurs, ribera de; 190, 29  
 Llaers; 191, 16  
 Llafranc; 184, 43, 196, 12  
 Llana del Bozo, pic; 197, 7  
 Llança; 187, 22  
 Llança, tuc de la; 183, 35, 194, 31, 32  
 Llancers, serra de; 186, 23  
 Llardana, canal de; 192, 21  
 Llardana, tuca de; 192, 21

Llardana, vall; 184, 61  
 Llardaneta, estany de; 192, 20  
 Llarg, prat; 190, 8  
 Llauset, coll de; 195, 36  
 Liebres, coll de les; 192, 61  
 Liedó, cingle del; 182, 33  
 Lleida, torre de; 187, 41  
 Llena, pic de; 191, 12  
 Llena, serra de la; 187, 17  
 Llengots, cingles dels; 190, 12  
 Leona, la; 187, 17  
 Llerona; 184, 17  
 Llet, bullidor de la; 188, 52  
 Liçà d'Amunt; 184, 18  
 Llinars; 190, 25  
 Lissa Cremada, serrat de la; 189, 9  
 Llitera; 187, 58, 192, 63, 197, 46, 57-60  
 Lliterola, barranc de; 193, 52  
 Llobera; 190, 21, 22  
 Llobregat, el; 184, 20, 189, 19  
 Long de Liat, estany; 194, 42  
 Long, estany; 182, 13  
 Long, prat; 190, 8  
 Llop Blanc, paret del; 190, 46  
 Llops, pic dels; 185, 28  
 Llor, el; 192, 59  
 Lloro, el; 184, 47, 50, 187, 48, 195, 45  
 Llorts; 185, 33, 38, 54, 55  
 Llosa, riu de la; 182, 8  
 Llosa, vall de la; 182, 7, 197, 68  
 Lloser, planell del; 196, 20  
 Lluçanès; 189, 19, 20  
 Lluent, puig; 186, 55  
 Lluís Estasen, refugi; 188, 50, 192, 16, 197, 64  
 Lluna, roc de la; 186, 53  
 Llúria, coll de; 197, 11  
 Lomnický, pic; 193, 7  
 Long de Vilamòs, estany; 194, 6  
 Long, estany (Val d'Aran); 194, 10  
 Long, estany (Vanoise); 193, 21  
 Long, glacier; 183, 21  
 Lord, mola de; 190, 32, 46  
 Lord, roques del; 190, 12  
 Lord, valls del; 190, 10-13  
 Lory, bretxa; 183, 10, 19  
 Los Castillejos; 197, 55  
 Los Glaciares, parque nacional; 197, 23  
 Lössa, agulles de la; 194, 48  
 Loup, gorges de; 186, 42, 191, 48  
 Lozère, muntanyes de la; 186, 19  
 Lustou, coll de; 193, 64  
 Lustou, pic de; 193, 63-64  
 Mà de Fàtima, la; 191, 55  
 Maçana, balma de; 190, 13  
 Maçana, coll de (Solsonès); 190, 13  
 Maçana, coll de la (Alt Urgell); 190, 35  
 Machos, cim dels; 189, 51  
 Madera, pic de la; 192, 22  
 Madre Occidental, sierra; 191, 45  
 Madres, muntanya de; 189, 8  
 Madres, roc de; 189, 8  
 Madriu, riu; 185, 10, 46, 51, 59  
 Madriu, vall del; 182, 8, 185, 28, 31, 46, 197, 68  
 Madriu-Perafita-Claror, vall de; 196, 36  
 Maestrat; 192, 15, 197, 40  
 Mahalungur Himal; 182, 36, 183, 38, 184, 39, 189, 40, 193, 40, 195, 39  
 Maià, pic de; 185, 10, 15  
 Maiana, coll de la; 185, 10, 31  
 Mainera, pic de; 191, 7  
 Majada Alta de las Argualas; 187, 64  
 Majada Baja; 187, 64  
 Majó, roca; 192, 36  
 Major de Colomers, estany; 194, 9  
 Major, serra; 187, 17, 197, 53  
 Makalu; 196, 42  
 Maladeta, massís de la; 183, 34, 47, 193, 40  
 Malaya Ushba; 188, 56  
 Malh de Bolard; 194, 32  
 Malh des Pois; 194, 5, 46  
 Mali; 191, 54-57  
 Mallata, prat de; 191, 64  
 Mallo de Acherito; 183, 50, 197, 9  
 Mallo de las Ferrerías; 197, 8  
 Mallorca; 187, 44, 197, 46  
 Malo, riu; 194, 38  
 Malrem, coll de; 192, 14  
 Mamelluda, la; 184, 47, 186, 41  
 Mangades, estany de les; 194, 44  
 Mansillo, coll de; 195, 18  
 Manter, coll de; 196, 68  
 Manter, plans de; 196, 68  
 Maó; 183, 58  
 Mar, estany de (Pallars Jussà); 191, 8, 193, 64  
 Mar, estany de (Val d'Aran); 194, 8, 27  
 Mar, pic de; 191, 10  
 Mar, tossal de; 194, 44  
 Marboré, pic de; 183, 39  
 Marbrées, agulles; 188, 18  
 Marçà; 191, 21  
 Marcatosa; 194, 16, 20  
 Marenyol, pla; 191, 15  
 Maresme; 182, 55, 186, 48-51, 189, 42, 193, 42, 43, 58-61, 195, 40  
 Marfà, vall de; 189, 4  
 Margalef; 184, 42  
 Marí, coll; 196, 18  
 Marimanha, coll de; 194, 41  
 Marimanha, estanys de; 194, 41  
 Marimanya, massís de; 195, 35, 36  
 Marina Alta; 192, 32  
 Marina Baixa; 197, 40  
 Marina, serra de; 182, 39  
 Mariolo, collada de; 191, 10, 11  
 Mariolo, estany de; 191, 10  
 Mariolo, pic de; 191, 10  
 Marroc; 182, 38  
 Mas de Barberans; 193, 54  
 Mas del Frare, refugi del; 193, 55  
 Mascún; 191, 48, 193, 43, 197, 46  
 Masets, refugi dels; 193, 11  
 Masmut, roques de; 184, 63, 197, 40  
 Massa, tossal de la; 190, 13  
 Massana, la; 185, 23, 31, 38  
 Massís Central; 186, 18-20  
 Mata Negra, muntanya de la; 186, 64  
 Mata, coll de la; 190, 35  
 Matafaluga, coll de; 189, 6  
 Matagalls; 195, 67-68, 197, 12  
 Mataró; 193, 59  
 Mataró, refugi; 194, 44, 53  
 Matarranya, el; 184, 63, 192, 15  
 Mathews, punta; 193, 20  
 Matxo de Bernia; 182, 32  
 Maubèrme, coll de; 194, 8  
 Maubèrme, tuc de; 194, 6, 15, 41  
 Maudit, coll; 188, 14  
 Maupas, gelera de; 183, 64  
 Maupas, refugi de; 183, 64  
 Mauri, serrat de; 189, 12  
 Maurienne, vall de la; 193, 16, 195, 28  
 Méan Martin, punta de; 193, 21  
 Medacorba, pic de; 186, 59  
 Medes, illes; 196, 13  
 Mejillón, canal del; 189, 59  
 Melera, roca; 195, 27  
 Meners de Baix, estanys dels; 185, 32  
 Meners de la Coma, estany dels; 185, 32  
 Meners, collada dels; 185, 10, 32  
 Meners, riu dels; 185, 24  
 Menorca; 183, 58-60  
 Mentet, portella de; 191, 60  
 Mer de Glace, glacera de la; 188, 18, 22  
 Meranges, portella de; 182, 10  
 Mereig, planells de; 185, 8  
 Meritxell, santuari de; 185, 51, 54  
 Meru Central; 182, 36  
 Més Avall, estany de; 185, 33  
 Mesa de los Tres Reyes; 183, 50  
 Mestral, serres del; 193, 63  
 Mèxic; 191, 45  
 Miage, glacera de; 188, 9, 14  
 Midi d'Ossau; 187, 11  
 Midi, agulla de; 188, 13, 14, 16, 19, 21, 22  
 Midi, coll de; 188, 13, 14, 19  
 Miei, estany del; 194, 12  
 Mieytadère, penya; 187, 11  
 Mig de la Tallada, tuc del; 194, 28  
 Mig, estany del; 189, 12  
 Migdia, pic del; 192, 39  
 Migdia, roca del; 183, 36  
 Migdia, vall del; 192, 36  
 Mijaran; 194, 67  
 Mil Menut, pic del; 185, 24  
 Mil Potros; 182, 13  
 Milany, coll de; 191, 16  
 Milh, barranc del; 194, 37  
 Milhomes, pla de; 189, 5  
 Millàs, barranc de; 184, 61  
 Millàs, estany de; 184, 61  
 Mina, pic de la; 192, 64  
 Minguell, roques del; 190, 10  
 Minyona, salt de la; 196, 58  
 Miquelets, serrat dels; 191, 64  
 Mira, roc de la; 190, 11  
 Miralles, serra de; 195, 58  
 Miranda de l'Alba; 184, 48, 186, 41  
 Miranda, la; 193, 64  
 Mirandes, les; 193, 54-56  
 Mirapallars, roques de; 192, 16  
 Mirapallars-i-Urgell, tossal de; 192, 16  
 Miravet; 191, 21  
 Miravet, castell de; 191, 18, 21  
 Mistresa, plana; 183, 52  
 Mitjaran, plana de; 194, 20  
 Miyar, vall de; 197, 44  
 Moià; 189, 4  
 Moianès; 189, 4-7, 19  
 Moixer, el; 192, 13  
 Moixeró, coll de; 186, 64  
 Moixeró, pla de; 188, 49  
 Moixeró, serra de; 186, 63  
 Moixeto, serra de; 188, 63  
 Mola de Sant Llorenç; 192, 13, 197, 14  
 Mola d'Estats; 192, 13  
 Mola, coll de; 190, 36  
 Mola, coll de la; 184, 19  
 Mola, la; 192, 13  
 Mola, puig de la; 192, 13  
 Mola, riu de la; 190, 12, 29, 36  
 Molar de Dalt; 184, 8  
 Molar Gran, tossal de; 194, 27, 28  
 Moleta, coll de la; 189, 47  
 Moleta, la; 189, 47  
 Molí Bernat, salt del; 186, 25, 196, 56  
 Molí de Fòrnols, el; 190, 36  
 Molí, salt del; 197, 68  
 Molières, estanys de; 194, 36  
 Molières, refugi de; 194, 36, 53  
 Molières, tuc de; 194, 36, 42  
 Molières, vall de; 193, 41, 194, 28  
 Molina, la; 191, 59, 197, 11, 63  
 Molina, refugi de la; 196, 50  
 Molinassa, la; 189, 64  
 Molleres; 185, 51  
 Mollet, serra de; 196, 19  
 Mòmia, la; 184, 47  
 Mona Grossa, la; 182, 35  
 Mona Xica, la; 182, 35

Monars, bassa de; 192, 14  
 Monars, serra llarga de; 192, 14  
 Monera, roca; 193, 12  
 Monêtier, coll de; 183, 11, 21  
 Mongejura; 197, 38  
 Mongja, coll de la; 191, 15  
 Monistrol de Calders; 189, 4, 19  
 Monistrol de Montserrat; 184, 23  
 Monja, la; 184, 47, 48  
 Monoliet, pic de; 195, 34  
 Mont Blanc; 183, 38, 188, 7-24, 40, 189, 40, 191, 45  
 Mont Blanc de Courmayeur; 188, 9  
 Mont Blanc de Tacul; 188, 14, 19, 20  
 Mont Caro; 192, 13  
 Mont Fourcat; 182, 15  
 Mont Gioberney; 183, 11  
 Mont Maudit; 188, 14, 18, 19  
 Mont Maudit, coll del; 188, 14  
 Mont Pelve, roca del; 193, 18  
 Mont Pelvoux; 183, 16  
 Mont Perdut; 196, 28  
 Mont Valier; 182, 13  
 Mont Valièr; 195, 67-68  
 Mont, plans de; 194, 22  
 Montagut; 195, 60  
 Montalt; 184, 35  
 Montan de Tost; 190, 26  
 Montaner, coll de; 185, 33  
 Montaner, prat; 196, 18  
 Montanissell; 189, 38-39  
 Montaña Blanca; 186, 7  
 Montañesa, peña; 188, 36, 37, 195, 36  
 Montardo; 183, 47, 194, 35, 44, 57  
 Montardo Petit; 194, 48  
 Montardo, coll del; 194, 36  
 Montaup, coll de; 185, 8  
 Montblanc; 186, 45  
 Montbrison, pic de; 183, 12  
 Montbui, tossa de; 195, 58  
 Montcal; 196, 14  
 Montcalm; 183, 47, 186, 59, 189, 64  
 Montcasau, estany de; 194, 24  
 Montcau (Collsacabra); 186, 23  
 Montcau (Sant Llorenç del Munt); 197, 14  
 Montcau, vall del; 189, 19  
 Montclar, el; 196, 12  
 Montclús, collada de; 186, 55  
 Montcorbau; 194, 17  
 Montcorbison; 194, 67-68  
 Montcortès de Segarra; 191, 19  
 Monte Cinto; 182, 47  
 Monte Perdido; 182, 37  
 Monteixo, pic de; 186, 60  
 Monteners; 188, 18  
 Montgarri; 194, 15, 37, 58  
 Montgarri, refugi de; 194, 42, 53  
 Montgarri, vall de; 195, 68  
 Montgrí, castell de; 196, 13  
 Montgrí, massís del; 189, 63-64, 196, 12  
 Montgrony, serra de; 184, 42, 187, 44, 191, 48, 193, 43T, 195, 18-20, 197, 46  
 Montgròs; 186, 41  
 Montidiego, coll de; 192, 22  
 Montidiego, pic de; 192, 22  
 Montidiego, vall de; 196, 43  
 Montjoia, coll de (Moianès); 189, 7  
 Montjòia, coll de la (Val d'Aran); 194, 42  
 Montjuïc, parc de; 195, 29  
 Montlude; 194, 6, 42  
 Montmalús, coll de; 185, 10  
 Montmalús, pic de; 185, 10, 16, 41  
 Montmalús, refugi de; 185, 10  
 Montmantell, collada de; 185, 10  
 Montmantell, estanys de; 185, 23  
 Montmantell, pleta de; 185, 24  
 Montmantell, riu de; 185, 24  
 Montmell, coll del; 184, 64  
 Montmell, massís del; 184, 63  
 Montnegre, serra de; 182, 55-56, 193, 58-61  
 Montoliu, coll de; 194, 42  
 Montoliu, estany de; 194, 8, 15, 22, 41  
 Montorroio; 191, 11  
 Montplà, puig de; 189, 64, 196, 13  
 Mont-ral; 192, 61, 197, 14, 54  
 Mont-ras; 196, 14  
 Mont-rebel, congost de; 182, 32, 184, 34, 187, 38, 191, 40, 193, 37, 196, 38  
 Mont-redon; 193, 64  
 Mont-roig (Noguera); 187, 39, 191, 42, 63  
 Mont-roig (Segarra); 191, 19  
 Mont-Romies, prats de; 194, 24  
 Montsant, refugi; 197, 53  
 Montsant, riu; 187, 17  
 Montsant, serra del; 183, 40, 186, 42, 187, 16, 17, 44, 197, 46, 52-55  
 Montsec d'Ares; 193, 36, 196, 40  
 Montsec de Rúbies; 187, 39, 192, 16  
 Montsec de Tost; 190, 24-26  
 Montsec d'Estall; 191, 40  
 Montsec, planell de; 190, 26  
 Montsec, serra de; 191, 40, 196, 23, 38  
 Montsent de Pallars; 183, 47, 191, 11  
 Montseny, massís del; 184, 7-9, 186, 64, 195, 67, 197, 12  
 Montserrat; 182, 38, 183, 40, 47, 184, 19, 20, 42, 46-50, 186, 42, 45, 38-41, 187, 44, 48-51, 189, 58-61, 192, 34-37, 193, 43, 195, 32, 46-50, 197, 46  
 Montserrat Clotet, agulla; 196, 38  
 Montserrat, parc natural de; 195, 32  
 Montsià; 192, 15, 54  
 Montsià, serra de; 192, 54-56  
 Monturull, pic de; 185, 59-60  
 Móra d'Ebre; 191, 21  
 Móra la Nova; 191, 21  
 Moredo, pic de; 195, 35, 36  
 Moredo, pla de; 194, 35  
 Morellars, barranc dels; 195, 7  
 Morenç, portella de; 191, 61  
 Morera de Montsant, la; 191, 21  
 Moro, serrat del; 186, 38  
 Moros, roca dels; 195, 20  
 Morrerres, puig de les; 190, 6  
 Mòrt, estany; 194, 9  
 Morters, pic de; 189, 10  
 Motllars, els; 192, 61, 197, 54  
 Mu, coll de; 184, 37, 192, 64  
 Muchachos, roque de los; 186, 10  
 Muga, pic de la; 182, 7  
 Muga, riu de la; 192, 61  
 Muga, vall de la; 192, 61  
 Mugueta, la; 182, 8  
 Muktinath, vall de; 189, 16  
 Mulhacén; 189, 51  
 Mullapans, serrat de; 186, 41  
 Muller; 191, 19  
 Munia, pic de la; 196, 67  
 Muntaner, collada de; 185, 38  
 Mura, riera de; 189, 19  
 Murallón, cerro; 197, 44  
 Murillo, serra; 186, 44  
 Mussara, la; 184, 35, 192, 61, 193, 10, 197, 14, 55  
 Mussara, refugi de la; 197, 54  
 Mussara, serra de la; 192, 60, 197, 12, 52  
 Mussoles, pic de les; 182, 56  
 Musté Recasens, refugi; 197, 54  
 Nadel, pic de; 182, 17  
 Nafre, coll de; 195, 56  
 Nakra-Tau; 188, 56  
 Nana, la; 187, 48  
 Nanga Parbat; 192, 38  
 Napazal, plans de; 197, 7  
 Naranjo de Bulnes; 188, 36  
 Narices del Teide; 186, 8  
 Narieda, roca; 187, 41  
 Naut Aran; 194, 19, 67  
 Naut de Bacivèr, estanys de; 194, 38  
 Naut, estany de; 194, 12  
 Navarclés; 189, 19  
 Naveta dels Tudons, la; 183, 60  
 Negra, mar; 188, 54  
 Negre de Cabanes, estany; 182, 13  
 Negre d'Envalira, pic; 185, 15  
 Negre, gorg; 189, 8  
 Negre, pic; 185, 10, 31, 38, 39  
 Negre, port; 185, 10, 31, 33  
 Negre, roc; 189, 8, 9  
 Negre, tossal; 196, 18  
 Negrotto, coll; 196, 6  
 Neige Cordier, cim de; 183, 9  
 Nepal; 189, 14-17, 196, 55  
 Nerassol, pic de; 185, 54  
 Nere, riu; 194, 36  
 Neres, bony de les; 185, 38  
 Neres, tuc des; 182, 37, 191, 46  
 Nevada, sierra; 197, 44  
 Neverseen Tower; 197, 38, 44  
 New Century Rock; 195, 35  
 Nid d'Aigle; 188, 13  
 Nieve, punta de la; 186, 9  
 Nilgiri; 189, 17  
 Nina, la; 187, 48, 195, 45  
 Niu de l'Àliga, refugi de; 188, 49, 197, 63  
 Noé, pic de; 185, 26  
 Noguera; 182, 55, 187, 58, 188, 42, 189, 54-56, 191, 63, 192, 16, 63, 193, 38, 42, 43, 197, 46  
 Noguera de Vallferrera, la; 197, 68  
 Noguera Pallaresa, la; 194, 15  
 Noguera Ribagorçana, la; 187, 55, 58, 192, 63  
 Noir, glacier; 183, 10, 21  
 Norís, pic de; 186, 59, 60  
 Noruega; 183, 39  
 Noshag; 189, 32, 192, 7  
 Nou de Berguedà, la; 186, 53  
 Nou Fonts, barranc de les; 191, 60  
 Nou, coll de la; 190, 35  
 Nou, estany de la; 185, 10, 31, 60  
 Nuptse Est; 193, 40  
 Núria; 197, 11  
 Núria, vall de; 189, 63  
 Obaga de la Font, tossal de l'; 187, 40  
 Obaga Negra, barranc de l'; 195, 67  
 Obaga, cingle de l'; 193, 38  
 Obago, estany; 194, 10  
 Oberland; 188, 41  
 Obiol, puig de l'; 191, 16  
 Odèn; 190, 46  
 Odèn, paret d'; 190, 46  
 Odèn, serra d'; 190, 34, 193, 39  
 Oelhacrestada, coll d'; 194, 36, 44  
 Ogassa, portella d'; 191, 60  
 Ogre; 182, 36  
 Oisans; 191, 24  
 Olan, pic d'; 183, 11  
 Olesa de Montserrat; 184, 21  
 Oliana; 182, 33, 184, 37, 53, 189, 36, 193, 43, 196, 16  
 Olivella; 197, 67-68  
 Olla, totxo de l'; 182, 38  
 Olmes, monts d'; 182, 16  
 Oló, riera d'; 189, 7  
 Olot; 186, 23, 196, 67  
 Olvena, congost d'; 195, 37  
 Om, riera de l'; 189, 5, 7  
 Ôme, tuc de l'; 194, 15  
 Ordal, serra d'; 192, 59  
 Ordesa; 195, 10-16  
 Ordino; 185, 6, 8, 12, 21, 38, 54, 55

Ordino, coll d'; 185, 8, 12  
Ordino, vall d'; 183, 39, 185, 21, 33  
Órganos de Montoro; 197, 40  
Organyà; 190, 36, 196, 18  
Oriels, barranc; 184, 59  
Órla, port d'; 194, 15  
Orlú, portella d'; 189, 9  
Orlú, vall d'; 189, 9  
Orotava, vall d'; 186, 7  
Orri, pla de l'; 186, 55  
Orri, prat de l'; 190, 64  
Orri, refugi de l'; 182, 8  
Orriols, canal d'; 190, 16  
Orristé, pic; 197, 7  
Os de Balaguer; 189, 54-56, 192, 40  
Os de Civís; 185, 10, 38  
Os, barranc d'; 196, 20  
Òs, pas de l'; 191, 11, 193, 64  
Òs, serrat de l'; 189, 8  
Osca; 187, 54-56, 188, 42, 189, 42, 191, 63, 193, 43  
Oso, pas de l'; 183, 50  
Osona; 184, 6-9, 186, 22-25, 189, 4, 42, 191, 14, 195, 54, 196, 56-60, 67, 197, 12, 67  
Ossau, vall d'; 187, 11, 188, 59  
Ossoue, glacera d'; 188, 64  
Otal, penya d'; 183, 34  
Otal, pic d'; 195, 39  
Ou d'Agulles; 187, 50  
Ou de Colom, l'; 195, 45  
Ou, toll de l'; 187, 17  
Oulettes de Gaube, refugi d'; 184, 44-45, 188, 64  
Oza, vall d'; 183, 48  
Pago, serra del; 182, 12  
Pailla, pla de; 192, 63  
Paine, torres del; 183, 38, 197, 23  
Pakiza de Linzola, la; 183, 50  
Pal, coll de; 188, 52, 197, 63  
Pala Alta; 187, 40  
Pala de Clavera, coll de la; 195, 68  
Pala de Jan, bony de la; 185, 24  
Pala Pedregosa; 191, 11  
Palafrugell; 196, 14  
Palamós; 196, 12  
Palaudàries; 184, 18  
Palau-sator; 196, 14  
Pales de Cabana Sorda, pic de les; 185, 10  
Palet, coll del; 193, 21  
Pallarès, coll; 193, 59  
Pallargues; 191, 19  
Pallars Jussà; 182, 55, 191, 7, 193, 37, 63, 195, 67, 196, 67  
Pallars Sobirà; 182, 12, 183, 44, 188, 63-64, 189, 63-64, 195, 36, 67, 196, 19, 67, 197, 67  
Pallassos, pic de; 191, 12  
Paller Gros, el; 184, 37  
Pallers, coll dels; 195, 8  
Palo, port del; 197, 8  
Palomeres, coll de; 193, 60, 196, 68  
Pamir; 192, 7  
Pan, coll; 186, 55, 195, 20  
Panmah Mustagh; 182, 36  
Panticosa; 187, 63  
Papillons, aresta dels; 187, 22  
Pardinella, coll de; 195, 20  
Pardines; 191, 60  
Parral, barranc del; 187, 17  
Partacúa, serra de; 182, 55  
Pas de la Casa; 185, 15, 16, 41  
Paso del Oso, coll; 197, 9  
Passaduc, pla de; 189, 8  
Pastells, riera de; 196, 14  
Pastereta, serrat de la; 186, 41  
Patagònia; 183, 38, 193, 40, 197, 38, 44, 22-25  
Patria, pic; 193, 8  
Paüls; 195, 7  
Paus, bretxa; 194, 68  
Peça, riu de la; 190, 21  
Pecllet, agulla de; 193, 16  
Pedra de la Ferradura, coll de la; 193, 59  
Pedra, la; 190, 29, 31  
Pedra, riu de la; 190, 29  
Pedraforca; 183, 37, 188, 37, 39, 195, 34, 35, 67, 197, 64  
Pedraforca, cascades del; 191, 63-64  
Pedregosa, barranc de la; 187, 18  
Pedregosa, serra; 188, 50, 192, 16  
Pedreguet, coll; 193, 60  
Pedres, pla de les; 185, 32  
Pedrisques, les; 190, 9  
Pedró, el; 186, 55  
Pedró, puig del; 186, 25  
Pedrons, pic dels; 192, 64  
Peguera, coll oest de; 191, 8, 193, 64  
Peguera, pic de; 191, 8, 192, 13, 193, 63-64  
Peguera, pic de la; 185, 39  
Peguera, rasos de; 184, 42, 195, 44  
Peguera, roca de; 190, 35  
Péguere, vall de; 193, 64  
Peigne, agulla de; 188, 21  
Peigne, canal de; 188, 21  
Pèira Blanca, coll de; 195, 68  
Peira Escrita; 189, 10  
Peiraforca; 182, 7  
Peiraguils, punta de; 185, 26, 28  
Pelada, pic de la; 189, 8  
Pelada, tossa; 190, 7, 34, 64  
Peladet, el; 187, 39, 191, 40  
Pelagalls; 191, 19  
Pèlags, barranc dels; 187, 17  
Pelao, cerro; 189, 51  
Pelat, collada del; 190, 64  
Pelats, pala dels; 187, 40  
Pélissier, gelera; 183, 17  
Pelve, coll de; 193, 18  
Pelvoux, glacera del; 183, 17  
Pelvoux, mont; 183, 9  
Pelvoux, refugi del; 183, 16  
Pena, barranc de la; 191, 20  
Pena, roca de la; 190, 22  
Penyagolosa; 193, 36  
Penya-roja; 184, 63  
Penya-roja de Tastavins; 197, 40  
Penyes Altes; 186, 63-64, 188, 49  
Peña Forca; 183, 50  
Pequeño Alpamayo; 184, 12  
Pera, estany de la; 182, 8, 185, 59  
Perafita, pic de; 182, 8  
Perafita, port de; 182, 7  
Perafita, refugi de; 182, 8, 185, 31, 59  
Peramola; 192, 63  
Peratallada; 196, 14  
Percanela, pic de; 185, 33  
Perles; 190, 22, 40  
Perles, barranc de; 190, 50-52  
Perles, riu de; 190, 22, 52  
Perles, roca de; 190, 22  
Pertegàs, riera de; 184, 17  
Perú; 191, 44  
Pessó, coll est del; 182, 56  
Pessons, circ dels; 185, 6, 14, 18, 28, 32, 54, 197, 67  
Pessons, coll de; 185, 6  
Pessons, collada dels; 185, 28, 32  
Pessons, estany dels; 185, 6, 16, 41, 197, 68  
Pessons, pic dels; 185, 16, 18, 28, 197, 68  
Petit Astazou; 195, 39  
Petit Peric; 189, 12  
Petit Pic d'Ossau; 187, 12  
Petit Valièr; 195, 68  
Petite Grotte; 192, 40  
Petraficha, barranc de; 183, 50, 197, 9  
Petraficha, coll de; 197, 8  
Petramula, barranc de; 196, 68  
Petramula, pla de; 196, 68  
Petrechema; 183, 50  
Petrechema, coll de; 183, 50  
Petrechema, pic de; 197, 9  
Petreñales, coll de; 191, 64  
Peyreget, coll de; 187, 12  
Peyreget, llac de; 187, 12  
Peyreget, pic de; 187, 12  
Peyta, bretxa d'en; 194, 8, 196, 50  
Pez, pics de la; 184, 59  
Pez, puerto de la; 184, 60  
Pi de Buac, coll del; 193, 59  
Pi, plans del; 186, 64  
Pic de l'Àliga, alberg del; 192, 32  
Pica Palomèra, estany de; 194, 15  
Pica Roja; 186, 59  
Picada, port de la; 194, 42  
Picó, pas del; 190, 35  
Pics d'Europa; 188, 36  
Piedras Blancas; 184, 64  
Pimes, collada de; 185, 10  
Pimorent, coll de; 182, 7  
Pinar de la Costa, coll del; 195, 61  
Pinassa, tossal de la; 190, 25  
Pincèla, Tuc de la; 194, 35  
Pineta, refugi de; 186, 13, 193, 46-47  
Pineta, vall de; 186, 13, 193, 46  
Pinetó, coll del; 182, 13  
Pinetó, pic del; 182, 13  
Pique Longue; 188, 63-64, 191, 46  
Piquer, prat; 190, 9  
Piques, turó de les; 196, 19  
Piràmide Blanca; 184, 12  
Piràmide, la; 184, 48, 185, 40  
Pisset, coll del; 193, 22  
Pistolet, roc del; 190, 9  
Pla de Bernat, puig del; 189, 9  
Pla de la Font, refugi del; 182, 12  
Pla de l'Estany, pic del; 185, 23, 186, 58  
Pla de l'Estany, refugi del; 185, 10  
Pla de Prats, refugi del; 195, 19  
Pla d'Estar, coll de; 187, 21  
Placlivó, pic; 193, 8  
Plan; 184, 59  
Plan, agulla de; 188, 16, 17  
Plan, coll de; 188, 16  
Plan, coll superior de; 188, 16, 17  
Plana de Lles, tossa; 182, 6, 192, 13  
Plana del Roure, coll de la; 193, 60  
Plana, coll de la; 186, 54  
Plana, la; 185, 46  
Plana, roca; 192, 16, 193, 41  
Plana, serra; 197, 14  
Plana, serrat de la; 189, 9  
Planell, el; 182, 13  
Planella, barranc de la; 196, 20  
Planelles, refugi de; 195, 19  
Planes, les; 196, 19  
Planoles; 188, 64  
Plate des Agneaux, bretxa de la; 183, 9  
Platja d'Aro; 192, 51  
Plecs del Montgròs; 186, 39  
Plomb du Cantal; 186, 19  
Pobla de Lillet, la; 186, 52, 53, 55  
Pobla de Roda, la; 187, 55, 56  
Pòdo, estany de; 194, 12  
Pòdo, Tuc de; 194, 12  
Poí, mount; 183, 39  
Poincenot, cerro; 197, 24  
Pois, barranc dels; 194, 5  
Pois, estany dels; 194, 5  
Pokhara; 189, 17

Pollegó Inferior; 197, 64  
 Pollegó Oest; 186, 41  
 Pollegó Superior; 195, 34, 197, 64  
 Polònia; 193, 6  
 Polset, agulla de; 193, 17  
 Pombie, refugi de; 187, 12  
 Ponça, roca; 192, 51, 53  
 Ponent, roc; 193, 12  
 Ponent, roca; 192, 37  
 Ponsa, torre; 189, 64  
 Pont Cabradís, el; 190, 63-64  
 Pont de Reiners; 183, 56  
 Pont de Suert, el; 187, 63  
 Pontaut; 194, 17, 23, 68  
 Porc, coll de; 187, 49  
 Porcingles; 194, 17, 23, 68  
 Porquèr, riu; 194, 37  
 Pòrt de Colomèrs, estany del; 194, 10  
 Port de la Selva; 187, 21  
 Port del Compte, serra del; 190, 6-9  
 Port Dret, riu del; 185, 26  
 Port Negre, pic de; 185, 60  
 Port Vell; 185, 10  
 Port, coll de (Maresme); 193, 60  
 Port, coll de (Solsonès); 190, 29, 36  
 Port, massís del; 189, 63-64, 191, 35, 192, 15, 193, 54-56, 195, 6-9  
 Porta; 182, 7  
 Porta, coll de; 191, 42  
 Portadora, serrat de la; 184, 22, 23  
 Portalet, coll del; 187, 11  
 Portalet, el; 187, 10-13, 197, 20  
 Portella d'Orlú, estany de la; 189, 9  
 Portella Gran, pic de la; 189, 12  
 Portella, coll de la; 189, 20  
 Portillon, refugi de; 197, 50-51  
 Posets; 184, 61, 192, 18-22, 196, 43  
 Posets, gelera de; 184, 61  
 Pou, serra del; 192, 61, 197, 54  
 Pourri, mont; 193, 16  
 Pousset, vall de; 196, 63  
 Pradell, refugi; 182, 8  
 Prades; 197, 12  
 Prades, barranc; 187, 18  
 Prades, muntanyes de; 187, 17, 191, 20, 192, 42, 193, 10-14, 197, 52-55  
 Prat d'Aguiló, refugi de; 188, 50, 191, 36, 192, 16  
 Prat d'Aubes, cap de; 190, 12  
 Prat de Comte; 195, 9  
 Prat, tossal del; 191, 10  
 Pratformiu, serra de; 190, 31-32  
 Pregon, coll; 195, 68, 197, 12  
 Pregona, vall; 197, 11  
 Prenyanosa, la; 192, 59  
 Príncep, pas del; 184, 50  
 Priorat; 187, 15-18, 44, 193, 42, 195, 40, 197, 46  
 Proa, la; 186, 41  
 Processons, portell de les; 187, 18  
 Projectil, el; 186, 39  
 Prúedo, planes de; 194, 24  
 Puerto de la Pez, pics del; 184, 60  
 Puerto Natales; 197, 23  
 Puig Alt; 187, 21  
 Puig Blancor, agulla del; 183, 36  
 Puig Peric; 189, 12  
 Puigbalador; 189, 9  
 Puigllançada; 186, 52, 191, 59, 197, 62  
 Puigmal; 183, 47, 188, 63-64, 192, 13, 193, 41  
 Puigpedrós, pic de; 182, 6  
 Puigsacalm; 196, 67-68, 197, 67  
 Puigsacreu; 196, 68  
 Puigventós; 189, 20  
 Puiseux, punta; 183, 17  
 Pujalós, volcà de; 196, 68  
 Pujals, riu de; 195, 68  
 Pujalts, pla de; 195, 18  
 Pujol, riera del; 184, 7  
 Púlpit, glacera del; 196, 6  
 Punta Cruz; 188, 40, 191, 45  
 Punta, la; 197, 54  
 Punxeguda, roca; 187, 8  
 Puro, el; 195, 37  
 Puy Mary; 186, 19, 20  
 Pyramide Duhamel; 183, 17  
 Qaqqami Takujunga; 184, 38  
 Qionglai Shan; 188, 40  
 Qomolangma, parc nacional de; 196, 53  
 Qüanca, pic de; 195, 35, 36  
 Quartiuels, pic de; 182, 13  
 Quatre Alcaldes, roc dels; 196, 18  
 Quatre Batlles, pedró dels; 190, 5-9, 34, 63-64, 192, 13  
 Quatre Camins, coll de; 197, 67  
 Quatre Termes, mola dels; 191, 21  
 Queixigar; 187, 56  
 Quer, puig del; 187, 9  
 Quer, roc del; 185, 48  
 Querals; 188, 63-64, 189, 63  
 Queralt, santuari de; 197, 10  
 Queralt, serra de; 195, 58, 197, 12  
 Querol, puig de; 190, 6  
 Querol, serra del; 190, 6  
 Queyras, massís del; 191, 26  
 Queyras, parc natural del; 183, 22  
 Quimboa Alto, pic de; 183, 50, 197, 8  
 Quimboa, coll de; 183, 50  
 Quimsa Cruz, serralada; 184, 13-14  
 Rabassa, la; 185, 31  
 Rabassa, refugi de la; 185, 38, 39  
 Racons, els; 185, 48  
 Rafalet, punta del; 183, 59  
 Ramió; 193, 60  
 Ràmió; 185, 46  
 Ramió, riera de; 193, 60  
 Ramió, vall de; 193, 60  
 Ransol, vall de; 185, 10, 24, 32, 20, 51  
 Ras Dashen; 195, 62-65  
 Ras, cap del (Montsec d'Ares); 193, 37  
 Ras, cap del (Serra del Cadí); 188, 49  
 Rasos, xalet dels; 195, 44-45  
 Rasquera; 186, 63  
 Rat, port de; 185, 21  
 Ratèra, port de; 194, 12, 16, 44  
 Ratèra, tuc de; 194, 10, 46  
 Raurell, serrat del; 189, 7  
 Real, cordillera; 184, 10-13, 186, 44  
 Rebost, prats de; 190, 7  
 Rebost, refugi de; 188, 49, 197, 11  
 Rechasse, punta de la; 193, 20  
 Redon de Vilamòs, estany; 194, 6  
 Redon, estany; 194, 10  
 Regina, coll de la; 191, 64  
 Regina, roca; 184, 35, 196, 23  
 Reguer de Colldemà, collada del; 190, 25  
 Relat, riera de; 189, 20  
 Remolins, tossal de; 196, 17  
 Renclusa, coll de la; 194, 42  
 Renclusa, refugi de la; 194, 42, 53, 196, 50  
 Replat, coll de; 183, 9  
 Respumoso, refugi de; 183, 63  
 Restanca, refugi de la; 194, 8, 36, 44, 53  
 Retaule, barranc del; 193, 55  
 Reus; 197, 12  
 Revell, cingle del; 191, 15  
 Revell, pla del; 191, 15  
 Rialb, congost del; 182, 34  
 Rialb, pic de; 185, 55  
 Rialb, portella de; 185, 10  
 Rialb, refugi de; 185, 10, 21  
 Rialb, riu (Alt Urgell); 195, 67  
 Rialb, riu de (Andorra); 185, 10, 21  
 Rialb, vall de; 185, 8, 21  
 Riba, la; 182, 38, 184, 42, 193, 11  
 Ribaleris, barranc de; 186, 60  
 Ribera d'Ebre; 184, 35, 186, 63, 193, 39, 63  
 Ribereta, barranc de la; 192, 20  
 Ribes de Freser; 191, 60  
 Ribes, serra d'en; 184, 19  
 Ribes, vall de; 191, 59  
 Ribuls Oriental, pic de; 185, 41  
 Ribuls, pic de; 185, 6, 197, 67-68  
 Richardson, punta; 183, 11  
 Riells i Viabrea; 193, 60  
 Riglos, mallos de; 195, 37  
 Rigodero, barranc de; 194, 6  
 Rimbalda, coll de la; 195, 61  
 Rioumajor, vall de; 193, 63  
 Ripoll, el; 184, 19, 197, 14  
 Ripollès; 189, 63-64, 191, 14, 197, 46  
 Riquèrna, riu de; 182, 56, 191, 12  
 Riscla, penya; 197, 67  
 Riu de Cerdanya; 186, 63  
 Riu dels Orris, refugi del; 185, 31  
 Riu Lacó, paret del; 190, 46  
 Riu, coll de; 192, 61  
 Riu, vall del; 185, 6, 8  
 Riufred, coll de; 185, 54, 186, 59, 189, 64  
 Riufred, vall de; 185, 54  
 Rius, estany de; 194, 44  
 Rius, port de; 194, 42  
 Robiñera; 196, 67-68  
 Roc Colom; 182, 10  
 Roc, pic; 196, 64  
 Roca Alta, roca; 182, 33  
 Roca Blanca, coll de la; 182, 13  
 Roca de Pimes, refugi de; 185, 31  
 Roca Entravessada, coll de; 185, 26  
 Roca Martina, coll de; 193, 59  
 Roca Sirera, cingles de la; 187, 55  
 Rocabrúna; 192, 14  
 Rocacorba; 192, 13  
 Rocafort; 189, 19  
 Rocallarga; 186, 25  
 Rochefort, agulla de; 188, 18  
 Rochefort, aresta de; 188, 18  
 Rocs Blancs; 191, 61  
 Rodellar; 189, 42, 197, 46  
 Rodes, serra de; 187, 21, 22  
 Rodó de Canalbona, pic; 189, 64  
 Rodó, pic; 193, 41  
 Rodó, puig (Alt Empordà); 187, 22  
 Rodó, puig (Moianès); 189, 7  
 Rodona, roca; 196, 12  
 Rognon du Plan; 188, 16, 17  
 Rognons, glacera dels; 188, 19, 20  
 Roia, penya; 197, 57-60  
 Roig, coll (Bages); 189, 19  
 Roig, coll (Montgrony); 195, 18  
 Roig, coll (Puigllançada); 186, 52  
 Roig, tossal; 190, 22  
 Roja, penya; 193, 11  
 Rojà, puig de; 191, 64  
 Roja, roca; 197, 40  
 Rom, puig; 187, 21  
 Roma, serrat de; 189, 22  
 Romsdal, vall de; 183, 38  
 Roques d'Ase, puig de; 196, 12  
 Ros, puig d'en; 184, 22  
 Ros, turó d'en; 184, 23  
 Rosari, tuc del; 194, 38  
 Roses; 187, 21, 24  
 Rosta, refugi; 194, 53  
 Rouge de Pailla, pic; 192, 63-64  
 Rouies, coll de les; 183, 11  
 Rouies, les; 183, 11  
 Roure, coll del; 184, 21  
 Rovira, coll de la; 197, 14  
 Roya, canal; 187, 13, 189, 46-48, 197, 16-20

Rúbies; 191, 40, 192, 16  
Ruda, vall de; 194, 12, 16, 57, 58  
Rueda, pla de la; 192, 56  
Rulhe, pic de; 185, 24  
Rulls, coll de; 190, 10  
Rumbau, roc de; 189, 36, 197, 41  
Rupit; 186, 25  
Rupit, agullola de; 186, 24  
Rus, port de; 182, 56  
Rus, tossal de; 191, 59  
Rússia; 188, 54  
Rysy, pic; 193, 7  
S, agulla de la; 183, 39  
Saboredo, circ de; 194, 44, 57  
Saboredo, estanys de; 194, 12  
Saboredo, pic de; 194, 57  
Saboredo, refugi de; 194, 12, 44, 52-53  
Sabre, punta del; 184, 59  
Saburó d'Amunt, estanys de; 191, 8, 193, 64  
Saburó de Dalt, estanys de; 191, 10  
Saburó, collada de; 191, 8  
Saburó, estany de; 191, 8  
Saburó, tuc de; 191, 8  
Sacabra, coll; 186, 24  
Sacauva, tuc de; 194, 6  
Sadernes; 182, 38, 183, 40, 184, 36, 42, 186, 42, 187, 44, 191, 48, 195, 40, 197, 46  
Saint Barthélemy, massís de; 182, 15-17  
Saint Barthélemy, pic de; 182, 16  
Saint Exupéry, agulla; 183, 39  
Salamandra, la; 186, 38  
Salàndria, pla; 195, 68  
Salardú; 194, 19, 22, 58  
Saldes; 191, 63  
Saleres, prat de les; 190, 11  
Sales de Llierca; 191, 48, 193, 42  
Salita, pla de; 190, 17  
Sallent, riu de; 183, 63  
Sallent, salt de; 184, 40, 186, 25  
Salòria, pic de; 186, 60, 192, 13, 196, 20  
Salt de la Nina; 192, 34  
Salt de Robert, barranc del; 192, 15  
Salt, barranc del; 192, 15  
Samán, circ de; 189, 47  
San Pedro de Atacama; 182, 50  
San Pedro, roques de; 186, 8  
San Sebastián de la Gomera; 186, 9  
Sana, punta de la; 193, 22  
Sanfonts, pic de; 185, 26, 33  
Sanfonts, portella de; 185, 10, 26, 33  
Sangonelles, prat de; 190, 8  
Sans Nom, pic; 183, 19  
Sant Andreu de Bancells; 195, 56  
Sant Antoni; 186, 39  
Sant Antoni de Vilamajor; 184, 17  
Sant Bartomeu de Covildases; 196, 68  
Sant Bartomeu de Pinçaró; 192, 61  
Sant Bartomeu Sesgorgues; 186, 24  
Sant Benet de Bages; 189, 19  
Sant Bernat; 195, 68  
Sant Bernat, barranc de; 191, 20  
Sant Cebrià dels Alls; 184, 63, 196, 14  
Sant Celoni; 184, 17  
Sant Cugat, pic de; 193, 36  
Sant Esteve de Palaudàries; 184, 17, 18  
Sant Feliu de Guíxols; 186, 63  
Sant Feliu Sasserra; 189, 20  
Sant Fruitós, coll de; 189, 6  
Sant Gervàs, serra de; 187, 38  
Sant Hilari Sacalm; 195, 54, 55, 56  
Sant Honorat, barranc de; 184, 37  
Sant Honorat, moles de; 184, 36, 37, 189, 36, 192, 63-64, 197, 41  
Sant Hou, forat de; 195, 18  
Sant Hou, rierol de; 195, 19  
Sant Iscle, serra de; 184, 19  
Sant Jaume, riera de; 184, 19  
Sant Jaume, serrat de; 185, 28  
Sant Jeroni; 192, 13, 36  
Sant Joan d'Arròs; 194, 20  
Sant Joan de Bossols; 192, 61  
Sant Joan de Cornudell; 195, 20  
Sant Joan de Sanata; 184, 17  
Sant Joan de Toran; 194, 17, 23, 68  
Sant Joan del Codolar; 197, 52  
Sant Joan d'Olió; 189, 7  
Sant Joan, plans de; 191, 20  
Sant Joan, riera de; 189, 6  
Sant Joan, serra de; 189, 37, 38, 39, 191, 42, 43, 197, 42, 43  
Sant Jordi, refugi; 188, 52  
Sant Julià de Cabrera; 186, 24  
Sant Julià de Cerdanyola; 189, 42  
Sant Julià de Lòria; 185, 10, 31, 36, 39, 46  
Sant Julià del Mont; 196, 67-68  
Sant Lleïr; 190, 17  
Sant Llorenç de Montgai; 186, 42, 188, 42, 191, 63  
Sant Llorenç de Morunys; 182, 35, 190, 29, 46  
Sant Llorenç del Munt; 183, 40, 187, 44, 189, 42, 191, 48, 192, 41, 197, 14, 46  
Sant Llorenç del Munt, parc natural de; 186, 63, 189, 19  
Sant Llorenç Savall; 191, 34, 197, 14  
Sant Magí de Brufaganya; 195, 61  
Sant Marçal; 184, 9  
Sant Marçal, coll de; 197, 12  
Sant Martí de Montnegre; 182, 56, 193, 59  
Sant Martí de Montseny; 184, 8  
Sant Martí del Puig; 188, 52  
Sant Martí, coll de; 189, 19  
Sant Maurici, estany de; 182, 12, 183, 35  
Sant Miquel de Bassegoda; 192, 61  
Sant Miquel de Solterra; 195, 54, 55  
Sant Miquel de Vallmanya; 193, 60  
Sant Miquel d'Engolasters; 185, 37  
Sant Miquel, barranc de; 196, 20  
Sant Miquel, coll de; 186, 53  
Sant Miquel, tossal de; 196, 17  
Sant Nicolau, refugi de; 194, 53  
Sant Pau de Pinós; 189, 20  
Sant Pere; 195, 18  
Sant Pere de Casserres; 186, 23  
Sant Pere de Graudescales; 190, 16, 31  
Sant Pere de Màger; 195, 60  
Sant Pere de Riu; 193, 61  
Sant Pere de Rodes; 187, 21  
Sant Pere Sacama; 184, 22  
Sant Pere, puig de; 195, 18  
Sant Ponç, barranc de; 190, 52  
Sant Ponç, collada de; 190, 22  
Sant Quir, turó de; 196, 19  
Sant Quirze de Besora; 191, 14  
Sant Quirze de Safaja; 189, 5  
Sant Quirze, riera de; 189, 6  
Sant Ramon; 192, 59  
Sant Romà de Sau; 195, 56  
Sant Sadurní de Galfiga; 197, 14  
Sant Sadurní, coll de; 197, 14  
Sant Salvador de les Espases, serra de; 184, 20-23  
Sant Salvador del Corb; 192, 64  
Sant Salvador, cim de; 184, 21  
Sant Sebastià de Montmajor; 186, 63  
Sant Sebastià, turó de; 186, 64  
Sant Serni; 185, 33  
Sant Serni del Grau; 190, 29  
Sant Vicenç d'Enclar; 185, 46  
Santa Anna, congost de; 187, 58  
Santa Coloma de Farners; 195, 55, 56  
Santa Coloma de Fitor; 196, 14  
Santa Coloma de Sasserra; 189, 6  
Santa Creu, vall de; 187, 24  
Santa Cristina d'Aro; 192, 51  
Santa Cruz de la Palma; 186, 9  
Santa Cruz de Tenerife; 186, 7  
Santa Eulàlia de Ronçana; 184, 18  
Santa Fe, muntanya de; 196, 17  
Santa Fe, vall de; 184, 9, 197, 12  
Santa Linya, agulles de; 182, 55  
Santa Lúcia de l'Arboç; 196, 14  
Santa Magdalena de Puigsac; 191, 60  
Santa Magdalena, serra de; 189, 4  
Santa Maria de Besora; 191, 15, 16  
Santa Maria de Lladurs; 190, 29  
Santa Maria de Vallverd; 192, 64  
Santa Maria del Grau; 197, 14  
Santa Maria d'Olió; 189, 6  
Santa Maria, pla de; 189, 7  
Santa Maria, riu de; 183, 64  
Santa Pelaia, barranc de; 190, 52  
Santa Susanna; 193, 61  
Santa Susanna, vall de; 193, 61  
Santiago de Xile; 182, 50  
Sarrahèra, estany de; 194, 44  
Sastres, bosc de; 186, 60  
Sau, vall de; 196, 56  
Saut deth Pish, refugi de; 194, 53  
Savassona; 188, 42, 189, 42, 191, 48  
Saxe, mont de la; 188, 9, 10  
Sec, riu; 189, 7  
Secús, pic de; 197, 7  
Secús, pla de; 183, 52, 197, 7  
Segarra; 191, 19, 192, 59  
Segre, el; 190, 24-26  
Segre, vall del; 196, 16-20  
Segrià; 187, 58  
Seigne, coll de la; 188, 9  
Sélé, vall de; 183, 21  
Sella, la; 187, 17  
Selle, refugi de la; 183, 8  
Sellente, vall de; 186, 58  
Selva; 184, 6-9, 192, 13, 195, 54, 197, 12  
Selva de Mar, la; 187, 21  
Selva de Oza; 183, 51  
Selva, pla de la; 186, 59, 60  
Selva, riera de la; 187, 21  
Senarta, pla de; 192, 48  
Sendrosa, tuc de; 194, 57  
Sendrosa, tuc gran de; 194, 46  
Senet, circ de; 191, 46  
Senglar, agulla del; 187, 44  
Seniqueda, pla d'en; 187, 22  
Sense Nom, agulla; 192, 37  
Sense Nom, la; 184, 47  
Sense Nom, torre; 192, 38  
Sentfores; 186, 24  
Sentinella, la; 186, 60  
Señal de Biadós; 184, 59  
Ser, vall del; 196, 67  
Serè, cingle; 197, 54  
Serra Airosa, pic de; 185, 60  
Serra d'Almos, la; 191, 21  
Serra de Llagunes, la; 196, 19  
Serra d'Ensija, refugi; 197, 63  
Serradarques, pla de; 184, 53  
Serrat de les Esposes, refugi del; 186, 63, 64, 188, 49  
Serrat Gran; 188, 49  
Serrat, el; 185, 8, 21, 38, 54  
Serreïnes, coll; 190, 26  
Serrera, pic de la; 185, 8, 10, 32  
Sesarques, puig de; 192, 13  
Sesferreres, coll de; 197, 12  
Sesportadores, coll; 195, 68  
Sesto, massís de; 186, 45  
Set Homes, pic dels; 191, 63-64  
Setrill, el; 192, 36  
Setúria, bordes de; 185, 10, 38  
Setut, pic de; 182, 8

Seu d'Urgell, la; 194, 58, 196, 16  
 Shishapangma; 186, 44, 192, 32, 196, 42, 54, 197, 38  
 Shívlíng; 187, 42  
 Sierra Nevada; 189, 50-52  
 Signore Central; 182, 49  
 Siguer, port de; 185, 55  
 Siguniang; 188, 40  
 Sikkim; 195, 38  
 Silenci, paret del; 190, 45  
 Silenci, vall del; 187, 17  
 Simen, massís de; 195, 62  
 Sió, vall del; 192, 59  
 Siols, coll de; 186, 25  
 Sirac, pic de; 183, 11  
 Sis, serra de; 187, 54-56  
 Siscar, circ del; 185, 26  
 Siscaró, estany de; 185, 6, 32  
 Siscaró, pic de; 185, 54  
 Siscaró, refugi de; 185, 10, 32  
 Sispony; 185, 31, 33, 38  
 Sisteró; 191, 19  
 Sitges; 197, 67-68  
 Siula Grande; 187, 42  
 Siurana; 182, 38, 183, 40, 187, 17, 18, 44, 188, 42, 189, 42, 191, 48, 192, 40, 193, 10, 14, 42, 195, 40, 197, 46, 52  
 Siurana, vall del; 197, 52  
 Siuranella; 184, 42, 187, 44, 193, 14  
 Slavkovsky, pic; 193, 8  
 Sobirà de Santa Creu, el; 195, 54, 55  
 Sobirà, coll; 190, 36  
 Sòbol, serrat de; 190, 13-14  
 Sobrarbe; 188, 36, 195, 36  
 Socarrat, prat; 192, 16  
 Socarrats, serrat de; 186, 60  
 Solà de la Portella, canal del; 189, 9  
 Solà de la Portella, estanys del; 189, 10  
 Solà d'Enclar; 185, 40  
 Solà, roc d'en; 190, 40  
 Solana de Buxe, refugi de la; 183, 51, 197, 8  
 Solana, riera de la; 191, 16  
 Solanes, puig de; 192, 13  
 Solcén, vall de; 185, 24, 28  
 Soldeu; 185, 50, 54, 59  
 Soldeu, port de; 185, 55  
 Solencio de Fabana; 191, 64  
 Soler, Juli; 194, 56-58  
 Solius; 192, 50-53, 196, 12  
 Solivella; 191, 20  
 Solsona; 190, 29  
 Solsonès; 182, 35, 190, 1-64, 193, 39  
 Solters, roca dels; 187, 18  
 Somontano; 191, 63  
 Son; 182, 12, 194, 57  
 Sopeira; 193, 36  
 Sorinella, coll de; 196, 14  
 Sorteny, refugi de; 185, 10, 32  
 Sotllo, circ de; 189, 64  
 Sotllo, estany de; 186, 59, 189, 63  
 Sotllo, plans de; 189, 64  
 Sotllo, port de; 186, 59, 189, 63  
 Soullano, pic; 183, 64  
 Soularac, pic de; 182, 17  
 Soulcem, vall de; 185, 54  
 Standhardt, cerro; 193, 40, 197, 24, 38  
 Subenuix, pic inferior de; 184, 39  
 Superior, pic; 188, 39  
 Suri Tondo; 191, 56  
 Svistovy, pic; 193, 9  
 Tabernès, refugi de; 184, 59  
 Taburiente, caldera de; 186, 9  
 Tadrarate; 187, 43  
 Taga; 191, 60  
 Tagamanent; 184, 7, 197, 12  
 Taghia; 186, 44, 187, 43, 192, 39, 197, 38, 44  
 Tagoujimt n'Tsouiannt; 187, 43  
 Talaia del Montmell, la; 184, 63-64, 192, 13  
 Talaies, serrat de les; 186, 39  
 Talamanca; 189, 19  
 Talamanca, riera de; 189, 19  
 Tallada, tuc de la; 193, 40  
 Talp, el; 184, 47  
 Tamariu; 196, 12, 14  
 Tancalaporta, coll de; 190, 7  
 Tarentaise, vall de; 193, 16  
 Targasona; 192, 41, 193, 43, 195, 40, 197, 46  
 Targasonne; 188, 42  
 Tarn, gorges del; 183, 40, 184, 42  
 Tàrrega; 191, 20  
 Tartareu; 188, 42, 189, 54-56, 192, 40, 193, 42  
 Tatra Blanc; 193, 7  
 Tatra de l'Oest; 193, 6  
 Taús, pla de; 196, 18  
 Taús, serra de; 196, 19  
 Taverga; 191, 48  
 Taverter; 184, 36, 186, 24, 25, 196, 56  
 Taverter, cingles de; 184, 35, 36, 186, 23, 24, 196, 57  
 Tazacorte, port de; 186, 9, 10  
 Te, coll de; 184, 9  
 Teide, parc nacional del; 186, 7  
 Teide, pic del; 186, 7  
 Teix, planell del; 197, 55  
 Teix, riu de; 195, 68  
 Telera, penya; 182, 55  
 Temple, coll de la; 183, 11  
 Tena, vall de; 182, 55, 183, 63, 187, 11, 188, 63-64  
 Tenalles de Montbrison; 183, 12-13  
 Tenda, pic de la; 192, 56  
 Tendeñera; 195, 39  
 Tendeñera, serra de; 183, 34  
 Tenerife; 186, 7  
 Tenes, riu; 184, 18  
 Ter, el; 191, 15, 197, 67  
 Termes, coll dels; 189, 6  
 Terra Alta; 189, 63-64  
 Terradets, congost de; 183, 40, 184, 34, 35, 42, 187, 38, 44, 192, 41, 193, 36, 196, 22-24, 197, 46  
 Terrassa; 184, 18, 19  
 Terrers, puig de; 189, 10  
 Teso de Son, el; 182, 13  
 Thalay Sagar; 195, 38  
 Tibet; 196, 53  
 Tibidabo; 192, 13  
 Ticó, serra del; 189, 41  
 Tignes; 193, 16, 21  
 Tirabous, salt de; 196, 56  
 Tirich Mir; 192, 9  
 Tirolena, serrat de la; 189, 5  
 Tirvia; 185, 55  
 Tivissa; 193, 39  
 Todra, gorges del; 182, 38  
 Togores; 184, 17, 19  
 Tolls, pla dels; 192, 59  
 Tombadors, coll de; 192, 15  
 Tor; 186, 60  
 Tor, pla de; 194, 15, 22  
 Torà de Tost; 190, 26  
 Toran, riu de; 194, 17, 23  
 Toran, vall de; 194, 15, 17, 67-68  
 Torcal de Antequera, el; 188, 42  
 Tordera; 193, 60  
 Tordera, la; 184, 7, 17, 193, 60  
 Torelló; 197, 67  
 Tornadizas, plan de; 188, 64  
 Tornafort; 196, 19  
 Toro, coll de; 194, 58  
 Torre Capeta; 188, 38  
 Torre, barranc de la; 190, 51  
 Torre, cerro; 183, 38, 197, 23  
 Torres del Paine, parc nacional de les; 197, 23  
 Torreta de l'Orri, la; 196, 19  
 Torreta de Montsià, la; 192, 54, 56  
 Torreta, tossal de la; 192, 13, 16  
 Torroella de Montgrí; 189, 63-64, 196, 13  
 Torroella, pla de; 189, 64  
 Torroja del Priorat; 191, 21  
 Tort, estany; 191, 8, 10  
 Tort, pic; 191, 8  
 Tort, riu; 184, 19  
 Tortes, collada de les; 191, 59  
 Tortiellas, circ de; 193, 64  
 Tortiellas, coll de; 193, 64  
 Tosca de Degollats, la; 197, 68  
 Toses, collada de; 197, 11  
 Tosques, les; 197, 14  
 Tosques, riu de les; 197, 55  
 Tossa, la; 192, 13  
 Tossal Bovinar; 182, 8  
 Tossals, serra dels; 190, 13  
 Tost, barranc de; 190, 50-52  
 Tost, riu de; 190, 52  
 Tour Rouge; 188, 22  
 Tour, agulla de; 188, 17  
 Tour, glacera de; 188, 17  
 Tozal del Mallo; 195, 11  
 Trapa, coll de (Serra de Moixeró); 186, 64, 188, 49  
 Trapa, coll de la (Serra d'Ensija); 197, 63  
 Travessa, coll de la; 190, 25  
 Tres Puntes, turó de les; 194, 5  
 Tres Reis, tossal dels; 192, 13, 15  
 Triangle, pic; 187, 42  
 Tribuna, pic de la; 189, 9  
 Tricot, coll de; 188, 9  
 Trident, el; 193, 37  
 Trigoniero, vall de; 186, 13  
 Tristaina, estany del mig de; 185, 27  
 Tristaina, pic de; 185, 27  
 Tristaina, serra de; 185, 26  
 Trois Dents du Pelvoux; 183, 17  
 Trona, la; 197, 55  
 Tronquera, pic de la; 189, 48  
 Truites, estany de les; 185, 9, 10, 20, 26, 33  
 Tsouiannt; 197, 45  
 Tub, el; 184, 48  
 Tuc Gran de Sendrosa, coll del; 194, 12, 44  
 Tuckett, coll; 183, 11, 21  
 Tucón Royo, pic; 192, 20  
 Tuixén; 190, 29, 56-57, 195, 27  
 Tuixén, vall de; 190, 35  
 Tumenèia, coll de; 194, 68  
 Tumenèia, pic de; 194, 67  
 Tumenèia, serra de; 194, 67-68  
 Turnweather; 184, 38  
 Turp, serra de; 190, 24-26  
 Ullal Blanc, l'; 191, 44  
 Ulldemolins; 187, 17  
 Ulldeter, refugi d'; 182, 43, 196, 50  
 Ullu-Tau; 188, 55  
 Ulta; 193, 40  
 Unha; 194, 16, 19  
 Unhòla, riu; 194, 6, 16, 19  
 Unhòla, vall de l'; 194, 15  
 Urdell, serrat d'; 190, 9  
 Urdiets, cap d'; 190, 6  
 Urets, port d'; 194, 15  
 Ushba; 188, 40, 55  
 Ussà, serra d'; 184, 7  
 Vacarisses; 184, 19  
 Vaccarone, pas; 196, 64  
 Vadiello; 193, 43  
 Val d'Aran; 182, 37, 183, 35, 189, 41, 191, 34, 46, 194, 1-68  
 Val d'Isère; 193, 16, 21

Val Thorens; 193, 16  
 Valais; 182, 37  
 Valarties, riu de; 194, 20  
 Valarties, vall de; 194, 24  
 Valentin Inferior, gorja del; 188, 61  
 Valgaudemar; 183, 11  
 Valièlles, vall de; 190, 13  
 Valira del Nord, riu; 185, 38  
 Valira d'Orient, riu; 185, 32, 38  
 Valira, valls de; 185, 54  
 Vall Ferrera; 186, 57-60, 189, 63-64  
 Vall Fosca; 182, 55, 191, 6-12, 193, 63  
 Vall, barranc de la; 193, 54  
 Vallamanya, vall de; 193, 61  
 Vallbona de les Monges; 191, 20  
 Vallcaneres Altes; 193, 55  
 Vallcebre; 183, 63, 197, 11  
 Vallcivera, coll de; 185, 10  
 Vallcivera, port de; 182, 8  
 Vallclara; 195, 56  
 Valldarques; 183, 64, 193, 38  
 Valldarques, riu de; 183, 63  
 Valldellou; 197, 57  
 Valldora; 190, 16, 30, 48  
 Vallès Occidental; 197, 14  
 Vallès Oriental; 182, 55, 184, 6-9, 189, 4, 193, 58-61, 195, 67, 197, 12  
 Vallès, el; 184, 17, 186, 63  
 Vallespir; 183, 54-57  
 Vallferrera, refugi de; 186, 58, 189, 64, 196, 48  
 Vallgorguina; 193, 59  
 Vallhiverna, pic de; 195, 36  
 Vallllonga, la; 190, 22  
 Vallonbrun, coll de; 193, 22  
 Vallonet, barranc de; 193, 22  
 Vallot, refugi; 188, 13  
 Vallouise; 183, 12  
 Valls; 190, 32  
 Valnontey; 196, 64  
 Valsavarenche, vall de; 196, 63  
 Vanoise, massís de la; 193, 16-22  
 Vanoise, parc nacional de la; 193, 16  
 Vaquer, prat del; 190, 8  
 Vaquèira-Beret; 183, 36, 191, 34  
 Vaques, pas de les; 185, 10, 32  
 Varradòs, riu de; 194, 20  
 Varradòs, vall de; 194, 6, 20, 22, 23  
 Vaticièlles Nord; 196, 43  
 Veleta; 189, 51  
 Veliko Tarnovo; 191, 34  
 Vell, port; 185, 33, 186, 59  
 Vent, coll del; 187, 56  
 Vent, pic del; 197, 14  
 Ventosa i Calvell, refugi; 196, 50  
 Ventosa, punta; 196, 13  
 Veny, vall; 188, 14  
 Vera, coll de; 190, 13  
 Vercors, parc natural de; 183, 22  
 Verd, cap del; 190, 10, 12  
 Verd, serra del; 190, 10-11  
 Verdà, roca; 196, 19  
 Verdaguer, pic de; 186, 59, 189, 64  
 Verdú; 191, 20  
 Vern, forn del; 184, 7  
 Vernatar, riu; 194, 42  
 Vernús, coll de; 190, 21  
 Verte, aiguille; 188, 19  
 Vic; 188, 42  
 Vic, plana de; 196, 56  
 Vicenç Barbé, refugi; 191, 36, 197, 36  
 Vicenç Barber, agulla; 187, 50  
 Vicenç, coll de; 196, 14  
 Vicente, penyes de; 189, 51  
 Vidalbar, barranc del; 187, 17  
 Vidals d'Amunt, estany dels; 191, 8  
 Vidals, pic dels; 191, 8, 10  
 Vidrà; 191, 14, 16, 196, 67, 197, 67  
 Vídua, tossal de la; 190, 12-13  
 Viejo, pico; 186, 7, 8  
 Vielha; 194, 16, 20, 58, 67  
 Vielha, túnel de; 194, 36  
 Vignemale, massís del; 184, 44, 188, 63-64, 191, 46, 196, 28  
 Vilac; 194, 17, 20  
 Viladecavalls; 184, 19  
 Viladelleiva; 189, 22  
 Vilajuïga; 187, 24  
 Vilamòs; 194, 6, 17, 20  
 Vilanova de Meià; 182, 33, 191, 41  
 Vilanova, cingles de; 196, 58  
 Vilaplana; 197, 14, 55  
 Vilassar de Dalt; 186, 42, 187, 44, 188, 42  
 Vilella, frau de; 190, 17  
 Vimeners, vall dels; 184, 9  
 Viranes, serrat de; 189, 20  
 Vives, turó d'en; 192, 13, 193, 60  
 Voltrera, colladeta de la; 190, 25  
 Voza, coll de; 188, 9  
 Vulpellac; 196, 14  
 Walter Bonatti, refugi; 196, 50  
 Wambe Ballo; 191, 55  
 Whympfer, punta; 183, 38  
 Xile, altiplà de; 182, 50-53  
 Xina; 196, 55  
 Yerupajá; 193, 40  
 Yosemite, vall de; 182, 37, 197, 44  
 Zanini, agulla; 186, 39  
 Zarparreta, coll de; 183, 50  
 Zedo, barranc de; 194, 24  
 Zinqueta, riu; 184, 59  
 Zmutt, nas d'; 182, 37  
 Zuriza; 183, 50, 197, 9

## ÍNDIX DE VIES D'ESCALADA

A dos bandes - Siurana; 195, 40  
 A la puta rue - Margalef; 184, 42  
 A ley - Massís del Mont Blanc; 188, 40  
 A qui la va fer - la Riba; 184, 43  
 Aberració Nokturna - Oliana; 184, 55  
 Abul-lulya - Penya del Castellet; 182, 32  
 Agama - Gorges del Todra; 182, 38  
 Air bag - Camarasa; 193, 43  
 Al flash enemigo - Siurana; 191, 48  
 Al-licantropia - Castellfollit; 193, 12  
 Alcalina - Pantà de Santa Anna; 188, 42  
 Alfons, via dels - Cambresdase; 189, 41  
 Algonquinos - Vall de Barrosa; 186, 16  
 Alicantropia - Vall d'Ordesa; 195, 16  
 Altaïr - Paret de la Bruixa; 190, 45  
 Alto standing - Moles de Sant Honorat; 189, 36  
 Amanecer - Pic de Ribuls Oriental; 185, 41  
 Amanida vertical - Serra de Sant Joan; 189, 39  
 Amics de la Llitera - Roca Blanca; 197, 60  
 Amics del Galayar - Roca Blanca; 197, 60  
 Amics x sempre - la Riba; 182, 38  
 Angel Eyes - Sadernes; 183, 40  
 Àngels - Maladeta; 193, 41  
 Àngels - Sadernes; 183, 40  
 Anglada-Ballart - Congost del Riu Rialb; 182, 34  
 Anna - Serra de Cadí; 183, 37  
 Antibeibi - Montserrat; 192, 37  
 Antiparkes - Vall de Boí; 184, 39  
 Apache - Montserrat; 192, 37  
 Apache - Vall de Barrosa; 186, 16  
 Arapahoe - Vall de Barrosa; 186, 15  
 Arcada, via de l' - Barranc del Bosc; 196, 41  
 Àrea privada - Pedraforca; 183, 37  
 Aresta Brucs - Mont-rebei; 196, 39  
 Aresta Brucs - Montserrat (la Caputxa); 184, 50  
 Aresta Brucs - Montserrat (l'Aneç); 184, 48  
 Aresta de Gaube - Vignemale; 188, 63-64  
 Aresta de la Calotte - Massís dels Écrins; 183, 21  
 Aresta de Zonza - Còrsega; 182, 48  
 Aresta del Filtre - Montserrat; 186, 39  
 Aresta del Gas - Roques de Mas-mut; 184, 63-64  
 Aresta Forbes - Massís del Mont Blanc; 188, 17  
 Aresta GER - Castellfollit; 193, 13  
 Aresta Idil·lica - Moles de Sant Honorat; 184, 36  
 Aresta Kuffner - Massís del Mont Blanc; 188, 18  
 Aresta Midi-Plan - Massís del Mont Blanc; 188, 16  
 Aresta NE del Tumenèia - Serra de Tumenèia; 194, 67-68  
 Aresta Rochefort - Massís del Mont Blanc; 188, 17  
 Arestes de la Meige - Massís dels Écrins; 183, 17  
 Aromàtica - Serra de Cardó; 193, 39  
 Arriba el TAV - la Riba; 182, 38  
 Así es la vida - Oliana; 184, 56  
 Astragal, via - Mont-roig; 191, 42  
 Augusta - la Mussara; 193, 13  
 Azar y caos - Savassona; 188, 42  
 Bachetas - Vall de Barrosa; 186, 15  
 Bages - Manresa - Wambe Ballo (Mali); 191, 55  
 Banana - Canal Roya; 197, 20  
 Banzo-Sàez - la Riba; 193, 12  
 Barlovento - Mont-roig; 187, 39  
 Barrabás - Vall d'Ordesa; 195, 16  
 Barrufet Pirata - Mont-rebei; 196, 40  
 Bellavista - Montserrat; 186, 39  
 Bernat Pudent - Cerro del Gigante; 191, 45  
 Bernat Renom - Tuc des Neres; 191, 46  
 Biceps power - Can Boquet; 188, 42  
 Black money - Pedraforca; 195, 35  
 Bohèmia - Sadernes; 191, 48  
 Bon remei - Mont-rebei; 191, 40  
 Bonatti, via - Massís del Mont Blanc; 188, 20  
 Bonavista - Montalt (Ribera d'Ebre); 184, 35  
 Bordenyos - Circ de Senet; 191, 46  
 Bordenyos - Vall de Boí; 184, 40  
 British Airways - Roca Blanca; 197, 60  
 Brugarolas-Orfila - Tuc de la Llança; 194, 31  
 Brujas-Francoespanyola - Vall d'Ordesa; 195, 11  
 Buen rollito - Collegats; 188, 42  
 Cadena perpètua - Sant Llorenç de Montgai; 186, 42  
 Cadència - Paret del Triangle; 190, 44  
 Cadí - Cordillera Real; 186, 44  
 Cal Mano - Serra de Carreu; 182, 35  
 Cala del Molí - Baix Empordà; 186, 63-64  
 Calagró - Montserrat; 186, 41  
 Callejón sin salida - Moles de Sant Honorat; 189, 36  
 Can 60 - Alt Urgell; 187, 40  
 Canal - Obaga de Coma Pedrosa; 185, 21  
 Canal Amagada - Pic dels Pessons; 185, 16  
 Canal Central - Pic dels Pessons; 185, 18  
 Canal de l'Àliga - Serra de Cadí; 187, 8  
 Canal de l'Ordiguer - Serra de Cadí; 187, 8  
 Canal de sortida - Penya Roia; 197, 60  
 Canal dels Troncs - Serra de Cadí; 187, 9  
 Canal Remota - Serra de Cadí; 192, 39  
 Canal Roya Wall - Canal Roya; 197, 20  
 Canal Sàbat - Serra de Cadí; 187, 9  
 Canaleta dels Mussols - Bony d'Envalira; 185, 16

Canaleta+projecte - Montsant; 186, 42  
 Canals de Falcobí - Vall de Rialb; 185, 21  
 Canonges free - Serra de Sant Joan; 189, 37  
 Caprici de solstici - Mont-rebei; 196, 40  
 Cara N del pic Sans Nom - Massís dels Écrins; 183, 19  
 Cara nord-oest del Gabieto - Vall de Bujaruelo; 187, 63-64  
 Cara oest - Congost del Riu Rialb; 182, 34  
 Carbono 14 - Montserrat; 192, 37  
 Carlets - Siurana; 195, 40  
 Carnestoltes - Paret de la Bruixa; 190, 45  
 Cascada Bleu - Briançonnais; 191, 26  
 Cascada d'Ardonés - Vall de Benasc; 192, 48  
 Cascada de la Ruda - Vall de Benasc; 192, 48  
 Cascada de la Vall del Riu - Canillo; 185, 21  
 Cascada de la Y - Briançonnais; 191, 24  
 Cascada de les Trabades - Vall de Benasc; 192, 48  
 Cascada de les Truites - Obaga de Coma Pedrosa; 185, 21  
 Cascada de Perramó - Vall de Benasc; 192, 48  
 Cascada del Barranc de Sotllo - Vall Ferrera; 197, 67-68  
 Cascada dels Cursetistes - Vall de Benasc; 192, 48  
 Cascada Overtres - Vall de Rialb; 185, 21  
 Casting Buñuel - Vilanova de Meià; 182, 33  
 Catalunya - Farena; 193, 12  
 Cataris - Paret de la Bruixa; 190, 45  
 Cavalls del Vent - Pedraforca; 195, 35  
 Cerdanya - Cordillera Real; 186, 44  
 Champ Pelbaud - Briançonnais; 191, 26  
 Chapuzas de la evolució - Oliana; 184, 56  
 Chartreuse - Alt Urgell; 197, 43  
 Chikane - Siurana; 193, 42, 195, 40  
 Chimera - Can Boquet; 183, 40  
 Chinxapa - Serra de Sant Joan; 189, 39  
 Chiruca - Pedraforca; 183, 37  
 Chocho peludo - Montserrat; 186, 39  
 Ciao Copito - Siurana; 192, 40  
 Clásica de otoño - Serra de Sant Gervàs; 187, 38  
 Clásica de verano - Peña Montañesa; 195, 36  
 Classe A - Sant Llorenç de Montgai; 188, 42  
 Clàssica a l'esperó NW - Pic de Ribuls Oriental; 185, 41  
 Clàssica I - Paret del Triangle; 190, 44  
 Clàssica II - Paret del Triangle; 190, 44  
 Clàssica, via - Pic de l'Esquella; 185, 41  
 Cloc-i-piu - Montserrat; 192, 37  
 Coco loco - Gavarnie; 195, 39  
 Côctel de Pedra - Taverter; 184, 36  
 Colgada - Vall d'Izias; 197, 18  
 Colibrí - Montserrat; 192, 36  
 Colla d'arplegats - Sant Llorenç del Munt; 187, 44  
 Coma del Forat Dreta - Arcalís; 185, 21  
 Coma del Forat Esquerra - Arcalís; 185, 21  
 Compresor, via del - Cerro Torre; 183, 38  
 Contrasta mínima - Siurana; 182, 38  
 Cop Baix - Balma del Gaiato; 183, 40  
 Cor Salvatge - Mont-rebei; 196, 40  
 Cordón negro - Peña Roia; 197, 59  
 Corredor Central - Pic d'Abellers; 192, 39  
 Corredor Central - Pic de l'Hortell; 185, 18  
 Corredor Couturier - Massís del Mont Blanc; 188, 19  
 Corredor de la Gran Diagonal - Peña Telera; 182, 55-56  
 Corredor del Gendarme Gros - Pic de l'Infern; 182, 44  
 Corredor Directe - Pic de l'Infern; 182, 44  
 Corredor Empar - Vall de Barrosa; 186, 14  
 Corredor Henar - l'Esquella; 185, 15  
 Corredor Lorién - Vall de Barrosa; 186, 15  
 Corredor nord de Le Coup de Sabre - Massís dels Écrins; 183, 21  
 Corredor Occitània - Montmalús; 185, 16  
 Corredor Oriental - Pic de l'Infern; 182, 44  
 Corredor Piaget - Massís dels Écrins; 183, 21  
 Corredor Prataras - Balma d'Arcalís; 185, 12, 18  
 Corredor Pringaos en la niebla - Pic de l'Infern; 182, 44  
 Corredor Spagheti Bolognesa - Andorra; 185, 59-60  
 Corredor Tivenys - Batisielles Nord; 196, 43  
 Corredor White Street - Pic de Cataperdís; 185, 19  
 Couloir CADE - Malh dera Artiga; 189, 41  
 Craba roya - Congost d'Olvèna; 195, 37  
 Crack - Sadernes; 182, 38  
 Cresta de les Cingles - Malh de Bolard; 194, 32  
 Cresta del Diablo; 183, 63-64  
 Cristal Symba - Briançonnais; 191, 26  
 Cristina - Pedraforca; 188, 39  
 Crocketman - Can Boquet; 182, 39  
 Crows - Vall de Barrosa; 186, 16  
 Cuca de llum - Sadernes; 186, 42  
 Cucamonga - Paret de la Bruixa; 190, 45  
 De la Boina, via - Pantà de Santa Anna; 187, 61  
 De perdidos al río, via - Vall d'Izias; 197, 19  
 Deborah free - Pic de l'Esquella; 185, 41  
 Definició de acció - Terradets; 184, 42  
 Del Javi, via - la Riba; 182, 38  
 Del sostre, via - la Riba; 182, 38  
 Delapièrre brut nature - Peña Roia; 197, 59  
 Delinqüents hàbits - Can Boquet; 186, 42  
 Dels Contestants, via - Serra de Cadí; 184, 40  
 Derviches Girovagós, via de los - Serra de Carreu; 193, 37  
 Desafiando a Newton - Alquézar; 188, 42  
 Desafiando al tsunami - Alquézar; 188, 42  
 Desgarram please - Vall de Barrosa; 186, 16  
 Deshaciendo a los atletas - Alquézar; 189, 42  
 Desmaion - Massís dels Écrins; 183, 13  
 Despertaferro - Serra de Castellar; 196, 60  
 Destruction - Vall de Bujaruelo; 182, 37  
 Diamant, via del - Mont-roig; 191, 42  
 Dicotomia - Montserrat; 192, 37  
 Didac - la Riba; 193, 12  
 Diedre Lo Felip fa un flam - Roca Blanca; 197, 60  
 Diedre Central - Clua; 193, 38  
 Diedre sud - Barranc del Bosc; 196, 41  
 Diercta a l'esperó NW - Pic de Ribuls Oriental; 185, 41  
 Dimensió aproximada - Paret de Canalda; 190, 42  
 Diòptria - Paret de Canalda; 190, 42  
 Directa - Oliana; 184, 54  
 Directa - Roc del Bisbe; 182, 55  
 Directa al Peladet - Montsec de Rúbies; 187, 39  
 Directa Estel - Paret de Canalda; 190, 42  
 Directa estrès - Serra de Cadí; 184, 40  
 Directa Madier - Massís dels Écrins; 183, 14  
 Directa Manoli - Montserrat; 186, 38  
 Directa òptica - Carança; 195, 34  
 Directa Reus - la Riba; 193, 12  
 Directíssima dels Músics de la Bola - Serra de Cadí; 189, 41  
 Dismi - Serra de Sant Joan; 191, 43  
 Dones del món - Circ de Senet; 191, 46  
 Dori, via - Montserrat; 184, 50  
 Dragon force - Peña Roia; 197, 59  
 Dulce castigo - Roca Blanca; 197, 60  
 Easy Rider - Briançonnais; 191, 24  
 Eclipse - Paret del Triangle; 190, 44  
 El aliento del diablo - Gavarnie; 193, 40  
 El arte de la guerra - Can Boquet; 187, 44  
 El Camí d'en Pep - Alt Urgell; 187, 41  
 El cap i el passerell a Montanisell - Alt Urgell; 197, 42  
 El dia de la bèstia - Paret del Silenci; 190, 45  
 El dios del bloque - Can Boquet; 192, 40  
 El gran olvido - Taverger; 191, 48  
 El Hobbit - Rasos de Peguera; 184, 42  
 El Iniciado - Savassona; 191, 48  
 El Mago de Pineta - Vall de Pineta; 186, 14  
 El matakán - Siurana; 195, 40  
 El patronato de la esclavitud - Can Boquet; 195, 40  
 El Pirata Solitari - Oliana; 184, 37  
 El poder de spider Joan - Can Boquet; 188, 42  
 El preu d'un somni - la Mussara; 193, 13  
 El regreso de la momias - la Riba; 184, 43  
 El roquerol mut - Montserrat; 186, 38  
 El saltamarges - la Mussara; 193, 13  
 El somniere de Riquilda - Montserrat; 186, 39  
 El Torb - Rasos de Peguera; 184, 42  
 El velo de la novia - Barranc d'Estivellas; 197, 17  
 El Zinca - Vall de Pineta; 186, 14  
 Eldorado - Punta Whymper; 183, 38  
 Els Èlfics - Vall de Chisagües; 186, 14  
 Els Èlfics - Vall de Trigoniero; 186, 14  
 Els fills de la terra - Roques del Masmut; 197, 40  
 Els fills de Solius i la farina de foms de fong - Sadernes; 184, 36  
 Enajenación mental - Canal Roya; 197, 20  
 Enterrador - Siurana; 182, 38  
 Entrada directa - Mallos de Riglos; 195, 37  
 Entre boires - la Mussara; 193, 13  
 Equinocci - Serra de Cadí; 183, 37  
 Eramprunyà de Gavà - Serra de Cadí; 184, 40  
 Erms boirosos - Alt Urgell; 197, 41  
 Es Dones - Circ de Senet; 191, 46  
 Escarface - Vall d'Izias; 197, 18  
 Esclatasangs - Peña del Castellet; 182, 32  
 Escolanet - la Riba; 182, 38  
 Esnel - Sadernes; 183, 40  
 Espavila - Sopeira; 193, 36  
 Esperó de la Brenva - Massís del Mont Blanc; 188, 19  
 Esperó de Siuranella - Siurana; 193, 14  
 Esperó del Castell - Valldarques; 193, 38  
 Esperó del ganxo - Paret del Triangle; 190, 44  
 Esperó dels lampistes - Pedraforca; 183, 37  
 Esperó d'insomni - Montserrat; 186, 39  
 Esperó Fricandó - Tuc del Mig de la Tallada; 194, 28  
 Esperó Manu - Can Boquet; 192, 41  
 Esperó més millor - Serra de Sant Joan; 189, 39  
 Esperó Mizuage - Serra de Cadí; 188, 38  
 Esperó NE integral del pic de Qüanca - Massís de Marimanya; 195, 35  
 Esperó nou i prou - Serra de Sant Joan; 189, 38  
 Esperó Primitius - Siurana; 193, 14  
 Esperó Renaud - Massís dels Écrins; 183, 13  
 Esperó sud de l'Alt de Juclar - Andorra; 185, 43  
 Espitaires - Corçà; 184, 34  
 Espluca - Vall de Barrosa; 186, 15  
 Espolón Manu - Can Boquet; 183, 40  
 Espolonet - la Riba; 184, 43  
 Esquirola - Siurana; 193, 14  
 Estado crítico - Siurana; 193, 42  
 Estahón - Cavallers; 183, 34  
 Estasen al Calderer, via - Pedraforca; 195, 67-68  
 Estat lliure - Montsec de Rúbies; 191, 41  
 Estramoni - Paret de la Bruixa; 190, 45  
 Eugènia - Congost del Riu Rialb; 182, 34  
 Eurofòbia - Montserrat; 186, 38

Evasión - Vall d'Izas; 197, 18  
 Explorer - Montserrat; 186, 39  
 Facteur du chute - Alsamora; 182, 33  
 Faig tard - la Riba; 182, 38  
 Falcon Crest - Paret de Canalda; 190, 42  
 Femme fatale - Paret del Silenci; 190, 45  
 Festa del Paca - Moles de Sant Honorat; 197, 41  
 Festa del Paca - Terradets; 187, 38  
 Festa del Paca - Tossal del Coscollet; 187, 40  
 Festa del Paca - Naranjo de Bulnes; 188, 36  
 Figuerola-Magrinyà - la Riba; 193, 11  
 Filaplom - Penya Roia; 197, 60  
 Fills del vent - Paret de Canalda; 190, 42  
 Fissura del dimonió - Serra de Cadí; 183, 36  
 Fissura Leroy-Merlin - Serra de Carreu; 189, 37  
 Fissuranet - la Riba; 184, 43  
 Fisuro-terapia - la Riba; 184, 43  
 Follet valent - Gavarnie; 195, 39  
 Fot-li gas - Paret de Canalda; 193, 39  
 Fracastorus - Briançonnais; 191, 25  
 Francesos, via dels - Huayna Potosí; 184, 13  
 Franz - Collegats; 182, 34  
 Frec a frec - Montserrat; 192, 35  
 Free Tibet - Cerví; 182, 37  
 Freedom - Cerví; 182, 37  
 Furor uterino - Siurana; 192, 40  
 Galf-Molero - Terradets; 184, 34  
 Galisvian Rut - Penya Roia; 197, 60  
 Gall Fer - Serra de Cadí; 196, 43  
 GAM, via - Montserrat; 184, 48  
 Gel Oriental - Cambredase; 189, 41  
 Géminis-Edelweis - Vall d'Ordesa; 195, 14  
 Geno, via - Serra de Cadí; 187, 7  
 Gerard - Pedraforca; 195, 35  
 Germans Millet - Oliana; 184, 54  
 Ginebra - Collegats; 182, 34  
 Givre - Briançonnais; 191, 26  
 Glacier Long, el - Massís dels Écrins; 183, 21  
 Gol-lum - Calders; 195, 40  
 Goulotte Beatriu - Pic de l'Infern; 182, 44  
 Goulotte Central - Pic de l'Infern; 182, 44  
 Goulotte d'en Virgili - Pic de l'Infern; 182, 44  
 Grallera 2002 - Pedraforca; 188, 39  
 Gran diedre - Pantà de Santa Anna; 187, 59  
 Gran diedre - Penya Roia; 197, 59  
 Gran Diedre , 197, 3 - Vall d'Ordesa; 195, 15  
 Gran Manitu - Paret del Llop Blanc; 190, 46  
 Gran Sostre, via del - Serra de Sant Joan; 191, 42  
 Gronsa Central - Massís del Port; 189, 62-63  
 Guardes, via dels - Serra de Cadí; 183, 37  
 Guerra a la Vulgaridad - Moles de Sant Honorat; 184, 37  
 Guiris go home - Mallorca; 187, 44  
 Hammam - Gorges del Todra; 182, 38  
 Harakiri - Montserrat; 186, 40  
 Hashasha - Gorges del Todra; 182, 38  
 Havana Club - Montserrat; 186, 41  
 Helada Madrina - Vall de Pineta; 186, 14  
 Hércules incuarteable - la Mussara; 193, 13  
 Hilo de araña - Pic de Marboré; 183, 39  
 Hola sóc el Cinto - la Riba; 184, 43  
 Holiday on ice - Briançonnais; 191, 24  
 Home speed home - Dru; 191, 46  
 Horse power - Siurana; 195, 40  
 Hotel Pala Alta - Mont-roig; 187, 39  
 Humils cap a casa - Oliana; 193, 43  
 Iglésies-Casanovas - Montserrat; 184, 50  
 Il·lusió + variant Enganyifa - la Riba; 193, 12  
 Impopular - Val d'Aran; 183, 35  
 Indiana bill - Pantà de Santa Anna; 187, 60  
 Innominata - Savassona; 189, 42  
 Integral de la Canal - Penya Roia; 197, 59  
 Integral K30 - Pantà de Santa Anna; 187, 59  
 Integral MO18 - Montserrat; 192, 36  
 Integral Pel·lícula - la Riba; 193, 11  
 Interrogatoire musculé - Alsamora; 182, 33  
 Intifada - Vilanova de Meià; 191, 41  
 Inuit - Sant Llorenç de Munt; 191, 48  
 Inversió natural - Alquezar; 189, 42  
 Isard Chelat - Vall de Boí; 184, 40  
 Isards, via dels - Serra del Cadí; 192, 39  
 Jamón, jamón - Siruana; 189, 42  
 Janice - Tendeñera; 195, 39  
 Jaque mate - Montserrat; 186, 39  
 Joan Solé Tosas - la Mussara; 193, 13  
 Joan, via d'en - Paret del Triangle; 190, 44  
 John Lee Hooker - Cavallers; 183, 34  
 Jordi Anglès - Pic de l'Esquella; 185, 42  
 Jorge Zapatero - Serra de Cadí; 184, 40  
 José Medel Caballero - Serra de Guara; 195, 37  
 Josep Barberà - Órganos de Montoro; 197, 40  
 Josep, Elena i Oriol - Montsec d'Ares; 193, 36  
 Josep-Elena - Montsec d'Ares; 193, 36  
 Justel-Hita-Picazo - Alt Urgell; 187, 41  
 Justicia salvaje - Can Boquet; 189, 42, 195, 40  
 Kalebala - Cavallers; 183, 34  
 Kalimba mix - Sadernes; 184, 42  
 Karlsruhe - Monte Cinto; 182, 47  
 Karma-7 - Paret del Triangle; 190, 44  
 Kavernícola - Paret de Canalda; 193, 39  
 Kelle - Massís dels Écrins; 183, 13  
 Kike, via del - Mont-rebei; 187, 38  
 Kirkuk - Sant Llorenç del Munt; 189, 42  
 Kollegats - Congost de Collegats; 196, 67-68  
 Kowi - Roca Blanca; 197, 60  
 Kumbu - Vall de Boí; 184, 39  
 La Canfranera - Barranc d'Estiviellas; 197, 17  
 La casa dorada de Samarcanda - Montserrat; 186, 41  
 La comarca - Vall de Cabó; 197, 45  
 La crack de l'androcymbium - Serra del Cadí; 193, 41  
 La crise de foi - Huandoy Sud; 187, 42  
 La dansa dels somnis - Oliana; 184, 56  
 La festa del Miguelón - Montserrat; 192, 36  
 La gran filigrana - Cingles de Tavertet; 196, 57  
 La intervenció - Roca Blanca; 197, 60  
 La ira de Baco - Castellfollit; 193, 12  
 La lección ocho - Terradets; 184, 42  
 La mar de molej - Penya Roia; 197, 59  
 La mariscada - Sadernes; 195, 40  
 La mujer albondiga - Savassona; 188, 42  
 La perla negra - Sales de Llierca; 193, 42  
 La quarta dècada - Oliana; 184, 56  
 La quinta forca - Rasos de Peguera; 184, 42  
 La travesía del gusano - Can Boquet; 193, 43  
 Laberinto de locuras - Montserrat; 192, 37  
 L'abisme dels Ocells - Paret d'Odèn; 190, 46  
 Làctia - Pedraforca; 195, 35  
 Laffranque - Tossal de Molar Gran; 194, 27  
 Làgrimes tatuadas - el Cogul; 193, 43  
 Lala Corvin - Siurana; 187, 44  
 L'Arbre Centenari - Mont-rebei; 191, 40  
 Las Piojinas - Vall d'Izas; 197, 18  
 Lateral - Obaga de Coma Pedrosa; 185, 21  
 Làtiner - Pedraforca; 188, 39  
 Laudate dominum - Penya Roia; 197, 59  
 Le Marchand du sable - Massís del Mont Blanc; 188, 22  
 Le rouge berbère - Taghia; 187, 43  
 L'eau, l'eau - Vall d'Izas; 197, 19  
 L'Écume des jours - Massís dels Écrins; 183, 13  
 L'època més negra - Sales de Llierca; 193, 42  
 Les Elfes - Massís dels Écrins; 183, 13  
 Les falles d'Isil - Massís de Marimanya; 195, 35  
 Les ombres de Júpiter - Mont-rebei; 196, 39  
 Les Salines - Vall d'Ordino; 185, 21  
 L'esquerda del pop, la guineu i el blanquet - Serra de Cadí; 183, 36  
 L'essència de la resistència - Terradets; 184, 42  
 L'essència del Bages - Calders; 195, 40  
 Life is a beach - Sadernes; 183, 40  
 Life style - Siurana; 195, 40  
 Limitless madness - Cordillera Huayhuash; 193, 40  
 L'inidi solitari - Montserrat; 192, 34  
 Linn Amlí - Montserrat; 192, 37  
 Lionel Terrae - Roca Blanca; 197, 60  
 Lliure inconsciència - Serra de Sant Joan; 189, 37  
 Llovera-Picazo - Sant Maurici; 183, 35  
 Lluna de paper - Montserrat; 186, 39  
 L'oblit del passat - Alt Urgell; 197, 42  
 Lola - Pantà de Canelles; 196, 38  
 Los 40 ladrones - Rodellar; 189, 42  
 Los ángeles no vuelan, se estrellan - la Foixarda; 186, 42  
 Los bonitos ojos de Véronique - Vall d'Izas; 197, 19  
 Los Federastas - Vall de Bujaruelo; 182, 37  
 Los mares del sur - Montserrat; 186, 41  
 Los rápidos - Siula Grande; 187, 42  
 Luna Llana - Vall de Benasc; 192, 49  
 Macumba - Pantà de Santa Anna; 187, 60  
 Mader Mei - Alt Urgell; 187, 41  
 Magic Line - K2; 196, 4-8  
 Mamporros para todos - Vall de Benasc; 192, 49  
 Mandala - Pantà de Canelles; 196, 38  
 Maneras de Vivir - Paret sud de Busa; 190, 48  
 Mare de Déu dels Cingles - Cingles de Vilanova; 196, 58  
 Mariajo - Vall de Pineta; 186, 14  
 Marmota - Pedraforca; 195, 35  
 Martí, via d'en - Esperó de Cal Fiter; 190, 48  
 Martinetti, via - Sant Llorenç de Montgai; 191, 63-64  
 Master grip - Can Boquet; 183, 40  
 Matinal express - Penya Roia; 197, 60  
 Mayúmana - Mont-rebei; 184, 34  
 Melquíades - Pic de l'Esquella; 185, 41  
 Métamorphose; 182, 49  
 Mi tesoro - Vall de Cabó; 197, 45  
 Mierda x 1 tubo - la Riba; 182, 38  
 Migranya profunda - Siurana; 187, 44  
 Milenium - Serra de Cadí; 188, 41  
 Millenium - Vall de Pineta; 186, 14  
 Mishell - Sadernes; 183, 40  
 Misóginos - Vall d'Ordesa; 195, 12  
 Missió de Gàl·lia - Savassona; 188, 42  
 Moctezuma - Serra de Cadí; 188, 41  
 Modus vivendi - Tartareu; 193, 42  
 Mojave - Andalusia; 188, 42  
 Molero-Fernández - Farena; 193, 12  
 Mònica - Cordillera Real; 186, 44  
 Monte, xatis i papeo - Montserrat; 186, 40  
 Montserrat - Vall d'Izas; 197, 17  
 Montserrat Clotet - Mont-rebei; 191, 40  
 Moonlight - Savassona; 188, 42  
 Morgan et les marmottes - Pic de l'Esquella; 185, 42  
 Morpheus - Savassona; 188, 42, 189, 42  
 Motus et bouche cousue - Alsamora; 182, 33  
 Moviment de silenci - Paret del Silenci; 190, 45  
 Mr. Chips - Savassona; 188, 42  
 Mugronets - la Riba; 184, 43  
 Muntsa - Montserrat; 192, 35  
 My shell - Sadernes; 184, 42  
 Nabo de pavo - Vilanova de Meià; 191, 41

Narinan - Penya Roia; 197, 59  
Narinant - Montserrat; 192, 36  
Nena sexy - Paret del Triangle; 190, 44  
Neuronium - Oliana; 182, 33, 184, 54  
New friend - Collegats; 182, 34  
Newlook - Oliana; 184, 56  
Nina - Pedraforca; 188, 38  
No t'hi fiquis - Pantà de Santa Anna; 187, 61  
Normal - Roc del Bisbe; 182, 55  
Normal - Solsonès; 182, 35  
Normal, via - Suri Tondo (Mali); 191, 56  
Normal, via - Wangel Debridu (Mali); 191, 57  
Nosferatu - Paret del Triangle; 190, 44  
Notre Dame - Vall d'Izas; 197, 18  
Nou Isards, via dels - Pic Oriental d'Amitges; 194, 31  
Núria - Rasos de Peguera; 184, 42  
Nyuki-nyuki - Montserrat; 186, 39  
Occitània - Tuc des Neres; 182, 37  
Océano Pacifico - Vall de Barrosa; 186, 15  
Ojo, perros sueltos - Vall de Boí; 188, 36  
Omaïta - Cavallers; 183, 35  
Onduline bajo techo - la Riba; 184, 43  
One summer on the Boquet - Can Boquet; 187, 44  
One way ticket - Thalay Sagar; 195, 38  
OPA chez Luichy - Alsamora; 182, 33  
Opció lliure - Oliana; 184, 56  
Open 89 - Briançonnais; 191, 26  
Ópera prima - Canal Roya; 197, 20  
Original - Collegats (Agulla Aaron); 182, 34  
Original - Collegats (Agulla del Barranc de Sant Pere); 182, 34  
Original - Peña Montañesa; 188, 37  
Original - Solsonès; 182, 35  
Orion - Sadernes; 186, 42  
Os Diables de Panti - Canal Roya; 197, 20  
Pa chapar - la Riba; 184, 43  
Pa escalar - la Riba; 184, 43  
Pa grimpar - la Riba; 184, 43  
Paciència conjugal - Serra de Sant Joan; 189, 39  
Paco Lledó - Serra de Bernia; 182, 32  
Pako-Picazo - Serra de Tendeñera; 183, 34  
Pal Montseny - Can Boquet; 182, 39  
Pal Pechi - Oliana; 184, 54  
Palomino - la Riba; 182, 38  
Pandemonium - Mont-roig; 187, 39  
Pànxing - Montserrat; 186, 39  
Panzer - Paret de Cercs; 191, 43  
Paolo Folie - Briançonnais; 191, 25  
Papapaca - Pantà de Canelles; 196, 38  
Parabolts - la Riba; 184, 43  
Paralelepípedo - Moles de Sant Honorat; 184, 37  
Paranoia nocturna - Castellfollit; 193, 13  
Parasol - Siurana; 182, 38  
Parfums de berberechos - Taghia; 187, 43  
Paseo geològic - Pic de Vallhiverna; 195, 36  
Patacabra - Moles de Sant Honorat; 184, 37  
Patacons, via dels - la Mussara; 184, 35  
Pati pa mi - Siurana; 187, 44  
Pato, via - Paret del Triangle; 190, 44  
Patronato de la esclavitud, el - Can Boquet; 187, 44  
Pau Fiction - Pantà de Santa Anna; 187, 59  
Pepe Chaverri - Vall de Boí; 195, 39  
Perduts, via dels - Bóixols; 184, 35  
Pere Camins - Terradets; 184, 35  
Petarut - Penya Roia; 197, 60  
Peti qui peti - la Sibèria (Sant Llorenç de Munt); 191, 48  
Petita, la - Obaga de Coma Pedrosa; 185, 21  
Peus de gat - la Riba; 182, 38  
Peus de porc - Serra de Sant Joan; 189, 39  
Peus xops - Serra de Sant Joan; 189, 39  
Pica una mica - Sales de Llierca; 193, 43  
Pico, el - Siurana; 187, 44  
Pilar de Valldeneu - Serra de Castellar; 196, 60  
Pilar Est - Kangtega; 183, 38  
Pilar Gervasutti - Massís del Mont Blanc; 188, 20  
Pilar S de la Barre des Massís dels Écrins - Massís dels Écrins; 183, 18  
Pilarica - Vall d'Izas; 197, 18  
Pilier Postrof - Andorra; 188, 38  
Pilier Rouge Hebdo - Massís dels Écrins; 183, 13  
Pisuque - Pantà de Santa Anna; 187, 61  
Poder de la mente, el - Can Boquet; 183, 40  
Porta el coll, Tao - Mont-roig; 191, 42  
Porte des cieux - Còrsega; 182, 48  
Pourquoi? - Vignemale; 191, 46  
Preludi d'un desig - la Mussara; 193, 13  
Presunto Homicida - Peña Montañesa; 188, 37  
Princesa escondida - Canal Roya; 197, 20  
Proa - Serra de Cadí; 195, 34  
Projecte Cristian - Archidona (Andalusia); 188, 42  
Psicodreams - Savassona; 191, 48  
Psicosis - Alquézar; 188, 42  
Puenting tarantino - Pantà de Santa Anna; 187, 60  
Puigmal, via - Cavall Bernat; 187, 48-51  
Puñalada trapera - Mont-rebei; 187, 38  
Purito - el Cogul; 193, 43  
Putus Yankis - Serra de Cadí; 183, 36  
Qüestió de fe - Can Boquet; 187, 44  
Quicu Sabaté - Montserrat; 186, 41  
Quiebraley - Rodellar; 189, 42  
R&R - Vall de Cabó; 197, 44  
Rabadá-Navarro - Vall d'Ordesa; 195, 12  
Rainbow Warrior - Castellfollit; 193, 12  
Ramadan - Siurana; 187, 44  
Rambla - Siurana; 188, 42  
Rampa - Obaga de Coma Pedrosa; 185, 21  
Rampa drete - Obaga de Coma Pedrosa; 185, 21  
Rampa esquerra - Obaga de Coma Pedrosa; 185, 21  
Ranxerox - Massís dels Écrins; 183, 13  
Rapsodian - Montserrat; 186, 40  
Rasta con pasta - Cavallers; 183, 35  
Ratafia - Calders; 195, 40  
Raül - Vall de Cabó; 197, 44  
Raúl Cerejo - Montserrat; 192, 37  
Ravier - Vall d'Ordesa; 195, 11  
Reach for the light - Eiger; 188, 41  
Reloaded - Siurana; 189, 42  
Ressaca del Coscollet - Serra de Sant Joan; 189, 39  
Ressalt - Obaga de Coma Pedrosa; 185, 21  
Ressalts del torrent - Vall d'Izas; 197, 18  
Reticent Wall - Yosemite; 182, 37  
Revetlla de Sant Joan - Montserrat; 186, 39  
Rif - la Mussara; 193, 13  
Riu del Covil - Arinsal; 185, 21  
Rocío - Vall de Boí; 188, 36  
Rocío - Vall de Cabó; 197, 44  
Rock de lux - Penya Roia; 197, 59  
Rock Games - Can Boquet; 183, 40, 192, 40  
Rodamóns - Paret de Canalda; 190, 42  
Romana, via - Serra del Cadí; 196, 43  
Romàntic guerrer - Paret de la Bruixa; 190, 45  
Romeo i Regleta - la Foixarda; 186, 42  
Rostro, el - Siurana; 187, 44  
Ruleta Russa - Mont-roig; 187, 39  
Rumba catalana - Alt Urgell; 187, 41  
Ruta Jacobea - Vall d'Izas; 197, 18  
Sabrina - la Riba; 184, 43  
Sac de gemecs - Paret del Triangle; 190, 44  
Safari calçari - Serra de Sant Joan; 189, 38  
Safija - la Riba; 184, 43  
Sàhara - Gorges del Todra; 182, 38  
Samadhi - Sadernes; 186, 42  
Sandra - Montserrat; 186, 41  
Sang Roja - Paret de Riu Lacó; 190, 46  
Saragantana - Montserrat; 192, 35  
Sauron - Sales de Llierca; 193, 43  
Savinares - Corçà; 184, 34  
Seamos amigos - Andalusia; 188, 42  
Self service - el Cogul; 193, 43  
Semental - Siurana; 192, 40  
Semiola - Vall de Barrosa; 186, 16  
Sensaciones de historia - Alpamayo; 187, 43  
Sense nom - Montsant; 187, 44  
Sense nom - Pic de l'Esquella; 185, 42  
Sense nom - Sant Llorenç del Munt; 189, 42  
Sense nom - Vall d'Izas; 197, 19  
Senzillament difícil d'explicar - Atles Central; 192, 39  
Serena - Alt Urgell; 197, 43  
Sexo sentido - Siurana; 192, 40  
Shakira - Serra de Sant Joan; 189, 39  
Shangri La - Himàlaia; 182, 36  
Sherezade - Paret del Silenci; 190, 45  
Shin Shauunn - Pantà de Santa Anna; 187, 60  
Sin bien común - Montserrat; 186, 41  
Sin permiso de obres - Penyal d'Ifac; 197, 40  
Sistitrato - Vall d'Ordesa; 195, 11  
So lonely - Mont-rebei; 182, 32  
Sol solet - Pic de Ribuls Oriental; 185, 41  
Solvència contrastada - Paret de la Bruixa; 190, 45  
Something - Balma del Gaiato; 182, 38  
Somiatruites - Massís del Puigmal; 193, 41  
Somni frustrat - Paret del Triangle; 190, 44  
Somni pirata - Paret de Canalda; 190, 42  
Sortida d'emergència - Savassona; 188, 42  
Sostre, via del - Paret de la Bruixa; 190, 45  
Souvenir d'Afrique - Fada Tondo (Mali); 191, 57  
Soyez forts, mangez du porc - Taghia; 187, 43  
Spirit - Alt Urgell; 197, 43  
Spit metal - Paret del Silenci; 190, 45  
Sputnik - Vilanova de Meià; 191, 41  
Stargate - Montserrat; 186, 41  
Stroke - Sadernes; 184, 42  
Suc de taronja - Can Boquet; 192, 40  
Sud-natural - Roc del Galliner; 193, 37  
Super Roia - Penya Roia; 197, 60  
Supercanaleta - Fitz Roy; 183, 38  
Superdiscofashion - Serra de Carreu; 184, 35  
Supernatural - Roc del Bisbe; 182, 55  
Surfers paradís - Montserrat; 192, 37  
Sveltessa - Oliana; 184, 55  
Sweet dreams - Savassona; 188, 42  
Tabor - Montserrat; 192, 34  
Tajin de Tortuga - Gorges del Todra; 182, 38  
Tako bonachera - Penya Roia; 197, 60  
Tal com raja - Serra de Sant Joan; 189, 39  
Tamaru - Serra de Sant Joan; 189, 37  
Tancash - Huagurruncho; 191, 44  
Tarraco scipion - Gasherbrum I; 187, 42  
Tarragó - Montserrat; 186, 38  
Tarumba - Pantà de Santa Anna; 187, 60  
Tarzan - mola de Lord; 190, 46  
Tasconaires - Corçà; 184, 34  
Tasmània - Montserrat; 192, 37  
Teixonera, via - Serra de Cadí; 187, 8  
Temps de neu - Mont-roig; 187, 39  
Tenacita - Can Boquet; 183, 40, 188, 42  
Terra de tothom - Can Boquet; 192, 40

Terra de vents - Taghia; 186, 44  
Terra Ferma - Mont-roig; 187, 39  
Territori sioux - Serra de Sant Joan; 189, 39  
Territorio Comanche - Maladeta; 183, 34  
Terrones de azúcar - Siruana; 189, 42  
Terrorisme empresarial - Montserrat; 186, 39  
The Nord Revival - Montserrat; 186, 40  
The young spider - Eiger; 188, 41  
Tikric - Sant Llorenç del Munt; 189, 42  
Tirabous - Morro de l'Abella; 196, 56  
Tirant lo Block - Mont-rebei; 191, 40  
Titànic - Montserrat; 186, 41  
Toca't els ous - Montserrat; 186, 38  
Todo por la tapia - Mont-roig; 191, 42  
Tolkien - Rasos de Peguera; 184, 42  
Tom et Martina - Nanga Parbat; 192, 38  
Topgay - Siurana; 195, 40  
Torrentera - Vall de Barrosa; 186, 15  
Traffic de silenci - Montserrat; 186, 39  
Trainspotting - Can Boquet; 183, 40  
Tranhumànica vertical - Alt Urgell; 197, 42  
Trànsit de Venus - Mont-rebei; 196, 40  
Trau al dos - Balma del Gaiato; 182, 38  
Travesia Quiebraley - Rodellar; 189, 42  
Trencasostres - Serra de Sant Joan; 189, 37  
Trinxera - Vilanova de Meià; 191, 41  
Trió Guadajajara - Serra de Sant Joan; 189, 39  
Triple directa - Pedraforca; 188, 39  
Tsunami - Alquézar; 188, 42  
Tubular bells - Penya Roia; 197, 58  
Tupilak - Sant Llorenç del Munt; 187, 44  
UES - Alt Urgell; 197, 41  
UKA-UKA - Penya Roia; 197, 60  
Un món personal - Paret del Silenci; 190, 45  
Un país sin fronteras - Alquézar; 188, 42  
Un viaje a París - Can Boquet; 188, 42  
Uromatrix - Gorges del Todra; 182, 38  
URP-SAM-BAM - la Forcanada; 194, 28  
Urquiza-Olmo - Pantà de Canelles; 196, 38  
Vaga general - Pedraforca; 188, 39  
Vaig sobrat - la Riba; 182, 38  
Valls - la Riba; 193, 12  
Variant Mis problemas crecen - Penya Roia; 197, 60  
Variant de la fissura oculta - Penya Roia; 197, 60  
Variant Gruyère - Penya Roia; 197, 60  
Variant Güssfeldt; 188, 19  
Variant Paneitor - Penya Roia; 197, 59  
Variant Panita - Penya Roia; 197, 59  
Variant Roquefort - Penya Roia; 197, 60  
Variant Timbuctú - Penya Roia; 197, 60  
Variant Txeca - Cordillera Blanca; 189, 40  
Vaucher, via - Massís del Mont Blanc; 188, 21  
Vendaval - Montsec d'Ares; 193, 36  
Vent del Nord - Penyagolosa; 193, 36  
Ventilador, el - Sant Llorenç del Munt; 187, 44  
Via Blava, via - Montserrat; 184, 50  
Via crucis - la Riba; 184, 43  
Viagra - la Riba; 184, 43  
Víctima de Clug - Arièja; 192, 40  
Víctimes del 92 - Paret de Canalda; 190, 42  
Vies Capriciosa i Banzai - Andorra; 185, 59-60  
Virinimatoxis - Paret del Triangle; 190, 44  
Visibilitat reduïda - Paret de Canalda; 193, 39  
Vision de Marco - Briançonnais; 191, 25  
Vol et volupté - Massís dels Écrins; 183, 13  
Water Wall - Vall de Romsdal; 183, 38  
Xas, via del - Montserrat; 192, 37  
Xc-ting wall - Montserrat; 186, 40  
Xemica - Sadernes; 184, 36  
Xuxe, via d'en - Paret de la Bruixa; 190, 45  
Zaratustra - Vall d'Ordesa; 195, 14  
Zenith - Pic de Cataperdís; 183, 39  
Zona O - Siurana; 187, 44

## ÍNDIX DE SECTORS D'ESCALADA

Abella, morro de l'; 196, 56  
Abellers, pic d'; 192, 39  
Aeri, paret de l'; 184, 48, 195, 32  
Aguilles, paret nord d'; 186, 40  
Aguilles, paret noroest d'; 186, 41  
Ali Baba, cova d'; 189, 42  
Alpamayo; 187, 43  
Alquézar; 188, 42, 189, 42  
Alsamora; 182, 33  
Alt Urgell; 187, 40, 41, 197, 41, 42, 43  
Amitges, pic oriental d'; 194, 31  
Andorra; 185, 42, 43, 59-60, 188, 38  
Aragó, paret d'; 184, 34, 196, 39  
Arcalís; 185, 21  
Arcalís, balma d'; 185, 12, 18  
Archidona (Andalusia); 188, 42  
Arièja; 192, 40  
Arinsal; 185, 21  
Atlas Central; 192, 39  
Baix Empordà; 186, 63-64  
Banyadores, les; 193, 42  
Barrosa, vall de; 186, 14, 15, 16  
Batisielles Nord; 196, 43  
Benasc, vall de; 192, 48, 49  
Bernia, serra de; 182, 32  
Bisbe, roc del; 182, 55  
Blanca, cordillera; 189, 40  
Blanca, roca; 197, 60  
Boí, vall de; 184, 39, 40, 188, 36, 195, 39  
Bóixols; 184, 35  
Bosc, barranc del; 196, 41  
Briançonnais; 191, 24, 25, 26  
Bruixa, paret de la; 190, 45  
Bruixes, paret de les; 184, 42, 187, 44, 192, 41, 196, 22-24  
Bucòlica, paret; 197, 41  
Bujaruelo, vall de; 182, 37, 187, 63-64  
Busa, paret sud de; 190, 48  
Cabó, vall de; 197, 44, 45  
Cadí, serra del; 183, 36, 37, 184, 40, 187, 7, 8, 9, 188, 38, 41, 189, 41, 192, 39, 193, 41, 195, 34, 196, 43  
Cal Fiter, esperó de; 190, 48  
Calders; 195, 40  
Camarasa; 193, 43  
Cambredase; 189, 41  
Can Boquet; 182, 39, 183, 40, 186, 42, 48-51, 187, 44, 188, 42, 189, 42, 192, 40, 41, 193, 43, 195, 40  
Can Codolar; 195, 40  
Canaleda, paret de; 190, 41-42, 193, 39  
Canelles, pantà de; 196, 38  
Canillo; 185, 21  
Cantareta, paret de la; 184, 35, 193, 37  
Capella, la; 195, 40  
Carançà; 195, 34  
Cardó, serra de; 193, 39  
Carretera, paret de la; 187, 59  
Carreu, serra de; 182, 35, 184, 35, 189, 37, 193, 37  
Cascada, paret de la (Alt Urgell); 184, 53  
Cascada, paret de la (Ordesa); 195, 14  
Castellar, serra de; 196, 60  
Castellet, penya del; 182, 32  
Castellfolit; 193, 12, 13  
Catalunya, paret de; 191, 40, 193, 37, 196, 40  
Cataperdís, pic de; 183, 39, 185, 19  
Cavall Bernat; 187, 48-51  
Cavallers; 183, 34, 35  
Cercs, paret de; 191, 43  
Cerví; 182, 37  
Chisagües, vall de; 186, 14  
Cinto, monte; 182, 47  
Clesca, balma de la; 193, 42  
Clua; 193, 38  
Cogul, el; 193, 43  
Collegats; 182, 34, 188, 42, 196, 67-68  
Coma Pedrosa, obaga de; 185, 21  
Corçà; 184, 34  
Còrsega; 182, 48  
Coscollet, tossal del; 187, 40  
Cúpula, la; 184, 42, 191, 48  
Diables, paret dels (Alt Urgell); 184, 53, 55-56, 197, 42  
Diables, paret dels (Montserrat); 184, 48, 186, 38  
Diablo, cresta del; 183, 63-64  
Dru; 191, 46  
Ecos, paret nord d'; 192, 34  
Écrins, massís dels; 183, 13-21  
Eiger; 188, 41  
Enderrocada, l'; 187, 44  
Envalira, bony d'; 185, 16  
Escorial, l'; 183, 40  
Esquella, pic de l'; 185, 15, 41, 42  
Estiviellas, barranc d'; 197, 17  
Extrem, paret de l'; 191, 42  
Fada Tondo (Mali); 191, 57  
Farena; 193, 12  
Ferrera, vall; 197, 67-68  
Figuerassa, paret de la; 184, 42  
Fitz Roy; 183, 38  
Foixarda, la; 186, 42  
Font Ferrera, parets de; 190, 44  
Font Soleia; 189, 42, 196, 46  
Fontfreda, paret de; 193, 36  
Forcanada, la; 194, 28  
Frades Encantats, els; 184, 46-50  
Fraucata, paret de la; 195, 15  
Gaiato, balma del; 182, 38, 183, 40  
Galliner, roc del; 193, 37  
Gasherbrum I; 187, 42  
Gavarnie; 193, 40, 41, 195, 39  
Gigante, cerro del; 191, 45  
Guara, serra de; 195, 37  
Guilleumes, paret de les; 184, 42, 197, 46  
Himàlaia; 182, 36  
Hortell, pic de l'; 185, 18  
Huaguruncho; 191, 44  
Huandoy Sud; 187, 42  
Huayhuash, cordillera; 193, 40  
Huayna Potosí; 184, 13  
Ifac, penyal d'; 197, 40  
Infern, pic de l'; 182, 42, 44  
Intramón; 182, 38, 183, 40, 184, 42  
Izas, vall d'; 197, 17, 18, 19  
K2; 196, 4-8  
Kangtega; 183, 38  
Laboratori, el; 184, 42  
Libro Abierto, paret del; 195, 11  
Llança, tuc de la; 194, 31  
Llop Blanc, paret del; 190, 46  
Lloro, paret del; 187, 49  
Lord, mola del; 190, 46  
Maladeta; 183, 34, 193, 41  
Malh de Bolard; 194, 32  
Malh dera Artiga; 189, 41  
Mallorca; 187, 44  
Mallos de Riglos; 195, 37  
Marboré, pic de; 183, 39

Margalef; 184, 42  
 Marimanya, massís de; 195, 35  
 Masmut, roques del; 184, 63-64, 197, 40  
 Matllada, paret de la; 184, 36  
 Maula, paret de; 193, 39  
 Missa, racó de; 186, 42  
 Molar Gran, tossal de; 194, 27  
 Mont Blanc, massís del; 188, 16-22, 40  
 Montalt (Ribera d'Ebre); 184, 35  
 Montanissell; 189, 38-39  
 Montañesa, penya; 188, 37, 195, 35  
 Montmalús; 185, 16  
 Mont-rebei; 182, 32, 184, 34, 187, 38, 191, 40, 196, 38, 39, 40  
 Mont-roig; 187, 39, 191, 42  
 Montsant; 186, 42, 187, 44  
 Montsec d'Ares; 193, 36  
 Montsec de Rúbies; 187, 39, 191, 41  
 Montserrat; 182, 38, 184, 48, 50, 186, 38-41, 192, 34-37  
 Mordor, paret de; 188, 42  
 Mur Blau; 189, 42  
 Mussara, la; 184, 35, 193, 12, 13  
 Nanga Parbat; 192, 38  
 Naranjo de Bulnes; 188, 36  
 Neres, tuc des; 182, 37, 191, 46  
 Odèn, paret d'; 190, 46  
 Oliana; 182, 33, 184, 37, 54, 55, 56, 193, 43  
 Olla, l'; 187, 44, 191, 48, 192, 40  
 Olvena, congost d'; 195, 37  
 Ordesa, vall d'; 195, 11-16  
 Ordino, vall d'; 185, 21  
 Órganos de Montoro; 197, 40  
 Os de Balaguer; 189, 54-56  
 Patriarques, paret dels; 192, 34  
 Pedraforca; 183, 37, 188, 38, 39, 195, 34, 35, 67-68  
 Pedrera, la; 188, 42  
 Penyagolosa; 193, 36  
 Perxes, les; 187, 44  
 Pessó, paret del; 196, 67-68  
 Pessons, pic dels; 185, 16, 18  
 Petit Paradís; 195, 40  
 Pineta, vall de; 186, 14  
 Plaques del Nas; 182, 38, 184, 42  
 Pont, paret del; 192, 37  
 Port, massís del; 189, 62-63  
 Portaclusa, paret de la; 184, 34, 196, 38  
 Primavera, esperó; 195, 40  
 Puigmal, massís del; 193, 41  
 Rasos de Peguera; 184, 42  
 Real, cordillera; 186, 44  
 Rialb, vall de; 185, 21  
 Riba, la; 182, 38, 184, 43, 193, 11, 12  
 Ribuls Oriental, pic de; 185, 41  
 Riglos, mallos de; 195, 37  
 Riu Lacó, paret del; 190, 46  
 Riu Rialb, congost del; 182, 34  
 Rodellar; 189, 42  
 Roia, penya; 197, 58, 59, 60  
 Romsdal, vall de; 183, 38  
 Roya, canal; 197, 20  
 Sadernes; 182, 38, 183, 40, 184, 36, 42, 186, 42, 191, 48, 195, 40  
 Sales de Llierca; 193, 42, 43  
 Sant Gervàs, serra de; 187, 38  
 Sant Honorat, moles de; 184, 36, 37, 189, 36, 197, 41  
 Sant Jeroni, paret nordoest de; 186, 39  
 Sant Joan, serra de; 189, 37, 38, 39, 191, 42, 43, 197, 42, 43  
 Sant Llorenç de Montgai; 186, 42, 188, 42, 191, 63-64  
 Sant Llorenç del Munt; 187, 44, 189, 42, 191, 48, 197, 46  
 Sant Maurici; 183, 35  
 Santa Anna, pantà de; 187, 58-61, 188, 42  
 Santocristo, paret de; 195, 37  
 Savassona; 188, 42, 189, 42, 191, 48  
 Sector Campi qui pugui; 193, 42, 195, 40  
 Sector de Baix; 193, 42  
 Sector de Dalt; 196, 24  
 Sector de la Font; 195, 40  
 Sector del Pati; 187, 44, 188, 42, 192, 40, 193, 42  
 Sector Disblia; 186, 42  
 Sector Durruti; 195, 39  
 Sector Kuestelon la France; 193, 43  
 Sector Mar Tirrena; 194, 27  
 Sector Mare Nostrum; 194, 27  
 Sector Montsetes; 196, 23  
 Sector Principal; 196, 24  
 Senet, circ de; 191, 46  
 Serra de Tendeñera, serra de; 183, 34  
 Serra de Tumenèia, serra de; 194, 67-68  
 Sibèria, la; 187, 44, 191, 48  
 Silenci, paret del; 190, 45  
 Siula Grande; 187, 42  
 Siurana; 182, 38, 187, 44, 188, 42, 189, 42, 191, 48, 192, 40, 193, 14, 42, 195, 40  
 Siuranella; 193, 14, 195, 40  
 Solà, roc d'en; 190, 40  
 Solius; 192, 50-53  
 Solsonès; 182, 35  
 Sopeira; 193, 36  
 Sostres, paret dels; 191, 42  
 Suri Tondo (Mali); 191, 56  
 Taghia; 186, 44, 187, 43  
 Tallada, tuc del mig de la; 194, 28  
 Tartareu; 189, 54-56, 193, 42  
 Taverga; 191, 48  
 Tavertet, cingles de; 184, 36, 196, 57  
 Telera, penya; 182, 55-56  
 Tendeñera; 195, 39  
 Terradets; 184, 34, 35, 42, 187, 38, 193, 36  
 Thalay Sagar; 195, 38  
 Todra, gorges del; 182, 38  
 Torre, cerro; 183, 38  
 Triangle, paret del; 190, 44  
 Trigoniario, vall de; 186, 14  
 Valentí, pont d'en; 186, 42, 195, 40  
 Valldarques; 193, 38  
 Vallhiverna, pic de; 195, 35, 36  
 Vent, paret del; 187, 59  
 Vignemale; 188, 63-64, 191, 46  
 Vilanova de Meià; 182, 33, 191, 41  
 Vilanova, cingles de; 196, 58  
 Wambe Ballo (Mali); 191, 55  
 Wangel Debridu (Mali); 191, 57  
 Whymper, punta; 183, 38  
 Yosemite; 182, 37  
 Zona Catastròfica; 187, 44, 189, 42

## ÍNDIX D'ENGORJATS

Abeller, barranc de l'; 190, 51  
 Althagneta, barranc d'; 188, 59  
 Anelles, gorg de les; 183, 57  
 Barbaruens, aigüeta de; 193, 49  
 Berrós, barranc de; 188, 63  
 Bitet Inferior, barranc del; 188, 59  
 Bóixols, barranc de; 195, 67-68  
 Bullidor, toll; 185, 51  
 Caferna, barranc de; 190, 52  
 Carbonera, barranc de la; 190, 52  
 Castellar, barranc de; 190, 52  
 Coma Cirers, torrent de la; 189, 60  
 Coma dels Naps, torrent de la; 189, 60  
 Coma, riu de la; 185, 50  
 Cova, torrent de la; 189, 61  
 Eriste, aigüeta; 193, 50  
 Erta, barranc d'; 187, 63-64  
 Espunya, barranc de l'; 190, 51  
 Fondo, torrent; 189, 61  
 Forat Negre, torrent del; 183, 63-64  
 Gordo, barranc; 193, 49  
 Grau, torrent del; 190, 64  
 Lavansa, riu de; 190, 51  
 Liri, barranc de; 193, 49  
 Lliterola, barranc de; 193, 52  
 Maria Valenta, salt de; 183, 54  
 Mas Calsan, gorges de; 183, 56  
 Mejillón, canal del; 189, 59  
 Pi, salt del; 183, 55  
 Pou del Glaç, canal del; 189, 59  
 Ransol, gorja de; 185, 50  
 Sant Ponç, barranc de; 190, 52  
 Santa Maria, torrent de; 189, 58  
 Santa Pelaia, barranc de; 190, 52  
 Sciala, gorja de; 188, 60  
 Torre, barranc de la; 190, 51  
 Urdell, torrent d'; 190, 63  
 Valentin Inferior, gorja del; 188, 61  
 Valira d'Orient, riu; 185, 51  
 Vallmanya, torrent de; 189, 58

## ÍNDIX DE SENDERS

Camí de la Xarxa de Parcs; 188, 33  
 GR 1; 192, 31  
 GR 1-4; 192, 31  
 GR 2; 195, 28  
 GR 3; 193, 34  
 GR 4; 193, 34, 195, 28  
 GR 5; 191, 36  
 GR 7; 190, 28-29, 192, 31, 193, 34, 195, 28  
 GR 10; 195, 28  
 GR 11; 182, 6, 195, 28, 196, 33  
 GR 11-8; 192, 31  
 GR 65-5; 192, 31  
 GR 92; 188, 32, 189, 34, 191, 36, 193, 34, 195, 28  
 GR 97; 184, 16-19, 196, 33  
 GR 107; 193, 34  
 GR 170; 192, 31  
 GR 170-1; 192, 31  
 GR 171; 192, 31, 193, 34  
 GR 171-5; 192, 31  
 GR 173-1; 191, 36  
 GR 177; 189, 4-7, 191, 36  
 GR 211; 194, 14-17  
 GRP; 185, 30-33  
 PR C-19; 195, 28  
 PR C-47; 197, 67-68  
 PR C-48; 184, 32  
 PR-C 145; 191, 36

## NOVETATS EDITORIALS

- Abel, Ton; Sala, Josep Maria: Els Pirineus i la fotografia; *195, 26*
- Aguirre Esteve, D.: En BTT pel Ripollès; *187, 31*
- Al Filo de lo Imposible: revista; *191, 33*
- Albesa i Riba, Carles: Excursionisme (1928-1931). Un periòdic més enllà de l'excursionisme; *191, 32*
- Aldea Cardo, Ignacio: Guía del Valle de Arán; *194, 60*
- Alejos, L.: El montañero y aventurero Andrés Espinosa; *189, 29*
- Alfonso, Luis; Buxó, Xavier: Escaladas en Arbolí; *183, 28*
- Alfonso, Luis; Buxó, Xavier: Montserrat. Cara Sur; *196, 30*
- Alfonso, Luis; Buxó, Xavier: Roca caliente en los Pirineos; *194, 62*
- Alfonso, Luis; Buxó, Xavier: Roca caliente en los Pirineos (II). Cavallers; *191, 32*
- Alfonso, Luis; Buxó, Xavier: Roca caliente en los Pirineos. Escalles; *188, 30*
- Alfonso, Luis; Buxó, Xavier: Vilanova de Meià i zones cercanas; *186, 31*
- Alonso, Juanjo: Camino de Santiago; *196, 31*
- Alpina-Geoestel: Alta Garrotxa. E-25; *196, 31*
- Alpina-Geoestel: Cingles de Bertí. Esc. 1: 25.000; *193, 28*
- Alpina-Geoestel: Massís de Garraf. Esc. 1: 25.000; *193, 28*
- Alpina-Geoestel: Montnegre-Corredor. Esc. 1: 25.000; *188, 31*
- Alpina-Geoestel: Rasos de Peguera - Serra d'Ensija. E-25; *196, 31*
- Alpina-Geoestel: Serra del Cadí-Pedraforca. Esc. 1: 25.000; *190, 59*
- Alpina-Geoestel: Vall de Camprodon - Vall de Ribes. E-25; *196, 31*
- Alpina-Geoestel: Valle de Canfranc. E-25; *196, 31*
- Alpinisme & Randonnée: revista; *192, 29, 197, 32*
- Alpinist: revista; *193, 29*
- Alpirando: revista; *188, 31*
- Ament, Pat: Royal Robbins. El espíritu de una época; *193, 29*
- Angulo, Miguel: Pirineos VI. De Andorra al Cap de Creus; *187, 30*
- Angulo, Miguel: Pirineus IV. De Bielsa a la Val d'Aran; *194, 60*
- Angulo, Miguel: Pirineus V. De la Val d'Aran a Andorra; *194, 60*
- Antillach, F.; Ortiz, A.: Caminades per la Noguera; *188, 31*
- Aragón, A.; Lalueza, J.: Passejades per Montserrat; *186, 31*
- Aragón, A.; Lalueza, J.; Portell, J.: Passejades pel Montseny; *187, 31*
- Aragonès i Rius, N.: Carles Bosch de la Trinxeria i l'Excursionisme; *189, 29*
- Aresta: revista; *188, 31, 193, 29*
- Arxiu Bibliogràfic Excursionista de la UEC: IX Jornades de Literatura Excursionista; *186, 31*
- Arxiu CEC: Pobles i viles de Catalunya; *188, 30*
- Arxiu Fotogràfic del CEC: Muntanya i lleure. 100 anys enrere; *182, 25*
- Audoubert, Louis: 50 passejades i excursions. Vall d'Aran, Aigüestortes, Sant Maurici; *194, 60*
- Aymamí i Domingo, Gener: D'excursió per les coves de Catalunya; *191, 32*
- Babel: Le voyage initiatique en montagne; *191, 33*
- Badia, Josep; Inbernon, Francesc; Oset, Vicenç: Què es pot fer a Tuixent i a la vall de la Vansa; *190, 59*
- Baqués i Soler, Josep: Els Encantats. 100 anys d'història; *196, 30*
- Baqués i Soler, Josep: Refugi de Colomers; *183, 29*
- Barba, César; Ramis, Sergi: Indrets insòlits de Catalunya; *195, 27*
- Bastard, J.: Sortides amb família.; *188, 30*
- Bastard, Jordi: Sortides amb família. A quatre passes de Barcelona; *183, 29*
- Bayer, Xavier; Guasch, Cisco: Massís del Garraf i conques de l'Anoia, del Foix i del Gaià. Itineraris, fauna i vegetació; *182, 25*
- Beato, Francesc: Descoberta d'Alinyà; *190, 59*
- Betelu, K.: El Everest de Juanito Oiarzábal; *186, 31*
- Biarge, Fernando: Los glaciares pirenaicos aragoneses; *196, 31*
- Biarge, Fernando: Mallos, un relieve emblemático; *196, 31*
- Biosca, Néstor: El Port. 20 rutes en BTT; *187, 30*
- Boada, M.: On anem? 30 indrets de Catalunya de gran bellesa natural; *186, 31*
- Bofarull i Terrades, M.: Origen dels noms geogràfics de Catalunya; *186, 31*
- Bolognesi, R.: Avalancha; *187, 31*
- Bonatti, W.: K2. Historia de un caso; *186, 31*
- Borràs, Lluís: Pirineos. 400 excursions fàciles; *193, 29*
- Borràs, Lluís: Tresmiles de los Pirineos; *196, 31*
- Borrell, Manel; Faura, Enric: A tota cresta. 30 crestes del Pirineu; *184, 29*
- Brocal, Edu G.: Cuatro viajes a los Andes; *183, 29*
- Broch, Manel: Excursiones con esquís por el parque Posets-Maladeta; *191, 33*
- Broch, Manel; Gregori, Francesc X.: Aigüestortes i Sant Maurici. Ascensions i travessies en esquís; *194, 60*
- Broch, Manel; Martín, Eduard: Excursions amb esquís pel parc Posets-Maladeta; *182, 24*
- Brugarolas, Daniel: Escalades als Frares Encantats; *186, 31*
- Cabrè i Puig, Antoni: Excursions escollides des de la Costa Daurada; *184, 29*
- Cabrè, A.: Excursions escollides pel Prepirineu; *189, 29*
- Cajide i Plaza, Manel: 50 itineraris en BTT per Catalunya; *191, 33*
- Caminar: revista; *193, 29*
- Campo Base: revista; *193, 29, 197, 32*
- Caravaca, Miriam R.; Arbonés, Toni: Siurana. Guia d'escalades; *191, 33*
- Cardona, Joan: L'home i la muntanya; *196, 31*
- Cassin, Ricardo: Jefe de cordada. Mi vida de alpinista; *189, 29*
- Castellet, Albert; Oller, Pere: Volta en bicicleta de muntanya a la Val d'Aran; *194, 62*
- Castellet, Albert; Oller, Pere: Volta en bicicleta de muntanya a la Val d'Aran; *194, 62*
- Castellet, Josep; Climent, Eliseu T.: Cavalls del Vent; *196, 31*
- Castellnou, Josep E.; Riera, Xavier: Els Ports Rock. Jeroglífics de conglomerat; *189, 28*
- Cebrián Gimeno, Rafael: Por las cumbres de la comunidad valenciana; *196, 31*
- Cebrián, Rafael: Montañas valencianas. La Tinença de Benifassà; *182, 25*
- Charmoz, P.: Cima y castigo; *188, 30*
- Child, G.: Sin oxígeno; *188, 30*
- Cirera i Bach, J.: Vidrà; *186, 31*
- Clark, N.: Nutrición para deportistas; *187, 31*
- Coll, Pep: El puente de Mahoma; *182, 25*
- Colomer, J. M.: Passeur pel Ripollès; *188, 30*
- Comité de senderos de la FEDME: Guía de senderos del estado español; *184, 29*
- Conill i Mateu, Joan: En BTT per Osona; *195, 27*
- Conselh Generau d'Aran: Sendèrs dera Val d'Aran; *194, 60*
- Consell Català de l'Esport: Equipaments Esportius; *191, 33*
- Cos, Joan; Roig, Miquel: Rutes per l'Alt Empordà en bicicleta; *192, 28*
- Costa i Savoia, E.; Tort i Donada, J.: Vilada i la seva rodalia; *195, 26*
- Creus i Esteve, Jordi; Grasa i Capdevila, Josep R.: El Pallars Jussà a peu; *184, 29*
- Creus, J.: El Pirineu perdut; *189, 29*
- CrossCountry: revista; *192, 29*
- Cuadernos Técnicos: revista; *188, 31, 191, 33, 195, 27, 196, 31*
- Cutrina, Jordi; Masnou, Josep: Excursions a peu, en BTT i escalada al Bisaura; *195, 27*
- Dalmau, Joan Miquel: 3.404 Aneto. 104 ascensiones y escaladas a la montaña más alta de los Pirineos; *182, 25*
- Dalmau, Joan Miquel: Pedraforca; *189, 28*
- Daudet, A.: Tartarín en los alpes; *187, 31*
- DD. AA.: Aragón, un país de montañas; *188, 30*
- DD. AA.: Del Teide al Naranjo. Una antología literaria de nuestro montañismo; *192, 28*
- DD. AA.: El canvi ambiental i l'excursionisme; *186, 31*
- DD. AA.: El silbido del cierzo; *197, 32*
- DD. AA.: Els excursionistes a mossèn Jacint Verdaguier; *189, 29*
- DD. AA.: Excursions abans de l'excursionisme; *192, 28*
- DD. AA.: Fonts de la vila i el terme de Piera; *187, 31*
- DD. AA.: Frío y montaña; *197, 32*
- DD. AA.: Guia de rutes del Vallès Natural; *196, 31*
- DD. AA.: Guia pràctica de expediciones; *192, 28*
- DD. AA.: La Molina, on la neu ha fet història; *193, 29*
- DD. AA.: Montañas; *189, 29*
- DD. AA.: Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici; *187, 31*
- DD. AA.: The American Alpine Journal 2003; *192, 28*
- Dendaletche, C.: Cumbres pirenaicas; *186, 31*
- Descamps, Josep; Puig, Santi: En BTT per l'Alt Empordà; *191, 33*

- Desclot, Miquel: Muntanyes relegades; 196, 30  
Desnivel: revista; 189, 29, 192, 29, 196, 31, 197, 32
- Destivelle, Catherine: Ascensiones; 196, 31
- Diversos autors: Guia del parc de la Serralada Litoral; 197, 30
- Diversos autors: Itineraris pel rodal de Sabadell; 195, 26
- Diversos autors: Itineraris per Andorra a peu i en bicicleta de muntanya; 185, 56
- Diversos autors: Les muntanyes de la vall del Segre; 190, 59
- Diversos autors: Martínez Massó i els seu temps; 191, 32
- Diversos autors: Meridià verd; 191, 33
- Diversos autors: Nomenclàtor; 193, 29
- Diversos autors: PR C-48. Ruta de natura, ruta de cultura; 184, 28
- Diversos autors: Principat d'Andorra; 185, 57
- Duran i Coderch, Salvador: Centre Excursionista de Banyoles. 50è aniversari; 193, 28
- Edicions del M. I. del Govern: Andorra. Esc. 1: 25.000; 185, 57
- Edicions del M. I. del Govern: Andorra. Esc. 1: 50.000; 185, 57
- Edicions del M. I. del Govern: Mapa de refugis i de grans recorreguts d'Andorra. Esc. 1: 50.000; 185, 57
- Editorial Alpina: Andorra. Esc. 1: 40.000; 185, 57
- Editorial Alpina: Port del Comte-serra del Verd. Esc. 1: 25.000; 190, 59
- Editorial Alpina: Serra de Llaberia; 192, 29
- Editorial Alpina: Val d'Aran. Esc. 1: 40.000; 194, 62
- Editorial Piolet: Baix Empordà. Mapa topogràfic 1: 30.000; 182, 25
- Editorial Piolet: El Collsacabra. Esc. 1: 25.000; 182, 25
- Editorial Piolet: El Port. Mapes excursionistes. Esc. 1: 30.000; 187, 30
- Editorial Piolet: L'Empordà en detall. A peu i en BTT. Esc. 1: 30.000; 192, 28
- Editorial Pirineo: Valle de Arán. Esc. 1: 40.000; 194, 62
- El mundo de los Pirineos: revista; 188, 31, 189, 29, 191, 33, 192, 29, 195, 27
- Errimaia: revista; 189, 29
- Escalar: revista; 188, 31
- Escuela Española de Alta Montaña: Certificado de iniciación al montañismo; 182, 25
- Espais: revista; 192, 29
- Estaún, Pedro: Gentes con ideas. Historias montañeras; 191, 33
- Estris: revista; 188, 31
- Euskalherria: revista; 188, 31, 192, 29
- Excursionisme: revista; 189, 29, 192, 29, 197, 32
- Fatjó i Gené, Josep: Tota la terra que el meu cor estima; 189, 28
- Faura, Enric: Antologia de literatura excursionista catalana; 183, 29
- Faus, Agustín: Historia del alpinismo; 191, 33
- Fernández-Arroyo, Rosa: Cuentos de las montañas de cuentos; 184, 28
- Ferrandis, Sílvia: Les dones del Shisha; 188, 31
- Ferrari, Carlo: Escalada a Andorra; 185, 56
- Ferrer i Alòs, J. M.; Jurado i Devant, J. Ll.: El bages en BTT; 189, 29
- Ferrís Gil, Carlos: Los caminos de las montañas; 197, 32
- FFE-EFDC: Manual técnico de descenso de cañones; 196, 31
- Figuera i Abadal, Manel: Descubreix el parc natural del Cadí-Moixeró i la Cerdanya; 196, 31
- Figuera, Manel: Andorra; 185, 56
- Figuera, Manel; Brosel, Alfons: Andorra. Guia muntanyenca; 185, 56
- Forès, Beatriz; Sánchez, Daniel i Xavier: Vies ferrades i camins equipats; 185, 57
- Fruitós i Sayol, Jaume: La vall de Lord; 190, 58
- GAME Magazine: revista; 192, 29
- García i Quera, Núria: Carros de Foc; 195, 27
- García i Quera, Oriol: Rocaguinarda; 191, 33
- García Picazo, Antonio: Viaje descriptivo pasional a los fantásticos escenarios rocosos del Pirineo; 189, 28
- Gavaldà, Jordi; Novell, Ricard: La Val d'Aran en bicicleta de muntanya; 194, 62
- GEIEG: revista; 189, 29
- Gel, C.: Andorra; 188, 30
- Gel, C.: Somnis de muntanyes. El Blanc Infinit. Pensaments des del Tibet; 187, 31
- Gel, C.: Travesses pel Pirineu Català 1; 188, 30
- Gel, Carles: Andorra i itineraris circulars; 193, 29
- Gel, Carles: La vall de Boí; 191, 33
- Gel, Carles: La vall de Ribes; 192, 28
- Gironès i Domenech, Albert: Vies ferrades, coves i indrets de la Costa Brava; 197, 32
- Gómez, Eduardo; Tejero, Laura: Guía de descenso de cañones y barrancos. Pirineos; 186, 30
- Gómez, Eduardo; Tejero, Laura: Guía de descenso de cañones y barrancos. Sierra de Guara; 186, 30
- Gordito, J. I.: Escalando libre en hielo y mixto; 188, 30
- Gordito, José Isidro; Quintana, Joan: Cascadas de hielo en España. Las impresionables; 187, 31
- Gordito, José Isidro; Quintana, Joan: Gavarnie. Cascadas de hielo; 192, 28
- Gracia, Joan; Olmeda, Albert: Esports d'aventura a l'Alt Urgell; 190, 58
- Gracia, Joan; Olmeda, Albert: Guía de escaladas en el Alt Urgell; 190, 58
- Grandes Espacios: revista; 189, 29, 192, 29, 197, 32
- Gregori, F. Xavier: Aigüestortes - Sant Maurici; 195, 27
- Gregori, F. Xavier: Vall de Cardós - Vall Ferrera; 191, 33
- Grup Excursionista Polinyà: 25 anys del CEP; 183, 29
- Guasch i Terré, Oriol: Obrint traça pel Pirineu. Recull de travessies d'esquí de muntanya; 182, 25
- Guasch i Terré, Oriol: Pirineu blanc; 193, 28
- Guasch, O.: Esquí de montaña. 35 itinerarios del Canigó al Molières; 188, 30
- Guerrero Castillo, C.: Esquiar con los pies; 187, 31
- Guilera, Josep Maria: Una història d'Andorra; 185, 57
- Guirao, Joan: Santuari de Lord; 190, 58
- Guiteras, Griselda; Huguet, Mònica: D'excursió 3. Les rutes de l'espai De vacances de TV3; 182, 25
- Gurrion, Ferran; Obradó, Fèlix: Boulder a Can Boquet; 197, 30
- Heckmair, Anderl: Los últimos tres problemas de los Alpes; 184, 29
- Hernàndez, Lluçà; Pujol, Josep: Escalar al Berguedà; 196, 30
- Hill, L.; Child, G.: Free Climber; 187, 31
- Hita, David: Montserrat. Escalades del vessant nord; 188, 30
- Hubank, Roger: El camino de Hazard; 192, 28
- Huber, Alexander; Zak, Heinz: Yosemite; 192, 28
- ICC: Val d'Aran. Sud i Nord. Mapa de zones d'allaus. Esc. 1: 25.000; 194, 62
- ICC/Rando Éditions: Andorra-Cadí. Esc. 1: 50.000; 185, 57
- ICC/Rando Éditions: Pica d'Estats-Aneto. Esc. 1: 50.000; 194, 62
- ICC-el Periódico: Serra de Cadí-el Moixeró; 190, 59
- Insa Montava, Josep: Les Garrigues; 195, 27
- Insa Montava, Josep: Per la Franja en BTT. De la Mediterrània a l'Aneto; 183, 28
- Insa, J.: L'Urgell; 188, 31
- Institut Cartogràfic de Catalunya: Mapa comarcal de l'Alt Urgell. Esc. 1: 50.000; 190, 59
- Institut Cartogràfic de Catalunya: Mapa comarcal del Solsonès. Esc. 1: 50.000; 190, 59
- Iñurrategi, A.: Hire Himalaia. Iñurrategui anaiaik; 189, 29
- Iturralde, Marta: Mujeres i montañas; 184, 28
- Iturriza, Antxon: Historia testimonial del montañismo vasco; 197, 32
- Japanese alpine news: revista; 195, 27
- Jaumot i Bisbal, Miquel: Serralada de Marina. La Conreria; 197, 30
- Jerez, Josep Maria: GR 92. Portbou - Ulldecona; 195, 26
- Jover, Joan: Catalunya vertical; 188, 30
- La Montagne: revista; 188, 31, 191, 33
- Lago, Chus: Una mujer en la cumbre; 195, 27
- Lara, Sergi: La Garrotxa en BTT; 196, 31
- Lara, Sergi: Rutes en BTT de la Plana de Vic al Cap de Creus; 195, 27
- Lara, Sergi: Rutes per l'Empordà en BTT; 186, 30
- Llamazares González, José Luis: Derechos y obligaciones en el esquí y la montaña; 193, 29
- Llovet, Toni; Saleta, Xavier: Itineraris en BTT per la Serralada del Corredor i els voltants de Mataró; 191, 33
- Longás Mayayo, Jordi: Pirineus. Viatge fotogràfic; 196, 31
- Longás, Jordi: Pirineos. 100 cumbres; 192, 28
- López Bernués, Pilar: En aquella pared norte; 192, 28
- López Miquel, Jordi: Sostres comarcals de Catalunya; 186, 30
- López, Conrad; Mètal, Xavi: Vall de Boí. Escalades en gel; 193, 29
- López-Monné, Rafael: A peu per les comarques de Tarragona; 195, 27
- Loretan, Erhard; Ammann, Jean: Els vuit mils d'Erhard Loretan; 197, 30
- Majó i Lluch, Ramon: El plaer de l'escalada; 188, 30
- Mallieux, René: El rei alpinista; 196, 31
- Mangot Casanoves, Rossend: Circular d'Egara PR-C13; 191, 33, 196, 31
- Mañé i Sàbat, Antoni: Dòlmens; 195, 27
- Martínez de Pisón, Eduardo; Álvaro, Sebastián: El sentimiento de la montaña; 184, 29
- Martínez Embid, Alberto: Aneto. El monarca del Pirineo; 183, 28
- Martínez Embid, Alberto: Asedio al Mont Blanc; 196, 31

- Martínez Embid, Alberto: Vignemale. El señor del Pirineu; 196, 31
- Martorell i Boada, X.: Conesa; 186, 31
- Marugán, A. L.: Querida, esto es el Everest; 188, 30, 189, 29
- Maspons i Anglases, Francesc: Records d'excursió; 191, 33, 192, 28
- Maudit, Chantal: Vivir en el paraíso; 184, 29
- Mauri i Portolès, Josep: 50 itineraris a peu per Catalunya; 182, 24
- Mauri i Portolès, Josep: A peu per Osona; 187, 30
- Melús, Eva; Ubach, Kris: Vías Ferratas; 189, 29
- Memòria de la Fundació Territori i Paisatge 2003: revista; 196, 31
- Métal, Xavier: Humor montañoero; 191, 33
- Miró i Lia, J.: Per Cunit i el seu entorn; 189, 29
- Miró, Ramon: Verdaguer i els Pirineus. Una antologia; 197, 32
- Montañeros de Aragón: revista; 191, 33, 193, 29
- Morell, Àngels; Nuet, Josep: Collsacabra; 197, 30
- Moscoso, D.: La montaña y el hombre en los albores del siglo XXI; 189, 29
- Muelas Fernández, T.: A peu pel Montnegre i el Corredor; 187, 31
- Muir, John: Viajes por Alaska; 196, 31
- Muntanya: revista; 195, 27
- National Geographic: revista; 189, 29
- Nicolás, Pedro: Himalayismo español; 187, 30
- Núñez, Tino: Seguridad en pared; 182, 25
- Obeso, G.; Arrieta, T.: Guía de escalada de Guipuzkoa; 188, 30
- Oliver i Pausas, J.: Montserrat. Guia itinerària; 189, 29
- Oliveras, Jaume: Els llamps de la Maleïda; 192, 28
- Ollé i Benaiges, A.: Rutes a 74 capelles del Vallès Occidental; 186, 31
- Oller, J.: Espai Natural de l'Alta Garrotxa; 189, 29
- Orona, H.: Aconcagua; 187, 31
- Osés Arbizu, Á.: El centinela de Piedra; 189, 29
- Osona, Artur: En Jaume de can Valent: història d'un guia; 183, 29
- Palau i Sanmartí, Josep: Els millors circuits d'esquí de fons del Pirineu oriental; 182, 25
- Palomares, Loli; Gonzalez, Luis Aurelio: Gran Viuelta a las Picos de Europa; 193, 29
- Passe Murailles: revista; 196, 31
- Peidró i Rami, Eliseu: Itineraris del Romànic al Bages; 193, 29
- Pellicer, Vicent: Paisatges de l'Ebre: el Delta i el Port; 196, 31
- Peñalara: revista; 187, 31
- Pérez de Tudela, César: Crónica alpina de España. Sigle XX; 197, 32
- Pérez, Marc; Vidal, Ignasi: Vies ferrades a prop nostre; 185, 57
- Pérez, Miquel; Vila, Pep: Osona vertical; 193, 28
- Picot Negre: revista; 195, 27
- Piña, Román: Viaje por las ramas; 195, 27
- Piolet-Desnivel: Serra de Montsant. Esc. 1: 20.000; 197, 32
- Piqué, Joan Ll.; Català, Xavier; Tutusaus, Jordi: A peu pel Pallars Sobirà; 195, 27
- Pistre, Guy: Ski sauvage en Andorre; 185, 56
- Planas de Martí, Ignasi: Les muntanyes de Prades. 20 recorreguts per boscos, cingles i barrancs; 182, 24
- Planas i Pujol, J. M.: Periple a peu pel Montsant; 189, 29
- Planas, Alberto i David: Rabadà-Navarro; 184, 28
- Prames: GR 45. Senderos del Somontano; 182, 25
- Prames: Paseos y excursiones por la Ribagorza. Valle del Ésera-Graus-Turbón-Campo; 182, 25
- Prat, Joan: Itineraris pel Pirieneu andorrà; 185, 56
- Puig, Martí; Roma, Francesc: Una aproximació a l'excursionisme terrassenc (1910-1939); 182, 25
- Pujol Farres, G.: Noves passes, vells camins. Sortides per Piera; 187, 31
- Punseti, Daniel; Sabater, Daniel: 20 itineraris de senderisme entre garbí i tramuntana; 191, 32
- Pyrenaica: revista; 184, 29, 189, 29, 195, 27, 197, 32
- Quintana, Joan: Gel vertical; 182, 24
- Ramond de Carbonnières, Louis: Viajes al Monte Perdido y a la parte adyacente de los Pirineos; 186, 31
- Ramond, Louis: Monte Perdido; 191, 33
- Rando Sud: revista; 196, 31
- Rébuffat, Gaston: Estrellas y borrascas; 184, 29
- Red de Senderos del Alto Aragón: GR y PR por la provincia de Huesca; 183, 29
- Redondo, Jon: Manual de seguridad en trabajos verticales; 182, 25
- Respyr: revista; 188, 31
- Ribas i Vinyals, Josep: De la UEC al Club Muntanyenc. 50 anys d'excursionisme a l'Hospitalet; 192, 29
- Ribera-Marín, Ramon: Travessies pel massís del Canigó; 192, 28
- Rodríguez, D.; Castro, J.: Conversaciones con César Pérez de Tudela; 189, 29
- Rodríguez, Darío; Castro, Juan: Conversaciones con Juanito Oiarzábal; 182, 25
- Rodríguez, Darío; Serrano, Dioni: Picos de Europa desde el aire; 196, 31
- Rodríguez, José Luis: Paseos i escapades irrepetibles pel Pirineu; 196, 31
- Roma i Casanovas, Francesc: Del Paradís a la Nació. La muntanya a Catalunya. Segles XV-XX; 197, 32
- Roma i Casanovas, Francesc: El paradís indiscible. La representació de Montserrat a l'edat moderna; 184, 29
- Roma i Casanovas, Francesc: Llegendes de la natura. Itineraris pel nostre patrimoni cultural; 184, 29
- Roper, S.: Campo 4; 186, 31
- Rose, R.; Tilton, B.: Sexo al aire libre; 188, 30
- Russell, Henry: Recuerdos de un montañoero; 188, 30
- Sallàn, Carles; Guitart, Ignasi: En BTT pel Segrià; 195, 27
- Sallent, Eduard: Mentre hi hagi llum. Tragèdia al Nanga Parbat; 183, 28
- Sallent, Eduard: Per ser tan blanca. Del Nanga Parbat a l'Eiger; 193, 28
- Samivel: Bajo la mirada de las chovas; 187, 31
- Sánchez i Mata, F.; Roma i Casanovas, F.: L'Agrupació Excursionista de Granollers; 192, 29
- Sánchez, Pako: Las cordilleras del alma; 195, 26
- Sánchez, Pako: Muntanyes de Núria, Carançà i vall de Ter; 187, 31
- Sánchez, Pako: Pirineus. Del Canigó al Carlit; 192, 28
- Sánchez-Cid, Enric: Del Cap de Creus a la Franja. Temples i ermites de muntanya; 193, 29
- Sánchez-Cid, Enric: Ermites i temples insòlits de Catalunya; 182, 25
- Sans i Forés, Miquel Julià: El Berguedà en BTT; 191, 33
- Sapiens: revista; 196, 31
- Segalés, Jaume: Sergi Mingote, l'aventura; 196, 31
- Serra, Ricard: Solsonès - Alt Urgell; 190, 58
- Servei General d'Informació de Muntanya: Aconcagua. Esc. 1: 50.000; 186, 31
- Sevilla, Rafael: El Collsacabra; 197, 30
- Simpson, Joe: La vertiente oscura; 186, 31
- Sintes Pelaz, Javier: Alpinismo y desafío de la alta montaña; 193, 29, 195, 27
- Soldevila Rosell, Pep: Las 100 mejores escaladas de cataluña; 187, 31
- Solé i Sabarís, Lluís: El Pirineu. El medi i l'home; 197, 32
- Soler i Santaló, J.: Excursions per l'Alta Ribagorça; 189, 29
- Soler i Santaló, Juli: La Vall d'Aran; 194, 62
- Sugranyes, Josep M.: Itineraris viscuts per les comarques meridionals; 183, 29
- Suñol i Sampere, Jaume: Agrupació Excursionista de Badalona. Memòria; 186, 30
- Tarrés, J.; Ramis, E.: Un viatge per les Guàrdies i el Montseny; 186, 31
- Teixidor i Palau, Ricard: A peu per la Gavarra marítima; 184, 29
- Tera i Camins, Josep de: Vallhiverna - Molières - Besiberri; 191, 33, 194, 60
- Terray, L.: Los conquistadores de lo inútil; 187, 31
- Tobal Conesa, Tòfol: Guía práctica de astronomía en montaña; 191, 33
- Tort, Joan; Roca, Ventura: Del Segre a la Ribera Salada; 190, 59
- Tutusaus i Martí, Joan: El Garraf en BTT. 15 itineraris; 183, 28
- Twight, Mark: Besa o mata; 184, 29
- UE Urgellenca: Pels camins de la Seu. Onze itineraris a peu per l'Urgellet; 183, 29
- UEC de la Vall del Tenes: Itineraris pels cingles del Bertí des de Riells del Fai; 184, 29
- UES: revista; 188, 31
- Urtasun Uriz, Alberto: El Pirineu Central a través del IV grado; 189, 28
- Urtasun Uriz, Alberto: El Pirineu Occidental a través del IV grado; 186, 30
- Urtasún, Alberto: El Pirineu Oriental. Entre el IV y el VI; 195, 27
- Vallbona, Rafael: De Ginebra a Niça; 196, 31
- Velasco, Adolfo: Estaciones de esquí. Guía mundial; 182, 25
- Verdaguer, Narcís: Del Canigó a l'Aneto; 184, 29
- Vergés, Elisabeth: Anglada; 183, 29
- Vidal, Lluís Marià: Excursions a la Pica d'Estats; 183, 29
- Vidaller, R.: Guia del Valle de Benasque; 186, 31
- Vila, J.: Caminant per la vall de Camprodon; 189, 29
- Vilalta i Prats, Montserrat: El Bisura; 193, 29
- Vilaseca Basco, David: Emili Juncadella. Aventures d'un burgès als Pirineus; 197, 32
- Whymper, Edward: La conquesta del Cervino; 184, 28
- Willaert i Garcia, Lluís: Serra de Finestres. Les Medes - La Barroca; 183, 29
- Wittlin, Curt: De la Maladeta al Canigó; 196, 30
- Zamel i Parramon, A.: Pel Lluçanès en BTT; 187, 31